ಕರಾವಳಿ ಸುದ್ದಿ

ಅರಿವಿನತ್ತ ನಮ್ಮ ಚಿತ್ತ | KARAVALI SUDDI ENGLISH-KANNADA WEEKLY | ವಾರ ಪತ್ರಿಕೆ

Vol: 12 Issue: 14 KARBIL/2015/62120 DAKSHINA KANNADA 24-30 AUGUST 2026 Rs 10/-

ದೇವರ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆಯಿಡುವ ಯಾವನೂ ಆಶಾಭಂಗಪಡುವುದಿಲ್ಲ

ಬೆಂಗಳೂರು ಚಾಮರಾಜನಗರ ಹನೂರು ಶೂಟೌಟ್‌ಗೆ ಸತ್ಯವೇ ಅಂತಿಮ ಉತ್ತರ!

ಮೂವರ ಸಾವಿನ ಸುತ್ತ ಹಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು - ನ್ಯಾಯಾಂಗ ತನಿಖೆ, SIT ತನಿಖೆ ಹಾಗೂ ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತ ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಒತ್ತಾಯ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಚಾಮರಾಜನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹನೂರು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕಾವೇರಿ ವನ್ಯಧಾಮದ ಶಾಗ್ಯ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಅರಣ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ನಡೆಸಿದ ಗುಂಡಿನ ದಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಮೂವರು ಮೃತಪಟ್ಟಿರುವ ಘಟನೆ ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ತೀವ್ರ ಚರ್ಚೆಗೆ ಗ್ರಾಸವಾಗಿದೆ. ಮೃತರು ಕಳ್ಳಬೇಟೆಗೆ ತೆರಳಿದ್ದರು ಎಂಬುದು ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ವಾದವಾಗಿದ್ದರೆ, ದನಕರು ಹಾಗೂ ಮೇಕೆಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಅರಣ್ಯಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದ್ದವರು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ವೇಳೆ ಗುಂಡಿನ ದಾಳಿ ನಡೆದಿದೆ ಎಂಬ ಆರೋಪವನ್ನು ಮೃತರ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಎರಡೂ ಹೇಳಿಕೆಗಳ ನಡುವಿನ ಸತ್ಯಾಸತ್ಯತೆ ಹೊರಬರಬೇಕಿದ್ದು, ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸ್ವತಂತ್ರ, ಪಾರದರ್ಶಕ ಹಾಗೂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ತನಿಖೆಗೆ ವಿವಿಧ ಕ್ರೈಸ್ತ ಮುಖಂಡರು ಆಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಘಟನೆಯಲ್ಲಿ 50 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಅಂಟೋನಿ ಸ್ವಾಮಿ, 42 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಜೋನ್ ರೋಸ್ ಪೀಟರ್ ಹಾಗೂ 33 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಅಂಥೋನಿ ಕುಮಾರ್ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಘಟನಾ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಬಂದೂಕುಗಳು, ಮಾಂಸ, ಹೆಡ್‌ಟಾರ್ಚ್, ಗುಂಡುಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರ ವಸ್ತುಗಳು ಪತ್ತೆಯಾಗಿವೆ ಎಂದು ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ, ಮೃತರ ಕುಟುಂಬದ ಆರೋಪಗಳು ಮತ್ತು ಇಲಾಖೆಯ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಇರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮರಣೋತ್ತರ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಬ್ಯಾಲಿಸ್ಟಿಕ್ ಹಾಗೂ ಫೋರೆನ್ಸಿಕ್ ವರದಿ, ಘಟನಾ ಸ್ಥಳದ ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಕ್ಷಿದಾರರ ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ಅಗತ್ಯ ಎದುರಾಗಿದೆ.

ನಾಲ್ಕು ಧ್ವನಿಗಳು - ಒಂದೇ ಒತ್ತಾಯ: ಸತ್ಯ ಹೊರಬರಲಿ

'ಹೈಕೋರ್ಟ್‌ನ ಹಾಲಿ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಯಾಂಗ ತನಿಖೆ ನಡೆಯಲಿ'

ಅಕ್ರಮ ಪ್ರವೇಶ ಅಥವಾ ಕಾನೂನುಬಾಹಿರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕೇವಲ ಆರೋಪಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಾಣಹಾನಿ ಮಾಡುವುದು ಸಮಂಜಸವಲ್ಲ. ಘಟನಾ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಜೀವಭಯದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇತ್ತೇ? ಮಾರಕ ಗುಂಡಿನ ದಾಳಿ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿತ್ತೇ? ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರ ಹಾಗೂ ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತ ನ್ಯಾಯಾಂಗ ತನಿಖೆಯ ಮೂಲಕ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಬೇಕು. ಮೃತರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರ ಹಾಗೂ ಅರ್ಹ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಉದ್ಯೋಗ ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು.

– ಡಾ. ಪೀಟರ್ ಮಚಾಡೊ,
ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ಬೆಂಗಳೂರು ಮಹಾ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರ

'SIT ತನಿಖೆ, – 1 ಕೋಟಿ ಪರಿಹಾರ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ–ಶಿಕ್ಷಣದ ನೆರವು ನೀಡಲಿ'

ಹನೂರು ಶೂಟೌಟ್ ಪ್ರಕರಣದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯ ಹೊರಬರಲು ವಿಶೇಷ ತನಿಖಾ ತಂಡ (SIT) ರಚಿಸಬೇಕು. ಮೃತರ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಕನಿಷ್ಠ 1 ಕೋಟಿ ಪರಿಹಾರ ನೀಡಬೇಕು. ಸಂತ್ರಸ್ತ ಕುಟುಂಬದ ಅರ್ಹ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಉದ್ಯೋಗ ಕಲ್ಪಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮೃತರ ಸಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಸರ್ಕಾರವೇ ಭರಿಸಬೇಕು. ಅರಣ್ಯ ಸಚಿವರನ್ನೂ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಮನವಿ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಭರವಸೆ ದೊರೆತಿದೆ.

– ಐವನ್ ಡಿಸೋಜ,
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯ

''ಹೊಸ ಚಪ್ಪಲಿ, ಚರ್ಮವಿಲ್ಲದ ಮಾಂಸ'ದ ನಿಗೂಢತೆಗೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ತನಿಖೆಯೇ ಉತ್ತರ'

ಘಟನಾ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿರುವ ಹೊಸದಾಗಿ ಕಾಣುವ ಚಪ್ಪಲಿಗಳು, ಎರಡು ಚೀಲಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಚರ್ಮವಿಲ್ಲದ ಮಾಂಸ, ಬಂದೂಕುಗಳು, ಗುಂಡುಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರ ವಸ್ತುಗಳ ಕುರಿತು ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಅಗತ್ಯ. ಅವು ಯಾರಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದವು, ಮಾಂಸ ಯಾವ ಪ್ರಾಣಿಯದ್ದು, ಘಟನೆಯೊಂದಿಗೆ ಅವುಗಳ ಸಂಬಂಧವೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ಫೋರೆನ್ಸಿಕ್, ಬ್ಯಾಲಿಸ್ಟಿಕ್ ಹಾಗೂ ಡಿಎನ್‌ಎ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಮೂಲಕ ಖಚಿತಪಡಿಸಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಪೂರ್ವನಿರ್ಧಾರಿತ ನಿಲುವಿಲ್ಲದೆ ತನಿಖೆ ನಡೆಸಿ ಸತ್ಯವನ್ನು ಜನರ ಮುಂದೆ ಇಡಬೇಕು.

– ಸ್ಟ್ಯಾನಿ ಪಿಂಟೋ ಬೆಂಗಳೂರು,
ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಂಘಟನೆ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷರು

'ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಆರೋಪಗಳ ನಡುವಿನ ಸತ್ಯ ತನಿಖೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲಿ'

ಮೃತರು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕಳ್ಳಬೇಟೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದರೇ? ಅರಣ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಗುಂಡು ಹಾರಿಸಿದ್ದರೇ? ಅಥವಾ ಮಲಗಿದ್ದವರ ಮೇಲೆಯೇ ಗುಂಡಿನ ದಾಳಿ ನಡೆದಿತ್ತೇ? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತ ತನಿಖೆಯಿಂದ ಉತ್ತರ ದೊರೆಯಬೇಕು. ಅರಣ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ವಿರುದ್ಧ ದಾಖಲಾಗಿರುವ ಎಫ್‌ಐಆರ್ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣದ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು. ಮರಣೋತ್ತರ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಬ್ಯಾಲಿಸ್ಟಿಕ್ ವರದಿ, ಘಟನಾ ಸ್ಥಳದ ಸಾಕ್ಷ್ಯ ಹಾಗೂ ಸಾಕ್ಷಿದಾರರ ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರು ಯಾರೇ ಆಗಿದ್ದರೂ ಕಾನೂನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು.

– ಆಲ್ವಿನ್ ಡಿಸೋಜ ಪಾನೀರ್,
AICU ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷರು

ಇಲಾಖೆಯ ವಾದವೂ ತನಿಖೆಯ ಭಾಗವಾಗಲಿ

ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ಪ್ರಕಾರ, ಕಳ್ಳಬೇಟೆಗಾರರು ಬಂದೂಕುಗಳೊಂದಿಗೆ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರವೇಶಿಸಿರುವ ಮಾಹಿತಿ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ನಡೆಸಿದ್ದರು. ಈ ವೇಳೆ ಪೊದೆ ಹಾಗೂ ಕಲ್ಲುಬಂಡೆಗಳ ನಡುವೆ ಅಡಗಿದ್ದವರು ನಾಡಬಂದೂಕಿನಿಂದ ದಾಳಿ ನಡೆಸಿದ್ದರಿಂದ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಪ್ರತಿದಾಳಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು ಎಂಬುದು ಇಲಾಖೆಯ ವಾದ. ಘಟನಾ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಎರಡು ನಾಡಬಂದೂಕುಗಳು, ಸುಮಾರು 20 ಕೆ.ಜಿ. ಮಾಂಸ, ಹೆಡ್‌ಟಾರ್ಚ್, ಬ್ಯಾಟರಿ, ಮದ್ದಿನ ಪುಡಿ, ಗುಂಡುಗಳು ಹಾಗೂ ಅಡುಗೆ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದಾಗಿಯೂ ಇಲಾಖೆ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಆದರೆ, ಮೃತರ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ಮಾಡಿರುವ ಆರೋಪಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಭಿನ್ನವಾಗಿವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಅಂತಿಮ ಸತ್ಯವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸದೆ, ಎರಡೂ ಆಯಾಮಗಳನ್ನೂ ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ಮೂರು ಜೀವಗಳು - ಹಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು: ಒಂದೇ ಉತ್ತರ - ಪಾರದರ್ಶಕ ತನಿಖೆ!

ಈ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯ ಹೊರಬರಲು ಘಟನಾ ಸ್ಥಳದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರಿಶೀಲನೆ, ಮರಣೋತ್ತರ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಬ್ಯಾಲಿಸ್ಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಫೋರೆನ್ಸಿಕ್ ವರದಿಗಳು, ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡ ವಸ್ತುಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಅರಣ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ಹಾಗೂ ಮೃತರ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸಾಕ್ಷಿದಾರರ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಲಿವೆ.

ಮೂವರ ಸಾವಿನ ಸುತ್ತಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ಅನುಮಾನಗಳಿಗೆ ತೆರೆ ಎಳೆಯಬೇಕಾದರೆ ತನಿಖೆ ಯಾವುದೇ ಒತ್ತಡ, ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಭಾವ ಅಥವಾ ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹವಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯಬೇಕು. ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರು ಯಾರೇ ಆಗಿದ್ದರೂ ಕಾನೂನಿನ ಮುಂದೆ ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು; ನಿರಪರಾಧಿಗಳಾಗಿದ್ದರೆ ಅವರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ನ್ಯಾಯ ದೊರಕಬೇಕು.

ಹನೂರು ಶೂಟೌಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿಜವಾಗಿ ಏನಾಯಿತು? ಗುಂಡಿನ ದಾಳಿ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿತ್ತೇ? ಮೃತರು ಕಳ್ಳಬೇಟೆಗೆ ತೆರಳಿದ್ದರೇ? ಅಥವಾ ಘಟನೆಯ ಹಿಂದೆ ಬೇರೆ ಸತ್ಯವಿದೆಯೇ?
ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ನೀಡಬೇಕಿರುವುದು ಆರೋಪ–ಪ್ರತ್ಯಾರೋಪಗಳಲ್ಲ – ಪಾರದರ್ಶಕ ತನಿಖೆಯ ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳು.

೮೦ನೇ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವದ ಸಂಭ್ರಮ - ಕೆಂಪುಕೋಟೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ ಧ್ವಜಾರೋಹಣ

Gen Zಗೆ AI ಕೊಡುಗೆ; 'ವಂದೇ ಮಾತರಂ'ಗೆ ವಿಶೇಷ ಗೌರವ!

ದೇಶಾದ್ಯಂತ 80ನೇ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವವನ್ನು ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ದೆಹಲಿಯ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಕೆಂಪುಕೋಟೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಅವರು ಸತತ 13ನೇ ಬಾರಿಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜಾರೋಹಣ ನೆರವೇರಿಸಿ ದೇಶವನ್ನುದ್ದೇಶಿಸಿ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು. ಧ್ವಜಾರೋಹಣದ ಬಳಿಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ, 21 ಗನ್ ಸಲ್ಯೂಟ್ ಹಾಗೂ ವಾಯುಸೇನೆಯ ಹೆಲಿಕಾಪ್ಟರ್‌ಗಳಿಂದ ಪುಷ್ಪವೃಷ್ಟಿ ನಡೆಯಿತು. ಇದಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ ರಾಜ್‌ಘಾಟ್‌ಗೆ ತೆರಳಿದ ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿ ಅವರ ಸ್ಮಾರಕಕ್ಕೆ ಪುಷ್ಪನಮನ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಬಳಿಕ ಕೆಂಪುಕೋಟೆಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಅವರಿಗೆ ಸಶಸ್ತ್ರ ಪಡೆಗಳಿಂದ ಗಾರ್ಡ್ ಆಫ್ ಆನರ್ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಯಿತು.

'ವಂದೇ ಮಾತರಂ'ಗೆ ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಾನ: ವಂದೇ ಮಾತರಂ ಗೀತೆಯ 150ನೇ ವರ್ಷಾಚರಣೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಕೆಂಪುಕೋಟೆಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಧ್ವಜಾರೋಹಣಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ 'ವಂದೇ ಮಾತರಂ' ಗೀತೆಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಸೇನಾ ಬ್ಯಾಂಡ್‌ನಿಂದ ಗೀತೆ ಮೊಳಗಿದ ಬಳಿಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ ಮೊಳಗಿತು.

1 ಕೋಟಿ ಯುವಕರಿಗೆ AI ತರಬೇತಿ: ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ ಅವರು ಯುವಜನರಿಗೆ ಮಹತ್ವದ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದ್ದು, ಬರುವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ದೇಶದ 1 ಕೋಟಿ ಯುವಕರಿಗೆ ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ (AI) ತರಬೇತಿ ನೀಡುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದರು. ಯುವಶಕ್ತಿ, ಮಹಿಳೆಯರು, ರೈತರು ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ 'ವಿಕಸಿತ ಭಾರತ'ದ ಕನಸನ್ನು ನನಸಾಗಿಸಬಹುದು ಎಂದು ವಿಶ್ವಾಸ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

೫ ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿಶೇಷ ಅತಿಥಿಗಳು: ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ದೇಶದ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ 5,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿಶೇಷ ಅತಿಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.

ಯುವ ಆವಿಷ್ಕಾರಕರು, 'ಮೈ ಭಾರತ್' ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು, ಬೀದಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಪಿಎಂ ವಿಶ್ವಕರ್ಮಾ ಯೋಜನೆಯ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪ್ರಮುಖ ಆಕರ್ಷಣೆಯಾಗಿದ್ದರು. ಭಾರತೀಯ ಸೇನೆ, ನೌಕಾಪಡೆ ಹಾಗೂ ವಾಯುಪಡೆಯ ಸುಮಾರು 2,500 ಕ್ಯಾಡೆಟ್‌ಗಳು 'ಮೈ ಭಾರತ್' ಸ್ವಯಂಸೇವಕರೊಂದಿಗೆ ಭಾಗವಹಿಸಿ 'ವಂದೇ ಮಾತರಂ' ಪದದ ಆಕಾರವನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಗಮನ ಸೆಳೆದರು.

೮೦ನೇ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವದ ಸಂಭ್ರಮ - ಮಾಣೆಕ್ ಷಾ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಧ್ವಜಾರೋಹಣ ನೆರವೇರಿಸಿದ ಸಿಎಂ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಮಾಣೆಕ್ ಷಾ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ಧ್ವಜಾರೋಹಣ ನೆರವೇರಿಸಿ ಗೌರವ ವಂದನೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯಾಗಿ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಧ್ವಜಾರೋಹಣ ನೆರವೇರಿಸಿದ ಪ್ರಮುಖ ಸಮಾರಂಭ ಇದಾಗಿತ್ತು. ಧ್ವಜಾರೋಹಣದ ಬಳಿಕ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ತೆರೆದ ಜೀಪಿನಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸಿ ಪೊಲೀಸ್ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ತುಕಡಿಗಳಿಂದ ಗೌರವ ವಂದನೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಲು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೂ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಧ್ವಜಾರೋಹಣದ ಬಳಿಕ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಅವರು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವದ ಸಂದೇಶ ನೀಡಿದರು. ರಾಜ್ಯದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಜನಕಲ್ಯಾಣ ಹಾಗೂ ದೇಶದ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ನಾಗರಿಕನ ಪಾತ್ರದ ಕುರಿತು ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳ ಭಾಷಣದ ಬಳಿಕ ಮಾಣೆಕ್ ಷಾ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಜರುಗಿದವು. ವಿವಿಧ ಕಲಾ ತಂಡಗಳು ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ದೇಶಭಕ್ತಿ ಸಾರುವ ನೃತ್ಯ, ಸಂಗೀತ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ನಡೆದಿದ್ದು, ನೆರೆದಿದ್ದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಗಮನ ಸೆಳೆದವು. ಈ ಮೂಲಕ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ 80ನೇ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವವನ್ನು ದೇಶಭಕ್ತಿ, ಸಂಭ್ರಮ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ವೈಭವದೊಂದಿಗೆ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು.

ಬಂಟ್ವಾಳ ಕಡೇಶಿವಾಲಯ ಗ್ರಾಮದ ಅಮ್ಮೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ

ಕೋಟಿ ಮೌಲ್ಯದ MDMA ಹಾಗೂ ಕೊಕೇನ್ ವಶ - ಬೆಂಗಳೂರು ಮೂಲದ ಡ್ರಗ್ಸ್ ಪೆಡ್ಲರ್ ಬಂಧನ!

ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ PSI ಮಂಜುನಾಥ್ ಟಿ. ತಂಡಕ್ಕೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಂದ ಭಾರಿ ಶ್ಲಾಘನೆ

ಹಾಸನದಿಂದ ಮಂಗಳೂರಿಗೆ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದ ಮಾದಕವಸ್ತು ರವಾನಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಅಂತಾರಾಜ್ಯ ಜಾಲವನ್ನು ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪೊಲೀಸರು ಭೇದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬಂಟ್ವಾಳ ತಾಲೂಕಿನ ಕಡೇಶಿವಾಲಯ ಗ್ರಾಮದ ಅಮ್ಮೆ ಎಂಬಲ್ಲಿ ತಡರಾತ್ರಿ ನಡೆಸಿದ ಮಿಂಚಿನ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗೂ ಅಧಿಕ ಮೌಲ್ಯದ MDMA ಹಾಗೂ ಕೊಕೇನ್ ಸಹಿತ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬಂಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಫಲರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ಕೆಂಗೇರಿ ನಿವಾಸಿ 35 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಮಹಮ್ಮದ್ ಅಮೀರ್ ಜಿರ್ಹಾಬ್ ಬಂಧಿತ ಆರೋಪಿ.

ಸಂಭವಿಸಿದ್ದು ಏನು?

ದಿನಾಂಕ 16.08.2026 ರಂದು ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ ಹಾಸನ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಂಗಳೂರು ಕಡೆಗೆ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಅಕ್ರಮವಾಗಿ ಮಾದಕವಸ್ತು ಸಾಗಾಟ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಖಚಿತ ಮಾಹಿತಿಯ ಮೇರೆಗೆ ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯ ಉಪನಿರೀಕ್ಷಕರಾದ ಮಂಜುನಾಥ ಟಿ. ಹಾಗೂ ಅವರ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು ಕಡೇಶಿವಾಲಯ ಗ್ರಾಮದ ಅಮ್ಮೆ ಬಳಿ ದಾಳಿ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. KA-01-MA–1284 ನೋಂದಣಿಯ ಕಾರನ್ನು ತಡೆದು ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಿದಾಗ, ಚಾಲಕ ಮಾದಕವಸ್ತು ಇರುವುದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡ ಸೊತ್ತುಗಳ ವಿವರ: MDMA(538.63 ಗ್ರಾಂ): ಅಂದಾಜು ಮೌಲ್ಯ 53,86,300/–, ಕೊಕೈನ್ (99.12 ಗ್ರಾಂ): ಅಂದಾಜು ಮೌಲ್ಯ 49,56,000/–, ಇತರೆ ಸೊತ್ತುಗಳು: ಡಿಜಿಟಲ್ ತೂಕದ ಯಂತ್ರ, ಖಾಲಿ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾಗಾಟಕ್ಕೆ ಬಳಸಿದ ಕಾರು. ಒಟ್ಟು ಸೊತ್ತುಗಳ ಮೌಲ್ಯ: 1,05,59,450/– (ಒಂದು ಕೋಟಿಯ ಐದು ಲಕ್ಷದ ಐವತ್ತೊಂಬತ್ತು ಸಾವಿರದ ನಾಲ್ಕು ನೂರ ಐವತ್ತು ರೂಪಾಯಿಗಳು).

ತನಿಖೆ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು ಕ್ರಮ: ಈ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯು ಬಂಟ್ವಾಳ ASP ಯಶ್ ಕುಮಾರ್ ಶರ್ಮ IPS ಹಾಗೂ ಬಂಟ್ವಾಳ ಇನ್ಸ್‌ಪೆಕ್ಟರ್ ಅನಂತ ಪದ್ಮನಾಭ ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆದಿದೆ. ಘಟನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಅ.ಕ್ರ: 113/2026, ಕಲಂ: 8(C) r/w 22(ಅ), 21(ಬಿ) NDPS ಕಾಯ್ದೆಯಡಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿಕೊಂಡು, ಜಾಲದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸಫಲ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ನಡೆಸಿದ ಪೊಲೀಸ್ ತಂಡ: ಈ ಭಾರಿ ಜಾಲವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದ ಪೊಲೀಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು: ಮಂಜುನಾಥ್ ಟಿ. PSI, ಎಚ್.ಸಿ. ಪ್ರಶಾಂತ್, ಎಚ್.ಸಿ. ಲೋಕೇಶ್, ಎಚ್.ಸಿ. ಶ್ರೀಧರ್, ಎಚ್.ಸಿ. ನಜೀರ್, ಪಿ.ಸಿ. ಅಶೋಕ್, ಪಿ.ಸಿ. ರಾಘವೇಂದ್ರ, ಪಿ.ಸಿ. ವಿವೇಕ್, ಪಿ.ಸಿ. ಕುಮಾರ್, ಪಿ.ಸಿ. ಮಾರುತಿ ಹಾಗೂ ಪಿ.ಸಿ. ಉದಯ್.

ಖಚಿತ ಮಾಹಿತಿಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ನಡೆಸಿ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬಂಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾದ ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಠಾಣೆಯ PSI ಮಂಜುನಾಥ್ ಟಿ. ಹಾಗೂ ಅವರ ತಂಡದ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಂದ ಭಾರಿ ಶ್ಲಾಘನೆ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಸಂಪಾದಕೀಯ

– ರೋಷನ್ ಬೊನಿಫಾಸ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್

ಹನೂರಿನ ಮೂರು ಜೀವಗಳು ಹಾಗೂ ಕಾಯುತ್ತಿರುವ ಸತ್ಯ

ಹನೂರಿನ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಗುಂಡಿನ ದಾಳಿ ಇದು ಕೇವಲ ಪೊಲೀಸ್ ಅಥವಾ ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ದಿನಚರಿಯ ಒಂದು ಪ್ರಕರಣವಾಗಿ ಉಳಿದಿಲ್ಲ. ಅದು ಮೂರು ಕುಟುಂಬಗಳ ಕಣ್ಣೀರು ಮತ್ತು ಇಡೀ ಸಮಾಜದ ಮುಂದೆ ನಿಂತಿರುವ ಯಕ್ಷಪ್ರಶ್ನೆಯಾಗಿದೆ. ಮೂವರು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಾವಿನೊಂದಿಗೆ, ಮೂರು ಕುಟುಂಬಗಳ ಬದುಕಿನ ಭರವಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಕನಸುಗಳು ನೆಲಸಮವಾಗಿವೆ. ಈ ನೋವಿನ ನಡುವೆ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಕಾಡುತ್ತಿರುವ ಒಂದೇ ಪ್ರಶ್ನೆ – **ಆ ರಾತ್ರಿ ನಿಜವಾಗಿ ಏನಾಯಿತು?**

ಇಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿರುದ್ಧ ವಾದಗಳಿವೆ. ಮೃತಪಟ್ಟವರು ಕಳ್ಳಬೇಟೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದರೆಂಬುದು ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ಪ್ರತಿಪಾದನೆಯಾದರೆ; ದನಕರು, ಮೇಕೆಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಕಾಡಿಗೆ ತೆರಳಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದವರ ಮೇಲೆ ಗುಂಡು ಹಾರಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂಬುದು ಕುಟುಂಬಗಳ ಗಂಭೀರ ಆರೋಪ. ಇವೆರಡೂ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ಪರಸ್ಪರ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿದ್ದು, ತನಿಖೆಗೆ ಮುನ್ನ ಯಾವುದನ್ನೂ ಅಂತಿಮ ಸತ್ಯವೆಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಇಲಾಖೆಯ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯಾಗಲಿ, ರಾಜಕೀಯ ಬಣ್ಣವಾಗಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ, ಇಲ್ಲಿ ಬೇಕಿರುವುದು ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತ ಮತ್ತು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ತನಿಖೆ.

ಘಟನಾ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿವೆ ಎನ್ನಲಾದ ಹೊಸ ಚಪ್ಪಲಿ, ಬಂದೂಕು, ಗುಂಡುಗಳು, ಮಾಂಸ, ಹೆಡ್‌ಟಾರ್ಚ್ ಹಾಗೂ ಇತರ ವಸ್ತುಗಳು ಯಾರಿಗೆ ಸೇರಿದವು? ಮೃತರಿಗೆ ತಗುಲಿದ ಗುಂಡುಗಳ ದಿಕ್ಕು ಮತ್ತು ಅಂತರವೇನು? ಇವುಗಳಿಗೆ ಊಹೆಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಫೊರೆನ್ಸಿಕ್, ಬ್ಯಾಲಿಸ್ಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಡಿಎನ್‌ಎ ಪರೀಕ್ಷೆಯಂತಹ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳೇ ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು. ಅರಣ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಗುಂಡು ಹಾರಿಸಿದ್ದರೇ ಅಥವಾ ಅಲ್ಲಿ ನಿಯಮಬಾಹಿರವಾಗಿ ದಾಳಿ ನಡೆದಿದೆಯೇ ಎಂಬುದು ಯಾವುದೇ ಒತ್ತಡವಿಲ್ಲದೆ ಹೊರಬರಬೇಕಿದೆ.

ಮೃತಪಟ್ಟವರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೇಕಿರುವುದು ತಮ್ಮವರ ಸಾವಿಗೆ ನಿಜವಾದ ಕಾರಣವೇನು ಎಂಬ ಉತ್ತರ. ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಅಥವಾ ಎಸ್‌ಐಟಿ (SIT) ತನಿಖೆಯ ಮೂಲಕ ಸತ್ಯ ಹೊರಬರಬೇಕಿದೆ. ಕಳೆದುಹೋದ ಜೀವಗಳು ಮರಳಿ ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಸತ್ಯ ಹೊರಬಂದರೆ ಆ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ನ್ಯಾಯ ಸಿಕ್ಕಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅಧಿಕಾರದ ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಬಂದೂಕು ಕಾನೂನು ಮತ್ತು ಮಾನವೀಯತೆಯ ಗಡಿಯನ್ನು ಮೀರಬಾರದು. **ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳು ಮಾತನಾಡಲಿ, ಸತ್ಯ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬರಲಿ. ಮೂರು ಕುಟುಂಬಗಳ ಕಣ್ಣೀರಿಗೊಂದು ನ್ಯಾಯ ಸಿಗಲಿ.**

– ಸಂ.

ಕರಾವಳಿ ಸುದ್ದಿ

ಆಲಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಿಮ್ಮ ಮಾತು KARAVALI SUDDI ವಾರ ಪತ್ರಿಕೆ

KARBIL/2015/62120 DAKSHINA KANNADA

ಸಂಪಾದಕ, ಪ್ರಕಾಶಕ ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕ:
ರೋಷನ್ ಬೊನಿಫಾಸ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್

ಕಚೇರಿ ವಿಳಾಸ :
ಕರಾವಳಿ ಸುದ್ದಿ ವಾರ ಪತ್ರಿಕೆ
ಕಟ್ಟಡ ನಂಬರ್ 2-88/2ಅ, ನಿತ್ಯಾದಾರ್ ಮ್ಯಾನ್ಷನ್ ಹತ್ತಿರ, ಮಾಣಿ ಗ್ರಾಮ ಮತ್ತು ಅಂಚೆ,
ಬಂಟ್ವಾಳ ತಾಲೂಕು, ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ - 574 253.
ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : +91 84314 26747 ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ : karavalisuddi.com
ಇ-ಮೇಯ್ಲ್ : karavalisuddidk@gmail.com

ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ

Merchant Name : KARAVALI SUDDI
Account No.: 42208429806
IFSC : SBIN0003823
UPI ID : karavalisuddi9806@sbi

SCAN & PAY

ಕರಾವಳಿ ಸುದ್ದಿ

SUBSCRIPTION
YEARLY : RS 500
2 YEARS : RS 1000
5 YEARS : RS 2500
10 YEARS : RS 5000

PhonePe Paytm BHIM

ಪ್ರವೀಣ್ ಕೊಡಿಯಾಲ್‌ಬೈಲ್ ಅವರಿಗೆ ಕಾಸರಗೋಡು ಪತ್ರಕರ್ತರ ಸಂಘದ ಗೌರವ

ಕಾಸರಗೋಡು ಜಿಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡ ಪತ್ರಕರ್ತರ ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಘ (ರಿ.) ಹಾಗೂ ಕರ್ನಾಟಕ ಕಾರ್ಯನಿರತ ಪತ್ರಕರ್ತರ ಸಂಘ (KUWJ) ಕಾಸರಗೋಡು ಜಿಲ್ಲಾ ಘಟಕದ ಜಂಟಿ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ನಡೆದ 'ಸ್ನೇಹ ತರಂಗ' ಪತ್ರಕರ್ತರ ಕುಟುಂಬ ಮಿಲನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧಕಶ್ರೇಷ್ಠ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತ ಪ್ರವೀಣ್ ಕುಮಾರ್ ಕೊಡಿಯಾಲ್ ಬೈಲ್ ಅವರನ್ನು ಸಂಘದ ವತಿಯಿಂದ ಗೌರವಿಸಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ಕಾಸರಗೋಡಿನ ಸೇವಾ ಸಹಕಾರಿ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಪತ್ರಕರ್ತರು ಹಾಗೂ ಅವರ ಕುಟುಂಬಗಳ ಆತ್ಮೀಯ ಸಮಾಗಮಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಯಿತು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ಗಣ್ಯರನ್ನು ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ಸಾಧಕಶ್ರೇಷ್ಠ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಭಾಜನರಾಗಿರುವ ಪ್ರವೀಣ್ ಕುಮಾರ್ ಕೊಡಿಯಾಲ್ ಬೈಲ್ ಅವರ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಪತ್ರಕರ್ತರ ಸಂಘದ ವತಿಯಿಂದ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಅವರ ಸಾಧನೆಗೆ ಅಭಿನಂದನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಗಣ್ಯರು, ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇನ್ನಷ್ಟು ಯಶಸ್ಸು ಸಾಧಿಸಲಿ ಎಂದು ಶುಭ ಹಾರೈಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತ ಹಾಗೂ ಕನ್ನಡಪರ ಹೋರಾಟಗಾರ ಅಶೋಕ ಯಂಕಪ್ಪ ಚಂದರಗಿ, ಕಾಸರಗೋಡು ಶಾಸಕ ಕಲ್ಲಟ್ರ ಮಾಹಿನ್ ಹಾಜಿ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮುಂದಾಳು ಬ್ರಹ್ಮಶ್ರೀ ರವೀಶ ತಂತ್ರಿ ಕುಂಟಾರು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಪೋಷಕ ನಟಿ ರೂಪಶ್ರೀ ವರ್ಕಾಡಿ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗೌರವ ಏಕಾನ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ-2026 ಪುರಸ್ಕೃತ ಶಾಫಿ ಬಂಡಸಾಲೆ, ಟಿ. ಶಂಕರ ನಾರಾಯಣ ಭಟ್, ಕಾಸರಗೋಡು ಜಿಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡ ಪತ್ರಕರ್ತರ ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರವಿ ನಾಯ್ಕಾಪು, KUWJ ಕಾಸರಗೋಡು ಜಿಲ್ಲಾ ಘಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎ.ಆರ್. ಸುಬ್ಬಯ್ಯಕಟ್ಟೆ, ರಾಜ್ಯ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯ ರಾಧಾಕೃಷ್ಣ ಕೆ. ಉಳಿಯತ್ತಡ್ಕ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಗಂಗಾಧರ ತೆಕ್ಕೆಮೂಲೆ, ಕೋಶಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಅಜಿತ್ ಸ್ವರ್ಗ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀಕಾಂತ್ ನೆಟ್ಟಣಿಗೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಗಣ್ಯರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಪತ್ರಕರ್ತರ ಕುಟುಂಬಗಳ ನಡುವೆ ಸ್ನೇಹ, ಸೌಹಾರ್ದ ಹಾಗೂ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದ 'ಸ್ನೇಹ ತರಂಗ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನೆರವೇರಿತು.

ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಸಿಟಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಜನರ ಸಲಹೆ ಅಗತ್ಯ - ಅರುಣ್ ಪ್ರಭಾ

ಮಂಗಳೂರು: ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಸಿಟಿಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಜನರ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಸಿದ್ಧರಿದ್ದು, ಸ್ಥಳೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಕುರಿತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಸಿಟಿ ಟೆಕ್ನಿಕಲ್ ವಿಭಾಗದ ಚೀಫ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್ ಅರುಣ್ ಪ್ರಭಾ ಕೆ.ಎಸ್. ಹೇಳಿದರು. ಮೇರಿಹಿಲ್‌ನ ಗುರುನಗರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಸೇವಾ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಹಾಗೂ ವ್ಯಾಲಿವ್ಯೂ ಲೇಔಟ್ ನಾಗರಿಕ ಸಮಿತಿಯ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ 80ನೇ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಸ್ಥಳೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅಗತ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದರೆ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಹಣಕಾಸು ಒದಗಿಸಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಗರದ ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಜನರ ಸಹಭಾಗಿತ್ವ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತ ರೇಮಂಡ್ ಡಿಕೂನಾ ತಾಕೊಡೆ ಮಾತನಾಡಿ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಅರಿತು ಪರಸ್ಪರ ಸ್ವತಂತ್ರ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ಗೌರವ ನೀಡಬೇಕು. ವಿವಿಧತೆಯಲ್ಲಿ ಏಕತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಸೌಹಾರ್ದಯುತ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲರೂ ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕು ಎಂದರು.

ಮಾಜಿ ವಾಯುಸೇನಾಧಿಕಾರಿ ರಾಮಚಂದ್ರ ಭಟ್ ಧ್ವಜಾರೋಹಣ ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ ಸೇರಿದಂತೆ ದೇಶಭಕ್ತಿ ಗೀತೆಗಳನ್ನು ಹಾಡಲಾಯಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಸೇವಾ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಲೋಲಾಕ್ಷಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ವ್ಯಾಲಿವ್ಯೂ ನಾಗರಿಕ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಜೋ ಟೆಲಿಸ್, ಜಿಲ್ಲಾ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ಹಾಗೂ ಪರಿಸರವಾದಿ ಪಿ.

ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ ಸೇರಿದಂತೆ ಗಣ್ಯರು, ಸ್ಥಳೀಯ ನಾಗರಿಕರು, ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಜನರ ಸಲಹೆ-ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಮಂಗಳೂರು ನಗರವನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಸುಂದರ, ಸುವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಹಾಗೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪರ ನಗರವನ್ನಾಗಿ ರೂಪಿಸುವ ಆಶಯವನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲಾಯಿತು.

ಪೆಂತೆಕೋಸ್ತ್ ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಮುದಾಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ 3 ಸದಸ್ಯರ ಸಮಿತಿ - ಸಚಿವ ಯು.ಟಿ. ಖಾದರ್ ಭರವಸೆ

ಬೆಂಗಳೂರು: ರಾಜ್ಯದ ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಮುದಾಯ, ಅದರಲ್ಲೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪೆಂತೆಕೋಸ್ತ್ ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಮುದಾಯ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ವಿವಿಧ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹಾಗೂ ಕಾಳಜಿಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತರ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವರಾದ ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಯು. ಟಿ. ಖಾದರ್ ಫರೀದ್, ಅವರು ಈ ಕುರಿತು ಸವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ವರದಿ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಮೂವರು ಸದಸ್ಯರ ಸಮಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸುವುದಾಗಿ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಡಯಾಸಿಸ್ ಆಫ್ ಆಲ್ ಫ್ರೊಟೆಸ್ಟಂಟ್ ಚರ್ಚಸ್ (DAPC) ನಿಯೋಗವು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಸಚಿವರ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತರ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸಿಕೊಂಡ ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಯು.ಟಿ. ಖಾದರ್ ಅವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ಅಭಿನಂದನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿತು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಮುದಾಯದ ವಿವಿಧ ಬೇಡಿಕೆಗಳು, ಕಾಳಜಿಗಳು ಹಾಗೂ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಸಚಿವರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಲಾಯಿತು.

ನಿಯೋಗದ ಕುಂದುಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಆಲಿಸಿದ ಸಚಿವರು, ಪ್ರಸ್ತುತ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ವಿಧಾನಸಭಾ ಅಧಿವೇಶನ ಮುಗಿದ ತಕ್ಷಣ DAPC ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ಡಾ. ವಿನೋದ್ ಚಾಕೋ ಅವರೊಂದಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ವಿಸ್ತೃತವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ಜೊತೆಗೆ ಸಮುದಾಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಮೂವರು ಸದಸ್ಯರ ಸಮಿತಿ ರಚಿಸುವ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದರು.

ಈ ನಿಯೋಗದ ನೇತೃತ್ವವನ್ನು ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ರೆವರೆಂಡ್ ಡಾ. ವಿನೋದ್ ಎಂ. ಚಾಕೋ ಹಾಗೂ ಅಸಿಸ್ಟೆಂಟ್ ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ರೆವರೆಂಡ್ ಸುನೀಲ್ ವಿ. ಜೇಕಬ್ ವಹಿಸಿದ್ದರು. DAPC ನಿರ್ದೇಶಕರು ಹಾಗೂ ಸಲಹೆಗಾರರಾದ ಪಾಸ್ಟರ್ ಕದಂ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಸಚಿವರ ಈ ಧನಾತ್ಮಕ ಸ್ಪಂದನೆಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಿರುವ DAPC, ಸರ್ಕಾರದ ಈ ಕ್ರಮದಿಂದ ಪೆಂತೆಕೋಸ್ತ್ ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಮುದಾಯದ ನೈಜ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರ ದೊರೆಯಲಿದ್ದು, ಸರ್ಕಾರ ಹಾಗೂ ಸಮುದಾಯದ ನಡುವಿನ ಬಾಂಧವ್ಯ ಮತ್ತಷ್ಟು ಬಲಗೊಳ್ಳಲಿದೆ ಎಂಬ ಆಶಾಭಾವನೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದೆ.

ರೋಹನ್ ಕಾರ್ಪೊರೇಶನ್‌ನಿಂದ ಕೃಷಿ ಸಾಧಕ ಜ್ಯಾಕ್ ಅನಿಲ್‌ಗೆ ಗೌರವ

ರೋಹನ್ ಕಾರ್ಪೊರೇಶನ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೈವೆಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ವತಿಯಿಂದ ನಗರದ ವಿವಿಧ ಯೋಜನೆಗಳ ಆವರಣದಲ್ಲಿ 80ನೇ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವವನ್ನು ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಕ್ಯಾಪಿಟಾನಿಯೊದ ರೋಹನ್ ಸ್ಕ್ವಾರ್ ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ. ರೋಹನ್ ಮೊಂತೆರೊ, ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಿಯೋನ್ ಮೊಂತೆರೊ, ಜನರಲ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್ ಸುಮನಾ ಹಾಗೂ ವಿಶೇಷ ಅತಿಥಿ ಎಂ.ಕೆ. ಅಲಿ ಅವರ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕೃಷಿಕ ಜ್ಯಾಕ್ ಅನಿಲ್ ಧ್ವಜಾರೋಹಣ ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೃಷಿ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಜ್ಯಾಕ್ ಅನಿಲ್ ಅವರು ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಗಮನಾರ್ಹ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ 'ಕೃಷಿ ವೃತ್ತಾನ್ವೇಷಕ ಸಾಧಕ' ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಕೃಷಿ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಆಧುನಿಕ ಹಾಗೂ ಸ್ಥಳೀಯ ಹಲಸಿನ ತಳಿಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಸಸ್ಯವೈವಿಧ್ಯದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅವರು ಹಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಸೇವೆಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಈ ಗೌರವ ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಡಾ. ರೋಹನ್ ಮೊಂತೆರೊ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವವು ದೇಶದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವ ದಿನ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಭಾರತವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನೆನಪಿಸುವ ದಿನವೂ ಆಗಿದೆ. ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬೇಕು ಎಂದರು. ಡಿಯೋನ್ ಮೊಂತೆರೊ ಮಾತನಾಡಿ, ವೈವಿಧ್ಯತೆ ಹಾಗೂ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಭಾರತ ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ತನ್ನದೇ ಆದ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಇದೇ ಪ್ರಗತಿಯ ಮನೋಭಾವ ಮಂಗಳೂರಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೂ ಅನ್ವಯಿಸಬೇಕು. ನಗರದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಕೊಡುಗೆಯೂ ಅಗತ್ಯ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ಜ್ಯಾಕ್ ಅನಿಲ್, ತಮ್ಮ ಕೃಷಿ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಗೌರವಿಸಿದ ರೋಹನ್ ಕಾರ್ಪೊರೇಶನ್‌ಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಈ ಗೌರವವು ಕೃಷಿ ಪರಂಪರೆ ಹಾಗೂ ಸ್ಥಳೀಯ ತಳಿಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಮುಂದುವರಿಸಲು ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 'ದಿ ಕೋಸ್ಟ್ ಇನ್ ದಿ ಸ್ಟೋರಿ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ' ವಿಷಯದಡಿ ನಡೆದ 'ಫ್ರೀಡಂ ಪ್ಯಾಲೆಟ್-2026' ಚಿತ್ರಕಲಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಅಂತಿಮ ಸುತ್ತಿನ ವಿಜೇತರಿಗೆ ನಗದು ಬಹುಮಾನ ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ರೋಹನ್ ಸಿಟಿ, ಬಿಜೈಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಅಂತಿಮ ಸುತ್ತಿಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದ 60 ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳ ಪೈಕಿ ವಿಜೇತರನ್ನು ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ರೋಹನ್ ಕಾರ್ಪೊರೇಶನ್‌ನ ಸಿಟಿ ಸ್ಕ್ವಾರ್, ಎಂ.ಜಿ. ರಸ್ತೆ, ಬಲ್ಮಠ ಭಾಗ್ ಹಾಗೂ ಹೈಕ್ರೆಸ್ಟ್, ಕದ್ರಿ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಯೋಜನಾ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲೂ ನಿವಾಸಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜಾರೋಹಣ ನೆರವೇರಿಸಲಾಯಿತು. ಕೃಷಿ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸಾಧಕರನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಯುವ ಪ್ರತಿಭೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ ಮೂಲಕ ರೋಹನ್ ಕಾರ್ಪೊರೇಶನ್‌ನ ಈ ವರ್ಷದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಮಾಜಮುಖಿ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಸಾರಿತು.

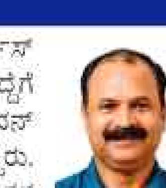
ಮಡಂತ್ಯಾರು ಸೇಕ್ರೆಡ್ ಹಾರ್ಟ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕ-ರಕ್ಷಕ ಸಭೆ

ಮಡಂತ್ಯಾರು ಸೇಕ್ರೆಡ್ ಹಾರ್ಟ್ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಕ್ತ ಸಾಲಿನ ಶಿಕ್ಷಕ-ರಕ್ಷಕ ಸಂಘದ ಮಹಾಸಭೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಡೆಯಿತು. ಸೇಕ್ರೆಡ್ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಜೊತೆ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾನಿ ಗೋವಿಯಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ, ಮಕ್ಕಳ ಸಮಗ್ರ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರು ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾತ್ರ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಶಾಲಾ ಆಡಳಿತ, ಶಿಕ್ಷಕರು ಹಾಗೂ ಪೋಷಕರ ನಡುವೆ ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರಮುಖ ಸೇತುವೆಯಂತೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಸುಧಾರಣೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟವರ ಗಮನಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ತಂದಾಗ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಕಾಲೇಜಿನ ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರ ಉಪನ್ಯಾಸಕ ಹೇಮಲತಾ ಎಂ., ಮಕ್ಕಳು ಪೋಷಕರ ನಡವಳಿಕೆಯಿಂದಲೇ ಹೆಚ್ಚು ಕಲಿಯುವುದರಿಂದ, ಹೆತ್ತವರು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಮಾದರಿಯಾಗಬೇಕು ಎಂದರು. ದುಶ್ಚಟಗಳಿಂದ ದೂರವಿದ್ದು, ನೈತಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಅವುಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಶಿಸ್ತಿನ ಸಮನ್ವಯದೊಂದಿಗೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದಾಗ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹಾಗೂ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ಮನೋಭಾವ ಬೆಳೆಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸೇಕ್ರೆಡ್ ಹಾರ್ಟ್ ಚರ್ಚ್ ಪಾಲನ ಮಂಡಳಿಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ನೆಲ್ಸನ್ ಲಸ್ರಾದೊ ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕ-ರಕ್ಷಕ ಸಂಘದ

ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಅಬ್ದುಲ್ ರೆಹಮಾನ್ ಪಡ್ಪು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಪ್ರಸಕ್ತ ಸಾಲಿನ ಶಿಕ್ಷಕ-ರಕ್ಷಕ ಸಂಘದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಗೆ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು, ಅಬ್ದುಲ್ ರೆಹಮಾನ್ ಪಡ್ಪು ನೂತನ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಅವಿರೋಧವಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಸೂರಜ್ ಜಾರ್ಜ್ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಉಪನ್ಯಾಸಕ ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ 2025-26ನೇ ಸಾಲಿನ ಲೆಕ್ಕಪತ್ರ ಮಂಡಿಸಿದರು. ಉಪನ್ಯಾಸಕ ಆಶ್ರಿನ ಹಿಂದಿನ ಸಭೆಯ ವರದಿ ವಾಚಿಸಿದರು. ಉಪನ್ಯಾಸಕ ಅನಿತಾ ಲೋಬೊ ವಂದಿಸಿದರು. ರೆನಿಟಾ ಕಾರ್ಡೋಜ ಹಾಗೂ ಶೋಭಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 2025-26ನೇ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಲಿನ ದ್ವಿತೀಯ ಪಿಯುಸಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ಅವರ ಪೋಷಕರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ಶಿಕ್ಷಕರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ, ಪೋಷಕರ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪರಿಶ್ರಮ – ಈ ಮೂರರ ಸಮನ್ವಯವೇ ಮಕ್ಕಳ ಉಜ್ವಲ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ ಭದ್ರ ಬುನಾದಿ ಎಂಬ ಸಂದೇಶ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಬಂತು.

25 ವರ್ಷಗಳ ಸೇವೆಯ ಬಳಿಕ ಜೀವನ್ ಸಂತೋಷ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಅವರು KSRTC ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಕಂಟ್ರೋಲರ್ ಹುದ್ದೆಗೆ ಬಡ್ತಿ



KSRTC ಪುತ್ತೂರು ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸುದೀರ್ಘ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿರುವ ಬಂಟ್ವಾಳ ತಾಲೂಕಿನ ಮಾಣಿ ಗ್ರಾಮದ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಕುಟುಂಬದ ಜೀವನ್ ಸಂತೋಷ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಅವರು ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಕಂಟ್ರೋಲರ್ (ಸಂಚಾರ ನಿಯಂತ್ರಕ) ಹುದ್ದೆಗೆ ಪದೋನ್ನತಿ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. 1999ರ ಜನವರಿಯಲ್ಲಿ KSRTC ಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಾಹಕರಾಗಿ ಸೇವೆಗೆ ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಂಡ ಜೀವನ್ ಸಂತೋಷ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಅವರು ಸುಮಾರು 15 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನಿರ್ವಾಹಕರಾಗಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಕರ್ತವ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದ ವೇಳೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಅಪಘಾತದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಸುಮಾರು 12 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಪರ್ಯಾಯ ಹುದ್ದೆಯಲ್ಲಿ ನಿಯೋಜನೆಗೊಂಡು ಪುತ್ತೂರು ಘಟಕದ ಉಗ್ರಾಣ ಶಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಸೇವಾ ಜೇಷ್ಠತೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪುತ್ತೂರು ವಿಭಾಗೀಯ ನಿಯಂತ್ರಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಅವರನ್ನು ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಕಂಟ್ರೋಲರ್ ಹುದ್ದೆಗೆ ಪದೋನ್ನತಿಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಸತ್ಯನಿಷ್ಠೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಹಾಗೂ ಕರ್ತವ್ಯ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಪುತ್ತೂರು ವಿಭಾಗದ ತನಿಖಾ ದಳ (DLS)ದಲ್ಲಿ ತನಿಖಾಧಿಕಾರಿಯಾಗಿಯೂ ನಿಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ನೌಕರರ ಸಂಘಟನಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿಯೂ ಸಕ್ರಿಯರಾಗಿರುವ ಜೀವನ್ ಸಂತೋಷ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಅವರು KSRTC ವಿಕಲಚೇತನ ನೌಕರರ ಸಂಘದ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಪುತ್ತೂರು ವಿಭಾಗದ ನೌಕರರ ಕೂಟ ಸಂಘಟನೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಆಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಸರಳತೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮತ್ತು ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿರುವ ಆತ್ಮೀಯ ಬಾಂಧವ್ಯದ ಮೂಲಕ ಅವರು ಅಪಾರ ಅಭಿಮಾನಿ ಬಳಗವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಪದೋನ್ನತಿಗೆ ಪತ್ನಿ ರೆನಿಟಾ ಸುಷ್ಮಾ ಮಾರ್ಟಿಸ್, ಪುತ್ರರಾದ ಜೆನಿಷ್ ಶೃಜನ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಹಾಗೂ ಜೀತನ್ ಶ್ರೇಯಸ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು, ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು ಹಾಗೂ ಅಪಾರ ಅಭಿಮಾನಿಗಳು ಹರ್ಷ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ಅಭಿನಂದನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಜೀವನ್ ಸಂತೋಷ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಅವರ ಮುಂದಿನ ವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಮತ್ತಷ್ಟು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು, ಸ್ನೇಹಿತರು ಹಾಗೂ ಅಭಿಮಾನಿಗಳು ಶುಭ ಹಾರೈಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಂಘನಿಕೇತನದ 79ನೇ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಗಣೇಶೋತ್ಸವಕ್ಕೆ ಸಂಭ್ರಮದ ಸಿದ್ಧತೆ

ಮಂಗಳೂರು ನಗರದ ಪ್ರತಾಪನಗರದಲ್ಲಿರುವ ಸಂಘನಿಕೇತನದಲ್ಲಿ ಕೇಶವ ಸ್ಮೃತಿ ಸಂವರ್ಧನ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿರುವ 79ನೇ ವರ್ಷದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶ್ರೀ ಗಣೇಶೋತ್ಸವದ ಆಮಂತ್ರಣ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು. ಐದು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ನಡೆಯಲಿರುವ ಗಣೇಶೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಧಾರ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಲು ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ವಯಂಸೇವಕ ಸಂಘದ ಮಂಗಳೂರು ಮಹಾನಗರ ಮಾನ್ಯ ಸಂಘಚಾಲಕರಾದ ಡಾ. ಸತೀಶ್ ರಾವ್ ಅವರು ಆಮಂತ್ರಣ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಿದರು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ವಯಂಸೇವಕ ಸಂಘದ ವಿಭಾಗ ಪ್ರಚಾರಕರಾದ ಸುರೇಶ್ ಜೆ. ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕೇಶವ ಸ್ಮೃತಿ ಸಂವರ್ಧನ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಕೆ. ರಘುವೀರ್ ಕಾಮತ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಗಜಾನನ ಪೈ, ಸೇವಾ ಭಾರತಿ ಪ್ರಮುಖ ವಿನೋದ್ ಶೆಣೈ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶ್ರೀ ಗಣೇಶೋತ್ಸವ ಸಮಿತಿಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ

ಆನಂದ ಪಾಂಗಳ, ಕೆ. ಪದ್ಮನಾಭ ಹಾಗೂ ಸ್ಮಿತಾ ಎಂ., ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಜಿ. ಸುರೇಶ್ ವಿ. ಕಾಮತ್, ಕೋಶಾಧಿಕಾರಿ ರಂಗನಾಥ್, ಜೊತೆ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳಾದ ನಂದನ್ ಮಲ್ಯ, ಜೀವನರಾಜ್ ಶೆಣೈ, ಗಣೇಶ್ ಪ್ರಸಾದ್ ಹಾಗೂ ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಶೆಣೈ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಮೂಲಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕರನ್ನು ಒಗ್ಗೂಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ಬಾರಿಯೂ ಗಣೇಶೋತ್ಸವವನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಆಯೋಜಕರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅಜ್ಜಿಯ ಚಿನ್ನದ ಬಳೆ ಕಸಿದುಕೊಂಡ ಮೊಮ್ಮಗನ ಬಂಧನ

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾಗಿದ್ದ 82 ವರ್ಷದ ವೃದ್ಧೆಯ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದ ಸುಮಾರು 5 ಲಕ್ಷ ಮೌಲ್ಯದ ಎರಡು ಚಿನ್ನದ ಬಳೆಗಳನ್ನು ಬಲವಂತವಾಗಿ ಎಳೆದುಕೊಂಡು ಪರಾರಿಯಾಗಿದ್ದ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಪುಂಜಾಲಕಟ್ಟೆ ಪೊಲೀಸರು ಭೇದಿಸಿದ್ದು, ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವೃದ್ಧೆಯ ಮೊಮ್ಮಗನನ್ನೇ ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬಂಧಿತನಿಂದ ಕಳವು ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದ ಎರಡು ಚಿನ್ನದ ಬಳೆಗಳನ್ನು ಪೊಲೀಸರು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಪುಂಜಾಲಕಟ್ಟೆ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಬಂಟ್ವಾಳ ತೆಂಕಕಜೆಕಾರು ಉದ್ದದ ಗುಡ್ಡೆ ಎಂಬಲ್ಲಿ ಈ ಘಟನೆ ನಡೆದಿತ್ತು. ಪ್ರಕರಣದ ಪಿರ್ಯಾದಿದಾರ ಸಾದಿಕ್ ಅವರ ತಾಯಿ 82 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಅವ್ವಮ್ಮ ಅವರು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾಗಿದ್ದ ವೇಳೆ ಮುಖಕ್ಕೆ ಬಟ್ಟೆ ಸುತ್ತಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಅಪರಿಚಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಏಕಾಏಕಿ ಮನೆಯೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ್ದಾನೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಆರೋಪಿ ವೃದ್ಧೆಯ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದ ಸುಮಾರು 40 ಗ್ರಾಂ ತೂಕದ ಎರಡು ಚಿನ್ನದ ಬಳೆಗಳನ್ನು ಬಲವಂತವಾಗಿ ಎಳೆದುಕೊಂಡು ಪರಾರಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧೆಯ ಕೈಗೆ ರಕ್ತಗಾಯವಾಗಿತ್ತು. ಘಟನೆ ಕುರಿತು ಸಾದಿಕ್ ನೀಡಿದ ದೂರಿನ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪುಂಜಾಲಕಟ್ಟೆ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಠಾಣಾ ಅ.ಕ್ರ. 70/2026, ಕಲಂ 309(6) BNS-2023ರಂತೆ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿ ತನಿಖೆ ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ತನಿಖೆಯನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸಿದ ಪೊಲೀಸರು ಪ್ರಕರಣದ ಹಿಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕಲೆಹಾಕಿ, ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬಂಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಬಂಧಿತನನ್ನು ಬಂಟ್ವಾಳ ತೆಂಕಕಜೆಕಾರು ನಿವಾಸಿ ಹಾಗೂ ಅವ್ವಮ್ಮ ಅವರ ಮೊಮ್ಮಗ 33 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಶಬ್ಬೀರ್ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಬಂಧಿತ ಶಬೀರ್‌ನಿಂದ ವೃದ್ಧೆಯ ಕೈಯಿಂದ ಕಸಿದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಎರಡೂ ಚಿನ್ನದ ಬಳೆಗಳನ್ನು ಪೊಲೀಸರು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಆರೋಪಿಯನ್ನು ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸಿದ ಬಳಿಕ ಮಾನ್ಯ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಮುಂದೆ ಹಾಜರುಪಡಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಪೊಲೀಸರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಕರಣದ ಪತ್ತೆಕಾರ್ಯವನ್ನು ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ಎಎಸ್ಪಿ ರೋಹಿಣಿ ಸಿ.ಕೆ. ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗಿದ್ದು, ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ಗ್ರಾಮಾಂತರ CPI ರವಿ ಬಿ.ಎಸ್., ಪುಂಜಾಲಕಟ್ಟೆ ಠಾಣಾ PSI ರಾಜೇಶ್ ಕೆ.ವಿ. ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಾದ ASI ಬೆನ್ನಿಚ್ಚನ್, ಪ್ರವೀಣ್ ಮೂರುಗೋಳಿ, ರಾಜೇಶ್, ವಿಜಯ್ ಕುಮಾರ್, ರಾಹುಲ್ ರಾವ್, ನಾಗರಾಜ್, ರಜಿತ್, ಬಸವರಾಜ್ ಮತ್ತು ಸತೀಶ್ ಅವರು ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಜಿಲ್ಲಾ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿಭಾಗದ ದಿವಾಕರ್ ಹಾಗೂ ಸಂಪತ್ ಅವರು ಕೂಡ ಪ್ರಕರಣದ ಪತ್ತೆಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ತಾಂತ್ರಿಕ ನೆರವು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಬಿಸಿಯೂಟದಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನ ಬದಲು ಡಿಟರ್ಜೆಂಟ್! 36 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಅಸ್ವಸ್ಥ

ಶಾಲೆಯ ಬಿಸಿಯೂಟದಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನ ಬದಲು ಡಿಟರ್ಜೆಂಟ್ ಪೌಡರ್ ಸೇರಿಸಿದ ಪರಿಣಾಮ 36 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಅಸ್ವಸ್ಥರಾದ ಆಘಾತಕಾರಿ ಘಟನೆ ಬಿಹಾರದ ನಳಂದ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದೆ. ನೂರ್ಸರೈ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಪರಾಸಿಯ ಮಿಡಲ್ ಸ್ಕೂಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಘಟನೆ ನಡೆದಿದೆ. ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದ್ದ ಸೋಯಾಬೀನ್ ಅಕ್ಕಿಯ ಊಟ ಸೇವಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಹಲವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ತಲೆತಿರುಗುವಿಕೆ ಹಾಗೂ ವಾಂತಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ಕಾಣದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಬಿಹಾರ್‌ಶರೀಫ್ ಸದರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಸದ್ಯ ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿರವಾಗಿದ್ದು, ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಊಟದಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನ ಕೊರತೆ ಕಂಡುಬಂದ ಬಳಿಕ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದಾಗ ಘಟನೆ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಅಡುಗೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಡಿಟರ್ಜೆಂಟ್ ಪೌಡರ್ ಅನ್ನು ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾಗಿತ್ತು ಎನ್ನಲಾಗಿದ್ದು, ಅಡುಗೆಯವರು ಡಿಟರ್ಜೆಂಟ್ ಅನ್ನು ಉಪ್ಪು ಎಂದು ತಪ್ಪಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಸ್ಥಳೀಯರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಊಟ ಸೇವಿಸಿದ ಕೆಲವೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಅಸ್ವಸ್ಥರಾಗಿದ್ದು, ಮೊದಲು ಶಾಲೆಯಲ್ಲೇ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಬಳಿಕ ಹೆಚ್ಚಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಘಟನೆ ಶಾಲಾ ಬಿಸಿಯೂಟದ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ, ಅಡುಗೆ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕುರಿತು ಗಂಭೀರ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿದ್ದು, ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಸೂಕ್ತ ತನಿಖೆ ನಡೆಸಿ ಇಂತಹ ಘಟನೆಗಳು ಮರುಕಳಿಸದಂತೆ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಅಪ್ರಾಪ್ತ ಬಾಲಕನಿಗೆ ಕಿರುಕುಳ - ಆರೋಪಿ ಬಂಧನ

ಅಪ್ರಾಪ್ತ ಬಾಲಕನಿಗೆ ಅನುಚಿತವಾಗಿ ವರ್ತಿಸಿ, ಬಳಿಕ ಮನೆಗೆ ತೆರಳಿ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ನೀಡಿ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕಿದ ಆರೋಪದ ಮೇಲೆ ವಿಟ್ಲ ಪೊಲೀಸರು 53 ವರ್ಷದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಳಿಕೆಯಿಂದ ಪುತ್ತೂರು ಕಡೆಗೆ ಬಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದ ಅಪ್ರಾಪ್ತ ಬಾಲಕನ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ವಿಟ್ಲ ಖಾಸಗಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ಅಪರಿಚಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಕುಳಿತು ಅನುಚಿತವಾಗಿ ವರ್ತಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಬಳಿಕ ಬಾಲಕ ಮನೆಗೆ ತೆರಳಿದಾಗ ಅಲ್ಲಿಗೂ ಬಂದ ಆರೋಪಿತ ವ್ಯಕ್ತಿ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ನೀಡಿ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ದೂರಿನಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕುರಿತು ವಿಟ್ಲ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಪೋಕ್ಸೋ ಕಾಯ್ದೆ ಹಾಗೂ ಬಿಎನ್‌ಎಸ್‌ನ ಸಂಬಂಧಿತ ಕಲಂಗಳ ಅಡಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿತ್ತು. ತನಿಖೆ ನಡೆಸಿದ ಪೊಲೀಸರು ವಿಟ್ಲ ಕೊಂಡಗಾಯಿ ನಿವಾಸಿ 53 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಉಮೇಶ್ ಅವರನ್ನು ಬಂಧಿಸಿ ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರುಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ಆರೋಪಿಗೆ ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಬಂಧನ ವಿಧಿಸಿದೆ.

ಕೆರೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಾವು

ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಓಣಂ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯಲು ತೆರಳುವ ಮುನ್ನ ಮನೆಯ ಸಮೀಪದ ಕೆರೆಗೆ ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದ್ದ ಪ್ಲಸ್ ಒನ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೋರ್ವನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಮೃತಪಟ್ಟ ದುರ್ಘಟನೆ ಕಾಸರಗೋಡಿನ ಉದಯಗಿರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದೆ. ಮೃತರನ್ನು ವಿದ್ಯಾನಗರ ಚಾಲ ಮೂಲದ, ಪ್ರಸ್ತುತ ಉದಯಗಿರಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಅಬೂಬಕರ್ ಅವರ ಪುತ್ರ 15 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಶಾಹಿಲ್ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಶಾಹಿಲ್ ಪ್ಲಸ್ ಒನ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿದ್ದು, ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ತೆರಳುವ ಮುನ್ನ ಮನೆಯ ಸಮೀಪದ ಕೆರೆಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲು ತೆರಳಿದ್ದರು ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಸ್ನಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ವೇಳೆ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಕೆರೆಯ ಆಳವಾದ ನೀರಿಗೆ ಜಾರಿದ ಶಾಹಿಲ್ ಬಳಿಕ ನಾಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದರು. ಇದರಿಂದ ಆತಂಕಗೊಂಡ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ಹಾಗೂ ಸ್ಥಳೀಯರು ಕೆರೆಯಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಾಟ ನಡೆಸಿದಾಗ ಅವರು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವುದು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ತಕ್ಷಣವೇ ಶಾಹಿಲ್ ಅವರನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಹೊರತೆಗೆದು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಲಾಯಿತಾದರೂ, ಅಷ್ಟರಲ್ಲಾಗಲೇ ಅವರು ಮೃತಪಟ್ಟಿರುವುದಾಗಿ ವೈದ್ಯರು ದೃಢಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಘಟನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸ್ಥಳೀಯ ಪೊಲೀಸರು ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿಕೊಂಡು ಮುಂದಿನ ಕಾನೂನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ನಾಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದ ಮೀನುಗಾರನ ಶವ ಪತ್ತೆ

ಮೀನುಗಾರಿಕೆಗೆ ತೆರಳಿದ್ದ ವೇಳೆ ದೈತ್ಯ ಅಲೆಗೆ ಸಿಲುಕಿ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ನಾಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದ ಕುಂದಾಪುರ ಮೂಲದ ಮೀನುಗಾರನ ಮೃತದೇಹವು ಎಂಟು ದಿನಗಳ ಬಳಿಕ ಕೊಳೆತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕೋಟೆಪುರ ಅಲಿವೆಬಾಗಿಲು ಬಳಿ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಮೃತರನ್ನು 31 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ನಾರಾಯಣ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮಂಗಳೂರು ದಕ್ಕೆಯಿಂದ 'ಓಷನ್ ಸ್ಟಾರ್' ಹೆಸರಿನ ಬೋಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೀನುಗಾರಿಕೆಗೆ ತೆರಳುತ್ತಿದ್ದ ವೇಳೆ ಭಾರಿ ಅಲೆಯೊಂದು ಅಪ್ಪಳಿಸಿದ ಪರಿಣಾಮ ನಾರಾಯಣ ಅವರು ಸಮುದ್ರಕ್ಕೆ ಕೊಚ್ಚಿಹೋಗಿದ್ದರು. ಘಟನೆಯ ಬಳಿಕ ಬೋಟ್ ಮಾಲೀಕರು, ಸಹ ಮೀನುಗಾರರು ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ನಾರಾಯಣ ಅವರಿಗಾಗಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಶೋಧ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಸಂಬಂಧ ಪಾಂಡೇಶ್ವರ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ನಾಪತ್ತೆ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿತ್ತು. ಕಳೆದ ಎಂಟು ದಿನಗಳಿಂದ ವಿವಿಧೆಡೆ ಶೋಧ ಕಾರ್ಯ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದರೂ ಯಾವುದೇ ಸುಳಿವು ದೊರೆತಿರಲಿಲ್ಲ. ಕೋಟೆಪುರ ಅಲಿವೆಬಾಗಿಲು ಸಮೀಪ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಮೃತದೇಹ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದು, ಪರಿಶೀಲನೆಯ ಬಳಿಕ ಅದು ನಾರಾಯಣ ಅವರದ್ದೆಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮೃತದೇಹದ ಮಹಜರು ಸೇರಿದಂತೆ ಅಗತ್ಯ ಕಾನೂನು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವೆನ್ಲಾಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ. ಘಟನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಉಳ್ಳಾಲ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದು, ಪೊಲೀಸರು ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಜೆಪ್ಪಿಮೊಗರು ಮನೆ ಕಳ್ಳತನ - ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಮೂಲದ ಆರೋಪಿ ಬಂಧನ

ಜೆಪ್ಪಿಮೊಗರು ಮನೆಯೊಂದರ ಬೀಗ ಮುರಿದು ಚಿನ್ನಾಭರಣ ಹಾಗೂ ನಗದು ಕಳವು ಮಾಡಿದ ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಮೂಲದ 26 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಕಂಕನಾಡಿ ನಗರ ಪೊಲೀಸರು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮನೆಯವರು ಇಲ್ಲದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಳ್ಳರು ಬಾಗಿಲಿನ ಬೀಗವನ್ನು ಆಯುಧದಿಂದ ಮುರಿದು ಒಳನುಗ್ಗಿ, ಕಪಾಟಿನಲ್ಲಿದ್ದ 14 ಗ್ರಾಂ ಚಿನ್ನದ ಸರ, ತಲಾ 2 ಗ್ರಾಂ ತೂಕದ ಎರಡು ಉಂಗುರ ಹಾಗೂ ?25 ಸಾವಿರ ನಗದು ಕಳವು ಮಾಡಿದ್ದರು. ಈ ಕುರಿತು ಕಂಕನಾಡಿ ನಗರ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರಕರಣದ ತನಿಖೆಗಾಗಿ ವಿಶೇಷ ತಂಡ ರಚಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಲಪಾಡಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದ ಬಳಿ ಖಚಿತ ಮಾಹಿತಿ ಮೇರೆಗೆ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಸಾಂಗ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ 26 ವರ್ಷದ ಸಮಧನ ಸಕಹರಿ ನರಳೆ ಎಂಬಾತನನ್ನು ವಶಕ್ಕೆ ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ. ಆರೋಪಿಯಿಂದ ಕಳವು ಮಾಡಿದ ಸೊತ್ತುಗಳು ಹಾಗೂ ಕೃತ್ಯಕ್ಕೆ ಬಳಸಿದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಆರೋಪಿಯನ್ನು ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರುಪಡಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಬಂಧನ ವಿಧಿಸಿದೆ.

15 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಪೊಲೀಸರ ಕಣ್ತಪ್ಪಿಸಿದ್ದ ಮಹಿಳೆ ಬಂಧನ!

ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಎಲ್‌ಪಿಸಿ (LPC) ವಾರೆಂಟ್‌ಗೆ ಸುಮಾರು 15 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ತಲೆಮರೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಆರೋಪಿತೆಯನ್ನು ಮಂಗಳೂರು ನಗರ ಮಹಿಳಾ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯ ಪೊಲೀಸರು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿ ಬಂಧಿಸಿ ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರುಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. 2011ರಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರು ನಗರ ಮಹಿಳಾ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಅನೈತಿಕ ಮಾನವ ಸಾಗಣೆ ತಡೆ ಕಾಯ್ದೆಯ ವಿವಿಧ ಸೆಕ್ಷನ್‌ಗಳಡಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರಕರಣವು ಮಂಗಳೂರಿನ 3ನೇ ಜೆ.ಎಂ.ಎಫ್.ಸಿ. ನ್ಯಾಯಾಲಯದಲ್ಲಿ SPLIT CC ನಂ. 02/2014ರಂತೆ ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟಿದ್ದು, ಆರೋಪಿತೆ ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗದೆ ಇರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ LPC ನಂ. 10/2019ರಂತೆ ವಾರೆಂಟ್ ಬಾಕಿ ಉಳಿದಿತ್ತು. ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿತೆ ತನ್ನ ಹೆಸರು ಹಾಗೂ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಬದಲಿಸಿ 'ಆಯಿಷಾ' ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ್ದಳು ಎಂದು ಪೊಲೀಸರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬಳಿಕ ತನಿಖೆಯಲ್ಲಿ ಆಕೆಯ ನಿಜವಾದ ಹೆಸರು 53 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಸೆಫಿಯಾ ಎಂಬುದು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದು, ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸ ಬದಲಿಸಿಕೊಂಡು ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ವಿಚಾರಣೆಯಿಂದ ದೂರ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದಳು ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಆರೋಪಿತೆಯ ಗುರುತು ಖಚಿತಪಡಿಸಲು ಆಕೆಯ ಬೆರಳಚ್ಚನ್ನು ಮಂಗಳೂರು ಬೆರಳಚ್ಚು ಘಟಕದ ತಜ್ಞರು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ್ದು, 2011ರ ಪ್ರಕರಣದ ಕಡತದಲ್ಲಿದ್ದ ಬೆರಳಚ್ಚಿನೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗಿರುವುದಾಗಿ ವರದಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಬೆರಳಚ್ಚು ವರದಿಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮಹಿಳಾ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯ ಅಧಿಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಆರೋಪಿತೆಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿ ಬಂಧಿಸಿ ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರುಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ಆರೋಪಿತೆಗೆ ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಬಂಧನ ವಿಧಿಸಿದೆ. ಬದಲಿ ಹೆಸರು-ವಿಳಾಸದೊಂದಿಗೆ 15 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ತಲೆಮರೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಆರೋಪಿತೆಯನ್ನು ಕೊನೆಗೂ ಬೆರಳಚ್ಚು ಸಾಕ್ಷ್ಯವೇ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿದೆ.

ಕಳವಾದ ಸ್ಕೂಟರ್ ಪತ್ತೆ!

ಮನೆಯ ಎದುರು ನಿಲ್ಲಿಸಿದ್ದ ಹೊಂಡಾ ಡಿಯೋ ಸ್ಕೂಟರ್ ಕಳವು ಮಾಡಿದ ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಉರ್ವಾ ಠಾಣೆಯ ಪೊಲೀಸರು ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬಂಧಿಸಿ, ಕಳವಾದ ವಾಹನವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಬಂಧಿತನನ್ನು ಉಳ್ಳಾಲದ ಮಹಮ್ಮದ್ ಫೈಜಲ್ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜುಲೈ 24ರಂದು ಕೋಡಿಕ್ಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಮನೆಯ ಎದುರು ನಿಲ್ಲಿಸಿದ್ದ KA-19-EB-2226 ನೋಂದಣಿಯ ಹೊಂಡಾ ಡಿಯೋ ಸ್ಕೂಟರ್ ಕಳವಾಗಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಉರ್ವಾ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ದೂರು ದಾಖಲಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರಕರಣದ ತನಿಖೆ ಕೈಗೊಂಡ ಪೊಲೀಸರು ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಸಿಸಿಟಿವಿ ದೃಶ್ಯಾವಳಿಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಆರೋಪಿಯ ಚಹರೆ ಹಾಗೂ ಚಲನವಲನದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಆತನನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿದ್ದಾರೆ. ಬಳಿಕ ಕಳವಾದ ಸ್ಕೂಟರ್ ಅನ್ನು ವಶಕ್ಕೆ ಪಡೆದು ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತನಿಖೆಯಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಕರ್ನಾಟಕ ಹಾಗೂ ಕೇರಳದ ವಿವಿಧ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗಳಲ್ಲಿ 40ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಪ್ರಕರಣಗಳು ದಾಖಲಾಗಿರುವುದು ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಮಂಗಳೂರು ಉತ್ತರ, ಕೊಣಾಜೆ, ಉಳ್ಳಾಲ, ಮೂಡಬಿದಿರೆ, ಬಂಟ್ವಾಳ ಹಾಗೂ ಮಣಿಪಾಲ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಆತನ ವಿರುದ್ಧ ದಸ್ತಗಿರಿ ವಾರೆಂಟ್‌ಗಳು ಬಾಕಿ ಇರುವುದಾಗಿ ಪೊಲೀಸರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಿಸಿಟಿವಿ ಸುಳಿವು ಬೆನ್ನತ್ತಿದ ಪೊಲೀಸರು ಕಳವು ಪ್ರಕರಣದ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬಂಧಿಸಿ, ವಾಹನವನ್ನು ವಶಕ್ಕೆ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

18 ವರ್ಷಗಳ ಹಳೆಯ ಆರೋಪಿ ಪೊಲೀಸರ ಬಲೆಗೆ

ಮಾನ್ಯ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಹಾಜರಾಗದೇ ದೀರ್ಘಕಾಲದಿಂದ ತಲೆಮರೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ವಾರಂಟ್ ಆರೋಪಿಯೊಬ್ಬನನ್ನು ವೇಣೂರು ಪೊಲೀಸರು ಬಂಧಿಸಿ ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಬಂಧನಕ್ಕೊಳಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬಂಧಿತ ಆರೋಪಿಯನ್ನು 46 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಮಹಮ್ಮದ್ ಶರೀಫ್ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ.

ವೇಣೂರು ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ 2008ರಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದ ಕಳವು ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ (ಅಕ್ರ 71/2008, ಕಲಂ: 457, 380 ಐಪಿಸಿ) ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಈತ ಆರೋಪಿಯಾಗಿದ್ದ, ವಿಚಾರಣೆ ವೇಳೆ ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗದೇ ನಿರಂತರವಾಗಿ ತಲೆಮರೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ, ಮಾನ್ಯ ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ಈತನ ವಿರುದ್ಧ ಸಿ.ಸಿ. ಸಂಖ್ಯೆ: 535/2016 ರಂತೆ ಜಾಮೀನು ರಹಿತ ವಾರಂಟ್ (NBW) ಹೊರಡಿಸಿತ್ತು.

ಪೊಲೀಸ್ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ: ಆರೋಪಿಯ ಸುಳಿವು ಲಭಿಸಿದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಸ್ಟ್ 13ರಂದು ಗುರುವಾರ ವೇಣೂರು ಠಾಣಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಾದ PSI ಬೆನ್ನೆಚನ್, PC ಬಸವರಾಜ್ ಹಾಗೂ ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ಉಪ ವಿಭಾಗ ಕಚೇರಿಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಪ್ರವೀಣ್ ಎಮ್. ಅವರನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಪೊಲೀಸ್ ತಂಡವು ಯಶಸ್ವಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ನಡೆಸಿ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದೆ. ಬಂಧಿತ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಮಾನ್ಯ ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಹಾಜರುಪಡಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ಆರೋಪಿಗೆ ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಬಂಧನ ವಿಧಿಸಿ ಆದೇಶಿಸಿದೆ.

ವೃದ್ಧೆಯ ಮೇಲೆ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ - ಆರೋಪಿ ಬಂಧನ!

ಮಾನವೀಯತೆ ತಲೆತಗ್ಗಿಸುವ ಘಟನೆ. ಒಬ್ಬರೇ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ 76 ವರ್ಷದ ವೃದ್ಧೆಯ ಮೇಲೆ 56 ವರ್ಷದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ ಎಸಗಿರುವ ಆರೋಪ ಚೆನ್ನೈನ ಪುಳಿಯಂತೋಪ್ಪು ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಕೇಳಿಬಂದಿದೆ. ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪೊಲೀಸರು ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಬಳಿಕ ವೃದ್ಧೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರೇ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರ ಪುತ್ರಿ ಗೀತಾ ತಾಯಿಯನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ವಿಚಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ತಾಯಿಯನ್ನು ನೋಡಲು ಬಂದಾಗ ಅವರ ಬಟ್ಟೆ ಹರಿದಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಅನುಮಾನಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ತಾಯಿಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸುವ ವೇಳೆ ದೇಹದ ಮೇಲಿದ್ದ ಗಾಯದ ಗುರುತುಗಳು ಕಂಡುಬಂದಿದ್ದು, ವಿಚಾರಿಸಿದಾಗ ಘಟನೆ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಮನೆಗೆ ಬಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಬೆದರಿಸಿ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ ಎಸಗಿದ್ದಾಗಿ ವೃದ್ಧೆ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ತಕ್ಷಣ ಪುತ್ರಿ ತಾಯಿಯನ್ನು ಎಗ್ಮೋರ್ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಿ, ಪುಳಿಯಂತೋಪ್ಪು ಮಹಿಳಾ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ದೂರು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ದೂರು ದಾಖಲಿಸಿಕೊಂಡ ಪೊಲೀಸರು ಆರೋಪಿಯ ಮನೆಗೆ ತೆರಳಿದಾಗ ಆತ ಮೊಬೈಲ್ ಸ್ವಿಚ್‌ಆಫ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ತಲೆಮರೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಬಳಿಕ ವಿಶೇಷ ತಂಡ ರಚಿಸಿ ಮೊಬೈಲ್ ಸಿಗ್ನಲ್ ಆಧರಿಸಿ ಕೂಡುವಾಂಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿ ಬಂಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬಂಧಿತನನ್ನು ಮರುದು ಅಲಿಯಾಸ್ ಮರುದಪ್ಪನ್ (56) ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪ್ಲಂಬರ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಆತ, ವೃದ್ಧೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರೇ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಕೃತ್ಯ ಎಸಗಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. ಆರೋಪಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಕಠಿಣ ಕಾನೂನು ಸೆಕ್ಷನ್‌ಗಳಡಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿ ಮುಂದಿನ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಅಸಹಾಯಕ ವೃದ್ಧೆಯೊಬ್ಬರ ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಬದುಕಿನ ಮೇಲೆ ನಡೆದ ಈ ಕೃತ್ಯಕ್ಕೆ ಕಠಿಣ ಶಿಕ್ಷೆಯಾಗಬೇಕು ಎಂಬ ಆಗ್ರಹ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಮದುವೆಯಾಗಬೇಕಿದ್ದ ಜೋಡಿ ದುರಂತ ಅಂತ್ಯ

ಡಿಸೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಸೆಮಣೆ ಏರಬೇಕಿದ್ದ SBI ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಿಬ್ಬರು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಶರಣಾದ ಘಟನೆ ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹುಣಸೂರು ಹಾಗೂ ಕೇರಳದಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದೆ. ಪ್ರೀತಿಸಿ, ಎರಡೂ ಕುಟುಂಬಗಳ ಒಪ್ಪಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಮದುವೆಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದ್ದ ಜೋಡಿಯ ದುರಂತ ಅಂತ್ಯ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರಿಗೆ ಆಘಾತ ಮೂಡಿಸಿದೆ. ಮೃತ ಯುವತಿಯನ್ನು ಕಾಸರಗೋಡು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕಾಟುಪಳ್ಳ ಗ್ರಾಮದ ಚಂದ್ರನ್ ಅವರ ಪುತ್ರಿ 26 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಅನುಶ್ರೀ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗಷ್ಟೇ SBI ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕೆ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದ್ದ ಅನುಶ್ರೀ, ತರಬೇತಿ ವೇಳೆ ಕೇರಳದ ಎರ್ನಾಕುಲಂ SBIನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಇರಿಟ್ಟಿ ಮೂಲದ ಅಮಲ್ ಎಂಬ ಯುವಕನ ಪರಿಚಯವಾಗಿತ್ತು. ಬಳಿಕ ಇಬ್ಬರ ನಡುವೆ ಪ್ರೀತಿ ಬೆಳೆದು, ಕುಟುಂಬಗಳ ಒಪ್ಪಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಡಿಸೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿವಾಹ ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿತ್ತು. ಅನುಶ್ರೀ ಹುಣಸೂರು ನಗರದ ಸುಬ್ಬಣ್ಣ ಬಡಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದರು. ಘಟನೆಗೂ ಮುನ್ನ ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಹಾಗೂ ಸಹೋದರಿಯೊಂದಿಗೆ ದೂರವಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ್ದ ಅವರು ಬಳಿಕ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಶರಣಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಅನುಶ್ರೀ ಹಾಗೂ ಅಮಲ್ ನಡುವೆ ದೂರವಾಣಿ ಮೂಲಕ ಜಗಳ ನಡೆದಿತ್ತು ಎನ್ನಲಾಗಿದ್ದು, ಇದೇ ವಿಚಾರದಿಂದ ಮನನೊಂದು ಅನುಶ್ರೀ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರಬಹುದು ಎಂದು ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. ಅನುಶ್ರೀ ಸಾವಿನ ಸುದ್ದಿ ತಿಳಿದ ಬಳಿಕ ಅಮಲ್ ಕೂಡ ಕೇರಳದ ಇರಿಟ್ಟಿಯ ಲಾಡ್ಜ್‌ವೊಂದರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಶರಣಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕುರಿತು ಹುಣಸೂರು ನಗರ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದು, ಘಟನೆಗೆ ನಿಖರ ಕಾರಣವೇನು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಪೊಲೀಸರು ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಮಲಗಿದ್ದಲ್ಲೇ ಪತಿ-ಮಗನ ಸಾವು - ಪತ್ನಿ ವಶಕ್ಕೆ

ಚಿಕ್ಕಬಾಣಾವರದ ಗುಟ್ಟೆ ಬಸವೇಶ್ವರ ಬಡಾವಣೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ 38 ವರ್ಷದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಅವರ ಐದು ವರ್ಷದ ಪುತ್ರ ಅನುಮಾನಾಸ್ಪದವಾಗಿ ಮೃತಪಟ್ಟ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆಯಾಗಿರುವ ಘಟನೆ ನಡೆದಿದೆ. ಮೃತರನ್ನು ಕುಣಿಗಲ್ ಮೂಲದ, ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ಸಿಟಿ ಸಮೀಪದ ಎಂಎನ್‌ಸಿ ಕಂಪನಿಯಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗಿಯಾಗಿದ್ದ 38 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಅಭಿನಂದನ್ ಹಾಗೂ ಅವರ ಐದು ವರ್ಷದ ಪುತ್ರ ಯದುವೀರ್ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಗೃಹಿಣಿಯಾಗಿರುವ ಅಭಿನಂದನ್ ಅವರ ಪತ್ನಿ ಹರಿಣಿ ಅವರು ಪೊಲೀಸ್ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕೊಠಡಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ ಬಳಿಕ ಘಟನೆ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಮಾಹಿತಿ ಆಧರಿಸಿ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದ ಚಿಕ್ಕಬಾಣಾವರ ಪೊಲೀಸರು ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಘಟನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹರಿಣಿ ಅವರನ್ನು ಪೊಲೀಸರು ವಶಕ್ಕೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದು, ಪತಿ-ಮಗನ ಸಾವಿನ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣದ ಕುರಿತು ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಬಾಗಿಲು ಮುರಿದು - ಚಿನ್ನ, ನಗದು ಕಳವು

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲದ ಸಮಯವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಬಾಗಿಲಿನ ಚಿಲಕ ಮುರಿದು ಒಳನುಗ್ಗಿದ ಕಳ್ಳರು ಚಿನ್ನಾಭರಣ ಹಾಗೂ ನಗದು ಕಳವು ಮಾಡಿ ಪರಾರಿಯಾದ ಘಟನೆ ಕುಂದಾಪುರದ ಬೊಬ್ಬರ್ಯನಕಟ್ಟೆ ಬಳಿ ನಡೆದಿದೆ. ಬೊಬ್ಬರ್ಯನಕಟ್ಟೆ ಎದುರಿನ ಶಾರದಾ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಳ್ಳತನ ನಡೆದಿದೆ. ಶಾರದಾ ಅವರ ಪುತ್ರ ವಿಜಯ್ ನವೀನ್ ಕುಮಾರ್ ಅವರು ತಾಯಿಯನ್ನು ಕೋಟದಲ್ಲಿರುವ ದೊಡ್ಡಮ್ಮನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು ಮುಂಬಯಿಗೆ ತೆರಳಿದ್ದರು. ಮನೆಗೆ ವಾಪಸಾದಾಗ ಕಳ್ಳತನ ನಡೆದಿರುವುದು ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಮನೆಯ ಮುಂಭಾಗದ ಬಾಗಿಲಿನ ಚಿಲಕವನ್ನು ಯಾವುದೋ ಆಯುಧದಿಂದ ಮುರಿದು ಒಳನುಗ್ಗಿದ ಕಳ್ಳರು, ಗೋದ್ರೇಜ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದ ಸುಮಾರು 8 ಗ್ರಾಂ ತೂಕದ ಚಿನ್ನಾಭರಣ, ವಿದೇಶಿ ಕರೆನ್ಸಿ ಹಾಗೂ ನಗದು ಸೇರಿ ಅಂದಾಜು 95 ಸಾವಿರ ಮೌಲ್ಯದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕಳವು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪರಾರಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಘಟನೆ ತಿಳಿದು ಕುಂದಾಪುರ ವೃತ್ತ ನಿರೀಕ್ಷಕ ಜಯರಾಮ ಗೌಡ, ನಗರ ಠಾಣಾ ಪಿಎಸ್‌ಐ ಪುಷ್ಪಾ ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಳ್ಳರ ಪತ್ತೆಗೆ ಪೊಲೀಸರು ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಫುಟ್‌ಬೋರ್ಡ್ ಪ್ರಯಾಣ ಬಸ್ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲು

ಖಾಸಗಿ ಬಸ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಫುಟ್‌ಬೋರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ನೇತಾಡಿಕೊಂಡು ಅಪಾಯಕಾರಿ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿರುವ ವಿಡಿಯೋ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ವೈರಲ್ ಆದ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ ಕಾಪು ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಸುಮೋಟೋ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದೆ. ಕಾಪುವಿನಿಂದ ಉಡುಪಿ ಕಡೆಗೆ ಸಂಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಖಾಸಗಿ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ರೆಸ್ ಬಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಘಟನೆ ನಡೆದಿದೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಬಸ್‌ನ ಫುಟ್‌ಬೋರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಅಪಾಯಕಾರಿ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೇತಾಡಿಕೊಂಡು ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿರುವುದು ವಿಡಿಯೋದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಚಾಲಕ ಹಾಗೂ ನಿರ್ವಾಹಕರು ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸಿ, ಅಜಾಗರೂಕತೆ ಹಾಗೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಬಸ್ ಸಂಚರಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಪೊಲೀಸರು ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿಕೊಂಡು ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಬಸ್ ಬೈಕ್ ಡಿಕ್ಕಿ - ಯುವಕ ಸಾವು

KSRTC ಬಸ್ ಹಾಗೂ ಬೈಕ್ ನಡುವೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಭೀಕರ ಮುಖಾಮುಖಿ ಡಿಕ್ಕಿಯಲ್ಲಿ ಬೈಕ್ ಸವಾರ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಮೃತಪಟ್ಟ ಘಟನೆ ಕೆಯ್ಯೂರು ಗ್ರಾಮದ ಬೊಳಿಕ್ಕಳದ ನೆಲ್ಲಿಗುರಿ ಬಳಿ ನಡೆದಿದೆ. ಮೃತರನ್ನು 24 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಅಭಿಲಾಷ್ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮಾಡವುಕಟ್ಟೆಯಿಂದ ಸವಣೂರು ಕಡೆಗೆ ತೆರಳುತ್ತಿದ್ದ ಕೆಎಸ್‌ಆರ್‌ಟಿಸಿ ಬಸ್ ಹಾಗೂ ಸವಣೂರಿನಿಂದ ಪುತ್ತೂರು ಕಡೆಗೆ ಸಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಬೈಕ್ ನಡುವೆ ಮುಖಾಮುಖಿ ಡಿಕ್ಕಿ ಸಂಭವಿಸಿದೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಅಪಘಾತದ ತೀವ್ರತೆಗೆ ಬೈಕ್ ಸವಾರ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಮೃತರು ತಂದೆ, ತಾಯಿ ಹಾಗೂ ಸಹೋದರನನ್ನು ಅಗಲಿದ್ದಾರೆ.

ಚಾಲಕನ ನಿಯಂತ್ರಣ ತಪ್ಪಿ ಕಾರು ಢಿಕ್ಕಿ

ಚಾಲಕನ ನಿಯಂತ್ರಣ ತಪ್ಪಿದ ಫಾರ್ಚೂನರ್ ಕಾರೊಂದು ರಸ್ತೆ ಬದಿಯ ಕಬ್ಬಿಣದ ತಡೆಗೋಡೆಗೆ ಢಿಕ್ಕಿ ಹೊಡೆದು ಅಪಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿದ ಘಟನೆ ಕೊಡಗು ಸಂಪಾಜೆ ಶಾಲೆಯ ಬಳಿ ನಡೆದಿದೆ. ಸುಳ್ಯದಿಂದ ಮಡಿಕೇರಿ ಕಡೆಗೆ ತೆರಳುತ್ತಿದ್ದ ಕಾರು ಸಂಪಾಜೆ ಶಾಲೆಯ ಬಳಿ ತಲುಪುತ್ತಿದ್ದ ವೇಳೆ ಚಾಲಕನ ನಿಯಂತ್ರಣ ತಪ್ಪಿ ರಸ್ತೆ ಬದಿಯ ಕಬ್ಬಿಣದ ತಡೆಗೋಡೆಗೆ ಢಿಕ್ಕಿ ಹೊಡೆದಿದೆ. ಢಿಕ್ಕಿಯ ರಭಸಕ್ಕೆ ಕಾರಿನ ಮುಂಭಾಗ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಜಖಂಗೊಂಡಿದೆ. ಅಪಘಾತದ ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿದ ತಕ್ಷಣ ಸಂಪಾಜೆಯ ತಾಜುದ್ದೀನ್ ಟರ್ಲಿ ಹಾಗೂ ರಚನ್ ಸುಳ್ಯಕೋಡಿ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಧಾವಿಸಿ, ಸ್ಥಳೀಯರ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಕಾರಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಹೊರತೆಗೆದು ನೆರವಾದರು. ಘಟನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗೆ ಗಾಯಗಳಾಗಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಲಭ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ. ಅದೃಷ್ಟವಶಾತ್, ದೊಡ್ಡ ಅನಾಹುತವೊಂದು ತಪ್ಪಿದಂತಾಗಿದೆ.

ತಲೆಮರೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಆರೋಪಿ ಬಂಧನ

ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಹಾಜರಾಗದೆ ಹಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ತಲೆಮರೆಸಿಕೊಂಡು ವಾರಂಟ್ ಆಸಾಮಿಯಾಗಿದ್ದ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ವೇಣೂರು ಪೊಲೀಸರು ಬಂಧಿಸಿ ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರುಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವೇಣೂರು ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯ ಅ.ಕ್ರ. 71/2008, ಕಲಂ 457, 380 ಐಪಿಸಿ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿಯಾಗಿದ್ದ 46 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಮಹಮ್ಮದ್ ಶರೀಫ್ ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಹಾಜರಾಗದೆ ತಲೆಮರೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಿ.ಸಿ. ಸಂಖ್ಯೆ 535/2016ರಂತೆ ಆತನ ವಿರುದ್ಧ ವಾರಂಟ್ ಜಾರಿಯಾಗಿತ್ತು. ವೇಣೂರು ಠಾಣೆಯ ಎಎಸ್‌ಐ ಬೆನ್ನಿಚನ್, ಪಿಸಿ ಬಸವರಾಜ್ ಹಾಗೂ ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ಉಪವಿಭಾಗ ಕಚೇರಿಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಪ್ರವೀಣ್ ಎಂ. ಅವರ ತಂಡ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ನಡೆಸಿ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದೆ. ಬಳಿಕ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಹಾಜರುಪಡಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಬಂಧನ ವಿಧಿಸಿದೆ.

KARAVALI SUDDI PRGI No. KARBIL/2015/62120 Posted on Every Saturday @ Mangaluru RMS. Vol: 12 Issue: 14 DAKSHINA KANNADA 24-30 AUGUST 2026 Page: 4

ಮೈ ಜುಮ್ ಅನ್ನೋ ಕ್ಷಣದ ಹಿಂದಿನ ರೋಚಕ ವಿಜ್ಞಾನ!

ಚಳಿ, ಭಯ, ಆಶ್ಚರ್ಯ ಅಥವಾ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟವಾದ ಹಾಡು ಕೇಳುವಾಗ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಮೈ ಜುಮ್ ಅನ್ನುವ ಅನುಭವ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಕ್ಷಣದಲ್ಲೂ ಕೈ ಮೇಲಿನ ಕೂದಲುಗಳು ನಿಮಿರಿ ನಿಂತು, ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಮೂಡುತ್ತವೆ. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಅನುಭವವನ್ನು `Goosebumps' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮೈ ಜುಮ್ ಅನ್ನುವುದು ಕೇವಲ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅನುಭವವಲ್ಲ. ಆ ಕೆಲವೇ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮೆದುಳು, ನರಮಂಡಲ ಹಾಗೂ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿರುವ ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಸ್ನಾಯುಗಳ ನಡುವೆ ವೇಗವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಜೈವಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೊಂದರ ಪರಿಣಾಮ ಇದಾಗಿದೆ.

ಚಳಿಯಾದಾಗ ಮೈ ಜುಮ್ ಯಾಕೆ?

ನಮ್ಮ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೂದಲಿನ ಬುಡದಲ್ಲಿಯೂ ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಸ್ನಾಯುವೊಂದು ಇರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು Arrector pili muscle ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಚಳಿಯ ಅನುಭವವಾದಾಗ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿರುವ ಸಂವೇದಕಗಳಿಂದ ಮೆದುಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ Sympathetic nervous system ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಈ ಸಣ್ಣ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಸಂಕುಚಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕೂದಲುಗಳು ನಿಮಿರಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಗುಳ್ಳೆಗಳಂತೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇದೇ ನಮಗೆ 'ಮೈ ಜುಮ್' ಅಥವಾ 'ನವಿರೇಳುವ' ಅನುಭವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮನುಷ್ಯರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಈಗ ಕೂದಲು ಕಡಿಮೆಯಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನಮಗೆ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಯೋಜನ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಕೂದಲಿದ್ದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಕೂದಲು ನಿಮಿರುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ಸುತ್ತಲಿನ ಗಾಳಿಯ ಪದರವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಶಾಖವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿರಬಹುದು.

ಭಯವಾದಾಗ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಏನಾಗುತ್ತದೆ?

ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಭಯಾನಕ ಘಟನೆ ನಡೆದಾಗ ನಮ್ಮ ದೇಹ ಅದನ್ನು ಅಪಾಯವೆಂದು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ. ತಕ್ಷಣವೇ 'Fight or Flight' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ ತುರ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಸಕ್ರಿಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ Sympathetic nervous system ಚುರುಕುಗೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ Adrenaline ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಲವು ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ ಬಡಿತ ವೇಗವಾಗುವುದು, ಉಸಿರಾಟದಲ್ಲಿ

ಬದಲಾವಣೆ, ಸ್ನಾಯುಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸಜ್ಜಾಗುವುದು ಮುಂತಾದ ಹಲವು ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿರುವ ಸಣ್ಣ ಸ್ನಾಯುಗಳೂ ಸಂಕುಚಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕೂದಲುಗಳು ನಿಮಿರುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಭಯಾನಕ ದೃಶ್ಯವೊಂದನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಅಥವಾ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಶಬ್ದ ಕೇಳಿದಾಗ 'ಮೈಯೆಲ್ಲಾ ಜುಮ್ ಆಯ್ತು!' ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಸಹಜ.

ಹಾಡು ಕೇಳಿದಾಗಲೂ ಮೈ ಜುಮ್ ಆಗುತ್ತಾ? ಹೌದು. ಇದು ಇನ್ನೂ ಕುತೂಹಲಕಾರಿ ಸಂಗತಿ. ಕೆಲವರಿಗೆ ತಾವು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟಪಡುವ ಹಾಡು ಕೇಳುವಾಗ, ಸಂಗೀತದ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಭಾಗ ಬಂದಾಗ, ಸಿನಿಮಾದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ದೃಶ್ಯ ನೋಡಿದಾಗ ಅಥವಾ ಯಾವುದಾದರೂ ಆಳವಾದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಕ್ಷಣವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಮೈ ಜುಮ್ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿನ ಭಾವನೆ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಡಿಜಿಟಿಜಿಡಿಜಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಬಹುದು. ಸಂಗೀತದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಈ ವಿಶೇಷ ನವಿರೇಳುವ ಅನುಭವವನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ 'music chills' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ, ಮೈ ಜುಮ್ ಅನ್ನುವುದು ಕೇವಲ ಭಯದ ಸಂಕೇತವಲ್ಲ. ತೀವ್ರವಾದ ಭಾವನೆ, ಸಂತೋಷ, ಆಶ್ಚರ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂಗೀತದ ಪ್ರಭಾವದಿಂದಲೂ ಅದು ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

`Goosebumps' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಹೇಗೆ ಬಂತು?

ಕೂದಲುಗಳು ನಿಮಿರಿ ನಿಂತಾಗ ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಮೂಡುವ ಸಣ್ಣ ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಹೆಬ್ಬಾತಿನ ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೋಲುತ್ತವೆ. ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಅನುಭವಕ್ಕೆ `Goosebumps' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿದೆ. ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೈ ಜುಮ್ ಆಗುವುದು, ನವಿರೇಳುವುದು, ಮೈ ರೋಮಾಂಚನಗೊಳ್ಳುವುದು ಮುಂತಾದ ಪದಗಳಿಂದ ವಿವರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಹಳೆಯ ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೇ?

ಮೈ ಜುಮ್ ಆಗುವ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಹಿಂದೆ ವಿಕಾಸದ ಇತಿಹಾಸವೂ ಇದೆ. ಮನುಷ್ಯರ ಪೂರ್ವಜರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇಂದಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ದಟ್ಟವಾದ ಕೂದಲು ಇತ್ತು. ಅಪಾಯ ಎದುರಾದಾಗ ಕೂದಲು ನಿಮಿರಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹವು ಸ್ವಲ್ಪ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಎದುರಾಳಿಯನ್ನು ಬೆದರಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಅದೇ ರೀತಿ ಚಳಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಕೂದಲು ನಿಮಿರುವುದು ಶಾಖವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿರಬಹುದಿತ್ತು. ಆದರೆ ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಕೂದಲು ಬಹಳಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಈ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಇಂದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ವಿಕಾಸದ ಒಂದು ಉಳಿದ ಗುರುತು (evolutionary remnant) ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೆಲವೇ ಸೆಕೆಂಡುಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ!: ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ಮೈ ಜುಮ್ ಆಗುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಹೀಗೆ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು: ಚಳಿ, ಭಯ, ತೀವ್ರ ಭಾವನೆ, ಮೆದುಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ, ನರಮಂಡಲದ ಪ್ರಚೋದನೆ, ಚರ್ಮದ ಸಣ್ಣ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಸಂಕೋಚನ, ಕೂದಲು ನಿಮಿರುವುದು, ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಸಣ್ಣ ಗುಳ್ಳೆಗಳು 'ಮೈ ಜುಮ್!' ಎನಿಸುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಮುಂದಿನ ಬಾರಿ ಇಷ್ಟದ ಹಾಡೊಂದನ್ನು ಕೇಳುವಾಗ, ಸಿನಿಮಾದ ರೋಚಕ ದೃಶ್ಯವೊಂದನ್ನು ನೋಡುವಾಗ ಅಥವಾ ಥಟ್ಟಂತ ಭಯವಾದಾಗ ಮೈ ಜುಮ್ ಆಂದರೆ ಗಾಬರಿಯಾಗಬೇಕಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಮೆದುಳು ಮತ್ತು ನರಮಂಡಲ ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ವೇಗವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತಿವೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಅದು ಒಂದು ಕುತೂಹಲಕಾರಿ ಉದಾಹರಣೆ. ಮೈ ಜುಮ್ ಅನ್ನುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅನುಭವವಾದರೂ, ಅದರ ಹಿಂದೆ ಅಡಗಿರುವ ವಿಜ್ಞಾನ ಮಾತ್ರ ನಿಜಕ್ಕೂ ರೋಚಕ!

ನೆರಳಿನ ಜೊತೆ ಹೊಂಗೆ ಮರದ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳು

ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ ಬದಿ, ಹೊಲಗಳ ಅಂಚು ಹಾಗೂ ಮನೆಗಳ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಣಸಿಗುವ ಹೊಂಗೆ ಮರ (Pongamia pinnata) ಕೇವಲ ನೆರಳು ನೀಡುವ ಮರವಾಗಿರದೆ, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಔಷಧ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸಸ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇದರ ಎಲೆ, ತೊಗಟೆ, ಬೀಜ ಮತ್ತು ಬೀಜದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ವಿವಿಧ ಉದ್ದೇಶಗಳಿಗೆ ಬಳಸಿರುವ ದಾಖಲೆಗಳಿವೆ. ಆದರೆ ಹೊಂಗೆ ಎಲೆಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತವೆ ಅಥವಾ ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ನೇರವಾಗಿ ಹೇಳುವುದು ಸದ್ಯದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸರಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೊಂಗೆ ಸಸ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ಜೈವಿಕ ಸಕ್ರಿಯ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್, ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು ಎಂಬುದು ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಿ ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಈ ಕುರಿತು ಮಾನವರಲ್ಲಿ ದೃಢವಾದ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಸಾಕ್ಷ್ಯ ಇನ್ನೂ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕುರಿತು ಸಂಶೋಧನೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆ?

ಹೊಂಗೆ ಸಸ್ಯದ ಎಲೆಗಳ ಸಾರದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ರಾಸಾಯನಿಕ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಂಶೋಧಕರು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಒಂದು ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಹೊಂಗೆ ಎಲೆಗಳ ಕೆಲವು ಸಾರಗಳು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ cytotoxic ಪರಿಣಾಮ ತೋರಿಸಿವೆ. ಮತ್ತೊಂದು ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಹೊಂಗೆ ಸಸ್ಯದಿಂದ ದೊರೆಯುವ Pongapin ಮತ್ತು Karanjin ಎಂಬ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ತೋರಿಸಿವೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಮತ್ತೊಂದು ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಹೊಂಗೆ ಎಲೆಗಳ ಸಾರದ anti-oxidant ಮತ್ತು anti-cancer ಗುಣಗಳನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ ಹಾಗೂ ಗಣಕಾಧಾರಿತ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಇಂತಹ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ 'ಹೊಂಗೆ ಎಲೆ ತಿಂದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವುದಿಲ್ಲ' ಅಥವಾ 'ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ' ಎಂಬ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಪರಿಗಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಮಾನವರಲ್ಲಿ ಇದರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಶೋಧನೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಆ್ಯಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಗುಣಗಳೇನು?

ಹೊಂಗೆ ಸಸ್ಯದಲ್ಲಿ flavonoids ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಕಂಡುಬಂದಿವೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು antioxidant ಮತ್ತು anti-inflammatory ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಾಗಿ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿನ

oxidative stress ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಸಂಯುಕ್ತಗಳ ಕುರಿತು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ antioxidant ಗುಣವಿದೆ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಸಸ್ಯ ನೇರವಾಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ, ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು, ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ, ತೂಕ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆಗಳಂತಹ ಸಾಬೀತಾದ ಕ್ರಮಗಳೇ ಮುಖ್ಯ.

ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಬಳಕೆ: ಹೊಂಗೆ ಎಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಬೀಜದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಚರ್ಮದ ಕೆಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಗಾಯಗಳು, ತುರಿಕೆ ಹಾಗೂ ಇತರ ಚರ್ಮ ಸಂಬಂಧಿತ ತೊಂದರೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಬಳಸಿರುವ ದಾಖಲೆಗಳಿವೆ. ಕೆಲವು ಜನಪದ ಮತ್ತು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಲೆಗಳ ಕಷಾಯ ಅಥವಾ ಲೇಪನದ ಬಳಕೆಯೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಇತರ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಚರ್ಮರೋಗಗಳಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬದಲಿಗೆ ಹೊಂಗೆ ಎಲೆಗಳನ್ನೇ ಅವಲಂಬಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ.

ಕೀಲು ನೋವು ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತ: ಹೊಂಗೆ ಸಸ್ಯದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಸಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ rheumatic pain, ಕೀಲು ನೋವು ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತಕ್ಕೆ ಬಳಸಿರುವ ಉಲ್ಲೇಖಗಳಿವೆ. ಎಲೆಗಳ ಕೆಲವು ಸಾರಗಳು ನೋವು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಜ್ವರ ಇಳಿಸುವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಪ್ರಾಣಿ ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿವೆ. ಆದರೆ ಈ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಅದೇ ಪ್ರಮಾಣದ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲು ಇನ್ನಷ್ಟು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧ್ಯಯನ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ಮಧುಮೇಹದ ಕುರಿತು ಸಂಶೋಧನೆ: ಹೊಂಗೆ ಸಸ್ಯದ ಕೆಲವು ಸಂಯುಕ್ತಗಳು antidiabetic ಚಟುವಟಿಕೆ ಹೊಂದಿರಬಹುದೆಂದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಮಧುಮೇಹ ಇರುವವರು ವೈದ್ಯರು ಸೂಚಿಸಿರುವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹೊಂಗೆ ಎಲೆಗಳ ರಸ ಅಥವಾ ಕಷಾಯವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸುವುದು ಅಪಾಯಕಾರಿ.

ಬಳಸುವ ಮುನ್ನ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಅಗತ್ಯ: ಹೊಂಗೆ ಒಂದು ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟರೂ, ಅದರ ಎಲೆ ಅಥವಾ ಬೀಜವನ್ನು ಮನಬಂದಂತೆ ರಸ, ಕಷಾಯ ಅಥವಾ ಪುಡಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಸ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು bioactive compounds ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು, ಪ್ರಮಾಣ, ತಯಾರಿಕಾ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬದಲಾಗಬಹುದು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಮಧುಮೇಹ, ಕಿಡ್ನಿ ಅಥವಾ ಲಿವರ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಸೇರಿದಂತೆ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವವರು ಯಾವುದೇ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಯನ್ನು ಔಷಧಿಯ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಬಳಸುವ ಮೊದಲು ಅರ್ಹ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ.

ಹೊಂಗೆ ಮರದ ಮಹತ್ವ ಏನು?

ಹೊಂಗೆ ಮರ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪರಿಸರದ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಸಸ್ಯವಾಗಿದ್ದು, ನೆರಳು ನೀಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲೂ ತನ್ನದೇ ಆದ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ವಿವಿಧ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಸಂಯುಕ್ತಗಳ ಕುರಿತು ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಔಷಧೀಯ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡಬಹುದು. ಹೀಗಾಗಿ ಹೊಂಗೆ ಮರವನ್ನು 'ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಮದ್ದು' ಎಂದು ಸರಳವಾಗಿ ನೋಡುವುದಕ್ಕಿಂತ, ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಔಷಧೀಯ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನ ಇನ್ನೂ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸಸ್ಯವೆಂದು ನೋಡುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಸಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಗೌರವ ನೀಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಆರೋಗ್ಯದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಾಕ್ಷ್ಯ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಗೂ ಸಮಾನ ಮಹತ್ವ ನೀಡುವುದು ಅಗತ್ಯ.

ಸ್ನೇಹದ ಕಡಲಿನಲ್ಲಿ ಅಲೆದಾಡುವ ಜೀವನದ ಅಲೆ

1. ಜೀವನವೆಂಬ ಕಡಲಿನಲ್ಲಿ, ಅಲೆದಾಡುವುದೇ ಮಾನವನ ಪಯಣ,
ಹೊಟ್ಟೆಪಾಡಿನ ನೆಪದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಾಟ,
ಕಂಡುಕೊಂಡು ಬದುಕುವುದೇ ಅಲೆಮಾರಿಯ ಜೀವನದ ಅಲೆ.

2. ಒಂದು ದಿನ ಆನಂದ, ಮತ್ತೊಂದು ದಿನ ನೋವು,
ಸಂತೋಷ-ದುಃಖಗಳ ನಡುವೆ, ಸಾಗುತ್ತಲೇ ಇರುವ ಬದುಕು;
ಜೂಜಾಟದಂತೆ ಕೆಲವರ ಜೀವನ,
ಗೆಲುವಿನ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಅಲೆದಾಡುವ ಜೀವನದ ಅಲೆ.

3. ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯಲು, ವಿದ್ಯಾವಂತರು ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾರೆ,
ತಮ್ಮ ವಿದ್ಯೆಗೆ ತಕ್ಕ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಬಾಗಿಲಿನಿಂದ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ.
ಪರಿಶ್ರಮಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಸಂಬಳಕ್ಕಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯಿಂದ ಪಟ್ಟಣದವರೆಗೆ
ವಾಹನಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸುತ್ತಾ ಅಲೆದಾಡುವುದೇ ಒಂದು ಜೀವನ.

4. ಹಣವಂತರು ಹಣವನ್ನೇ ಕೈಗಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ವಿನಿಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ,
ಹೊಸ ಉದ್ಯಮದ ಕನಸು ಹೊತ್ತು ಜಾಗ, ಕೆಲಸ, ಅವಕಾಶ ಹುಡುಕುತ್ತಾರೆ.
ತಮ್ಮ ಕೈಗಾರಿಕೆಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು, ತಮ್ಮ ಬದುಕಿಗೆ ಹೊಸ ದಾರಿಗಳನ್ನು
ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಅಲೆದಾಡುವುದು ಅವರದೂ ಒಂದು ಜೀವನ.

5. ಮೀನುಗಾರನು ಸಮುದ್ರಕ್ಕೆ ತೆರಳಿ ಅಲೆಗಳ ನಡುವೆ ಮೀನು ಹಿಡಿಯುತ್ತಾನೆ.
ಜೀವನೋಪಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಸಮುದ್ರದೊಂದಿಗೆ ಸೆಣಸಾಡುತ್ತಾನೆ.
ವ್ಯಾಪಾರಿ ಪಟ್ಟಣದ ಬೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ವ್ಯಾಪಾರಕ್ಕಾಗಿ ಓಡಾಡುತ್ತಾನೆ.
ಮಾರಾಟ-ಖರೀದಿಯ ನಡುವೆ ಅಲೆದಾಡುವುದೇ ಅವನ ಜೀವನ.

6. ಭಿಕ್ಷುಕನು ಭಿಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಬೀದಿ ಬೀದಿಗೆ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾನೆ,
ಒಂದು ಹೊತ್ತಿನ ಊಟಕ್ಕಾಗಿ ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲು ತಟ್ಟುತ್ತಾನೆ.
ಹಣವಂತನು ತನ್ನ ಸಂಪತ್ತಿನಲ್ಲಿ ದಾನ-ಧರ್ಮ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ,
ಇತರರ ಬದುಕಿಗೆ ಬೆಳಕಾಗಲು ಅವನು ಕೂಡ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾನೆ.

7. ರಾಜಕಾರಣಿಯ ಜೀವನವೂ ಅಲೆದಾಟದಿಂದ ಹೊರತಲ್ಲ,
ಮತಯಾಚನೆಗಾಗಿ ಕ್ಷೇತ್ರಾದ್ಯಂತ ಜನರ ಬಳಿಗೆ ತೆರಳುತ್ತಾನೆ.
ಬಹುಮತದ ಆಶಯ ಹೊತ್ತು ಗೆಲುವಿನ ಕನಸಿನಲ್ಲಿ
ಹಗಲು-ರಾತ್ರಿ ಶ್ರಮಿಸುವುದೂ ರಾಜಕಾರಣಿಯ ಜೀವನದ ಅಲೆ.

8. ಮತದಾರನ ಜೀವನವೂ ಅಲೆದಾಟದಿಂದ ಕೂಡಿದೆ,
ತನ್ನ ಕೆಲಸ, ತನ್ನ ಹಕ್ಕು, ತನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ
ಪ್ರತಿನಿಧಿಯ ಬಳಿಗೆ ತೆರಳಿ ಮನವಿ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ.
ತನ್ನ ಬದುಕಿನ ದಾರಿ ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಅಲೆದಾಡುವುದೇ ಅವನ ಜೀವನ.

9. ರೈತನು ಹೊಲವನ್ನು ಉಳುತ್ತಾನೆ, ಬೀಜ ಬಿತ್ತುತ್ತಾನೆ, ಬೆಳೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾನೆ.
ಬಿತ್ತನೆ ಬೀಜಕ್ಕಾಗಿ ಅಲೆದಾಡಿ, ಗೊಬ್ಬರಕ್ಕಾಗಿ ಹುಡುಕಾಡಿ,
ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರ ನೀಡುತ್ತಾನೆ.
ಬೆಳೆಯ ನಡುವೆ ಕಳೆ ತೆಗೆಯುತ್ತಾ, ಕೀಟನಾಶಕ ಸಿಂಪಡಿಸುತ್ತಾ,
ಮಳೆ-ಬಿಸಿಲಿನ ನಡುವೆ ಬೆಳೆಗಾಗಿ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾನೆ.

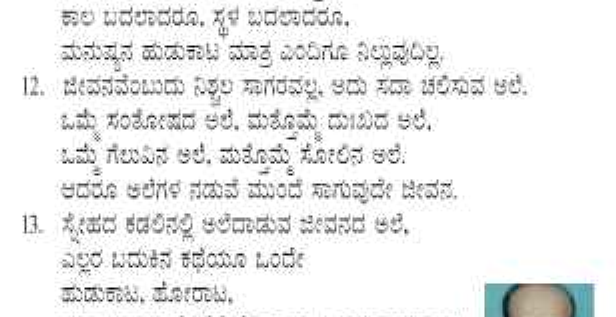
10. ರೈತನ ಬದುಕು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ,
ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಬದುಕಿನಲ್ಲೂ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅಲೆದಾಟವಿದೆ.
ಯಾರೋ ಅನ್ನಕ್ಕಾಗಿ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾರೆ,
ಯಾರೋ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾರೆ,
ಯಾರೋ ಹಣಕ್ಕಾಗಿ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾರೆ,
ಯಾರೋ ಪ್ರೀತಿ-ಸ್ನೇಹಕ್ಕಾಗಿ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾರೆ,
ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ನೆಮ್ಮದಿಗಾಗಿ ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾರೆ.

11. ಚರಿತ್ರೆಯ ಪುಟಗಳನ್ನು ತೆರೆದರೂ
ಮಾನವನ ಈ ಅಲೆದಾಟವೇ ಕಾಣುತ್ತದೆ.
ಕಾಲ ಬದಲಾದರೂ, ಸ್ಥಳ ಬದಲಾದರೂ,
ಮನುಷ್ಯನ ಹುಡುಕಾಟ ಮಾತ್ರ ಎಂದಿಗೂ ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ.

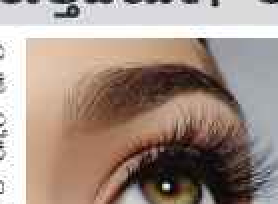
12. ಜೀವನವೆಂಬುದು ನಿಶ್ಚಲ ಸಾಗರವಲ್ಲ, ಅದು ಸದಾ ಚಲಿಸುವ ಅಲೆ.
ಒಮ್ಮೆ ಸಂತೋಷದ ಅಲೆ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ದುಃಖದ ಅಲೆ,
ಒಮ್ಮೆ ಗೆಲುವಿನ ಅಲೆ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಸೋಲಿನ ಅಲೆ.
ಆದರೂ ಅಲೆಗಳ ನಡುವೆ ಮುಂದೆ ಸಾಗುವುದೇ ಜೀವನ.

13. ಸ್ನೇಹದ ಕಡಲಿನಲ್ಲಿ ಅಲೆದಾಡುವ ಜೀವನದ ಅಲೆ,
ಎಲ್ಲರ ಬದುಕಿನ ಕಥೆಯೂ ಒಂದೇ
ಹುಡುಕಾಟ, ಹೋರಾಟ,
ಪಯಣ ಮತ್ತು ಕೊನೆಗೆ ನೆಮ್ಮದಿಯ ತೀರದ ಹುಡುಕಾಟ!

ಬರೆದವರು : ಕರಬಸಪ್ಪ ಆರ್. ನಾಗಮ್ಮನವರ
ಭವಾನಿ ಏಜೆಂಟ್ ಮತ್ತು ರೆಪ್ರೆಸೆಂಟೇಟಿವ್
ಕಮಿಟಿನಾಡು ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರತಿನಿಧಿ, ಹಾವೇರಿ



ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲು ಉದುರುತ್ತಿದೆಯೇ? ಕಾರಣ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ!



ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದೆರಡು ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲುಗಳು ಉದುರುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ತಲೆಯ ಕೂದಲಿನಂತೆ ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲುಗಳಿಗೂ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ಉದುರುವಿಕೆಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಚಕ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲುಗಳು ಉದುರಲು ಆರಂಭಿಸಿದರೆ ಅಥವಾ ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಹುಬ್ಬು, ತಲೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಇತರ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕೂದಲು ತೆಳುವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಾರದು. ಇಂತಹ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಹಿಂದೆ ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತಲಿನ ಉರಿಯೂತದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಕೆಲವು ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳವರೆಗೆ ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳಿರಬಹುದು. ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲುಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉದುರಲು ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆಯೂ ಒಂದು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್ ಅಥವಾ ಹೈಪರ್‌ಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್‌ನಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಉಂಟಾಗಿ ಕೂದಲು ತೆಳುವಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಉದುರುವುದು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ತಲೆಯ ಕೂದಲು ಅಥವಾ ಹುಬ್ಬುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ ಕಂಡುಬಂದರೆ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಸೂಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯ.

ಬ್ಲೆಫರಿಟಿಸ್ ಅಂದರೆ ಕಣ್ಣುರೆಪ್ಪೆಗಳ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತ ಉಂಟಾಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಯೂ ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಗೆ, ಕಣ್ಣುರೆಪ್ಪೆಗಳ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿ ಕೆಂಪಾಗುವುದು, ತುರಿಕೆ, ಉರಿ, ಒಣಗಿದ ಪದರ ಅಥವಾ ಕಿರಿಕಿರಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತಲಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗದ ಮೇಕಪ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು, ಮಸ್ಕರಾ ಅಥವಾ ಐಲೈನರ್‌ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅಲರ್ಜಿಯೂ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಕಿರಿಕಿರಿ ಮತ್ತು ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಅಲೋಪೇಸಿಯಾ ಅರೇಟಾ ಎಂಬ ಆಟೋಇಮ್ಯೂನ್ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಯೂ ದೇಹದ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕೂದಲು ಕಿರುಚೀಲಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದರಿಂದ ತಲೆಯ ಕೂದಲು, ಹುಬ್ಬುಗಳು ಅಥವಾ ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲುಗಳು ಉದುರಬಹುದು. ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ದುಂಡಗಿನ ತೇಪೆಗಳಂತೆ ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು, ಹುಬ್ಬುಗಳು ಅಥವಾ ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲುಗಳು ತೆಳುವಾಗುವುದು ಕಂಡುಬಂದರೆ ತಜ್ಞರಿಂದ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೂಕ್ತ.

ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಪದೇಪದೇ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲುಗಳನ್ನು ಎಳೆಯುವ ಅಭ್ಯಾಸವೂ ಕೂದಲು ಕಿರುಚೀಲಗಳಿಗೆ ಹಾನಿ ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಕೈ ಹಾಕುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಕಣ್ಣಿನ ಮೇಕಪ್ ಬಳಸುವವರು ಅದನ್ನು ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಮೊದಲು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಹಳೆಯ ಅಥವಾ ಅವಧಿ ಮೀರಿದ ಮಸ್ಕರಾ, ಐಲೈನರ್ ಹಾಗೂ ಇತರ ಕಣ್ಣಿನ ಮೇಕಪ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಕೂಡ ಅಗತ್ಯ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆಯಿದ್ದರೂ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶದ ಕೊರತೆ ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಮೂಲಕ ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶ ಸೇರಿದಂತೆ ಅಗತ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಸೊಪ್ಪು, ಬೇಳೆಕಾಳುಗಳು, ಬಟಾಣಿ, ತೋಫು, ಬೀಜಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರ ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶ ಹೊಂದಿರುವ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಸ್ಯ ಮೂಲದ ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶದ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಹೊಂದಿರುವ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ಕಿತ್ತಳೆ, ನಿಂಬೆಹಣ್ಣು ಮುಂತಾದ ಆಹಾರಗಳು ಸಹಕಾರಿ. ಆದರೆ ಕಬ್ಬಿಣ, ಸತು ಅಥವಾ ಬಯೋಟಿನ್ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯಿಲ್ಲದೆ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ವೈದ್ಯರು ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಸೂಕ್ತ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಬಹುದು. ಪೋಷಕಾಂಶದ ಕೊರತೆ ದೃಢಪಟ್ಟ ಬಳಿಕವೇ ಸೂಕ್ತ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಕೆಂಪು, ತುರಿಕೆ, ಊತ, ನೋವು ಅಥವಾ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಕಂಡುಬಂದರೆ ಮನೆಮದ್ದುಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸದೆ ಕಣ್ಣಿನ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಅದೇ ರೀತಿ ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಹುಬ್ಬು ಮತ್ತು ತಲೆಯ ಕೂದಲು ಕೂಡ ವೇಗವಾಗಿ ಉದುರುತ್ತಿದ್ದರೆ ಚರ್ಮರೋಗ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಒಂದೆರಡು ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲು ಉದುರುವುದು ಸಹಜವಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅತಿಯಾದ ಅಥವಾ ನಿರಂತರ ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಯನ್ನು ಕೇವಲ ಸೌಂದರ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದು ಕಡೆಗಣಿಸದೆ, ಅದರ ಹಿಂದಿರುವ ಕಾರಣವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಾರಣ ತಿಳಿದು ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬಹುದು.

ಅವಕಾಶ ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಬದಲಾವಣೆಯ ಹರಿಕಾರರಾಗಿ - ಡಾ. ಮಾಲಿನಿ ಹೆಬ್ಬಾರ್

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ಸೂಕ್ತ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಯ ಹರಿಕಾರರಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಸ್ವಸ್ತಿಕ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಬಿಸಿನೆಸ್ ಸ್ಕೂಲ್‌ನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ. ಮಾಲಿನಿ ಎನ್. ಹೆಬ್ಬಾರ್ ಕರೆ ನೀಡಿದರು. ಕೆನರಾ ಕಾಲೇಜು (ಸ್ವಾಯತ್ತ), ಮಂಗಳೂರು ಇದರ ಸ್ಟೂಡೆಂಟ್ ವೆಲ್ಫೇರ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಹಾಗೂ ಲಲಿತ ಕಲಾ ಸಂಘದ ವತಿಯಿಂದ ಟಿ.ವಿ. ರಾಮನ್ ಪೈ ಕನ್ವೆನ್ಷನ್ ಸೆಂಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಸ್ಟೂಡೆಂಟ್ ವೆಲ್ಫೇರ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಹಾಗೂ 'ಆವಿಷ್ಕಾರ್–2026: ಪ್ರತಿಭಾ ಅನಾವರಣ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶ, ಆಯ್ಕೆ ಮತ್ತು ಬದಲಾವಣೆ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ತಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ಪ್ರತಿಭೆ ಹಾಗೂ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಜದ ಒಳಿತಿನ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಚಿಂತಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಯೇ ಕುಟುಂಬ, ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿಯೂ ಉತ್ತಮ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ಕಲೆ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ರೂಪಿಸುವ ಶಕ್ತಿ – ರೂಪಶ್ರೀ ವರ್ಕಾಡಿ: ಗೌರವ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ನಟಿ ರೂಪಶ್ರೀ ವರ್ಕಾಡಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಕಲೆ ಕೇವಲ ಮನರಂಜನೆಯ ಸಾಧನವಲ್ಲ; ಅದು ಆಲೋಚನೆ, ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹಾಗೂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಪ್ರಬಲ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ಬದುಕಿನ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಸವಾಲಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದಾಗ ಅವೇ ಪ್ರತಿಭೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿಯ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಕೌಶಲ್ಯವಾಗಿ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸ್ಪಷ್ಟ ಗುರಿ ಹಾಗೂ ನಿರಂತರ ಪರಿಶ್ರಮದ ಮೂಲಕ ಯಶಸ್ಸು ಸಾಧಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ಪರಿಶ್ರಮ, ಶಿಸ್ತು, ವಿವೇಚನೆಯೇ ಯಶಸ್ಸಿನ ದಾರಿ – ಜಗನ್ನಾಥ ಕಾಮತ್: ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಕೆನರಾ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಂಚಾಲಕ ಅಂ ಎಂ. ಜಗನ್ನಾಥ ಕಾಮತ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಪ್ರತಿಭೆಯೊಂದೇ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ, ಶಿಸ್ತು, ಸಮಯಪ್ರಜ್ಞೆ, ಬದ್ಧತೆ ಹಾಗೂ ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯ ಆಯ್ಕೆ ಅಗತ್ಯ ಎಂದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಎದುರಿಸುವ ಮನೋಭಾವ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಾಯಕತ್ವವೆಂದರೆ ಕೇವಲ ಸ್ಥಾನಮಾನವಲ್ಲ; ಅದು ಜವಾಬ್ದಾರಿ, ಸೇವಾ ಮನೋಭಾವ ಮತ್ತು ಇತರರನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತಾ ವಿ. ಮಾತನಾಡಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಮಗ್ರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನದಲ್ಲಿ ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪ್ರತಿಭೆ ಅನಾವರಣಕ್ಕೆ 'ಆವಿಷ್ಕಾರ್–2026' ಉತ್ತಮ ವೇದಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನೂತನ Student Welfare Council ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸಂಯೋಜಕ ಡಾ. ಗಣೇಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಪ್ರಮಾಣ ವಚನ ಬೋಧಿಸಿದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ಶಿವಾನಂದ ಶೆಣೈ, ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ದೀಪ್ತಿ ನಾಯಕ್, ಸಹ ಸಂಯೋಜಕರಾದ ರೂಪಶ್ರೀ ಹಾಗೂ ಡಾ. ಸವಿತಾ, ಫೈನ್ ಆರ್ಟ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಸಂಯೋಜಕಿ ಉಷಾ ನಾಯಕ್, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಾಯಕರಾದ ಸಾದ್ ಮೊಹಮ್ಮದ್, ದೇವಿಕಾ, ದಿಯಾ ರಾವ್, ಸೋಮ್ ಪ್ರಸಾದ್ ಹಾಗೂ ಅನುಷ್ಕಾ ಶೆಟ್ಟಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಮಿನಾಲ್ ಬಿನು ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ಸಾದ್ ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಉಷಾ ನಾಯಕ್ ಹಾಗೂ ರೂಪಶ್ರೀ ಅತಿಥಿಗಳ ಪರಿಚಯ ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಅನುಷ್ಕಾ ಶೆಟ್ಟಿ ವಂದನಾರ್ಪಣೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು

'ಬನ' ಟ್ರೇಲರ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಯಪ್ರಕಾಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಖಡಕ್ ಡೈಲಾಗ್‌ಗಳ ಹವಾ!

ಈಶಿ ಪ್ರೊಡಕ್ಷನ್ ಲಾಂಛನದಲ್ಲಿ ಮನೋಹರ್ ರೈ ವೈಪಾಲಿ ನಿರ್ಮಾಣ, ನಿತಿನ್ ರೈ ಕುಕ್ಕುವಳ್ಳಿ ನುಳಿಯಾಲು ನಿರ್ದೇಶನದ ಬಹುನಿರೀಕ್ಷಿತ ತುಳು ಚಲನಚಿತ್ರ 'ಬನ'ದ ಟ್ರೇಲರ್ ಮಂಗಳೂರಿನ ಭಾರತ್ ಸಿನಿಮಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅದ್ದೂರಿಯಾಗಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಯಿತು. ಟ್ರೇಲರ್ ಬಿಡುಗಡೆ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ಬಿ. ರಮಾನಾಥ ರೈ ಮಾತನಾಡಿ, ತುಳು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನಾಟಕಗಳು ಹಾಗೂ ಸಿನಿಮಾಗಳು ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿವೆ. ತುಳುವರು ತುಳು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ಸಿನಿಮಾಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಕರೆ ನೀಡಿದರು. ಮಾಜಿ ಶಾಸಕಿ ಶಕುಂತಳಾ ಶೆಟ್ಟಿ ಮಾತನಾಡಿ, ನಿರ್ದೇಶಕ ನಿತಿನ್ ರೈ ಕುಕ್ಕುವಳ್ಳಿ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ಕಲಾವಿದರಾಗಿದ್ದು, ಈ ಹಿಂದೆ ಅವರು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿರುವ ಎರಡು ಸಿನಿಮಾಗಳು ಯಶಸ್ವಿ ಪ್ರದರ್ಶನ ಕಂಡಿವೆ. ಅನೇಕ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ಕಲಾವಿದರನ್ನು ನಿತಿನ್ ರೈ ಸಿನಿಮಾರಂಗಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು.

ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಎಸ್‌ಸಿಡಿಸಿಸಿ ಬ್ಯಾಂಕ್ ನಿರ್ದೇಶಕ ಶಶಿಕುಮಾರ್ ರೈ ಬಾಲ್ಯೊಟ್ಟು, ಯಥಾರ್ಥ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸ್ಥಾಪಕಾಧ್ಯಕ್ಷ ಈಶ್ವರ್ ಪ್ರಸಾದ್ ಶೆಟ್ಟಿ, ಉದ್ಯಮಿ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಶೆಟ್ಟಿ ಯಮುನ, ರೂಪಾ ವರ್ಕಾಡಿ, ಪ್ರೇಮ್ ಸುರತ್ಕಲ್, ಸಹಜ್ ರೈ, ರವೀಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ ಉಳಿದೊಟ್ಟು, ಕೆ.ಕೆ. ಪೇಜಾವರ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಗಣ್ಯರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತೆ ರೂಪಾ ವರ್ಕಾಡಿ ಅವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ಖಡಕ್ ಡೈಲಾಗ್‌ಗಳಿಂದ ಗಮನ ಸೆಳೆದ ಜಯಪ್ರಕಾಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ: 'ಬನ' ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ಖ್ಯಾತ ಪತ್ರಕರ್ತ ಜಯಪ್ರಕಾಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತೆ ರೂಪಾ ವರ್ಕಾಡಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿನಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ಟ್ರೇಲರ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಯಪ್ರಕಾಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರ ಖಡಕ್ ಡೈಲಾಗ್‌ಗಳು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರ ಗಮನ ಸೆಳೆದಿದ್ದು, ಸಿನಿಮಾದ ಪ್ರಮುಖ ಹೈಲೈಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ನಾಯಕನಾಗಿ ನಿಹಾಲ್ ರೈ ಹಾಗೂ ನಾಯಕಿಯಾಗಿ ಕೃತಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಪೂಜಾರಿ ಸಿನಿಮಾರಂಗಕ್ಕೆ ಪಾದಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಶರತ್ ಆಳ್ವ, ಪ್ರೀಯ ಶೆಟ್ಟಿ, ವಿಜಯಹರಿ ರೈ, ವಿಕಾಸ್ ಪುತ್ರನ್, ನಿಜರೂಪ ಶೆಟ್ಟಿ, ಸವಿತಾ ಅಂಚನ್, ಪ್ರವೀಣ್ ಕೊಡಕ್ಕಲ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಕಲಾವಿದರು ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಭಿನಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಅರುಣ್ ರೈ ಪುತ್ತೂರು ಛಾಯಾಗ್ರಹಣ, ನವೀನ್ ನೇರಳೊಡಿ ಸಂಕಲನ ಹಾಗೂ ಖ್ಯಾತ ಸಂಗೀತ ನಿರ್ದೇಶಕ ಜಯಕಾರ್ತಿ ಅವರ ಸಂಗೀತವಿದೆ.

ಆ್ಯಕ್ಷನ್, ಥ್ರಿಲ್ಲರ್, ಸಸ್ಪೆನ್ಸ್, ರೋಮ್ಯಾನ್ಸ್ - 'ಬನ'ದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ!: 'ಬನ' ಸಿನಿಮಾದ ಟ್ರೇಲರ್ ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಕುತೂಹಲ ಹಾಗೂ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಮೂಡಿಸಿದೆ. ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದ ಮಗುವಿನ ಜತೆಗಿದ್ದವರು ಯಾರು? ಮನೆ ಮುಂದೆ ಹಾವು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿದ್ದೇಕೆ? ಬನಕ್ಕೆ ಹಾನಿ ಮಾಡಿದವರನ್ನು ಕಾಡಲು ನಾಗರಾಜನೇ ಬಂದನೇ? ಎಂಬ ಹಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಟ್ರೇಲರ್ ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿದೆ. ಆ್ಯಕ್ಷನ್, ಥ್ರಿಲ್ಲರ್, ಸಸ್ಪೆನ್ಸ್ ಹಾಗೂ ರೋಮ್ಯಾನ್ಸ್ ಜೊತೆಗೆ ತುಳುನಾಡಿನ ಮಣ್ಣಿನ ಸೊಗಡು, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಬದುಕನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವ ಕಥಾಹಂದರ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಟ್ರೇಲರ್ ಸೂಚಿಸಿದೆ. ದೃಶ್ಯದಿಂದ ದೃಶ್ಯಕ್ಕೆ ಕುತೂಹಲ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಬಂದಿರುವ ಟ್ರೇಲರ್‌ಗೆ ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಿಂದ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯ ಮಾತುಗಳು ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತಿವೆ. 'ನಮ್ಮ ಮಣ್ಣದ ಕಥೆ' ಎಂಬ ಟ್ಯಾಗ್‌ಲೈನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಮೂಡಿಬಂದಿರುವ 'ಬನ' ಸಿನಿಮಾ ತುಳುನಾಡಿನ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಹಾಗೂ ನೆಲದ ಕಥೆಯನ್ನು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಿಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಮೂಡಿಸಿದೆ. 'ಉತ್ತಮ ಕಥೆ ಹಾಗೂ ಚಿತ್ರಕಥೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಸಂದೇಶ ನೀಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಹಾಸ್ಯ, ಪ್ರೀತಿ, ಸಿಡುಕು ಹಾಗೂ ಸೆಂಟಿಮೆಂಟ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗುವ ಎಲ್ಲ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಲಾಗಿದೆ' ಎಂದು ನಿರ್ದೇಶಕ ನಿತಿನ್ ರೈ ಕುಕ್ಕುವಳ್ಳಿ ನುಳಿಯಾಲು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. 'ಬನ' ತುಳು ಚಲನಚಿತ್ರವು ಅಕ್ಟೋಬರ್ 23ರಂದು ಕರಾವಳಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಾದ್ಯಂತ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲಿದೆ.

ಚೆಸ್‌ನಿಂದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಚಿಂತನಾ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿ - ರಾಘವೇಂದ್ರ ರಾವ್

ಕಿಂಗ್ಸ್ ಚೆಸ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ವತಿಯಿಂದ ಮಂಗಳೂರು ನಗರದ ಉರ್ವ ಶ್ರೀ ಮಾರಿಯಮ್ಮ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಸಭಾಭವನದಲ್ಲಿ 13ನೇ ಕೆಸಿಎ ಟ್ರೋಫಿ ಆಲ್ ಇಂಡಿಯಾ ಮುಕ್ತ ಫಿಡೆ ರೇಟಿಂಗ್ ಚೆಸ್ ಟೂರ್ನಿ ನಡೆಯಿತು. ಟೂರ್ನಿಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ ಮಾತನಾಡಿದ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಸೊಸೈಟಿಯ ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಘಟಕದ ನಿರ್ದೇಶಕ ಹಾಗೂ ವಕೀಲ ರಾಘವೇಂದ್ರ ರಾವ್, ಚೆಸ್ ಬೌದ್ಧಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಆಟವಾಗಿದ್ದು, ಆಳವಾದ ಚಿಂತನೆ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ಗೆಲುವು ಸಾಧಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಸಂಯಮ, ತಾಳ್ಮೆ ಹಾಗೂ ಜ್ಞಾನಶಕ್ತಿ ಬೆಳೆಸಲು ಚೆಸ್ ಅತ್ಯಂತ ಸಹಕಾರಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಉರ್ವ ಶ್ರೀ ಮಾರಿಯಮ್ಮ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಅಮೀನ್ ಕೋಡಿಕಲ್, ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪೂರಕವಾದ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ಮಕ್ಕಳು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಪೋಷಕರು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು ಎಂದರು.

ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಮಂಗಳೂರು ಪ್ರೆಸ್ ಕ್ಲಬ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಪಿ.ಬಿ. ಹರೀಶ್ ರೈ ಟೂರ್ನಿಗೆ ಶುಭ ಹಾರೈಸಿದರು. ಕಿಂಗ್ಸ್ ಚೆಸ್ ಅಕಾಡೆಮಿಯ ತರಬೇತುದಾರ ಪ್ರವೀಣ್ ಕಾಮತ್, ಟೂರ್ನಿ ಸಂಘಟಕರಾದ ವಿಜಯರಾಜ್ ಪೈ, ಅನೂಪ್ ಕಾಮತ್, ಶರತ್ ಕುಮಾರ್ ಹಾಗೂ ವಿನಯ್ ಕಾಮತ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಚೆಸ್ ತರಬೇತುದಾರ ಬಾಬು ಪೂಜಾರಿ ಉಪ್ಪುಂದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ಟೂರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರಾಜ್ಯಗಳಿಂದ ಆಗಮಿಸಿದ 565 ಆಟಗಾರರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದು, ಇವರಲ್ಲಿ 250 ಮಂದಿ ಫಿಡೆ ರೇಟೆಡ್ ಆಟಗಾರರು ಇದ್ದರು. ವಿವಿಧ ವಯೋಮಾನ ವಿಭಾಗಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಮುಕ್ತ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿಯೂ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು ನಡೆದವು. ಚೆಸ್ ಬೋರ್ಡ್‌ನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಡೆಗೂ ಚಿಂತನೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವಂತೆ, ಬದುಕಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯಲ್ಲೂ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಮತ್ತು ತಾಳ್ಮೆ ಅಗತ್ಯ ಎಂಬ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಟೂರ್ನಿ ಸಾರಿತು.

ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ನಿರ್ಬಂಧ: 'ನನ್ನ ವಿರುದ್ಧದ ಕ್ರಮವನ್ನು ಖಂಡಿಸುತ್ತೇನೆ, ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಮೊರೆ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ' - ನರಸಿಂಹ ಮಾಣಿ

ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸದಂತೆ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಪೊಲೀಸರು ಮೂರು ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ನಿರ್ಬಂಧ ಹೇರಿರುವ ಕ್ರಮವನ್ನು ಹಿಂದೂ ಜಾಗರಣ ಮುಖಂಡ ನರಸಿಂಹ ಮಾಣಿ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಖಂಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, 'ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ನನ್ನನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಿರುವ ಕ್ರಮವನ್ನು ನಾನು ಖಂಡಿಸುತ್ತೇನೆ. ಈ ನಿರ್ಬಂಧದ ವಿರುದ್ಧ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಮೊರೆ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ' ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರವು ಪೊಲೀಸರ ಮೂಲಕ ಹಿಂದೂ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಹಾಗೂ ಮುಖಂಡರನ್ನು ದಮನಿಸುವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಆರೋಪಿಸಿದರು. ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ನಿರ್ಬಂಧ ಹೇರಿರುವುದು ನ್ಯಾಯಸಮ್ಮತವಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಅವರು, ಈ ಕ್ರಮದ ವಿರುದ್ಧ ಕಾನೂನು ಹೋರಾಟ ನಡೆಸುವುದಾಗಿ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದರು. ಹಿಂದೂ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುವ ಮುಖಂಡರು ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರನ್ನು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ನರಸಿಂಹ ಮಾಣಿ ಆರೋಪಿಸಿದರು. ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಸಂಘಟನೆಯ ಮುಖಂಡರ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಬಂಧ ಹೇರುವ ಮೂಲಕ ಅವರ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಮೊಟಕುಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಮೂರು ತಿಂಗಳ ನಿರ್ಬಂಧ: ನರಸಿಂಹ ಮಾಣಿ ಅವರು ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸದಂತೆ ಪೊಲೀಸರು ಮೂರು ತಿಂಗಳ ಅವಧಿಗೆ ನಿರ್ಬಂಧ ವಿಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಕಾನೂನು ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗಿದ್ದು, ನಿರ್ಬಂಧ ಆದೇಶವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಮೆಟ್ಟಿಲೇರಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ವಿರುದ್ಧದ ನಿರ್ಬಂಧಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಆಗ್ರಹಿಸಿದ ಅವರು, ಕಾನೂನು ಬದ್ಧವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಪೊಲೀಸರ ನಿರ್ಬಂಧ ಆದೇಶ ಹಾಗೂ ಅದರ ಹಿಂದಿರುವ ಕಾರಣಗಳ ಕುರಿತು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕಾನೂನು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ದೊರೆಯಲಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ವಿಶ್ವಾಸ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸ್ನೇಹ ಸದನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವ ಸಂಭ್ರಮ : ಸೈಂಟ್ ಮಿಲಾಗ್ರಿಸ್ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕೋ-ಆಪರೇಟಿವ್ ಸೊಸೈಟಿಯಿಂದ ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳ ವಿತರಣೆ

80 ನೇ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ಕಾರವಾರದ ಸೈಂಟ್ ಮಿಲಾಗ್ರಿಸ್ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕೋ–ಆಪರೇಟಿವ್ ಸೊಸೈಟಿ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಉರ್ವಾ ಹಾಗೂ ವಾಲೆನ್ಸಿಯಾ ಶಾಖೆಗಳ ಜಂಟಿ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಗುರುಪುರ ಕೈಕಂಬದ 'ಸ್ನೇಹ ಸದನ' (ಎಚ್‌ಐವಿ ಪೀಡಿತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆಶ್ರಮ)ದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳ ವಿತರಣಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಲಾಯಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಸ್ನೇಹ ಸದನ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ಫಾದರ್ ಸುನಿಲ್ ಜೋಸೆಫ್ ಅವರು, "ಸೈಂಟ್ ಮಿಲಾಗ್ರಿಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಹಣಕಾಸು ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಹಲವಾರು ಸಮಾಜಮುಖಿ ಹಾಗೂ ಮಾನವೀಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಶ್ಲಾಘನೀಯ," ಎಂದು ಮೆಚ್ಚುಗೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಮದ ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ದಿನನಿತ್ಯದ ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೈಂಟ್ ಮಿಲಾಗ್ರಿಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮಂಗಳೂರು–ಪುತ್ತೂರು ವಿಭಾಗದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧಿಕಾರಿ ನಾಗರಾಜ್ ಮಡಿವಾಳ್, ವಾಲೆನ್ಸಿಯಾ ಶಾಖೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಐವನ್ ವಿವಿಯನ್ ವೇಗಸ್, ಉರ್ವಾ ಶಾಖೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಮೆಲ್ ರೋಯ್ ಪ್ರೇಮ್ ಡಿಸೋಜ ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿವರ್ಗದವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಚೈತ್ರಾ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ರೀಮಾ ಲೂಯಿಸ್ ವಂದನಾರ್ಪಣೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ವಾಲೆನ್ಸಿಯಾ ಶಾಖೆಯ ಸಹಾಯಕ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕಿ ನೇಹಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾಗಿ ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

೩೦ನೇ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ತುಂಬೆ ಗ್ರೂಪ್: ಆರೋಗ್ಯ-ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸಾಧನೆ, ಹೊಸ ಯೋಜನೆಗಳ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ ಡಾ. ತುಂಬೆ ಮೊಯ್ದೀನ್

ಯುನೈಟೆಡ್ ಅರಬ್ ಎಮಿರೇಟ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೂರು ದಶಕಗಳ ಯಶಸ್ವಿ ಪಯಣ ಪೂರೈಸಿ 30ನೇ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟಿರುವ ತುಂಬೆ ಗ್ರೂಪ್, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ, ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧನಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಜಾಗತಿಕ ಹೆಜ್ಜೆಗುರುತನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಡಾ. ತುಂಬೆ ಮೊಯ್ದೀನ್ ತಿಳಿಸಿದರು. ತಮ್ಮ ಹುಟ್ಟೂರು ತುಂಬೆ ಹಿಲ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪತ್ರಿಕಾಗೋಷ್ಠಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಾಧನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಮುಂದಿನ ಯೋಜನೆಗಳ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ ಅವರು, 1997ರಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾದ ಸಂಸ್ಥೆ ಇಂದು ಯುಎಇಯ ಪ್ರಮುಖ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಮೂಹವಾಗಿ ಬೆಳೆದಿದೆ ಎಂದರು. ತುಂಬೆ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಪ್ರಮುಖ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಯಾದ ಗಲ್ಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ (GMU) ಏಳು ಕಾಲೇಜುಗಳು, 50ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಾನ್ಯತೆ ಪಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಹಾಗೂ 111ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತೆಗಳ ಸುಮಾರು 5,000 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. 70ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಹಯೋಗ ಹೊಂದಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆ, ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ವಾರ್ಷಿಕ ಸುಮಾರು 10 ದಶಲಕ್ಷ AED ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.

1.9 ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆ: ತುಂಬೆ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವಾ ಜಾಲವು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು, ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗಳು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು, ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳು ಹಾಗೂ ಔಷಧಾಲಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಈ ಜಾಲದ ಮೂಲಕ ಇದುವರೆಗೆ 175 ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತೆಗಳ 1.9 ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗಿದ್ದು, 1 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಹೆರಿಗೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಡಾ. ತುಂಬೆ ಮೊಯ್ದೀನ್ ಹೇಳಿದರು. ಅಜ್ಮಾನ್‌ನ ಅಲ್ ಜುರ್ಫ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ತುಂಬೆ ಮೆಡಿಸಿಟಿ ಸಮೂಹದ ಪ್ರಮುಖ ಯೋಜನೆಯಾಗಿದ್ದು, 25 ಎಕರೆ ವಿಸ್ತೀರ್ಣದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡಿರುವ ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣ ತಾಣದಲ್ಲಿ 350 ಹಾಸಿಗೆಗಳ ತುಂಬೆ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್, ತುಂಬೆ ಡೆಂಟಲ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ ಹಾಗೂ ಫಿಸಿಕಲ್ ಥೆರಪಿ ಮತ್ತು ಪುನರ್ವಸತಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಹೊಸ ಯೋಜನೆಗಳತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆ: ತುಂಬೆ ಗ್ರೂಪ್ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ, ಸಂಶೋಧನೆ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಸ್ತರಣೆಗೆ ಮುಂದಾಗಿದೆ. ಶಾರ್ಜಾ ಹೆಲ್ತ್‌ಕೇರ್ ಸಿಟಿಯಲ್ಲಿ 120 ಹಾಸಿಗೆಗಳ ಮನೋವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ಪುನರ್ವಸತಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ತುಂಬೆ ಮೆಡಿಸಿಟಿಯಲ್ಲಿ ಪಶುವೈದ್ಯಕೀಯ ಬೋಧನಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಾಗೂ ಪಶುವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಯೋಜನೆಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಹೊಸ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಮುಂದಿನ ಎರಡು–ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬೆಯಂತಹ ಹುಟ್ಟೂರು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುವ ಉದ್ದೇಶವಿದೆ ಎಂದು ಡಾ. ತುಂಬೆ ಮೊಯ್ದೀನ್ ತಿಳಿಸಿದರು.

ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಭಾಜನರಾದ ಡಾ. ತುಂಬೆ: ವ್ಯಾಪಾರ, ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದ ಕೊಡುಗೆಗಾಗಿ ಡಾ. ತುಂಬೆ ಮೊಯ್ದೀನ್ ಅವರಿಗೆ 2024ರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಎರಡನೇ ಅತ್ಯುನ್ನತ ನಾಗರಿಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯಾದ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಗಿದೆ. 2026ರಲ್ಲಿ ಮಣಿಪಾಲದ ಅಕಾಡೆಮಿ ಆಫ್ ಜನರಲ್ ಎಜುಕೇಶನ್ ಹಾಗೂ ಮಣಿಪಾಲ ಅಕಾಡೆಮಿ ಆಫ್ ಹೈಯರ್ ಎಜುಕೇಶನ್‌ನ 'ನ್ಯೂ ಇಯರ್ ಅವಾರ್ಡ್' ಕೂಡ ಅವರಿಗೆ ಲಭಿಸಿದೆ. ಮೂರು ಖಂಡಗಳ ವಿವಿಧ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳಿಂದ ಐದು ಗೌರವ ಡಾಕ್ಟರೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಅವರು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

'1997ರಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾದ ಸಂಸ್ಥೆ ಇಂದು ಯುಎಇಯ ಪ್ರಮುಖ ಮತ್ತು ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿ ಬೆಳೆದಿದೆ. ನಾವೀನ್ಯತೆಯ ಮೂಲಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಾಧಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಮೂಲ ತತ್ವವಾಗಿದೆ' ಎಂದು ಡಾ. ತುಂಬೆ ಮೊಯ್ದೀನ್ ಹೇಳಿದರು. ತುಂಬೆ ಗ್ರೂಪ್ ಪ್ರಸ್ತುತ 15 ವಾಣಿಜ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ 26 ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಸುಮಾರು 4,000 ಮಂದಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿದೆ. 'ಕೇರ್ ಆ್ಯಂಡ್ ಶೇರ್' ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿವೇತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮೂಲಕ 60 ದಶಲಕ್ಷ AEDಗೂ ಅಧಿಕ ಮೊತ್ತದ ಬದ್ಧತೆ ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 12ರಂದು ಬಂಟ್ವಾಳದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಲೋಕ ಅದಾಲತ್ - ರಾಜಿ ಮೂಲಕ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಇತ್ಯರ್ಥಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ

ಬಾಕಿ ಉಳಿದಿರುವ ರಾಜಿಯಾಗಬಹುದಾದ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸೌಹಾರ್ದಯುತವಾಗಿ ಇತ್ಯರ್ಥಪಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 12ರಂದು ಬಂಟ್ವಾಳ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಸಂಕೀರ್ಣದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಲೋಕ ಅದಾಲತ್ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಲೋಕ ಅದಾಲತ್‌ನ ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಸಭೆ ಬಂಟ್ವಾಳ ಹಿರಿಯ ಸಿವಿಲ್ ಜಡ್ಜ್ ಮತ್ತು ಜೆಎಂಎಫ್‌ಸಿ ನ್ಯಾಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ನಿರ್ದೇಶನದಂತೆ ಬಂಟ್ವಾಳ ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಚಾರಣೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವ ರಾಜಿಯಾಗಬಹುದಾದ ಸಿವಿಲ್ ಹಾಗೂ ಕ್ರಿಮಿನಲ್ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ಲೋಕ ಅದಾಲತ್ ಮೂಲಕ ಇತ್ಯರ್ಥಪಡಿಸಲು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಬಂಟ್ವಾಳ ಹಿರಿಯ ಸಿವಿಲ್ ಮತ್ತು ಜೆಎಂಎಫ್‌ಸಿ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರಾದ ಅನಿಲ್ ಪ್ರಕಾಶ್ ಎಂ.ಪಿ. ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಲೋಕ ಅದಾಲತ್‌ನಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಮಿನಲ್ ಕಾಂಪೌಂಡಬಲ್ ಪ್ರಕರಣಗಳು, ಎನ್‌ಐ ಕಾಯ್ದೆಯ ಪ್ರಕರಣಗಳು, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಹಾಗೂ ಹಣ ವಸೂಲಿ ಪ್ರಕರಣಗಳು, ಎಂಎಸಿಟಿ ಪ್ರಕರಣಗಳು, ಕಾರ್ಮಿಕ ವ್ಯಾಜ್ಯಗಳು, ಕೌಟುಂಬಿಕ ವಿವಾದಗಳು, ಭೂಸ್ವಾಧೀನ ಹಾಗೂ ಕಂದಾಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ರಾಜಿಯಾಗಬಹುದಾದ ಸಿವಿಲ್ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಮಿನಲ್ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ರಾಜಿ ಸಂಧಾನದ ಮೂಲಕ ಇತ್ಯರ್ಥಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ರಾಜಿ ಸಂಧಾನದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ಇತ್ಯರ್ಥಪಡಿಸುವುದರಿಂದ ಸಮಯ ಮತ್ತು ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಎರಡೂ ಪಕ್ಷಗಳ ಸಮ್ಮತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೌಹಾರ್ದಯುತ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಲಾಯಿತು. ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನ ಸಿವಿಲ್ ಮತ್ತು ಜೆಎಂಎಫ್‌ಸಿ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರಾದ ರಾಜೇಂದ್ರ ಪ್ರಸಾದ್ ಕೆ.ಎಸ್., ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಿವಿಲ್ ಮತ್ತು ಜೆಎಂಎಫ್‌ಸಿ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶೆಯಾದವರಾದ ಸೌಂದರ್ಯ ಎಂ. ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಬಂಟ್ವಾಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗಳ ಪೊಲೀಸ್ ನಿರೀಕ್ಷಕರು ಹಾಗೂ ಉಪನಿರೀಕ್ಷಕರು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಕೃತ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸಹಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಶಾಖಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಲೋಕ ಅದಾಲತ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಇತ್ಯರ್ಥಕ್ಕೆ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳ ಕುರಿತು ಚರ್ಚಿಸಿದರು.

ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜ - ಸಣ್ಣ ಕಾಳು, ದೊಡ್ಡ ಪೋಷಕಾಂಶ!

ಬಾದಾಮಿ, ಗೋಡಂಬಿ, ವಾಲ್‌ನಟ್ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಕಾಯಿಗಳು ಮತ್ತು ಬೀಜಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರದ ಭಾಗವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುವ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜ ಕೂಡ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣದಾಗಿದ್ದರೂ ಇದರಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬು, ಪ್ರೋಟೀನ್, ನಾರಿನಾಂಶ, ವಿಟಮಿನ್ ಇ, ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ ಹಾಗೂ ಜಿಂಕ್‌ನಂತಹ ಹಲವು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜವನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾಯಿಲೆಗೆ 'ಮದ್ದು' ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸುವ ಬದಲು, ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಮತ್ತು ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತ.

ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಬೆಂಬಲ: ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಅಪರ್ಯಾಪ್ತ ಕೊಬ್ಬುಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬುಗಳನ್ನು ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ಕೊಬ್ಬಿನ ಬದಲಿಗೆ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುವುದು ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯ ಭಾಗವಾಗಬಹುದು. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ ಕೂಡ ದೇಹದ ಹಲವು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಖನಿಜವಾಗಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕೇವಲ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜ ಸೇವನೆಯಿಂದಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಅಥವಾ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ನಿಯಂತ್ರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ, ದೇಹತೂಕ ಮತ್ತು ಇತರ ಜೀವನಶೈಲಿ ಅಂಶಗಳೂ ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿವೆ.

ವಿಟಮಿನ್ ಇ: ಕೋಶಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ನೆರವು: ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಕೂಡ ಒಂದು. ಇದು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಆಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಆಕ್ಸಿಡೇಟಿವ್ ಹಾನಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿಟಮಿನ್ ಇ ದೇಹದ ಸಾಮಾನ್ಯ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೂ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಪೋಷಕಾಂಶಯುಕ್ತ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ದೇಹದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು.

ಜಿಂಕ್ ಮತ್ತು ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ: ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳಲ್ಲಿ ಜಿಂಕ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಲವು ಖನಿಜಾಂಶಗಳೂ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಜಿಂಕ್ ದೇಹದ ಹಲವು ಜೈವಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ 'ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜ ತಿಂದರೆ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ' ಎಂದು ನೇರವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಕ್ಕಿಂತ, ಅಗತ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರವು ದೇಹದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಸರಿಯಾದುದು.

ಚರ್ಮದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಬೆಂಬಲ: ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬುಗಳಿರುವುದರಿಂದ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳು ಚರ್ಮದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವ ಆಹಾರದ ಭಾಗವಾಗಬಹುದು. ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು, ಖನಿಜಗಳು, ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬುಗಳು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ದೊರೆಯುವುದು ಚರ್ಮ ಸೇರಿದಂತೆ ದೇಹದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ. ಆದರೆ ಕೇವಲ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಮೊಡವೆ ಅಥವಾ ಇತರ ಚರ್ಮರೋಗಗಳು ಗುಣವಾಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ.

ನಾರಿನಾಂಶವೂ ಇದೆ: ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳಲ್ಲಿ ನಾರಿನಾಂಶವೂ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಆಹಾರದಲ್ಲಿರುವ ನಾರಿನಾಂಶ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ. ಜೊತೆಗೆ ನಾರಿನಾಂಶ ಹೊಂದಿರುವ ಆಹಾರಗಳು ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ ಅನುಭವವನ್ನು ನೀಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಓಟ್ಸ್, ಮೊಸರು, ಸಲಾಡ್ ಅಥವಾ ಇತರ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರಗಳೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸುವ ಮೂಲಕ ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ರುಚಿ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಎರಡನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು.

ಉರಿಯೂತ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆಯೇ?

ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜವನ್ನು ಯಾವುದೇ ಉರಿಯೂತ ಅಥವಾ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ನೇರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ ಬಳಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಉರಿಯೂತ, ನೋವು ಅಥವಾ ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದರೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು ಅಗತ್ಯ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಸೇವಿಸಬೇಕು?

ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜ ಪೌಷ್ಟಿಕವಾದರೂ ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣವೂ ಹೆಚ್ಚು. ಹೀಗಾಗಿ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತಿನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಉಪ್ಪು ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಬೀಜಗಳ ಬದಲು ಉಪ್ಪು ಸೇರಿಸದ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಉಪ್ಪಿನ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವುದು ಉತ್ತಮ. ಇದನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸಲಾಡ್, ಓಟ್ಸ್, ಮೊಸರು, ಉಪಾಹಾರ ಅಥವಾ ಇತರ ಆಹಾರಗಳ ಮೇಲೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬಹುದು.

ಬಾದಾಮಿ, ಗೋಡಂಬಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯವೇ?

ಬಾದಾಮಿ, ಗೋಡಂಬಿ, ವಾಲ್‌ನಟ್, ಕುಂಬಳಕಾಯಿ ಬೀಜ, ಅಗಸೆಬೀಜ, ಚಿಯಾ ಬೀಜ ಹಾಗೂ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜ – ಪ್ರತಿಯೊಂದರಲ್ಲೂ ವಿಭಿನ್ನ ಪ್ರಮಾಣದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜವನ್ನು ಬಾದಾಮಿ ಅಥವಾ ಗೋಡಂಬಿಗಿಂತ 'ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ? ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಕಾಯಿಗಳು ಮತ್ತು ಬೀಜಗಳನ್ನು ಮಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಹೆಚ್ಚು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಬಹುದು.

ಸಣ್ಣ ಬದಲಾವಣೆ, ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ: ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ದುಬಾರಿ ಆಹಾರಗಳಿಗಷ್ಟೇ ಮಹತ್ವ ನೀಡಬೇಕಿಲ್ಲ. ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ದೊರೆಯುವ ಹಲವು ಬೀಜಗಳು ಮತ್ತು ಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಉತ್ತಮ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿವೆ. ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜವೂ ಅಂತಹ ಒಂದು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಎಂದರೆ ಒಂದೇ ಒಂದು 'ಸೂಪರ್‌ಫುಡ್' ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸುವುದಲ್ಲ. ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ, ಧಾನ್ಯ, ಬೇಳೆಕಾಳು, ಕಾಯಿಗಳು ಮತ್ತು ಬೀಜಗಳನ್ನು ಸಮತೋಲಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುವುದೇ ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯ ಮೂಲ.

ಏಡಿ ಮಾಂಸ - ರುಚಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರಯೋಜನಗಳೂ!

ಮೀನು, ಸೀಗಡಿ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಸಮುದ್ರಾಹಾರಗಳ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಏಡಿ ಮಾಂಸಕ್ಕೂ ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ರುಚಿಗಾಗಿ ಅನೇಕರು ಇಷ್ಟಪಡುವ ಏಡಿ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪ್ರೋಟೀನ್, ವಿಟಮಿನ್ B12, ಸೆಲೆನಿಯಂ, ತಾಮ್ರ, ರಂಜಕ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿ ಸೇವಿಸಿದರೆ, ಏಡಿ ಮಾಂಸವನ್ನು ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಏಡಿ ಮಾಂಸವನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾಯಿಲೆಗೆ 'ಮದ್ದು' ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಅದರ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಒಟ್ಟಾರೆ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ.

ಪ್ರೋಟೀನ್‌ನ ಉತ್ತಮ ಮೂಲ: ಏಡಿ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಮಾಣದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಸ್ನಾಯುಗಳು, ಅಂಗಾಂಶಗಳು ಹಾಗೂ ಕೋಶಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ದುರಸ್ತಿಗೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅಗತ್ಯ. ಕಡಿಮೆ ಕೊಬ್ಬಿನೊಂದಿಗೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಪಡೆಯಲು ಬಯಸುವವರಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿದ ಏಡಿ ಮಾಂಸ ಒಂದು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಉಪ್ಪು, ಬೆಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಎಣ್ಣೆಯೊಂದಿಗೆ ತಯಾರಿಸಿದರೆ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆಹಾರದ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಗುಣ ಬದಲಾಗಬಹುದು.

ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಸಹಕಾರಿ?

ಏಡಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಲವು ಸಮುದ್ರಾಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಒಮೆಗಾ-3 ಕೊಬ್ಬಿನಾಮ್ಲಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಒಮೆಗಾ-3 ಹೊಂದಿರುವ ಮೀನು ಮತ್ತು ಸಮುದ್ರಾಹಾರವನ್ನು ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಭಾಗವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು.

ಆದರೆ ಏಡಿ ಮಾಂಸ ಸೇವನೆಯಿಂದಲೇ 'ಕೆಟ್ಟ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಕರಗುತ್ತದೆ', 'ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ನಿಯಂತ್ರಣವಾಗುತ್ತದೆ' ಅಥವಾ 'ಹೃದಯಾಘಾತ ತಡೆಯುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಅತಿರೇಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ದೇಹತೂಕ ಹಾಗೂ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮುಖ್ಯ.

ವಿಟಮಿನ್ B12: ನರಮಂಡಲಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯ: ಏಡಿ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ B12 ಉತ್ತಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆಂಪು ರಕ್ತಕಣಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ ಹಾಗೂ ನರಮಂಡಲದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ B12 ಕೊರತೆಯಿರುವವರಿಗೆ ಸಮುದ್ರಾಹಾರ ಸೇರಿದಂತೆ B12 ಹೊಂದಿರುವ ಆಹಾರಗಳು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಮೂಲವಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ B12 ಕೊರತೆ ಅಥವಾ ನರಸಂಬಂಧಿತ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದರೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ಸೆಲೆನಿಯಂ ಮತ್ತು ದೇಹದ ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ: ಏಡಿ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ಖನಿಜಾಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಸೆಲೆನಿಯಂ ಕೂಡ ಒಂದು. ಇದು ದೇಹದ ಹಲವು ಜೈವಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಮತ್ತು ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಸೆಲೆನಿಯಂ ಆ್ಯಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ 'ಸೆಲೆನಿಯಂ ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಅಗತ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದೇ ಮುಖ್ಯ.

ಮೂಳೆಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು: ಏಡಿ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ರಂಜಕ, ತಾಮ್ರ ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಲವು ಖನಿಜಾಂಶಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಇವು ದೇಹದ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿವೆ. ಆದರೆ ಮೂಳೆಗಳ ಬಲಕ್ಕಾಗಿ ಏಡಿ ಮಾಂಸವೊಂದನ್ನೇ ಅವಲಂಬಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು, ಜೊತೆಗೆ ನಿಯಮಿತ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಮೂಳೆಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ.

ತೂಕ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಬಹುದೇ?

ಏಡಿ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದ್ದು, ನೇರವಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿದ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬಿನ ಪ್ರಮಾಣವೂ ಕೆಲವು ಇತರ ಮಾಂಸಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರಬಹುದು. ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ತೂಕ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕೆ ಸ್ಥಾನ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ ಏಡಿ ಮಾಂಸವೇ ತೂಕ ಇಳಿಸುವ 'ದಿವ್ಯೌಷಧ'ವಲ್ಲ. ತೂಕ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಒಟ್ಟು ಕ್ಯಾಲೊರಿ ಸೇವನೆ, ಆಹಾರದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯೇ ಪ್ರಮುಖ.

ಏಡಿ ತಿನ್ನುವಾಗ ಇರಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ: ಏಡಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಚಿಪ್ಪುಮೀನುಗಳು ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಆಹಾರ ಅಲರ್ಜಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಹಿಂದೆ ಸಮುದ್ರಾಹಾರ ಸೇವಿಸಿದ ನಂತರ ತುರಿಕೆ, ಮುಖ ಅಥವಾ ಗಂಟಲು ಊತ, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಮುಂತಾದ ಅಲರ್ಜಿ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದಿದ್ದರೆ ಏಡಿ ಸೇವಿಸುವ ಮೊದಲು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಬೇಕು.

ಅದೇ ರೀತಿ ಏಡಿಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ತೊಳೆದು, ಸರಿಯಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ. ಕಚ್ಚಾ ಅಥವಾ ಸರಿಯಾಗಿ ಬೇಯಿಸದ ಸಮುದ್ರಾಹಾರದಿಂದ ಆಹಾರಜನ್ಯ ಸೋಂಕಿನ ಅಪಾಯ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

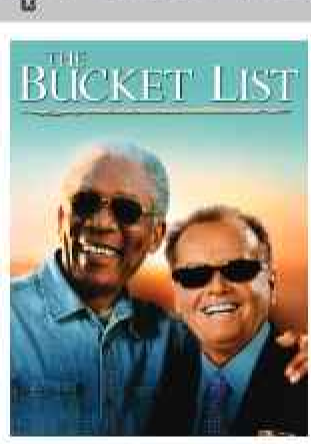
ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ತಯಾರಿಕಾ ವಿಧಾನವೂ ಮುಖ್ಯ: ಏಡಿ ಮಾಂಸ ಪೌಷ್ಟಿಕವಾಗಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದೂ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಉಪ್ಪು, ಎಣ್ಣೆ, ಬೆಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಸಂಸ್ಕರಿತ ಸಾಸ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಿದರೆ ಆಹಾರದ ಒಟ್ಟು ಕ್ಯಾಲೊರಿ ಮತ್ತು ಸೋಡಿಯಂ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು. ಹೀಗಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಮಿತವಾದ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿದ, ಗ್ರಿಲ್ ಮಾಡಿದ ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯಕರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಏಡಿ ಮಾಂಸ ಉತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಬಹುದು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಇರುವವರು ಆಹಾರದಲ್ಲಿನ ಒಟ್ಟು ಉಪ್ಪಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು.

ರುಚಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವೂ ಇರಲಿ: ಏಡಿ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಟೀನ್, ವಿಟಮಿನ್ B12, ಸೆಲೆನಿಯಂ ಹಾಗೂ ಇತರ ಖನಿಜಾಂಶಗಳು ದೊರೆಯುವುದರಿಂದ ಇದು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಸಮುದ್ರಾಹಾರದ ಒಂದು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಆಹಾರವೇ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಂಪೂರ್ಣ ರಹಸ್ಯವಲ್ಲ. ಏಡಿ ಮಾಂಸವನ್ನು ಮಿತವಾಗಿ, ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿ, ಕಡಿಮೆ ಉಪ್ಪು-ಎಣ್ಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು ತರಕಾರಿ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಧಾನ್ಯಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಭಾಗವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

ಸಮುದ್ರಾಹಾರಕ್ಕೆ ಅಲರ್ಜಿ ಇರುವವರು ಏಡಿ ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಗರ್ಭಿಣಿಯರು, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡುವವರು ಅಥವಾ ವಿಶೇಷ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೊಂದಿರುವವರು ಸಮುದ್ರಾಹಾರದ ಆಯ್ಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣದ ಕುರಿತು ವೈದ್ಯರು ಅಥವಾ ಪೌಷ್ಟಿಕ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು ಸೂಕ್ತ.

ದಿ ಬಕೆಟ್ ಲಿಸ್ಟ್ : ಒಂದು ಸಿನೆಮಾ ಯಾನ

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬದುಕುವ ಆಸೆಯನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ನಿರಾಶಾವಾದಿಗಳಾಗಿರುವವರು ತಪ್ಪದೇ ನೋಡ ಬೇಕಾದ ಆಂಗ್ಲ ಚಿತ್ರ 'ದಿ ಬಕೆಟ್ ಲಿಸ್ಟ್' (The Bucket List). ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇನ್ನು ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವು ತನ್ನನ್ನು ಆವರಿಸಲಿದೆ ಎನ್ನುವಾಗ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿ ಗಾಬರಿಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಕೆಲವರು ಹೆದರಿಕೆಯಿಂದಲೇ ಜೀವವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನೋಡಲೇ ಬೇಕಾದ ಚಿತ್ರವಿದು.



'ದಿ ಬಕೆಟ್ ಲಿಸ್ಟ್' ಸಿನೆಮಾವನ್ನು ನಿರ್ದೇಶನ ಮಾಡಿದ್ದು ರಾಬ್ ರೈನರ್. ಈ ಚಿತ್ರ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ವರ್ಷ 2007. ಬಕೆಟ್ ಲಿಸ್ಟ್ ಎಂದರೆ ಸಾಯುವ ಮೊದಲು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು ಮಾಡಬಯಸುವ ಕೆಲಸಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಎಂದು ಸರಳವಾಗಿ ಹೇಳಬಹುದು. ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳು ಇನ್ನು ಸಾವು ಸಮೀಪದಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ತಿಳಿಸಿದಾಗ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಅವರ ಇಷ್ಟದ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಪ್ರವಾಸ ಹೋಗಬೇಕು, ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಇಷ್ಟದ ತಿಂಡಿಯನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕು, ಹಳೆಯ ಗೆಳೆಯರ ಬಳಿ ಮಾತನಾಡಬೇಕು, ನೋವು ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಒಂದು 'ಸಾರಿ' ಹೇಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಕೆಲವರಿಗೆ ಅಪರೂಪದ ಜನರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಬಹಳಷ್ಟು ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಈ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಜಗಜಾಂತರ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಿರುವ ಇಬ್ಬರು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು. ಇವರಲ್ಲಿರುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಗತಿ ಎಂದರೆ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಗುಣವಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇರುವುದು ಮತ್ತು ಸಾವು ಖಚಿತ ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿರುವುದು.

ಸಾಯುವುದು ಹೇಗೂ ಖಚಿತ ಎಂದಾದಾಗ ಈ ಇಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಟರ್ ಎನ್ನುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ತಾನು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೆಲಸಗಳ 'ಬಕೆಟ್ ಲಿಸ್ಟ್' ತಯಾರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆತನ ಬಳಿ ಅದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಪೂರೈಸಲು ಹಣ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಆತನ ಕನಸುಗಳನ್ನು ನನಸಾಗಿಸಲು ಹಣ ಕೊಡಲು ಮುಂದೆ ಬರುತ್ತಾನೆ. ಭಿನ್ನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಇಬ್ಬರು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು 'ಬಕೆಟ್ ಲಿಸ್ಟ್' ಹಿಡಿದು ಕೊಂಡು ಹೋಗುವ ಪ್ರಯಾಣ ಇದೆಯಲ್ಲಾ, ಇದು ನಿರಾಶಾವಾದಿಯಲ್ಲೂ ಆಶಾಭಾವನೆ ಚಿಗುರಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾವು ಹತ್ತಿರ ಇದೆ ಎಂದಾಕ್ಷಣ ಇಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಒಬ್ಬರನೊಬ್ಬರು ಬಿಟ್ಟಿರಲಾರದ ನಂಟು ಚಿಗುರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬರು ಬದುಕಲು ತೊಡಗುತ್ತಾರೆ.

ಆಕಾಶದಿಂದ ಧುಮುಕುವುದು, ಚೀನಾದ ಮಹಾಗೋಡೆಯ ಮೇಲೆ ಮೋಟಾರ್ ಬೈಕ್ ಓಡಿಸುವುದು, ಹಿಮಾಲಯದ ತುತ್ತ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಅಲ್ಲಿನ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಆಸ್ವಾದಿಸುವುದು, ತಾಜ್ ಮಹಲ್ ನೋಡುವುದು ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಹಲವು ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಕೇವಲ ಸಾವಿನಂಚಿನಲ್ಲಿ ಚಿಗುರುವ ಸ್ನೇಹ ಸಂಬಂಧ ಎನ್ನ ಬಹುದೇನೋ? ಪರಸ್ಪರರಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಭಿನ್ನ ಸಂಗತಿಗಳು ಇದ್ದರೂ ಒಬ್ಬರ 'ಬಕೆಟ್ ಲಿಸ್ಟ್' ಪೂರೈಸಲು ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಬದುಕುವ ಕಥೆ ಕಣ್ಣಂಚಿನಲ್ಲಿ ನೀರು ತರಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಮರ್ಶಕರು ಈ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಹಾಸ್ಯ-ನಾಟಕ ಎನ್ನುವ ಲೇಬಲ್ ಹಚ್ಚಿದ್ದರೂ ಇದೊಂದು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಗತಿಯುಳ್ಳ ಚಿತ್ರ ಎನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮಾತಿಲ್ಲ.

ಹಾಲಿವುಡ್ ಚಿತ್ರ ರಂಗದ ಇಬ್ಬರು ದಿಗ್ಗಜರಾದ ಜ್ಯಾಕ್ ನಿಕೋಲ್ಸನ್ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗನ್ ಫ್ರೀಮನ್ ಈ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ನಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಜಸ್ಟಿನ್ ಜ್ಯಾಕ್ ಹ್ಯಾಮ್ ಈ ಸಿನೆಮಾದ ಚಿತ್ರ ಕಥೆ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಇಬ್ಬರು ದಿಗ್ಗಜ ನಟರ ನಟನೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಗಿಸುತ್ತದೆ, ಅಳಿಸುತ್ತದೆ, ವಿಷಾದ ಭಾವವನ್ನೂ ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಸಾವು ಕಣ್ಣೆದುರು ಇರುವಾಗಲೂ ಬದುಕನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಸುಂದರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಳೆಯ ಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಸಂದೇಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಬಿಡುವು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಒಮ್ಮೆ 'ದಿ ಬಕೆಟ್ ಲಿಸ್ಟ್' ಸಿನೆಮಾ ನೋಡಿ.

ಅಶ್ವಿನ್ ಪದವಿನಂಗಡಿ

ಚಿತ್ರ ಕೃಪೆ: ಅಮೆಜಾನ್ ಪ್ರೈಮ್ ತಾಣ

ತಿರಂಗದ ನೆರಳಲ್ಲಿ

ಈ ಮಣ್ಣಿನ ಕಣಕಣದಲ್ಲಿದೆ ತಾಯಿಯ ಸ್ಪರ್ಶ,
ಈ ಗಾಳಿಯ ಉಸಿರಿನಲ್ಲಿದೆ ಮಮತೆಯ ಹರ್ಷ,
ಈ ನೆಲದ ಮಡಿಲಲ್ಲಿದೆ ಬದುಕಿನ ಉತ್ಕರ್ಷ,
ಈ ಭಾರತ ಕಟ್ಟಿದ ಕಥೆಯಲ್ಲಿದೆ ವೀರರ ಸಂಘರ್ಷ.
ರಾಮನ ಧರ್ಮದ ದಾರಿಯು ಇಲ್ಲಿ ಮೊಳಗಿತು,
ಭಾರತದ ಗೀತೆಯ ಜ್ಞಾನವು ಜಗಕೆ ಬೆಳಗಿತು,
ಕೃಷ್ಣನ ಕರ್ಮದ ಸಂದೇಶ ಜಗಕೆ ತಿಳಿಯಿತು,
ಭಾರತದ ಜ್ಞಾನವು ಯುಗಯುಗವೂ ಉಳಿಯಿತು.
ಬುದ್ಧನ ಕರುಣೆಯಲಿ ಭಾರತ ದಯಾಮಯ,
ಅಶೋಕನ ಶಾಂತಿಯಲಿ ಜಗವು ಶಾಂತಿಮಯ,
ಶಂಕರನ ಜ್ಞಾನದಿ ಸತ್ಯದ ದೀಪಮಯ,
ಸಂತರ ಹೆಜ್ಜೆಯಲಿ ಭಾರತ ಜ್ಞಾನಮಯ.
ವಿಜಯನಗರದ ನಾಡು ಕಲೆಗಳ ಪ್ರಾಣವಾಯಿತು,
ಶಿವಾಜಿಯ ಶೌರ್ಯವು ಸ್ವರಾಜ್ಯದ ಜ್ವಾಲೆಯಾಯಿತು,
ರಾಜರು, ರಾಣಿಯರ ಧೈರ್ಯ ಇತಿಹಾಸದ ಪುಟವಾಯಿತು,
ತ್ಯಾಗದ ಹೋರಾಟದ ಗೆಲುವು ತಾಯ್ನಾಡಿನ ಕೀರ್ತಿಯಾಯಿತು.
ಸಂವಿಧಾನದ ಅಕ್ಷರವು ಸಮಾನತೆಯ ದಾರಿಯಾಯಿತು,
ಕಲಾಂರ ಕನಸು ವಿಜ್ಞಾನದ ಬೆಳಕಾಗಿ ಹೊಳೆಯಿತು,
ಟ್ಯಾಗೋರರ ಗೀತೆಯು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ವರವಾಗಿ ಮೊಳಗಿತು,
ಧರ್ಮಗಳಾಚೆ ಮಾನವತೆ, ಒಂದೇ ಭಾರತವಾಗಿ ಬೆಸೆದು ನಿಂತಿತು.
ರೈತನ ಬೆವರ ಹನಿಯಲಿ ಅನ್ನವು ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ,
ಸೈನಿಕನ ತ್ಯಾಗದಿಂದ ಗಡಿಯು ಉಳಿಯುತ್ತದೆ,
ಕಾರ್ಮಿಕನ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ದೇಶವು ನಡೆಯುತ್ತದೆ,
ಕೃಷಿಯ ಸಂಪ್ರದಾಯದಿಂದ ಭಾರತ ಜಗಕೆ ಹೆಮ್ಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
ವಿಜ್ಞಾನಿಯ ಜ್ಞಾನವು ನಕ್ಷತ್ರವನು ಮುಟ್ಟಲಿ,
ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿನ ಗೆಲುವು ತಿರಂಗವನು ಹಾರಿಸಲಿ,
ಕಲಾವಿದನ ಕಲೆಯು ವಿಶ್ವದ ಹೃದಯ ತಟ್ಟಲಿ,
ಭಾರತದ ಪ್ರತಿಭೆಯು ಜಗದ ತುಂಬಾ ಬೆಳಗಲಿ.
ಝಾನ್ಸಿ ರಾಣಿಯ ಧೈರ್ಯ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಮೊಳಗಿತು,
ಕಿತ್ತೂರು ರಾಣಿ ಚೆನ್ನಮ್ಮನ ಶೌರ್ಯ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಿತು,
ತಾಯ್ನಾಡಿಗಾಗಿ ರಕ್ತವೂ ನಗುತ್ತಲೇ ಕೊಡಲಾಯಿತು,
ಭಾರತದ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಧೈರ್ಯ ಜಗಕೆ ತಿಳಿಯಿತು.
ಹಿಮಾಲಯದ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಗರಿಮೆ,
ಗಂಗಾ, ಯಮುನಾ, ಕಾವೇರಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವದ ಹೊಳೆಮೆ,
ದೇವಾಲಯ, ಕೋಟೆ, ಸ್ಮಾರಕಗಳಲ್ಲಿ ಇತಿಹಾಸದ ಮೆರಗು,
ಭಾರತದ ಪ್ರವಾಸ ಸೊಬಗಿಗೆ ಜಗವೇ ಬೆರಗು.
ಈ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಭಾಗ್ಯ ನನ್ನದಾಯಿತು,
ಭಾರತವೆಂಬ ಹೆಸರೇ ನನ್ನ ಹೆಮ್ಮೆಯಾಯಿತು,
ತಾಯ್ನಾಡಿನ ಪ್ರೀತಿಯೇ ನನ್ನ ಹೃದಯದ ಉಸಿರಾಯಿತು,
ಭಾರತ ತಾಯಿಯ ಮಗನೆಂಬ ಹೆಮ್ಮೆ ಎಂದೆಂದಿಗೂ ನನ್ನದಾಯಿತು.

ಅಂತಿಮ ಪ್ರಶ್ನೆ

'ನಾವು ತಿರಂಗವನ್ನು ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಏಕೆ ಹಾರಿಸುತ್ತೇವೆ?'
'ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಹಾಡುವಾಗ'
ಏಕೆ ತಲೆಯೆತ್ತಿ ನೋಡುತ್ತೇವೆ?'
ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಕೇವಲ ಒಂದು ಧ್ವಜವಲ್ಲ.
ಅದು ನಮ್ಮ ತ್ಯಾಗದ ಗುರುತು
ನಮ್ಮ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಬೆಳಕು.
ನಾವು ತಲೆಯೆತ್ತಿ ನೋಡುವುದು
ಯಾರನ್ನೂ ಮೇಲಿಂದ ನೋಡಲು ಅಲ್ಲ
ನಮ್ಮ ಭಾರತ ಎಂದಿಗೂ ತಗ್ಗದಿರಲಿ ಎಂಬ
ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ.
ತಿರಂಗ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಹಾರಲಿ
ಭಾರತದ ಕೀರ್ತಿ ಆಕಾಶದಾಚೆ ಮೊಳಗಲಿ
ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆ ಜಗದ ತುಂಬೆಲ್ಲ ಬೆಳಗಲಿ
ನಮ್ಮ ತಾಯ್ನಾಡು ಭಾರತ ಸದಾ ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ನಿಲ್ಲಲಿ

ಅಮಸ್ಕರ್ ರೆಡ್ಡಿ

ತ್ರಿವರ್ಣ

ಬಾನೆತ್ತರದಿ ಹಾರಾಡುವ ತ್ರಿವರ್ಣ ಧ್ವಜವೇ
ಏನು ನಿನ್ನ ಸಂದೇಶ?
ಶಾಂತಿ, ಪ್ರೀತಿ, ಪ್ರೇಮವೇ ಆದರೆ
ಇನ್ನೂ ಯಾಕಾಗಿ ಸುಡುತ್ತಿದೆ ದ್ವೇಷ?
ನಿನ್ನ ಹಾರಿಸುವುದು ನಮಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ
ಜಗ ನೋಡುವುದು ನಾ ನಿನ್ನ ಪ್ರಜೆ
ಆದರೆ ನನ್ನದೇ ಊರೊಳಗ್ಯಾಕೆ ಜ್ವಾಲೆ
ಭಾಂಧವ್ಯ, ಸ್ನೇಹದ ಮೇಲೆ ಕರಿಛಾಯೆ
ಹೇಗೆ ವರ್ಣಿಸಲಿ ನಿನ್ನಯ ಏಕತೆ?
ಸ್ತಂಭ, ಹಗ್ಗದೊಳಗಿನ ಮಮತೆ
ಆದರೆ ಮನುಷ್ಯತ್ವ ಮರೆತಿದೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಜೆ
ಕ್ಷಮೆಯ ಬದಲಿಗೆ ನಡೆಯುವುದು ರಕ್ತ ಪೂಜೆ
ಮುಂದಾದರೂ ಸಭ್ಯರಾಗಲಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಜೆ
ಹರಿಯಲಿ ಪ್ರೀತಿ, ಸೌಹಾರ್ದತೆಯ ಹೊಳೆ
ಮಾಯವಾಗಲಿ ದ್ವೇಷ ಅಸೂಯೆ
ಸದಾ ನಗುತ್ತಿರಲಿ ನಮ್ಮ ಭಾರತ ಮಾತೆ.

- ವಿಲ್ಲ ಅಲ್ಲಿಪಾದೆ

Father Muller Independence Tournament 2026 – PU Level Intercollegiate Kabaddi & Throwball Tournament

Father Muller Charitable Institutions successfully organized the Independence Tournament 2026, PU-level intercollegiate sports tournament featuring Men's Kabaddi and Women's Throwball, at the Father Muller Indoor Stadium, Mangaluru. The tournament witnessed enthusiastic participation from PU colleges across Dakshina Kannada and Udupi districts. More than 16 Men's Kabaddi teams and 8 Women's Throwball teams participated in the tournament. All the matches were conducted at the Father Muller Indoor Stadium, which provided an excellent air-conditioned indoor sporting facility for the participants. The programme was effectively compered by Chandrashekhara S.N., Physical Education Director, Father Muller Medical College, who coordinated the programme proceedings and ensured the smooth conduct of the inauguration, tournament activities, prize distribution and closing ceremony.Inauguration Ceremony: The inauguration ceremony was held at the Father Muller Indoor Stadium. The programme was presided over by Rev. Fr Faustine Lucas Lobo, Director, Father Muller Charitable Institutions. The Chief Guest and Organizing Secretary was Rev. Dr Michael Santhumayor, Administrator, Father Muller Medical College.The dignitaries welcomed the participating teams and appreciated the efforts taken by Father Muller Charitable Institutions to provide a platform for young students to develop their sporting talents, discipline, teamwork and competitive spirit.Women's Throwball Results: After a series of exciting and competitive matches, the following teams secured the

top positions: First Place – Govinda Dasa PU College, Second Place – Dr N.S.A.M. PU College, Third Place – Padua PU College, Fourth Place – Milagres PU College.Individual Awards – Throwball: Best Player of the Tournament: Shrushti Jain – Dr Nitte PU College, Best Server: Amulya – Govinda Dasa PU College, Best All-rounder: Shanvi Shetty – Govinda Dasa PU College Men's Kabaddi Results: The Men's Kabaddi tournament also witnessed highly competitive matches, with teams displaying excellent skill, strength, teamwork and sportsmanship. First Place – Sebastian PU College, Second Place – BEM PU College, Third Place – Boscoss PU College and the Fourth Place – Ramakrishna PU College. Individual Awards – Kabaddi : Best Raider: Afif – Sebastian PU College, Best Catcher: Alishan – Sebastian PU College, Best All-rounder: Ranjith – BEM PU CollegePrize Distribution Ceremony: The prize distribution ceremony was held at the Father Muller Indoor Stadium following the completion of the tournament. The prizes, trophies and individual awards were presented by the Organizing Chairman, Rev. Dr Michael Santhumay or Administrator, Father Muller Medical College. The winners, runners-up and individual award recipients were congratulated for their outstanding performances. Closing Ceremony: The closing ceremony marked the successful conclusion of the Independence Tournament 2026. The organizers appreciated the participation and cooperation of all the colleges, players, coaches, officials, referees, volunteers and staff members who contributed to the smooth conduct of the tournament. The tournament provided a valuable opportunity for PU-level students from Dakshina Kannada and Udupi districts to showcase their sporting abilities and develop team spirit, discipline, leadership, confidence and sportsmanship. Father Muller Charitable Institutions expressed its commitment to continuing to encourage young sporting talents and to provide quality sporting opportunities and facilities for students in the region. The Independence Tournament 2026 concluded successfully with great enthusiasm and sporting spirit, leaving a memorable experience for all participating institutions and students.

Milagres Church YCS-ICYM Youths Lead `Mission Swachhta'

Turning the spirit of service into action, the YCS and ICYM Milagres Unit of Our Lady of Miracles Church, Milagres, organised `Mission Swachhta' Together We Clean, Together We Care.- Moving beyond traditional celebrations, the young volunteers took to the streets with gloves, brooms and garbage bags to clean public spaces around Hampankatta Circle, Mother Teresa Road and the road adjoining Wenlock Hospital. The initiative reflected the spirit of community service, civic responsibility and care for the environment. The efforts of the young volunteers received appreciation from members of the public, who welcomed their initiative to keep the city clean.

With the message of `Cleaner Mangalore,' the YCS and ICYM members highlighted that `maintaining a clean and healthy city is a shared responsibility'. Their initiative conveyed a simple yet powerful message: `a cleaner Mangalore begins when each of us takes responsibility for the place we call home'.

MCC Bank Celebrates Konkani Manyata Divas with Cultural Fervour

MCC Bank Ltd celebrated Konkani Manyata Divas with enthusiasm and cultural fervour at the P.F.X. Saldanha Memorial Auditorium, reaffirming its commitment to preserving and promoting Konkani language, culture and heritage. The programme was presided over by Sahakara Ratna Anil Lobo, Chairman, MCC Bank Ltd. Stany Alvares, President of the Karnataka

Konkani Sahitya Academy, and Rev. Fr Roopesh Madtha, Editor of Raknno Weekly and PRO of the Diocese of Mangalore, were the Chief Guests. Renowned Konkani singer "Konkani Maina" Meena Rebimbus and Vishwas Rebimbus were the Guests of Honour. The celebrations began with the hoisting of the Konkani flag by Stany Alvares. In his address, Chairman Anil Lobo highlighted MCC Bank's social responsibility towards preserving Konkani language and culture. He said the Bank observes Konkani Manyata Divas along with Independence Day celebrations, though the official day is observed on August 20. Stany Alvares recalled the struggles and sacrifices of those who worked for the recognition of Konkani in the Eighth Schedule of the Constitution and urged the younger generation to develop a love for Konkani language, literature and traditions. Rev. Fr Roopesh Madtha described August 15 as a day of special significance, bringing together faith, freedom and Konkani identity. He appreciated MCC Bank for its customer-friendly service and its efforts to promote cultural values.'Konkani Maina' Felicitated: A special highlight was the felicitation of Meena Rebimbus, popularly known as "Konkani Maina," for her lifelong contribution to Konkani music and culture. She was honoured with a shawl, garland, fruits and a □50,000 cash award. David Dsouza read out the felicitation citation. The programme also featured felicitation of Directors celebrating their birthdays in August and staff members marking their Silver and Golden Birthdays during 2026. The cultural programme featured performances by Agrar Gumta Pangod, Urban Groove Dance Group and Campus Chords Singing Group, adding colour to the celebrations. Nelson Monis welcomed and compered the programme, while General Manager Mr Sunil Menezes proposed the vote of thanks. The celebration reaffirmed MCC Bank's commitment to preserving the rich Konkani language, culture and heritage for future generations.

Saint Agnes College Celebrates Independence Day with `Patriotic Fervour'

Saint Agnes College (Autonomous) was filled with patriotic fervour and enthusiasm as the college community came together to celebrate the 80th Independence Day with pride and joy. The programme commenced with a soulful prayer song, setting a mood of reverence, unity and patriotism. The Chief Guest, Advocate Udayananda A., Special Public Prosecutor, was escorted by NCC cadets. Sr. Marie Prem Dsouza, Joint Secretary; Sr Dr M. Venissa A.C., Principal; Lt. Gayathri B.K., ANO, Army Wing; and Flying Officer Dr Hithakshi B., ANO, Air Wing, were also present on the occasion.The highlight of the celebration was the flag-hoisting ceremony, during which Advocate Udayananda unfurled the National Flag amid applause and patriotic spirit. Addressing the gathering, he recalled that India's freedom was not achieved in a day or two, but was the result of centuries of struggle and the sacrifices of generations of Indians. He paid tribute to the freedom fighters and countless citizens who sacrificed their comfort, careers and lives for the nation.He emphasised that Independence Day is not merely a celebration of freedom but also a reminder of every citizen's responsibility to respect the rights of others and uphold unity, equality, peace, democracy and the Constitution.

Highlighting the role of the younger generation in nation-building, he urged students to adapt to changing times, use science and technology responsibly, stay away from addictions and other harmful habits, protect the environment and strive to become healthy, responsible citizens. As India celebrates its 80th Independence Day, he called upon the younger generation to remember the dreams and aspirations of their parents, teachers and freedom fighters and contribute meaningfully towards building a healthy, strong and progressive nation. Adding colour and cultural vibrancy to the celebrations, the NSS volunteers presented a dance drama, followed by patriotic dances by the Cultural Association, NCC cadets and children of the Kannada Primary School. Students also presented a patriotic song that further enhanced the spirit of the occasion. The celebration concluded with a vote of thanks, leaving the entire college community with a renewed sense of patriotism, responsibility and commitment towards the growth and progress of the nation.

Bank of Baroda Raises $700 Million in Landmark Overseas Bond Issue

Bank of Baroda has successfully raised USD 700 million through a dual-tranche overseas bond issuance, backed by strong demand from international investors. The issue comprises three-year and five-year senior unsecured fixed-rate notes, with the bank raising USD 400 million through the three-year tranche at a coupon of 5.114% per annum, and another USD 300 million through the five-year tranche at 5.318%. The bond issue received an overwhelming response, with the order book reaching a peak of USD 2.67 billion, nearly 3.8 times the final issue size. Strong investor demand enabled the bank to significantly tighten pricing from its initial guidance. Bank of Baroda said the issue achieved the tightest-ever spread over the US Treasury in the history of its bond issuances, reflecting strong confidence among global investors in the bank's financial strength and strategic outlook. Commenting on the successful issue, Dr Debadatta Chand, Managing Director and CEO, Bank of Baroda, said the exceptional investor response reflected deep market confidence in the bank, its financial resilience and clear strategic direction. He added that the competitive pricing and participation of high-quality international investors would help the bank diversify its funding base and support its long-term growth plans. The bonds have been rated BBB (Stable) by S&P, BBB- (Stable) by Fitch and BBB+ (Stable) by CareEdge Global. The bonds will be listed on India International Exchange (India INX), NSE International Exchange and Singapore Exchange. The notes are scheduled to settle on August 20, 2026, with maturities in August 2029 and August 2031, respectively.

NITK Celebrates Independence Day with a Call `to Protect Human Values in the AI Era'

The National Institute of Technology Karnataka (NITK), Surathkal, celebrated the 80th Independence Day with patriotic fervour under the national theme "Yuva Shakti for Viksit Bharat@2047", also commemorating 150 years of Vande Mataram. The celebrations began with Director Prof. B. Ravi inspecting contingents of NCC cadets before unfurling the National Flag. CTO Dr Mohan Lal Meena received the Director on the occasion. A colourful parade followed, featuring NCC cadets, students of the Kannada Medium School and the Institute's security personnel. The Director felicitated outstanding NCC cadets and staff members for their contributions. Faculty, staff and students added to the patriotic spirit through inspiring speeches and patriotic songs."AI Era Must Strengthen Human Values": Addressing the gathering, Deputy Director Prof. Subash C. Yaragal reflected on India's journey through three major struggles for freedom—political, economic and intellectual. Paying tribute to the sacrifices of national and regional leaders as well as countless ordinary citizens who contributed to the freedom struggle, he said

that their sacrifices had secured India's political freedom. He highlighted India's journey towards economic self-reliance through Atma Nirbhar Bharat, the growth of industries and the contribution of millions of MSMEs. He said that the country is now entering another important phase—the struggle for intellectual freedom.Prof. Yaragal urged students and citizens to critically examine whether their opinions on education, employment, politics, religion, health and life are truly independent or influenced by the continuous and curated flow of information on social media. "In the AI era, we must preserve and strengthen human values—curiosity, creativity, context, judgement, intuition, emotion, empathy and ethics—to survive," he said. He emphasised that nation-building begins with individual responsibility, whether in one's office, laboratory, department or home. He also called upon teachers to uphold the highest standards of morality, ethics, honesty and integrity and serve as role models for students and staff. The Registrar (i/c), institute functionaries, students, staff and family members participated enthusiastically in the celebrations. As part of the Ministry of Education's Har Ghar Tiranga campaign, the National Flag was also proudly displayed at various locations across the NITK campus, adding to the patriotic atmosphere. The celebrations concluded with a renewed commitment to responsibility, integrity, human values and nation-building, inspiring the NITK community to contribute towards a stronger and more developed India.

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 8ರಂದು ಹರಿಹರ ಆರೋಗ್ಯಮಾತೆಯ ವಾರ್ಷಿಕ ಮಹೋತ್ಸವ 'ದೀನದಲಿತರ ತಾಯಿ ಮೇರಿ'ಯ ದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಹರಿದುಬರಲಿರುವ ಭಕ್ತಸಾಗರ

ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಒಳಪಟ್ಟ ಹರಿಹರದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಆರೋಗ್ಯಮಾತೆ ಬಸಿಲಿಕಾದ ವಾರ್ಷಿಕ ಮಹೋತ್ಸವವು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 8ರಂದು 'ಮೇರಿ' 'ದೀನದಲಿತರ ತಾಯಿ' ಎಂಬ ಧ್ಯೇಯವಾಕ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಭಕ್ತಿಭಾವ ಹಾಗೂ ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕದ ವಿವಿಧ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು, ನೆರೆಯ ರಾಜ್ಯಗಳು ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಭಾಷಾ ಸಮುದಾಯಗಳಿಂದ ಸಾವಿರಾರು ಭಕ್ತರು ಮಹೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ.

ಆಗಸ್ಟ್ ೩೦ರಿಂದ ೯ ದಿನಗಳ ನೊವೆನಾ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ:

ಮಹೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ಆಗಸ್ಟ್ 30ರಿಂದ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 7ರವರೆಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಸಂಜೆ 5.30ಕ್ಕೆ ನೊವೆನಾ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಆಗಸ್ಟ್ 30ರಂದು ಕಾರವಾರ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಅಪೋಸ್ಟೋಲಿಕ್ ಅಡ್ಮಿನಿಸ್ಟ್ರೇಟರ್ ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ದುಮಿಂಗ್ ಡಯಾಸ್ ಅವರು ಧ್ವಜಾರೋಹಣ ನೆರವೇರಿಸಲಿರುವರು.

ನೊವೆನಾ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮೆರವಣಿಗೆ, ನೊವೆನಾ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಪುಷ್ಪಾರ್ಚನೆ, ಪವಿತ್ರ ಬಲಿಪೂಜೆ, ವಿಶೇಷ ಆರಾಧನೆ ಹಾಗೂ ರೋಗಿಗಳಿಗಾಗಿ ಗುಣಮುಖಿತಾ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 7ರಂದು ಮೈಸೂರು ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಸೆರಾವೋ ಅವರು ಸಂಜೆ 5.30ಕ್ಕೆ ದಿವ್ಯ ಪವಿತ್ರ ಬಲಿಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸುವರು.

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೮ರಂದು ವಿವಿಧ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಲಿಪೂಜೆ:

ಮಹೋತ್ಸವದ ದಿನವಾದ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 8ರಂದು ಬೆಳಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ವಿವಿಧ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರ ಬಲಿಪೂಜೆಗಳು ನಡೆಯಲಿವೆ. ಬೆಳಗ್ಗೆ 5.15ಕ್ಕೆ ಕನ್ನಡ, 6.15ಕ್ಕೆ ತೆಲುಗು, 7.15ಕ್ಕೆ ಮಲಯಾಳಂ (ಸಿರೋ-ಮಲಬಾರ್ ವಿಧಿ), 8.45ಕ್ಕೆ ತಮಿಳು ಹಾಗೂ 10 ಗಂಟೆಗೆ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಬಲಿಪೂಜೆ ನಡೆಯಲಿದೆ.

ಬೆಳಗ್ಗೆ 10.45ಕ್ಕೆ ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಅಪೋಸ್ಟೋಲಿಕ್ ಅಡ್ಮಿನಿಸ್ಟ್ರೇಟರ್ ಅವರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಲಾಗುವುದು. ಬಳಿಕ 11 ಗಂಟೆಗೆ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಮುಖ್ಯ ಸಂಭ್ರಮದ ಬಲಿಪೂಜೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ದುಮಿಂಗ್ ಡಯಾಸ್ ವಹಿಸುವರು.

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.15ಕ್ಕೆ ಕೊಂಕಣಿ ಬಲಿಪೂಜೆ, 2.30ಕ್ಕೆ ಯೇಸು ಸ್ಪರ್ಶ ತಂಡದಿಂದ ಪವಿತ್ರ ಆರಾಧನೆ, ಸಂಜೆ 4ಕ್ಕೆ ಕನ್ನಡ ಬಲಿಪೂಜೆ ಹಾಗೂ 5ಕ್ಕೆ ಭವ್ಯ ಶೋಭಾಯಾತ್ರೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ರಾತ್ರಿ 7.30ಕ್ಕೆ ಕನ್ನಡ ಬಲಿಪೂಜೆ ಹಾಗೂ 8.30ಕ್ಕೆ ಧನ್ಯವಾದ ಸಮರ್ಪಣೆ ನಡೆಯಲಿದೆ.

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೯ರಂದು ವಾಹನ ಹಾಗೂ ಭಕ್ತರ ಆಶೀರ್ವಾದ:

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 9ರಂದು ಬೆಳಗ್ಗೆ 9 ಗಂಟೆಗೆ ಯಾತ್ರಿಕರ ವಾಹನಗಳಿಗೆ ಆಶೀರ್ವಾದ ಹಾಗೂ ಸಂಜೆ 5 ಗಂಟೆಗೆ ಭಕ್ತರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಆಶೀರ್ವಾದ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ಅಂದು ಬೆಳಗ್ಗೆ 8, 10.30, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ಹಾಗೂ ಸಂಜೆ 4 ಗಂಟೆಗೆ ಪವಿತ್ರ ಬಲಿಪೂಜೆಗಳು ನಡೆಯಲಿವೆ.

ಯಾತ್ರಿಕರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಸೌಲಭ್ಯ:

ಭಕ್ತರ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ದಿನವಿಡೀ ವಿವಿಧ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಪನಿವೇದನೆ ಹಾಗೂ ಆಶೀರ್ವಾದದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರಲಿದೆ. ಚರ್ಚ್‌ನ ಮಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಹೂವು, ಮೇಣದಬತ್ತಿ, ಧಾರ್ಮಿಕ ವಸ್ತುಗಳು, ಪವಿತ್ರ ಜಲ, ಎಣ್ಣೆ ಹಾಗೂ ಬಸಿಲಿಕಾದ ಇತಿಹಾಸದ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಲಭ್ಯವಿರಲಿವೆ. ಚಿನ್ನ, ಬೆಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಸೀರೆಗಳ ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಿಸ್ಬಿಟರಿ ಸಮೀಪ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುವುದು. ಬಲಿಪೂಜೆ ಉದ್ದೇಶಗಳು ಹಾಗೂ ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮೂಲಕವೂ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಹರಿಹರ ಮಾತೆಯ ಆಶೀರ್ವಾದ ಪಡೆಯಲು ಹಾಗೂ ಮಹೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿಭಾವದಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಎಲ್ಲ ಭಕ್ತರಿಗೂ ಬಸಿಲಿಕಾದ ರೆಕ್ಟರ್ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಜಾರ್ಜ್ ಕೆ.ಎ., ಧರ್ಮಗುರುಗಳು, ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಹೋದರ-ಸಹೋದರಿಯರು ಹಾಗೂ ಭಕ್ತರ ಪರವಾಗಿ ಆತ್ಮೀಯ ಆಹ್ವಾನ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ವಿನಂತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಮಾತೆಯ ಕೃಪೆಯಿಂದ ದೊರೆತ ಅನುಗ್ರಹಗಳ ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ರೆಕ್ಟರ್ ಕಚೇರಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟನೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮಂಗಳೂರು ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಹಿರಿಯ ಧರ್ಮಗುರು ವಂದನೀಯ ಫಾದರ್ ವಿಕ್ಟರ್ ಮಚಾದೊ ನಿಧನ

ಜೆಪ್ಪುವಿನ ಸಂತ ಜುಜೆ ವಾಝ್ ಹೋಮ್ ಇಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ 81 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ವಂದನೀಯ ಫಾದರ್ ವಿಕ್ಟರ್ ಮಚಾದೊ ಅವರು ಆಗಸ್ಟ್ 17ರಂದು ಸೋಮವಾರ ನಿಧನರಾದರು. ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹಲವು ದಶಕಗಳ ಕಾಲ ಧರ್ಮಗುರುಗಳಾಗಿ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಹಾಗೂ ಆಡಳಿತಾತ್ಮಕ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸರಳತೆ, ಸೇವಾ ಮನೋಭಾವ ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. 1945ರ ಜುಲೈ 28ರಂದು ಬಂಟ್ವಾಳದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಫಾದರ್ ವಿಕ್ಟರ್ ಮಚಾಡೊ ಅವರು 1969ರ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 16ರಂದು ಮಂಗಳೂರು ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಧರ್ಮಗುರುವಾಗಿ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದರು. ವಂದನೀಯ ಫಾದರ್ ವಿಕ್ಟರ್ ಮಚಾದೊ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸುದೀರ್ಘ ಸೇವಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರು ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ವಿವಿಧ ಚರ್ಚ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಗುರುಗಳಾಗಿ, ಸಹಾಯಕ ಧರ್ಮಗುರುಗಳಾಗಿ, ಸೆಮಿನರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಹಾಗೂ ರೆಕ್ಟರ್ ಆಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಜೊತೆಗೆ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಪ್ಯಾಸ್ಟೋರಲ್ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿಯೂ ಮಹತ್ವದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರು.

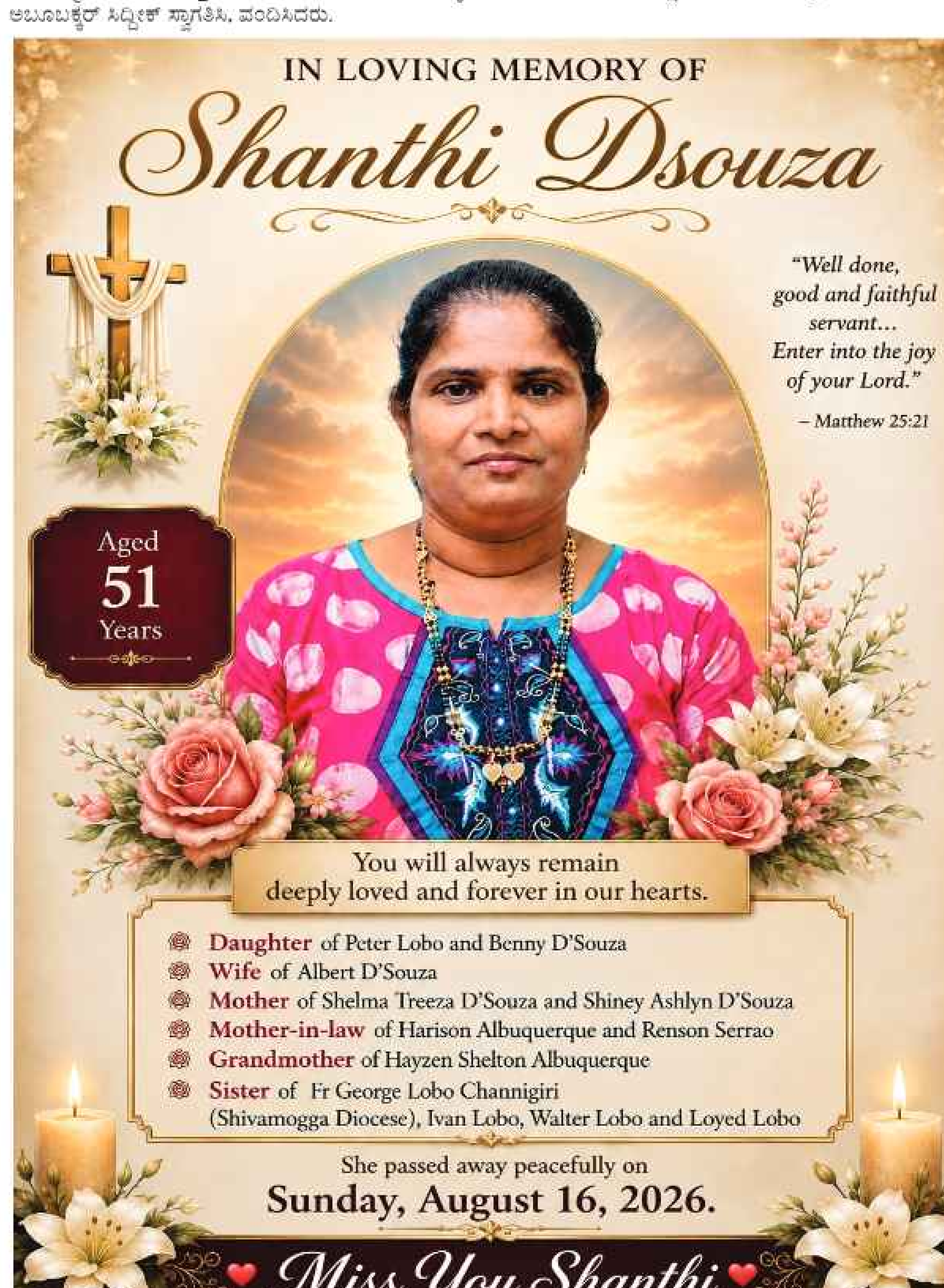
ವಂದನೀಯ ಫಾದರ್ ವಿಕ್ಟರ್ ಮಚಾಡೊ ಅವರ ಸೇವಾ ಪಯಣ: 1970–1973: ಕೊರ್ಡೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ ಧರ್ಮ ಗುರುಗಳು. 1973–1977: ಜೆಪ್ಪು ಸಂತ ಜೋಸೆಫ್ ಸೆಮಿನರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು. 1977–1981: ಉನ್ನತ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ರೋಮ್‌ಗೆ ತೆರಳಿದರು. 1981–1990: ಜೆಪ್ಪು ಸಂತ ಜೋಸೆಫ್ ಸೆಮಿನರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೊಫೆಸರ್. 1990–1997: ಮಂಗಳೂರು ಕ್ಯಾಥೆಡ್ರಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಚರ್ಚ್ ಪ್ರಧಾನ ಧರ್ಮ ಗುರುಗಳು. 1997–2000: ಜೆಪ್ಪು ಸಂತ ಜೋಸೆಫ್ ಸೆಮಿನರಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಪ್ರೊಫೆಸರ್. 2000–2004: ಜೆಪ್ಪು ಚರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಚರ್ಚ್ ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರಿ (Parish Administrator) 2004–2010: ಜೆಪ್ಪು ಸಂತ ಜೋಸೆಫ್ ಸೆಮಿನರಿಯ ರೆಕ್ಟರ್ ಆಗಿ ಮಹತ್ವದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. 2010–2014: ಬಜ್ಪೆ ಚರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನ ಧರ್ಮಗುರುಗಳು. 2014–2015: ಪ್ಯಾಸ್ಟೋರಲ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರು. 2015–2021: ಕೊರ್ಡೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನ ಧರ್ಮಗುರುಗಳು. 2021ರಿಂದ: ಮರೋಲಿಯ ಬಡವರ ಪುಟ್ಟ ಸಹೋದರಿಯರ (Little Sisters of the Poor) ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಚಾಪ್ಲಿನ್ ಆಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಅಮೂಲ್ಯ ಸೇವೆ: ಫಾದರ್ ವಿಕ್ಟರ್ ಮಚಾದೊ ಅವರು ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಹಲವು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಭವಿಷ್ಯದ ಧರ್ಮಗುರುಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸೇವೆಗೆ ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿದ್ದರು. ಜೆಪ್ಪು ಸೈಂಟ್ ಜೋಸೆಫ್ ಸೆಮಿನರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಹಾಗೂ ರೆಕ್ಟರ್ ಆಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅನೇಕ ಧರ್ಮಗುರುಗಳ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರವಹಿಸಿದ್ದರು. ವಿವಿಧ ಚರ್ಚ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಗುರುಗಳಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಅವರು ಜನರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಪ್ಯಾಸ್ಟೋರಲ್ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿಯೂ ತಮ್ಮ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದ್ದರು. ಅವರ ನಿಧನದೊಂದಿಗೆ ಮಂಗಳೂರು ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಅನುಭವಿ ಹಾಗೂ ಸಮರ್ಪಿತ ಧರ್ಮಗುರುವೊಬ್ಬರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಂತಾಗಿದೆ.

ಫಾದರ್ ವಿಕ್ಟರ್ ಮಚಾದೊ ಅವರ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯ ಬಲಿಪೂಜೆ ಹಾಗೂ ಸಮಾಧಿ ವಿಧಿಗಳು ಆಗಸ್ಟ್ 18ರಂದು ವಲೆನ್ಸಿಯಾದ ಸಂತ ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ಫೆರಾರ್ ಚರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಅವರ ಸುದೀರ್ಘ ಧರ್ಮಗುರುಗಳ ಸೇವೆಯನ್ನು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ, ದೇವರು ನೀಡಿದ ಸೇವಕನಾಗಿ ಹಾಗೂ ಅವರ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅವರ ಭೌತಿಕ ಪಯಣ ಅಂತ್ಯಗೊಂಡಿದ್ದು, ಅವರು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಶಾಂತಿಯಲ್ಲಿ ನಿತ್ಯ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲಿ. ಅವರ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಚಿರಶಾಂತಿ ದೊರೆಯಲಿ.

ಕೆ.ಪಿ. ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನಿಂದ ಆಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆ ಹಾಗೂ ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರ

ಕೆ.ಪಿ ಟ್ರಸ್ಟ್ ವತಿಯಿಂದ ಆಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆ ಹಾಗೂ ಯೇನಪೋಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ದೇರಳಕಟ್ಟೆಯ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರವು ಕಲ್ಲಡ್ಕದ ಹ್ಯಾಪಿ ಸ್ಟಾರ್ ಟವರ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಮುಹಿದ್ದೀನ್ ಜುಮಾ ಮಸೀದಿ ಖತೀಬ್ ಸಯ್ಯದ್ ಅಲೀ ಮನ್ನಾನಿ ದುಆ ನೆರವೇರಿಸಿ, ಜಾತಿ-ಮತದ ಭೇದ ಮರೆತು ಮಾನವೀಯ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಂತೆ ಸಂದೇಶ ನೀಡಿದರು. ಉದ್ಯಮಿ ಹಾಜಿ ಅಬೂಬಕ್ಕರ್ ಗೋಳ್ತಮಜಲು ಆಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆಗೊಳಿಸಿದರು. ಸಮಾಜಮುಖಿ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡ ನಾಟಿ ವೈದ್ಯ ಅಬ್ದುಲ್ ಹಕೀಂ ಬಹದ್ದೂರ್ ಅವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಸಮೀರ್ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಮನ್ಸೂರ್ ಕೆ.ಪಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ಅಬೂಬಕ್ಕರ್ ಸಿದ್ದೀಕ್ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ವಂದಿಸಿದರು.



If not delivered please return To:
ಕರಾವಳಿ ಸುದ್ದಿ
KARBIL/2015/62120 DAKSHINA KANNADA
Door Number 2-68/2B, Near Nithyadar Mansion, Mani Post & Village,
Bantwala Taluku - 574 253. Mob.: 8431426747

PRGI No.: KARBIL/2015/62120
Post Without Prepayment License No.: SK/WPP/PTR/208/2026-28
Postal Regd No. : PTR/150/2026-28
MANGALORE RMS
Posted on 22nd August 2026

Printed by SAINT JOSEPH PRINTERS Published by ROSHAN BONIFACE MARTIS on behalf of ROSHAN BONIFACE MARTIS, printed at Dakshina Kannada and published at Door Number 2-68/2B, Near NITHYADAR MANSION, MANI POST & VILLAGE, BANTWALA TALUKU, DAKSHINA KANNADA DISTRICT, KARNATAKA - 574 253 editor ROSHAN BONIFACE MARTIS.