# ಕರಾವಳಿ ಸುದ್ದಿ

ಅರಿವಿನತ್ತ ನಮ್ಮ ಚಿತ್ತ | KARAVALI SUDDI ENGLISH-KANNADA WEEKLY | ವಾರ ಪತ್ರಿಕೆ

Vol: 12 Issue: 20 KARBIL/2015/62120 DAKSHINA KANNADA 05-11 OCTOBER 2026 Rs 10/-


‘ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸಿರಿ, ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಕೈಬಿಡದಿರಿ.’

## ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸೇವೆಗೆ ಗೌರವ: ಸಮವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಸಿಎಂ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್

ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಅರಮನೆ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ‘ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಯೋಧರಿಗೆ ನಲ್ಮೆಯ ನಮನ’ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸಮವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಗಮನ ಸೆಳೆದರು. ಈ ವೇಳೆ ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗೌರವಿಸಿದ ಅವರು, ಹಲವಾರು ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಿದರು. ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸೇವೆಗೆ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಸಚಿವರಾದ ಯತೀಂದ್ರ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ, ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಬಸವಂತಪ್ಪ ಹಾಗೂ ಮುನಿಯಪ್ಪ ಅವರೂ ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸಮವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸಮವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪ್ರಮುಖ ಆಕರ್ಷಣೆಯಾಗಿತ್ತು.

## ಕರಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಪೀಠ - ಸಾಧ್ಯಾಸಾಧ್ಯತೆ ಪರಿಶೀಲನೆಗೆ 3 ಸದಸ್ಯರ ಸಮಿತಿ ರಚಿಸಿದ ಕರ್ನಾಟಕ ಹೈಕೋರ್ಟ್

ಮಂಗಳೂರು ಅಥವಾ ಉಡುಪಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಹೈಕೋರ್ಟ್‌ನ ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ಅಥವಾ ಶಾಶ್ವತ ಪೀಠವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ಬಹುಕಾಲದ ಬೇಡಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರಮುಖ ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯೊಂದು ನಡೆದಿದೆ. ಕರಾವಳಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪೀಠ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಸಾಧ್ಯಾಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಕೂಲಂಕಷವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ವರದಿ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಕರ್ನಾಟಕ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಮೂವರು ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಸಮಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಿದೆ. ಹೈಕೋರ್ಟ್‌ನ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರಾರ್ ಜನರಲ್ ಅವರು ಈ ಕುರಿತು ಅಧಿಕೃತ ಅಧಿಸೂಚನೆ ಹೊರಡಿಸಿದ್ದು, ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ಹಿತಾಸಕ್ತಿದಾರರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡೆಸಿ ವರದಿ ನೀಡುವಂತೆ ಸಮಿತಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ.

**ಸಮಿತಿಯ ರಚನೆ:** ಈ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಪರಿಶೀಲನಾ ಸಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಹೈಕೋರ್ಟ್‌ನ ಮೂವರು ಮಾನ್ಯ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿಗಳು ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಅನು ಶಿವರಾಮನ್, ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಎಸ್.ಜಿ. ಪಂಡಿತ್, ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಮೊಹಮ್ಮದ್ ನವಾಜ್. **ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಒಳಪಡುವ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು:** ಉದ್ದೇಶಿತ ಪೀಠದ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಹಾಗೂ ಪರಿಶೀಲನೆಯಲ್ಲಿ ಕರಾವಳಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಜೊತೆಗೆ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪ್ರಮುಖ ಜಿಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ (ಮಂಗಳೂರು), ಉಡುಪಿ, ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು, ಕೊಡಗು (ಮಡಿಕೇರಿ), ಹಾಸನ, ದಾವಣಗೆರೆ

**ಕಾನೂನು ಕ್ಷೇತ್ರ ಹಾಗೂ ಹೋರಾಟಗಾರರಿಂದ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಸ್ವಾಗತ:** ಮಂಗಳೂರು/ಉಡುಪಿಯಲ್ಲಿ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಪೀಠ ಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿರುವ ‘ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಪೀಠ ಹೋರಾಟ ಸಮಿತಿ’ ಹಾಗೂ ಕಾನೂನು ಕ್ಷೇತ್ರದ ಗಣ್ಯರು ಈ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಮುಕ್ತಕಂಠದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದ್ದಾರೆ.

* **ಐವನ್ ಡಿಸೋಜ (ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯ ಹಾಗೂ ಸಮಿತಿಯ ಸಂಚಾಲಕ):** "ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಕರಾವಳಿ ಜನರ ಬಹುಕಾಲದ ಕನಸನ್ನು ನನಸು ಮಾಡುವ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟ ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆಯಾಗಿದೆ. ಸಮಿತಿ ರಚನೆಯಿಂದ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಲ ಬಂದಿದೆ."
* **ಎಂ.ಪಿ. ನೊರೊನ್ಹಾ (ಮಂಗಳೂರು ಪ್ರಧಾನ ಜಿಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ ವಕೀಲ ಹಾಗೂ PRO):** "ಎಲ್ಲಾ ಹಿತಾಸಕ್ತಿದಾರರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಪ್ರಸ್ತಾವನೆಯನ್ನು ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಹಾಗೂ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಈ ಸಮಿತಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಲಿದೆ."
* **ಜಗದೀಶ್ ಶೆಣೈವಾ (ಮಂಗಳೂರು ವಕೀಲರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ):** "ಕರಾವಳಿ ಮತ್ತು ನೆರೆಯ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಕಕ್ಷಿದಾರರು ಹಾಗೂ ವಕೀಲರು ಪ್ರಸ್ತುತ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಸವಾಲುಗಳಿಗೆ ಸಮಿತಿಯ ವಿಚಾರಣೆ ವೇಳೆ ಸೂಕ್ತ ಸ್ಪಂದನೆ ಸಿಗಲಿದೆ ಎಂಬ ಭರವಸೆ ಇದೆ."
* **ರಾಘವೇಂದ್ರ (ಮಂಗಳೂರು ವಕೀಲರ ಸಂಘದ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ):** "ಸಮಿತಿ ರಚನೆಯನ್ನು ಹಿರಿಯ ವಕೀಲರು ಹಾಗೂ ಕಾನೂನು ತಜ್ಞರು ಬೆಂಬಲಿಸಿದ್ದು, ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ ಬೆಳವಣಿಗೆ."
* **ರೆನಾಲ್ಡ್ ಪ್ರವೀಣ್ ಕುಮಾರ್ (ಉಡುಪಿ ವಕೀಲರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ):** "ಉಡುಪಿ ವಕೀಲರ ಸಂಘವು ಈ ಸಮಿತಿಯ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಹಕಾರ ನೀಡಲಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಶ್ರಮಿಸಿದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧನ್ಯವಾದಗಳು."

**ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಸಿಗುವ ಅನುಕೂಲಗಳು:** ಪ್ರಸ್ತುತ ಕರಾವಳಿ ಹಾಗೂ ಮಲೆನಾಡು ಭಾಗದ ಜನರು ತಮ್ಮ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಸಂಬಂಧಿ ಪ್ರಕರಣಗಳ ವಿಚಾರಣೆಗಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಪ್ರಧಾನ ಪೀಠಕ್ಕೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಮಂಗಳೂರು ಅಥವಾ ಉಡುಪಿಯಲ್ಲಿ ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್/ಶಾಶ್ವತ ಪೀಠ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾದರೆ, ಕಕ್ಷಿದಾರರಿಗೆ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಅಲೆಯುವ ಆರ್ಥಿಕ ಹೊರೆ ಮತ್ತು ಸಮಯ ವ್ಯಯ ತಪ್ಪಲಿದೆ. ಸುಲಭ ಹಾಗೂ ಶೀಘ್ರ ನ್ಯಾಯದೊರಕಿಸುವಿಕೆ (Access to Justice) ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿದೆ. ಸ್ಥಳೀಯ ವಕೀಲರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಕಕ್ಷಿದಾರರಿಗೆ ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಾಗಲಿವೆ.

## ಅಪ್ರಾಪ್ತರ ಸೋಷಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾ ಖಾತೆಗೆ ಕಡಿವಾಣ

### 18 ವರ್ಷ ವಯೋಮಿತಿ ಕುರಿತು ನಿಯಮ ರೂಪಿಸಲು ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಸುಪ್ರೀಂ ಸೂಚನೆ

ಅಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಕರು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಸೋಷಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾ ಖಾತೆ ತೆರೆಯುವುದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸೂಕ್ತ ಕಾನೂನು ಅಥವಾ ನಿಯಮಾವಳಿ ರೂಪಿಸುವಂತೆ ಸುಪ್ರೀಂ ಕೋರ್ಟ್ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಸೂಚಿಸಿದೆ. ಮುಖ್ಯ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಸೂರ್ಯಕಾಂತ್ ನೇತೃತ್ವದ ತ್ರಿಸದಸ್ಯ ಪೀಠವು ಜಸ್ಟ್ ರೈಟ್ಸ್ ಫಾರ್ ಚಿಲ್ಡ್ರನ್ ಅಲಾಯನ್ಸ್ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದ ಅರ್ಜಿಯ ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸಿತು. ಸೋಷಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಪ್ರಾಪ್ತರು ಖಾತೆ ತೆರೆಯಲು ಅವಕಾಶವಿರುವುದರ ಕುರಿತು ನ್ಯಾಯಪೀಠ ಕಳವಳ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದು, 18 ವರ್ಷವನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ ವಯೋಮಿತಿಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುವ ಹಾಗೂ ಭಾರತೀಯ ಕಾನೂನುಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ವೇದಿಕೆಗಳ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದೆ. ಅಪ್ರಾಪ್ತರಿಗೆ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಗ್ರೂಮಿಂಗ್, ಸೈಬರ್‌ಬುಲ್ಲಿಯಿಂಗ್, ಲೈಂಗಿಕ ಶೋಷಣೆ, ವಯೋಸೂಕ್ತವಲ್ಲದ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಹಾಗೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾಹಿತಿಯ ದುರ್ಬಳಕೆಯಂತಹ ಅಪಾಯಗಳಿವೆ ಎಂದು ಅರ್ಜಿಯಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅರ್ಜಿದಾರರ ಪರ ಹಿರಿಯ ವಕೀಲ ಎಚ್.ಎಸ್. ಫೂಲ್ಕಾ ವಾದ ಮಂಡಿಸಿದ್ದರು. ಮಕ್ಕಳ ಡಿಜಿಟಲ್ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಲು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣ ವೇದಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸುವ ಕುರಿತು ಪರಿಶೀಲಿಸುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಪ್ರಕರಣದ ವಿಚಾರಣೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಅಪ್ರಾಪ್ತರಿಗೆ ಪಾಲಕರ ಒಪ್ಪಿಗೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನೂ ಪರಿಗಣಿಸುವಂತೆ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಸೂಚಿಸಿರುವುದಾಗಿ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.

## ಕ್ಯಾಬಿನೆಟ್ ನಿರ್ಣಯಗಳ ತ್ವರಿತ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ನೋಡಲ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ನೇಮಕ - ಯು.ಟಿ. ಖಾದರ್

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 18ರಂದು ಮಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ರಾಜ್ಯ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡ ನಿರ್ಣಯಗಳನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಲು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇಲಾಖೆಗಳು ನೋಡಲ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ನೇಮಿಸುವಂತೆ ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವರಾದ ಯು.ಟಿ. ಖಾದರ್ ಅವರು ಸೂಚಿಸಿದರು. ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಭೆ ನಡೆಸಿದ ಅವರು, ಸಚಿವ ಸಂಪುಟದ ನಿರ್ಧಾರಗಳು ಸರ್ಕಾರದ ಆದೇಶವಾಗಿ ಹೊರಬರುವವರೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇಲಾಖೆಗಳು ಸಚಿವಾಲಯದೊಂದಿಗೆ ನಿರಂತರ ಸಮನ್ವಯ ಸಾಧಿಸಬೇಕು. ಸರ್ಕಾರದ ಆದೇಶ ಹೊರಬಂದ ಕೂಡಲೇ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿ ಟೆಂಡರ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಆರಂಭಿಸುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಿದರು.

ಕುದ್ರು ದ್ವೀಪಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಪಿಪಿಪಿ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಿದ್ದು, ಸಿಆರ್‌ಝೆಡ್ ಅನುಮೋದನೆ ಪಡೆದು ಟೆಂಡರ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಮರವೂರು ಹೊಸ ಸೇತುವೆ ಹಾಗೂ ಎಕ್ಕೂರಿನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಮೀನು ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಡಿಪಿಆರ್ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವಂತೆ ಲೋಕೋಪಯೋಗಿ ಇಲಾಖೆಗೆ ಸೂಚಿಸಿದರು. ಬಾಳೆಪುಣಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತಿರುವ ಜೈಲು ಕಾಂಪೌಂಡ್ ಕಾಮಗಾರಿಯನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು, ಮಂಗಳ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣವನ್ನು ಅತ್ಯಾಧುನಿಕವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವುದು, ಉಳ್ಳಾಲ ಕೋಟೆಪುರ ಹೊಸ ಸೇತುವೆ ಹಾಗೂ ಹೊಸ ಜೆಟ್ಟಿ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾಮಗಾರಿಗಳನ್ನು ಸಮನ್ವಯದಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸುವಂತೆಯೂ ಸಚಿವರು ಸೂಚಿಸಿದರು. ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಪ್ರಗತಿ ಪರಿಶೀಲನೆಗೆ ಆಗಮಿಸಲಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಯೋಜನೆಗಳ ಕುರಿತು ಸ್ಪಷ್ಟ ಮಾಹಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ಯು.ಟಿ. ಖಾದರ್ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಯವರಾದ ದರ್ಶನ್ ಹೆಚ್.ವಿ., ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾಧಿಕಾರಿ ನರ್ವಡೆ ವಿನಾಯಕ ಕಾರ್ಬಾರಿ, ಪೊಲೀಸ್ ಆಯುಕ್ತರಾದ ಸುಧೀರ್ ಕುಮಾರ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಮಹಾನಗರಪಾಲಿಕೆ ಆಯುಕ್ತ ರಾಹುಲ್ ರತ್ನಂ ಪಾಂಡೆ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

## ಮಂಗಳೂರಿನ ಪಾಂಡೇಶ್ವರದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಡದ ಬಾಲ್ಕನಿಯ ತಡೆಗೋಡೆ ಕುಸಿತ - ಓರ್ವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಾವು; 3 ಮಂದಿಗೆ ಗಾಯ

## ಶಿಥಿಲ ಕಟ್ಟಡದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜನೆ ಆರೋಪ - ಮಾಲೀಕರ ಹಾಗೂ ಆಯೋಜಕರ ವಿರುದ್ಧ FIR

ಮಂಗಳೂರು ನಗರದ ಪಾಂಡೇಶ್ವರದ ಎಮ್ಮೆಕೆರೆಯಲ್ಲಿರುವ ‘ರಮಾ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಾರಾಯಣ ಹಾಲ್’ನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ವೇಳೆ ಮೊದಲ ಮಹಡಿಯ ಬಾಲ್ಕನಿಯ ತಡೆಗೋಡೆ ಏಕಾಏಕಿ ಕುಸಿದು 16 ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೊಬ್ಬ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದು, ಮೂವರು ಗಾಯಗೊಂಡಿರುವ ಘಟನೆ ನಡೆದಿದೆ.

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 26ರಂದು ಶನಿವಾರ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಂಗವಾಗಿ ರ್‍ಯಾಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಈ ದುರಂತ ಸಂಭವಿಸಿದೆ ಎಂದು ಮಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿರುವ FIRನಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕಟ್ಟಡದ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ರ್‍ಯಾಲಿಯನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸೈಂಟ್ ಅಲೋಶಿಯಸ್ ಪಿಯು ಕಾಲೇಜಿನ ವಾಣಿಜ್ಯ ವಿಭಾಗದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ 16 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಮೊಹಿದೀನ್ ಶಮ್ಮಾಸ್ ಅವರ ಮೇಲೆ ಮೊದಲ ಮಹಡಿಯ ತಡೆಗೋಡೆಯ ದೊಡ್ಡ ಭಾಗ ಕುಸಿದು ಬಿದ್ದ ಪರಿಣಾಮ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ತಲೆಗೆ ತೀವ್ರ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದ ಶಮ್ಮಾಸ್ ಅವರನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಿ ಐಸಿಯುನಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಫಲಕಾರಿಯಾಗದೆ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 26ರ ರಾತ್ರಿ ಸುಮಾರು 11.33ಕ್ಕೆ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮರಣ ಸೂಚನಾ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿದೆ.

ಮೂವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಗಾಯ: ತಡೆಗೋಡೆ ಕುಸಿದ ಪರಿಣಾಮ ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಸನಾನ್ ಅಹ್ಮದ್, ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಹನೀಫ್ ಹಾಗೂ ದಾವೂದು ಎಂಬ ಮೂವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಗಾಯಗಳಾಗಿದ್ದು, ಅವರನ್ನು ಕೂಡ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು FIRನಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಶಿಥಿಲ ಕಟ್ಟಡದಲ್ಲೇ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಿದ ಆರೋಪ: ಮೃತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ತಂದೆ ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಇಲಿಯಾಸ್ ಮೊಹಿದಿನಬ್ಬ ನೀಡಿರುವ ದೂರಿನ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದೆ. ದೂರಿನಲ್ಲಿ, ‘ರಮಾ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಾರಾಯಣ ಹಾಲ್’ ಕಟ್ಟಡವು ಶಿಥಿಲಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿದ್ದು, ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕುಸಿಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕಟ್ಟಡದ ಮಾಲೀಕ ಪರೀಕ್ಷಿತ್ ರೈ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಕರಾದ ದಿನಕರ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರು ಕಟ್ಟಡದ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡದೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಸಿದ ಕಾರಣ ಈ ದುರಂತ ಸಂಭವಿಸಿದೆ ಎಂದು ದೂರಿನಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಸಂಬಂಧ ಮಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೈಂ ನಂ.197/2026ರಂತೆ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದು, ಘಟನೆ ಕುರಿತು ಪೊಲೀಸರು ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. FIRನಲ್ಲಿ ಆರೋಪಗಳು ದಾಖಲಾಗಿರುವುದಷ್ಟೇ ಆಗಿದ್ದು, ಪ್ರಕರಣದ ಸತ್ಯಾಸತ್ಯತೆ ತನಿಖೆಯಿಂದ ತಿಳಿದುಬರಬೇಕಿದೆ.

## ಅಬ್ದುಲ್ ರಹಿಮಾನ್ ಕೊಲೆ ಪ್ರಕರಣದ 6 ಆರೋಪಿಗಳಿಗೆ ‘ಗೂಂಡಾ ಕಾಯ್ದೆ’

### ಕೊಲೆ, ಕೊಲೆ ಯತ್ನ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ KCOCA ಬಳಿಕವೂ ಪೊಲೀಸರ ಕ್ರಮ

ಬಂಟ್ವಾಳ: ಕೊಳತ್ತಮಜಲು ಅಬ್ದುಲ್ ರಹಿಮಾನ್ ಕೊಲೆ ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಆರೋಪಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸರು ಕಾನೂನು ಕ್ರಮವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಬಿಗಿಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈಗಾಗಲೇ KCOCA ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದ ಪ್ರಕರಣದ ಪ್ರಮುಖ ಆರು ಆರೋಪಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಇದೀಗ ಗೂಂಡಾ ಕಾಯ್ದೆಯಡಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕ್ರಮ ಜರುಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

38 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಭರತ್ ಕುಮ್ಡೇಲು, 33 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಶಿವಪ್ರಸಾದ್, 34 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಪ್ರದೀಪ್, 32 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಅಭಿನ್ ರೈ, 24 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ತೇಜಾಕ್ಷ ಹಾಗೂ 35 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ರಂಜಿತ್ ಅಲಿಯಾಸ್ ರಂಜು ವಿರುದ್ಧ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 19ರಂದು ಗೂಂಡಾ ಕಾಯ್ದೆಯಡಿ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ವರಿಷ್ಠಾಧಿಕಾರಿಯವರಾದ ಡಾ. ಅರುಣ್ ಕೆ. ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

**ಗೂಂಡಾ ಕಾಯ್ದೆ ಜಾರಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವೇನು?**

ಪೊಲೀಸ್ ದಾಖಲೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಈ ಆರು ಮಂದಿಯ ಪೈಕಿ ಹಲವರ ವಿರುದ್ಧ ಕೊಲೆ, ಕೊಲೆ ಯತ್ನ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಸ್ತಿಗೆ ಹಾನಿ, ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರ ಕಾಯ್ದೆ, NDPS ಕಾಯ್ದೆ ಹಾಗೂ ಸಂಘಟಿತ ಅಪರಾಧಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳು ವಿವಿಧ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗಳಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿವೆ.

ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗಿ ಗಂಭೀರ ಅಪರಾಧ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಾಪಾಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಗೂಂಡಾ ಕಾಯ್ದೆಯಡಿ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪೊಲೀಸ್ ಮೂಲಗಳು ತಿಳಿಸಿವೆ.

ಭರತ್ ಕುಮ್ಡೇಲು ವಿರುದ್ಧ ಬಂಟ್ವಾಳ ನಗರ, ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ, ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿ ಹಾಗೂ ಪುತ್ತೂರು ನಗರ ಠಾಣೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಗಂಭೀರ ಪ್ರಕರಣಗಳು ದಾಖಲಾಗಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ತೇಜಾಕ್ಷ ವಿರುದ್ಧ NDPS ಕಾಯ್ದೆ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಸ್ತಿಗೆ ಹಾನಿ, ಕೊಲೆ ಹಾಗೂ ಕೊಲೆ ಯತ್ನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ.

ಅದೇ ರೀತಿ ಪ್ರದೀಪ್ ವಿರುದ್ಧ ಕೊಲೆ, ಕೊಲೆ ಯತ್ನ ಹಾಗೂ KCOCಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಕರಣಗಳು, ರಂಜಿತ್ ವಿರುದ್ಧ ಕೊಲೆ ಹಾಗೂ KCOCA ಸಂಬಂಧಿತ ಪ್ರಕರಣಗಳು ದಾಖಲಾಗಿವೆ. ಅಭಿನ್ ರೈ ಮತ್ತು ಶಿವಪ್ರಸಾದ್ ವಿರುದ್ಧವೂ ಕೊಲೆ ಹಾಗೂ ಸಂಘಟಿತ ಅಪರಾಧಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಕರಣಗಳಿರುವುದಾಗಿ ಪೊಲೀಸ್ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿದ ವಿವರಗಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

**KCOCA ಬಳಿಕ ಗೂಂಡಾ ಕಾಯ್ದೆ ಏಕೆ?**

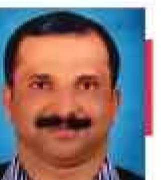
ಅಬ್ದುಲ್ ರಹಿಮಾನ್ ಕೊಲೆ ಪ್ರಕರಣದ ತನಿಖೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಈಗಾಗಲೇ KCOCA ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು.

ಬಳಿಕ ಜಾಮೀನು ಪಡೆದವರ ಪೈಕಿ ಆರು ಮಂದಿಯ ವಿರುದ್ಧ ದಾಖಲಾಗಿರುವ ಇತರ ಗಂಭೀರ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೊಲೀಸ್ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಗೂಂಡಾ ಕಾಯ್ದೆಯಡಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ವರದಿಯಾಗಿದೆ.

ಪೊಲೀಸರ ಪ್ರಕಾರ, ಸಂಘಟಿತ ಹಾಗೂ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಅಪರಾಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶಾಂತಿ–ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಾಪಾಡುವುದು ಈ ಕ್ರಮದ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಆರೋಪಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ದಾಖಲಾಗಿರುವ ಪ್ರಕರಣಗಳು ನ್ಯಾಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಸಾಬೀತಾಗುವವರೆಗೆ ಅವರು ಕಾನೂನುಬದ್ಧವಾಗಿ ಆರೋಪಿಗಳಾಗಿಯೇ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಪೊಲೀಸ್ ಮೂಲಗಳು ತಿಳಿಸಿವೆ.

## ಸಂಪಾದಕೀಯ

– ರೋಷನ್ ಬೊನಿಫಾಸ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್



### ಒಂದು ಜೀವ ಸಾಕು! ಇನ್ನಾದರೂ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳೋಣ!

ಮಂಗಳೂರಿನ ಪಾಂಡೇಶ್ವರದ ಎಮ್ಮೆಕೆರೆಯಲ್ಲಿರುವ 'ರಮಾ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಾರಾಯಣ ಹಾಲ್'ನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ವೇಳೆ ಬಾಲ್ಕನಿಯ ತಡೆಗೋಡೆ ಕುಸಿದು 16 ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಮೊಹಿದೀನ್ ಶಮ್ಮಾಸ್ ಮೃತಪಟ್ಟಿರುವ ಘಟನೆ ಅತ್ಯಂತ ನೋವಿನ ಸಂಗತಿ. ಇನ್ನೂ ಮೂವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಘಟನೆ ಕೇವಲ ಒಂದು ಕುಟುಂಬದ ದುಃಖವಲ್ಲ; ನಗರದಲ್ಲಿರುವ ಹಳೆಯ ಹಾಗೂ ಶಿಥಿಲ ಕಟ್ಟಡಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಯೋಚಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಗಂಟೆ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ತೆರಳುತ್ತಾರೆ. ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ಕಳುಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಗಿಸಿ ಮಕ್ಕಳು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮನೆಗೆ ಮರಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಒಂದು ಕಟ್ಟಡದ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವಾದರೆ, ಕ್ಷಣಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ಆ ನಿರೀಕ್ಷೆ ದುಃಖವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡಬಹುದು. ಒಂದು ಮಗುವಿನ ಜೀವವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಪಾಠ ಕಲಿಯುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬರಬಾರದು. ಈ ಘಟನೆ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರು ನಗರ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯಾದ್ಯಂತ ಹಳೆಯ, ಶಿಥಿಲಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವ ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರುವ ಕಟ್ಟಡಗಳ ಸಮಗ್ರ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಶಾಲೆ, ಕಾಲೇಜು, ಸಭಾಂಗಣ, ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಟಪ, ವಾಣಿಜ್ಯ ಕಟ್ಟಡ ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಬಳಸುವ ಹಳೆಯ ಕಟ್ಟಡಗಳ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗಳನ್ನು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಇಲಾಖೆಗಳು ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು.

ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕಟ್ಟಡಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ ಅವುಗಳ ಮಾಲೀಕರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸೂಚನೆ ನೀಡಿ, ಅಗತ್ಯ ದುರಸ್ತಿ ಕಾರ್ಯ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಕಟ್ಟಡದ ಸ್ಥಿತಿ ಗಂಭೀರವಾಗಿದ್ದರೆ ದುರಸ್ತಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವವರೆಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡದಿರುವಂತಹ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನೂ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದು ಕೇವಲ ಕಟ್ಟಡ ಮಾಲೀಕರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಲ್ಲ, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಕರು ಕೂಡ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯುವ ಸ್ಥಳದ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕಟ್ಟಡದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ತುರ್ತು ನಿರ್ಗಮನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಬಾಲ್ಕನಿ ಹಾಗೂ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಅಗತ್ಯ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸದೆ ನೂರಾರು ಜನರನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಕರೆತರುವುದು ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನ ನೀಡಿದಂತಾಗಬಹುದು.

ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಈ ಘಟನೆಯನ್ನು ಒಂದು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು. ಜಿಲ್ಲೆಯಾದ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಕಟ್ಟಡಗಳ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕಡೆ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿ, ಜನರ ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಕಟ್ಟಡಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಕಾನೂನುಬದ್ಧ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ಪರಿಶೀಲನೆಗಳು ಕೇವಲ ಕಾಗದದ ಮೇಲಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗದೆ, ನೈಜ ಸ್ಥಳ ಪರಿಶೀಲನೆಯಾಗಬೇಕು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಅಗತ್ಯ. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಕಳುಹಿಸುವಾಗ ಪೋಷಕರಿಗೆ ಸ್ಥಳದ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಹಕ್ಕಿದೆ. ಶಾಲೆ-ಕಾಲೇಜುಗಳ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಗಳು ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಕರು ಕೂಡ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು. ಅದೇ ರೀತಿ, ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕಟ್ಟಡದಲ್ಲಿ ಬಿರುಕು, ಕುಸಿಯುತ್ತಿರುವ ಗೋಡೆ, ದುರ್ಬಲ ಬಾಲ್ಕನಿ, ಹಾಳಾದ ಮೆಟ್ಟಿಲು ಅಥವಾ ಇತರ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಮೌನವಾಗಿರದೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಬೇಕು.

ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಎಂದರೆ ಕೇವಲ ಹೊಸ ಕಟ್ಟಡಗಳ ನಿರ್ಮಾಣವಲ್ಲ. ಈಗಾಗಲೇ ಇರುವ ಕಟ್ಟಡಗಳು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿವೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಭಾಗ. ಮೊಹಿದೀನ್ ಶಮ್ಮಾಸ್ ಅವರಂತಹ ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಜೀವವನ್ನು ಮರಳಿ ತರಲು ಯಾರಿಂದಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವರ ಸಾವಿನಿಂದ ಒಂದು ಪಾಠ ಕಲಿಯಬಹುದು – ಜನರ ಜೀವಕ್ಕಿಂತ ಯಾವುದೇ ಕಟ್ಟಡ, ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ, ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವೂ ದೊಡ್ಡದಲ್ಲ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವವೂ ಅಮೂಲ್ಯ. ಒಂದು ಕುಟುಂಬದ ಕಣ್ಣೀರು ಮತ್ತೊಂದು ಕುಟುಂಬದ ಪಾಲಾಗದಂತೆ, ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ, ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಕಟ್ಟಡ ಮಾಲೀಕರು, ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಕರು ಈಗಲೇ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಒಂದು ದುರಂತದ ನಂತರ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತ, ದುರಂತ ಸಂಭವಿಸುವ ಮೊದಲೇ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಆಡಳಿತ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ. –ಸಂ.

## ಧರ್ಮಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ 28ನೇ ವರ್ಷದ ಭಜನಾ ಕಮ್ಮಟಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ 123 ಭಜನಾ ಮಂಡಳಿಗಳ 204 ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗಿ

**ಭಜನೆಯಿಂದ ಜೀವನ ಪಾವನ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಶಾಂತಿ - ವಿದ್ಯಾಪ್ರಸನ್ನತೀರ್ಥ ಸ್ವಾಮೀಜಿ**

ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಗಂಟೆಯಾದರೂ ಪರಿಶುದ್ಧ ಮನಸ್ಸು, ದೇಹ ಹಾಗೂ ನಾಲಿಗೆಯಿಂದ ಶ್ರದ್ಧಾ-ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ದೇವರ ಭಜನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಜೀವನ ಪಾವನವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಮಠದ ವಿದ್ಯಾಪ್ರಸನ್ನತೀರ್ಥ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಹೇಳಿದರು. ಅವರು ಧರ್ಮಸ್ಥಳದ ಮಹೋತ್ಸವ ಸಭಾಭವನದಲ್ಲಿ 28ನೇ ವರ್ಷದ ಭಜನಾ ಕಮ್ಮಟವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಕಲಿಯುಗದಲ್ಲಿ ಅನ್ನ–ನೀರು ತ್ಯಜಿಸಿ ಕಠಿಣ ತಪಸ್ಸು ಮಾಡುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ದೇವರು ನೀಡಿರುವ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು, ನಾಲಿಗೆ ಹಾಗೂ ವಿವೇಕವನ್ನು ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಜನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸುಖ, ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ನೆಮ್ಮದಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸ್ವಾಮೀಜಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ಧರ್ಮಸ್ಥಳದ ಚತುರ್ದಾನ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮನೆ-ಮನಗಳಲ್ಲಿ ಭಜನಾ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಾಧಿಕಾರಿ ಡಿ. ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆ ಹಾಗೂ ಹೇಮಾವತಿ ಹೆಗ್ಗಡೆ ದಂಪತಿಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು.

**ಭಜಕರು ಊರಿನ ಪ್ರಗತಿಯ ರೂವಾರಿಗಳಾಗಲಿ - ಡಾ. ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆ**

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಧರ್ಮಾಧಿಕಾರಿ ಡಿ. ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆ ಮಾತನಾಡಿ, ಧರ್ಮಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯುವ ಭಜನಾಪಟುಗಳು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಊರಿನ ಪ್ರಗತಿಯ ರೂವಾರಿಗಳಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಕರೆ ನೀಡಿದರು. ಭಜಕರು ಆದರ್ಶ ನಾಯಕರಾಗಿ ಸಮಾಜದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಶ್ರಮಿಸಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಭಜನಾ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ವಾತಾವರಣ ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. ಮಾಣಿಲದ ಮೋಹನದಾಸ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಶುಭ ಹಾರೈಸಿದರು. ಹೇಮಾವತಿ ವೀ. ಹೆಗ್ಗಡೆ, ಡಿ. ಹರ್ಷೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್, ಸುಪ್ರಿಯಾ ಹರ್ಷೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್, ನಿಶ್ಚಲ್ ಕುಮಾರ್ ಹಾಗೂ ಐಶ್ವರ್ಯ ನಿಶ್ಚಲ್ ಕುಮಾರ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ವಿದುಷಿ ಚೈತ್ರಾ ಭಟ್ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮತ್ತು ಬಳಗದವರ ನೃತ್ಯ ಪ್ರದರ್ಶನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಮೆರುಗು ನೀಡಿತು.

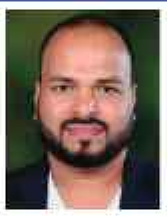
ಭಜನಾ ಕಮ್ಮಟದ ಸಂಚಾಲಕ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಪ್ರಸಾದ್ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿ ಸಂತೋಷ್ ಪಿ. ಅಳಿಯೂರು ವಂದಿಸಿದರು. ಶಿಕ್ಷಕ ನಿಶಾಂತ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಡಾ. ಶಶಿಕಾಂತ ಜೈನ್ ಅವರ ಶಾಂತಿಮಂತ್ರ ಪಠಣದೊಂದಿಗೆ ಸಮಾರಂಭ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಂಡಿತು. ಈ ವರ್ಷದ ಭಜನಾ ಕಮ್ಮಟದಲ್ಲಿ 123 ಭಜನಾ ಮಂಡಳಿಗಳಿಂದ 204 ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.


ಕರಾವಳಿ ಸುದ್ದಿ
KARBIL/2015/62120 DAKSHINA KANNADA
ಸಂಪಾದಕ, ಪ್ರಕಾಶಕ ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕ :
ರೋಷನ್ ಬೊನಿಫಾಸ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್
ಕಛೇರಿ ವಿಳಾಸ :
ಕರಾವಳಿ ಸುದ್ದಿ ವಾರ ಪತ್ರಿಕೆ
ಕಟ್ಟಡ ನಂಬರ್ 2-68/2ಐ, ನಿತ್ಯಾದಾರ್ ಮ್ಯಾನ್ಷನ್ ಹತ್ತಿರ, ಮಾಣಿ ಗ್ರಾಮ ಮತ್ತು ಅಂಚೆ, ಬಂಟ್ವಾಳ ತಾಲ್ಲೂಕು, ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ - 574 253.
ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : +91 84314 26747 ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ : karavalisuddi.com
ಇ-ಮೇಯ್ಲ್ : karavalisuddidk@gmail.com



ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ
Merchant Name : KARAVALI SUDDI
Account No.: 42208429806
IFSC : SBIN0003823
UPI ID : karavalisuddi9806@sbi
SCAN & PAY
ಕರಾವಳಿ ಸುದ್ದಿ
SUBSCRIPTION
YEARLY : RS 500
2 YEARS : RS 1000
5 YEARS : RS 2500
10 YEARS : RS 5000
PhonePe Paytm BHIM


## ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ದೂರುಗಳ ಸರಮಾಲೆ - PDO ವಿಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಲಾರೆನ್ಸ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ಅಮಾನತು



ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಂದ ವಿವಿಧ ದೂರುಗಳು ಹಾಗೂ ಆರೋಪಗಳು ಕೇಳಿಬಂದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಹಿಂದೆ ಪಂಚಾಯತ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ (PDO) ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದ ವಿಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಲಾರೆನ್ಸ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ಅವರನ್ನು ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್‌ನ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಣಾಧಿಕಾರಿಯವರು ತಕ್ಷಣದಿಂದ ಜಾರಿಗೆ ಬರುವಂತೆ ಅಮಾನತುಗೊಳಿಸಿ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 9ರಂದು ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಕಚೇರಿಗೆ ಕಡತ ಪರಿಶೀಲನೆಗಾಗಿ ಲೋಕಾಯುಕ್ತ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹಲವು ಮಂದಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು PDO ವಿರುದ್ಧ ದೂರುಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಅಬ್ದುಲ್ ರಹಿಮಾನ್ ಪಿ.ಎ., ಸಂಜೀವ ಪೂಜಾರಿ, ಅಶ್ರಫ್ ಪೆರಿಯಡ್ಕ, ಪೋಜಮ್ಮ, ಅತುಲ್ ಕಶ್ಯಪ್ ಟಿ., ವಿನಾಯಕ ಪೈ, ಲಲಿತಾ, ಹಣ್ಣು-ತರಕಾರಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು, ಎಸ್. ರವಿ ಪಿರ್ತಮ್ಮ, ಅನಿಲ್ ಕುಮಾರ್ ಜೈನ್, ಶಾಂತ ಕುಮಾರಿ, ಸಂದೇಶ್ ಕೆ., ಮೊಯ್ದೀನ್ ಕುಟ್ಟಿ ಪಿರೇಬಂಡಾಡಿ, ಅಬ್ದುಲ್ಲಾ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವರು ದೂರು ನೀಡಿದ್ದರೆಂದು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ದೂರುಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಲಾರೆನ್ಸ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ಅವರಿಗೆ ಲಿಖಿತ ಉತ್ತರ ನೀಡುವಂತೆ ನೋಟಿಸ್ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಇದೇ ವೇಳೆ ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾರ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಅವರನ್ನು ಅಲ್ಲಿನ ಕರ್ತವ್ಯದಿಂದ ವಿಮುಕ್ತಿಗೊಳಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

**ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ವಿಳಂಬ, ಲಂಚದ ಬೇಡಿಕೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಆರೋಪ:** ಅಧಿಕಾರ ದುರುಪಯೋಗ, ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ನೀಡಬೇಕಾದ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ವಿಳಂಬ, ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ, ಲಂಚದ ಬೇಡಿಕೆ, ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರೊಂದಿಗೆ ಅನುಚಿತ ವರ್ತನೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಆರೋಪಗಳು ಅವರ ವಿರುದ್ಧ ಬಂದಿರುವುದಾಗಿ ಅಮಾನತು ಆದೇಶದಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಆರೋಪಗಳು ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಸಾಬೀತಾಗಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ನಾಗರಿಕ ಸೇವಾ (ನಡತೆ) ನಿಯಮಾವಳಿ–2021ರ ನಿಯಮ 3ನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ ಎಂದು ಆದೇಶದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆರೋಪಗಳ ಕುರಿತು ಇಲಾಖಾ ವಿಚಾರಣೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದಿರಿಸಿ ಅಮಾನತು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ಇದರೊಂದಿಗೆ ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರೊಂದಿಗೆ ಅನುಚಿತ ವರ್ತನೆ ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ಸರ್ಕಾರಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಇಲಾಖಾ ವಾಹನಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡಿರುವುದು, ಪೊಲೀಸ್ ತನಿಖೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದ ಸಿಸಿಟಿವಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಅಸಹಕಾರ ತೋರಿರುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಆರೋಪಗಳೂ ಅವರ ವಿರುದ್ಧ ಕೇಳಿಬಂದಿದ್ದವು ಎಂದು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಚರ್ಚೆಯಾಗಿತ್ತು.

ಅಮಾನತು ಆದೇಶ ಹೊರಬಿದ್ದ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ, ತಮ್ಮ ವಿರುದ್ಧ ದೂರು ನೀಡಿದ್ದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಈ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ವೇಳೆ, ವಿಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಲಾರೆನ್ಸ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ಅವರನ್ನು ವರ್ಗಾವಣೆಗೊಂಡ ಬಳಿಕವೂ ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾರ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಸಲು ಸಹಕರಿಸಿದ್ದರೆಂದು ಆರೋಪಿಸಿ ಪುತ್ತೂರು ತಾಲೂಕು ಪಂಚಾಯತ್‌ನ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾಧಿಕಾರಿಯವರ ವಿರುದ್ಧವೂ ಸರಕಾರದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ದೂರು ಸಲ್ಲಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಮಾಹಿತಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಕೇಳಿಬರುತ್ತಿದೆ. ಅಮಾನತು ಕ್ರಮದ ಬಳಿಕ ನಡೆಯಲಿರುವ ಇಲಾಖಾ ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಆರೋಪಗಳ ಕುರಿತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ದೊರೆಯುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ.

## 'ಸ್ವಚ್ಛ ಪಿಲಿಕುಳ' ಹಸಿರು ಪಿಲಿಕುಳ'ಕ್ಕೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕೈಜೋಡಿಕೆ

ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಹಾಗೂ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಮಹತ್ವದ ಕುರಿತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ 'ಸ್ವಚ್ಛ ಪಿಲಿಕುಳ–ಹಸಿರು ಪಿಲಿಕುಳ' ಸಂದೇಶದೊಂದಿಗೆ ಸಸಿ ನೆಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ಪಿಲಿಕುಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಪ್ರವೇಶ ದ್ವಾರದ ಬಳಿಯ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಸಹ್ಯಾದ್ರಿ ಕಾಲೇಜ್ ಆಫ್ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್‌ನ ಸಿಎಸ್‌ಆರ್ ಕ್ಲಬ್ ಹಾಗೂ ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್ ಘಟಕದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಎಂ.ಬಿ.ಎ. ವಿಭಾಗದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪಿಲಿಕುಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಪ್ರವೇಶ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟದ ವಿವಿಧ ಸಸ್ಯ ಪ್ರಭೇದಗಳ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟು, ಅವುಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಹಾಗೂ ಪರಿಸರ ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಗಳ ಮಹತ್ವದ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿಕೊಂಡರು.

ಪಿಲಿಕುಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧಿಕಾರಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಮರಾಟಿ ಅವರು ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಪಿಲಿಕುಳದ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಹಾಗೂ ಜೀವವೈವಿಧ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಪಿಲಿಕುಳದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು. ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೈಜೋಡಿಸಿದ ಸಹ್ಯಾದ್ರಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಅಭಿನಂದಿಸಿ, ಸಸಿ ನೆಡುವ ಮೂಲಕ ಅಭಿಯಾನಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪಿಲಿಕುಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಪ್ರವೇಶ ಆವರಣ ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಕಾರ್ಯ ಕೈಗೊಂಡರು. ಕಸವನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸಿ ಪರಿಸರವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ, ಹಸಿರಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಪಾಡುವ ಕುರಿತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಹ್ಯಾದ್ರಿ ಕಾಲೇಜ್ ಆಫ್ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್‌ನ ಮೂಲಭೂತ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಡಾ. ಪ್ರಶಾಂತ್ ರಾವ್, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಘದ ರಕ್ಷಿತಾ, ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರಿ ನಿಖಿಲ್, ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಅವಿನ್ ಎರಿಕ್ ಕುಟಿನ್ಹೊ ಹಾಗೂ ಪಿಲಿಕುಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಡಾ. ನಿತಿನ್ ಮತ್ತು ಉದಯಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

## ಯುವ ಕವಿ-ಕಥೆಗಾರ ಗ್ಲ್ಯಾನಿಶ್ ಜ್ಯೂಡ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಅವರಿಗೆ 2026ರ ಕಿಟಾಳ್ ಯುವ ಪುರಸ್ಕಾರ

ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಯುವ ಬರಹಗಾರರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ನೀಡಲಾಗುವ 2026ನೇ ಸಾಲಿನ ಲಿಯೋ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ದತ್ತಿ ಕಿಟಾಳ್ ಯುವ ಪುರಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಯುವ ಕವಿ, ಕಥೆಗಾರ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧಕ ಗ್ಲ್ಯಾನಿಶ್ ಜ್ಯೂಡ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕೇಂದ್ರ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ವಿಮರ್ಶಕ ಎಚ್.ಎಂ. ಪೆರ್ನಾಲ್ ಸಂಪಾದಿಸಿ ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಿಟಾಳ್ ಅಂತರ್ಜಾಲ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪತ್ರಿಕೆ 2012ರಿಂದ ಲಿಯೋ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ದತ್ತಿ ಕಿಟಾಳ್ ಯುವ ಪುರಸ್ಕಾರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಅಬುಧಾಬಿಯ ಅನಿವಾಸಿ ಉದ್ಯಮಿ ಹಾಗೂ ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕರಾದ ಲಿಯೋ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ಅವರ ಕುಟುಂಬ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರಾಯೋಜಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರಶಸ್ತಿಯು 25,000 ನಗದು ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಈ ಹಿಂದೆ ವಿಲ್ಸನ್ ಕಟೀಲ್, ವಿಲ್ಮಾ ಬಂಟ್ವಾಳ್, ಸ್ಟ್ಯಾನಿ ಬೇಳಾ, ಡೋಲು ಬಜ್ಪೆ, ಜೋ.ಸಿ. ಸಿದ್ಧಕಟ್ಟೆ ಹಾಗೂ ಕಿರಣ್ ನಿರ್ಕಾಣ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವರು ಕಿಟಾಳ್ ಯುವ ಪುರಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಭಾಜನರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಒಂದು ದಶಕದಿಂದ ಕೊಂಕಣಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬರೆಯುತ್ತಿರುವ ಗ್ಲ್ಯಾನಿಶ್ ಜ್ಯೂಡ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ಅವರು ಯುವ ಲೇಖಕ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧಕರಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. 2024ರಲ್ಲಿ ಅವರ ಚೊಚ್ಚಲ ಕಥಾಸಂಕಲನ 'ಹೆರಿಟಿಟ್' ಪ್ರಕಟಗೊಂಡಿದ್ದು, ಇದುವರೆಗೆ ಕೊಂಕಣಿಯಲ್ಲಿ 25 ಸಣ್ಣಕಥೆಗಳು, 60 ಕವನಗಳು ಹಾಗೂ 20 ಲೇಖನಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. 2025ರಲ್ಲಿ ಅವರ ಗೀತ ಸಾಹಿತ್ಯಕ್ಕೆ ECW 'ಬೆಸ್ಟ್ ಮಲ್ಟಿಲಿಂಗ್ವಲ್ ಲಿರಿಸಿಸ್ಟ್' ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಲಭಿಸಿದೆ. ಕೊಂಕಣಿ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಕನ್ನಡ ಹಾಗೂ ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಹಿತ್ಯದೊಂದಿಗೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ತೊಡಗಿಸಿ ಕೊಂಡಿರುವ ಅವರು ಮಣಿಪಾಲ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿಯಲ್ಲಿ ಡಾ. ಸಂತೋಷ್ ಎಲ್. ಗಾಂವ್ಕರ್ ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಆರ್ಗ್ಯಾನಿಕ್ ಮತ್ತು ಮೆಡಿಸಿನಲ್ ಕೆಮಿಸ್ಟ್ರಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪಿಎಚ್‌ಡಿ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ರಾಸಾಯನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಕೊಡುಗೆಗಾಗಿ ಲಂಡನ್‌ನ ರಾಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿ ಆಫ್ ಕೆಮಿಸ್ಟ್ರಿ (AMRSC)ಯ ಅಸೋಸಿಯೇಟ್ ಸದಸ್ಯರಾಗಿಯೂ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಮೂಡಬಿದ್ರೆಯ ಅಲಂಗಾರಿನ ಲವೀನಾ ಮತ್ತು ಗಿಲ್ಬರ್ಟ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್ ದಂಪತಿಯ ಪುತ್ರರಾಗಿರುವ ಗ್ಲ್ಯಾನಿಶ್, ಆಳ್ವಾಸ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಹಳೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ.

## ತುಳುವಿಗೆ ಆಡಳಿತ ಭಾಷೆ ಸ್ಥಾನಮಾನ ಸುರೇಂದ್ರ ಕಂಬಳಿ ಸಂತಸ

ತುಳು ಭಾಷೆಗೆ ಕರ್ನಾಟಕದ ಎರಡನೇ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಆಡಳಿತ ಭಾಷೆಯ ಸ್ಥಾನಮಾನ ನೀಡಿರುವುದು ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ದೊರೆತ ಫಲವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮಂಗಳೂರು ತಾಲೂಕು ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಅನುಷ್ಠಾನ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸುರೇಂದ್ರ ಬಿ. ಕಂಬಳಿ ಸಂತಸ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿಶೇಷ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ತುಳು ಭಾಷೆಗೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಆಡಳಿತ ಭಾಷೆಯ ಸ್ಥಾನಮಾನ ನೀಡುವ ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. ಈ ನಿರ್ಧಾರವು ತುಳು ಭಾಷೆಯ ಸುದೀರ್ಘ ಇತಿಹಾಸ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಹಾಗೂ ಪರಂಪರೆಗೆ ದೊರೆತ ಮಹತ್ವದ ಮಾನ್ಯತೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕಂಬಳಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ತುಳು ಭಾಷೆಗೆ ಮಾನ್ಯತೆ ದೊರೆತ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್, ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವ ಯು.ಟಿ. ಖಾದರ್ ಹಾಗೂ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟದ ಎಲ್ಲ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಮಂಗಳೂರು ತಾಲೂಕು ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಅನುಷ್ಠಾನ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯರ ಪರವಾಗಿ ಅಭಿನಂದನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಮುಂದಿನ ಹಂತದಲ್ಲಿ ತುಳು ಭಾಷೆಯನ್ನು ಸಂವಿಧಾನದ 8ನೇ ಪರಿಚ್ಛೇದಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಹಾಗೂ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಸಂಸದರು ಮತ್ತು ಶಾಸಕರು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಸುರೇಂದ್ರ ಬಿ. ಕಂಬಳಿ ಮನವಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ತುಳುವಿಗೆ ದೊರೆತಿರುವ ಆಡಳಿತ ಭಾಷೆಯ ಮಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ತುಳು ಭಾಷೆಯ ಸಾಹಿತ್ಯ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಹಾಗೂ ಪರಂಪರೆಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಆದ್ಯತೆ ದೊರೆಯಬೇಕಿದೆ ಎಂಬ ಆಶಯವನ್ನು ಅವರು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಮಾದಕವಸ್ತು ಮುಕ್ತ ಯುವಕರೇ ದೇಶದ ಶಕ್ತಿ - 'ಮೈ ಹೆಲ್ತ್ ಮೈ ಪ್ರೈಡ್'

ಯುವಜನರಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಹಾಗೂ ಮಾದಕವಸ್ತು ವ್ಯಸನದಿಂದ ದೂರವಿರುವಂತೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ 'ನಶಾ ಮುಕ್ತ ಯುವ–ವಿಕಸಿತ ಭಾರತ' ಅಭಿಯಾನದಡಿ 'ಮೈ ಹೆಲ್ತ್ ಮೈ ಪ್ರೈಡ್' (ನನ್ನ ಆರೋಗ್ಯ, ನನ್ನ ಹೆಮ್ಮೆ) ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮಂಗಳೂರಿನ ಬ್ಯಾರೀಸ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಎಮರ್ಜಿಂಗ್ ಸೈನ್ಸಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಮೈ ಭಾರತ್, ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಪಡೀಲ್ ಪಾಪ್ಯುಲರ್ ಮಲ್ಟಿಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಾಗೂ ಕಾಲೇಜಿನ ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್ ಮತ್ತು ಯೂತ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕಗಳ ಜಂಟಿ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ನೂರಾರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಡ್ರಗ್ ಮುಕ್ತ ಸಮಾಜದ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ: ಮಾದಕವಸ್ತು ಸೇವನೆಯಿಂದ ದೂರವಿದ್ದು, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಹಾಗೂ ಸಕ್ರಿಯ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಯುವಜನರನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವುದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ನೂರಾರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮಾದಕವಸ್ತು ಮುಕ್ತ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಬೃಹತ್ ಪ್ರತಿಜ್ಞಾವಿಧಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಯುವಜನರ ಆರೋಗ್ಯವೇ ದೇಶದ ಶಕ್ತಿ: ಪಡೀಲ್ ಪಾಪ್ಯುಲರ್ ಮಲ್ಟಿಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮುಖ್ಯ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಹಸನ್ ಸಾಲಿ ಹಾಗೂ ಉಳ್ಳಾಲ ಯುಸಿಎಚ್‌ಸಿ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಶೃತಿ ಅವರು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿ, ಮಾದಕವಸ್ತು ಸೇವನೆಯಿಂದ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಕುರಿತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.

'ಆರೋಗ್ಯವೇ ಭಾಗ್ಯ. ಯುವಜನರ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ವಿಕಸಿತ ಭಾರತದ ಕನಸನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ' ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಮಾದಕವಸ್ತು ವ್ಯಸನವು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಅವರ ಶಿಕ್ಷಣ, ಉದ್ಯೋಗ, ಕುಟುಂಬ ಹಾಗೂ ಇಡೀ ಸಮಾಜದ ಮೇಲೂ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಹಾಗೂ ಯುವ ಸಂಘಟನೆಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರು ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಾದಕವಸ್ತುಗಳ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಜಾಗೃತಿ ರಾಯಭಾರಿ ಗಳಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಕರೆ ನೀಡಿದರು. ಡ್ರಗ್ಸ್ ಮುಕ್ತ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಯುವಕರ ಸಂಕಲ್ಪ: 'ಡ್ರಗ್ಸ್ ಮುಕ್ತ ಯುವ–ಡ್ರಗ್ಸ್ ಮುಕ್ತ ಭಾರತ' ಎಂಬ ಆಶಯದೊಂದಿಗೆ ಯುವ ಸಮುದಾಯವು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಸಂದೇಶದೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಂಡಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮೈ ಭಾರತ್ ಉಪನಿರ್ದೇಶಕ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಕೆ.ಟಿ.ಕೆ., ಬ್ಯಾರೀಸ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಎಮರ್ಜಿಂಗ್ ಸೈನ್ಸಸ್ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಅಬ್ದುಲ್ ಲತೀಫ್, ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಮಿಯಾರ್ಝ್, ಯೂತ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ದಿಲ್ಷಾದ್ ಬಾನು ಹಾಗೂ ಮೈ ಭಾರತ್ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಜಗದೀಶ್ ಕೆ. ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

## ಮಾಣಿ ಫ್ಲೈಓವರ್ ಬಳಿ ಭೀಕರ ಅಪಘಾತ ಮಹಿಳೆ ಮೃತ್ಯು, ಮೂವರು ಗಂಭೀರ

ಬಂಟ್ವಾಳ: ಮಾಣಿ ಫ್ಲೈಓವರ್ ಆರಂಭವಾಗುವ ರಸ್ತೆಯ ಬಳಿ ಆಲ್ಟೋ ಕಾರು ಹಾಗೂ ಟೆಂಪೋ ಪಿಕಪ್ ವಾಹನದ ನಡುವೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಭೀಕರ ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಮಡಿಕೇರಿ ಮೂಲದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದು, ಮೂವರು ಮಹಿಳೆಯರು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡ ಘಟನೆ ನಡೆದಿದೆ. ಮೃತರನ್ನು ಮಡಿಕೇರಿ ನಿವಾಸಿ 60 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ನಫೀಸಾ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿರುವ ಮೂವರು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಮಂಗಳೂರಿನ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ.

ಉಮ್ರಾ ತರಗತಿ ಮುಗಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಮರಳುತ್ತಿದ್ದ ಕುಟುಂಬ: ಅಪಘಾತಕ್ಕೀಡಾದ ಆಲ್ಟೋ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಚಾಲಕ ಸೇರಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು ಐವರು ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇವರಲ್ಲಿ ನಾಲ್ವರು ಮಹಿಳೆಯರು ಹಾಗೂ ಚಾಲಕ ಇದ್ದರು ಎನ್ನಲಾಗಿದ್ದು, ಉಮ್ರಾ ತರಗತಿ ಮುಗಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗುತ್ತಿದ್ದ ಕುಟುಂಬದವರು ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. ಮಾಣಿ ಫ್ಲೈಓವರ್ ಆರಂಭವಾಗುವ ರಸ್ತೆಯ ಬಳಿ ಕಾರು ಮತ್ತು ಟೆಂಪೋ ಪಿಕಪ್ ನಡುವೆ ಡಿಕ್ಕಿ ಸಂಭವಿಸಿದ್ದು, ಅಪಘಾತದ ರಭಸಕ್ಕೆ ಕಾರಿನಲ್ಲಿದ್ದವರು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ಥಳೀಯರು ಹಾಗೂ ಇತರರು ಗಾಯಾಳುಗಳನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಸಾಗಿಸಲು ನೆರವಾದರು.

**ಸರ್ವೀಸ್ ರಸ್ತೆ ವಿನ್ಯಾಸದ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಥಳೀಯರ ಅಸಮಾಧಾನ:** ಈ ಅಪಘಾತದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಣಿ ಸಮೀಪದ ಹಳೀರದ ಸರ್ವೀಸ್ ರಸ್ತೆಯ ವಿನ್ಯಾಸ ಹಾಗೂ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಪ್ರವೇಶ ಮಾರ್ಗದ ಕುರಿತು ಸ್ಥಳೀಯರು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಆಕ್ಷೇಪ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪುತ್ತೂರು – ಮಡಿಕೇರಿ – ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಈ ಸರ್ವೀಸ್ ರಸ್ತೆಗೆ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬರುವ ವಾಹನ ಚಾಲಕರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ ದೊರೆಯದೆ ಗೊಂದಲ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಸ್ಥಳೀಯರು ದೂರಿದ್ದಾರೆ. ಕಿರಿದಾದ ಪ್ರವೇಶ ರಸ್ತೆ, ಸರ್ವೀಸ್ ರಸ್ತೆಯು ಸರಿಯಾಗಿ ಗೋಚರಿಸದಿರುವುದು ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ತ ಸೂಚನಾ ಫಲಕಗಳ ಕೊರತೆ ವಾಹನ ಸವಾರರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತಿದ್ದು, ಅಪಘಾತಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಸ್ಥಳೀಯರು ಆರೋಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಸವಾರರಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವ ಸೂಚನಾ ಫಲಕಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ, ರಸ್ತೆ ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಸ್ಥಳೀಯರು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಘಟನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಅಪಘಾತದ ನಿಖರ ಕಾರಣ ತನಿಖೆಯ ಬಳಿಕ ತಿಳಿದುಬರಬೇಕಿದೆ.

## ಅರ್ಕುಳ ಜಂಕ್ಷನ್‌ನಲ್ಲಿ MDMA ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಯತ್ನ: ಆರೋಪಿ ಬಂಧನ

ಮಂಗಳೂರು ಸಿಸಿಬಿ ಪೊಲೀಸರು ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ನಡೆಸಿ MDMA ಮಾದಕ ವಸ್ತು ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಮಾಹಿತಿಯ ಮೇರೆಗೆ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ನಡೆಸಿದ ಸಿಸಿಬಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ, ಮಂಗಳೂರು ತಾಲೂಕು ಅರ್ಕುಳ ಜಂಕ್ಷನ್ ಬಳಿಯ ಯಶಸ್ವಿ ಹಾಲ್ ಎದುರು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ 73ರ ಬದಿಯಲ್ಲಿ MDMA ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲು ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದ ಮೇರಮಜಲು ಗ್ರಾಮದ 36 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಸುಭಾಶ್ ಎಂಬಾತನನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆತನಿಂದ ಸುಮಾರು 1.15 ಲಕ್ಷ ಮೌಲ್ಯದ 23.20 ಗ್ರಾಂ MDMA, ಎರಡು ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್‌ಗಳು ಹಾಗೂ ತೂಕದ ಯಂತ್ರವನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಬಳಿಕ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಕಂಕನಾಡಿ ನಗರ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗೆ ಹಸ್ತಾಂತರಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಠಾಣಾ ಅಪರಾಧ ಸಂಖ್ಯೆ 133/2026ರಂತೆ NDPS ಕಾಯ್ದೆಯ ಕಲಂ 8(c), 22(c) ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯ ಮಾರಾಟ ಜಾಲದ ಹಿಂದೆ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಕುರಿತು ಪೊಲೀಸರು ಮಾಹಿತಿ ಕಲೆಹಾಕುತ್ತಿದ್ದು, ಹೆಚ್ಚಿನ ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ. ಆರೋಪಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಈ ಹಿಂದೆ ಮಂಗಳೂರು ಪೂರ್ವ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ರ 88/2026ರಂತೆ NDPS ಕಾಯ್ದೆಯ ಕಲಂ 8(c), 22(b) ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದು, ತನಿಖೆಯಲ್ಲಿದೆ. ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಅಕ್ರಮ ಮಾರಾಟ ಹಾಗೂ ಬಳಕೆಯ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಸಮೀಪದ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವಂತೆ ಪೊಲೀಸರು ಮನವಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

## PSI ರನ್ನಗೌಡ ಪಾಟೀಲ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಅಕ್ರಮ ಮರಳುಗಾರಿಕೆ ವಿರುದ್ಧ ದಾಳಿ

ಬಂಟ್ವಾಳ ತಾಲೂಕಿನ ತುಂಬೆ ಗ್ರಾಮದ ಕೆಳಗಿನ ತುಂಬೆಯಲ್ಲಿ ನದಿ ಕಿನಾರೆಯಿಂದ ಅಕ್ರಮವಾಗಿ ಮರಳು ತೆಗೆದು ಲಾರಿಗಳಿಗೆ ತುಂಬಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸ್ಥಳದ ಮೇಲೆ ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪೊಲೀಸರು ದಾಳಿ ನಡೆಸಿ ಮೂರು ಟಿಪ್ಪರ್ ಲಾರಿ, ಒಂದು ಜೆಸಿಬಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಸುಮಾರು 25.24 ಲಕ್ಷ ಮೌಲ್ಯದ ವಾಹನ ಹಾಗೂ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ದಾಳಿಯ ವೇಳೆ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿದ್ದ ನಾಲ್ವರನ್ನು ಪೊಲೀಸರು ವಶಕ್ಕೆ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯ ಉಪನಿರೀಕ್ಷಕ ರನ್ನಗೌಡ ಪಾಟೀಲ ಅವರಿಗೆ ದೊರೆತ ಖಚಿತ ಮಾಹಿತಿಯ ಮೇರೆಗೆ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯೊಂದಿಗೆ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತೆರಳಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದಾಗ ಮೂರು ಟಿಪ್ಪರ್ ಲಾರಿ ಹಾಗೂ ಒಂದು ಜೆಸಿಬಿ ಮೂಲಕ ಅಕ್ರಮವಾಗಿ ಮರಳು ತುಂಬಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ದಾಳಿಯ ವೇಳೆ ಮರಳು ತುಂಬಿದ್ದ KA–06–D-8454, KA-19-AF-9094 ಹಾಗೂ KA-19-AB-1508 ನೋಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಟಿಪ್ಪರ್ ಲಾರಿಗಳು ಮತ್ತು KA-20-N-7175 ನೋಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜೆಸಿಬಿಯನ್ನು ಪೊಲೀಸರು ವಶಕ್ಕೆ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಸುಮಾರು ಎರಡು ಲೋಡ್ ಮರಳು ಹಾಗೂ ಮರಳು ತುಂಬಲು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದ ಇತರ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನೂ ಸ್ವಾಧೀನಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಚಾರಣೆ ವೇಳೆ ನದಿ ಕಿನಾರೆಯಿಂದ ಯಾವುದೇ ಅನುಮತಿ ಪಡೆಯದೆ ಮರಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಲಾರಿಗಳಿಗೆ ತುಂಬಿಸಿ ಸಾಗಿಸುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ಆರೋಪಿಗಳು ತಿಳಿಸಿರುವುದಾಗಿ ಪೊಲೀಸರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕುರಿತು ನಿಹಾನ್, ರಾಜೇಶ್, ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಶಂಶೀರ್, ಮಹಮ್ಮದ್ ಅಶ್ರಫ್, ಸ್ಟೀವನ್ ಡಿಸೋಜ, ಕೃತ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕರಿಸಿದ ರೈಟರ್ ಶಿವಪ್ರಸಾದ್ ಆಳ್ವ ಹಾಗೂ ಇತರರ ವಿರುದ್ಧ ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಅ.ಕ್ರ. 129/2026ರಂತೆ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದೆ. ಆರೋಪಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ KMMC Rules–1994ರ ಕಲಂ 42, 43, 44, MMRD Actರ ಕಲಂ 4(1), 4(1A), 21(1), 21(1A) ಹಾಗೂ BNS-2023ರ ಕಲಂ 303(2)ರಡಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಮುಂದಿನ ಕಾನೂನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಪೊಲೀಸರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಮಂಗಳೂರು ಸಿಸಿಬಿ ಪೊಲೀಸರಿಂದ 24 ಲಕ್ಷ ಮೌಲ್ಯದ MDMA ವಶ!

ಮಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ನಿಷೇಧಿತ ಮಾದಕವಸ್ತು MDMAಯನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಆರೋಪದ ಮೇಲೆ ಮಂಗಳೂರು ನಗರ ಅಪರಾಧ ವಿಭಾಗದ (CCB) ಪೊಲೀಸರು ಮೂವರನ್ನು ಬಂಧಿಸಿ, ಸುಮಾರು 24 ಲಕ್ಷ ಮೌಲ್ಯದ 240 ಗ್ರಾಂ MDMA ಸೇರಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು 29.80 ಲಕ್ಷ ಮೌಲ್ಯದ ಸೊತ್ತುಗಳನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಿಂದ MDMA ಖರೀದಿಸಿ ಮಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸಿಕೊಂಡು ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಖಚಿತ ಮಾಹಿತಿಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸಿಸಿಬಿ ಪೊಲೀಸರು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 26ರಂದು ಶನಿವಾರ ಸಂಜೆ ಉಳ್ಳಾಲ ತಾಲೂಕು ಮುಡಿಪು ಕಾಯರ್‌ಗೋಳಿ ಕ್ರಾಸ್ ಬಳಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮೂವರು ಆರೋಪಿಗಳನ್ನು ಬಂಧಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಅವರಿಂದ 240 ಗ್ರಾಂ MDMA, ನಾಲ್ಕು ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್‌ಗಳು ಹಾಗೂ ಮಾದಕವಸ್ತು ಸಾಗಾಟಕ್ಕೆ ಬಳಸಲಾಗಿದೆ ಎನ್ನಲಾದ ಟೆಂಪೋ ವಾಹನವನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡ ಸೊತ್ತುಗಳ ಒಟ್ಟು ಮೌಲ್ಯ ಸುಮಾರು 29,80,000 ಎಂದು ಪೊಲೀಸರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬಂಧಿತ ಆರೋಪಿಗಳು: ನವಾಜ್ @ ನವ್ವಾ @ ಮುಡಿಪು ನವಾಜ್, 35 ವರ್ಷ, ಗೌಸಿಯಾ ಕಂಪೌಂಡ್, ಗೌಸಿಯಾ ಜುಮ್ಮಾ ಮಸೀದಿ ಬಳಿ, ಕೈರಂಗಳ ಗ್ರಾಮ, ಮುಡಿಪು, ಉಳ್ಳಾಲ ತಾಲೂಕು. ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಆರೀಫ್ ಎನ್., 36 ವರ್ಷ, ನಟ್ಟಿಹಿತ್ತಲು ಮನೆ, ಕೈರಂಗಳ ಅಂಚೆ, ಮುಡಿಪು, ಉಳ್ಳಾಲ ತಾಲೂಕು. ಲಾಯ್ಡ್ ಡಿಸೋಜ, 35 ವರ್ಷ, ಮತ್ತಿಬಾರೆ, ಕೈರಂಗಳ ಅಂಚೆ, ಮುಡಿಪು, ಉಳ್ಳಾಲ ತಾಲೂಕು.

ನವಾಜ್ ವಿರುದ್ಧ 16 ಪ್ರಕರಣಗಳು: ಪೊಲೀಸ್ ಪ್ರಕಟಣೆಯ ಪ್ರಕಾರ, ಆರೋಪಿ ನವಾಜ್ @ ನವ್ವಾ @ ಮುಡಿಪು ನವಾಜ್ ವಿರುದ್ಧ ಮಂಗಳೂರು ನಗರದ ವಿವಿಧ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲೆ, ಬೆದರಿಕೆ, ಕೊಲೆಯತ್ನ, ಅಪಹರಣ, ಅತ್ಯಾಚಾರ, ವಂಚನೆ, ಮೋಸ, ದನಗಳ್ಳತನ ಹಾಗೂ ಮಾದಕವಸ್ತು ಮಾರಾಟ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಅಪರಾಧಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು ಸುಮಾರು 16 ಪ್ರಕರಣಗಳು ದಾಖಲಾಗಿವೆ.

ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಣಾಜೆ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ 12, ಉಳ್ಳಾಲ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ 2, ಮುಲ್ಕಿ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ 1 ಹಾಗೂ ಸುರತ್ಕಲ್ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ 1 ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿವೆ ಎಂದು ಪೊಲೀಸರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಾದಕವಸ್ತು ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಈತನ ವಿರುದ್ಧ ಈ ಹಿಂದೆ ಉಳ್ಳಾಲ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆ ಹಾಗೂ ಕೊಣಾಜೆ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ತಲಾ ಎರಡು ಪ್ರಕರಣಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಕರಣಗಳು ದಾಖಲಾಗಿವೆ ಎಂದು ಪೊಲೀಸ್ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

**ಇನ್ನಷ್ಟು ಆರೋಪಿಗಳಿಗಾಗಿ ಶೋಧ:** ಈ **ಒಟ್ಟಾರೆ** ಮಾರಾಟ ಮತ್ತು ಸಾಗಾಟ ಜಾಲದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಹಲವರು ಭಾಗಿಯಾಗಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದ್ದು, ಅವರ ಪತ್ತೆಗಾಗಿ ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ ಎಂದು ಪೊಲೀಸರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರು ಸಿಸಿಬಿ ಘಟಕದ ಅಧಿಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೊಣಾಜೆ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದು, ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ.

## ಬೈಕ್‌ಗೆ ಥಾರ್ ಡಿಕ್ಕಿ: ಸವಾರ ಸಾವು - ಚಾಲಕ ಪರಾರಿ

ಕಡಬ ತಾಲೂಕಿನ ಅಲಂಕಾರು ಗ್ರಾಮದ ಅಚಾರಿ ಕೊಟ್ಯ ಬಳಿ ನಡೆದ ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಬೈಕ್ ಸವಾರ ಮೃತಪಟ್ಟಿರುವ ಘಟನೆ ನಡೆದಿದೆ. ಅಲಂಕಾರು ಗ್ರಾಮದ 42 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಲೋಕೇಶ್ ನಾಡ್ತಿಲ ಅವರು KA-21-Y-5006 ನೋಂದಣಿಯ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಲಂಕಾರು ಪೇಟೆಯಿಂದ ಅಚಾರಿ ಕೊಟ್ಯ ಕಡೆಗೆ ತೆರಳುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಹಿಂದಿನಿಂದ ಬಂದ KA-21-MB-0233 ನೋಂದಣಿಯ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಥಾರ್ ವಾಹನವನ್ನು ಅದರ ಚಾಲಕ ಅಜಾಗರೂಕತೆ ಹಾಗೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಚಲಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದು ಬೈಕ್‌ಗೆ ಡಿಕ್ಕಿ ಹೊಡೆದಿರುವುದಾಗಿ ದೂರಿನಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಡಿಕ್ಕಿಯ ಪರಿಣಾಮ ಲೋಕೇಶ್ ಅವರು ಬೈಕ್ ಸಮೇತ ರಸ್ತೆಗೆ ಬಿದ್ದು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದರು. ಅಪಘಾತದ ಬಳಿಕ ಥಾರ್ ಚಾಲಕ ವಾಹನವನ್ನು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸದೆ ಪರಾರಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಗಾಯಾಳುವನ್ನು ಪಿರ್ಯಾದಿದಾರ ರಂಜಿತ್ ಬಿ. ಹಾಗೂ ಸ್ಥಳೀಯರೊಬ್ಬರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದಿದ್ದು, ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದ ವೈದ್ಯರು ಲೋಕೇಶ್ ಮೃತಪಟ್ಟಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕುರಿತು ಕಡಬ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಅ.ಕ್ರ. 112/2026ರಂತೆ BNS ಕಲಂ 281, 106 ಹಾಗೂ IMV Act ಕಲಂ 134(a), 134(b) ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದು, ಪೊಲೀಸರು ತನಿಖೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

## ಮಾಡೂರು ಯುಸುಫ್ ಹತ್ಯೆ - ಐವರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷೆ

2015ರಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರು ಸಬ್‌ಜೈಲಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಮಾಡೂರು ಯುಸುಫ್ ಹತ್ಯೆ ಪ್ರಕರಣದ ತೀರ್ಪು ಪ್ರಕಟವಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿಗಳಾಗಿದ್ದ 10 ಮಂದಿಯ ಪೈಕಿ ಐವರು ದೋಷಿಗಳೆಂದು ನ್ಯಾಯಾಲಯ ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದೆ. ಉಳಿದ ಐವರು ಆರೋಪಿಗಳನ್ನು ಖುಲಾಸೆಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮಂಗಳೂರು ನಗರದ ಬರ್ಕೆ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಮಂಗಳೂರು ಸಬ್‌ಜೈಲಿನಲ್ಲಿ 2015ರ ನವೆಂಬರ್ 2ರಂದು ಮಾಡೂರು ಯುಸುಫ್ ಅವರನ್ನು ಹತ್ಯೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು.

ಈ ಕುರಿತು ಬರ್ಕೆ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಪರಾಧ ಕ್ರಮಾಂಕ 92/2015ರಂತೆ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರಕರಣದ ತನಿಖೆ ನಡೆಸಿದ ಅಂದಿನ ತನಿಖಾಧಿಕಾರಿ ಎಸಿಪಿ ತಿಲಕ್ ಚಂದ್ರ ಅವರು 2016ರ ಜನವರಿ 28ರಂದು ಮಂಗಳೂರು 2ನೇ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಮತ್ತು ಸತ್ರ ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಆರೋಪಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ದೋಷಾರೋಪಣಾ ಪಟ್ಟಿ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಪ್ರಕರಣವು SC No.151/2021ರಂತೆ ನ್ಯಾಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟಿತ್ತು. ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 28ರಂದು ನೀಡಿದ ತೀರ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಲಿತೇಶ್ ಪೂಜಾರಿ, ಶೋಭರಾಜ್, ಯುವರಾಜ್, ಪ್ರದೀಪ್ ಹಾಗೂ ಉಮೇಶ್ ಕೊಂಬಾರ್ ವಿರುದ್ಧ ಆರೋಪ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ ಎಂದು ನ್ಯಾಯಾಲಯ ತೀರ್ಮಾನಿಸಿ ಶಿಕ್ಷೆ ವಿಧಿಸಿದೆ. ಇದೇ ವೇಳೆ ಶರಣ್ ಪೂಜಾರಿ, ಮಹೇಶ್ ಕುಮಾರ್, ಕಮಲಾಕ್ಷ ಪೂಜಾರಿ, ಸತೀಶ್ ಪೂಜಾರಿ ಹಾಗೂ ಲತೀಶ್ ಅವರನ್ನು ಆರೋಪಗಳಿಂದ ಖುಲಾಸೆಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇವರ ಪೈಕಿ ಸತೀಶ್ ಪೂಜಾರಿ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಪೊಲೀಸ್ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ದೋಷಿಗಳಿಗೆ ವಿಧಿಸಲಿರುವ ಶಿಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವುದು ಬಾಕಿಯಿದೆ. ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ಪರವಾಗಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಅಭಿಯೋಜಕ ಶ್ರೀ ಮೋಹನ್ ವಾದ ಮಂಡಿಸಿದ್ದರು.

## MRPLನಲ್ಲಿ ಭಾರೀ ಸ್ಫೋಟ - ಓರ್ವ ಸಾವು, 9 ಮಂದಿಗೆ ಗಾಯ

ಜೋಕಟ್ಟೆ ಸಮೀಪದ MRPLನ ಕೋಕರ್ ಹೈಡ್ರೋ ಟ್ರೀಟಿಂಗ್ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಭಾರೀ ಸ್ಫೋಟ ಸಂಭವಿಸಿ ಬೆಂಕಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಸ್ಫೋಟದ ಪರಿಣಾಮ ಓರ್ವ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದು, 9 ಮಂದಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಗಾಯಾಳುಗಳನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ರಾಜೇಶ್ ಬ್ಯಾಪ್ಟಿಸ್ಟ್ ಅವರಿಗೆ ಶೇಕಡಾ 35ರಷ್ಟು ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಾಗಿದ್ದು, ಐಸಿಯುನಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

MRPLನ ತುರ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ತಂಡ ಹಾಗೂ ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ದಳದ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯಿಂದ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ತರಲಾಗಿದೆ. ಘಟನಾ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ದರ್ಶನ್ ಎಚ್.ವಿ., ಪೊಲೀಸ್ ಕಮಿಷನರ್ ಸುಧೀರ್ ಕುಮಾರ್ ರೆಡ್ಡಿ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್ ಸಿಇಒ ನರ್ವಡೆ ವಿನಾಯಕ್ ಕಾರ್ಭಾರಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದರು. ಸ್ಫೋಟದ ನಿಖರ ಕಾರಣದ ಕುರಿತು ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದು, ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಕೋಕ್ ಸಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಲಾರಿಗೆ ಬೆಂಕಿ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ ಬಿ.ಸಿ. ರೋಡ್–ಬೆಂಗಳೂರು ಮಾರ್ಗದ ಬಂಟ್ವಾಳದ ಮಾಣಿ ಸಮೀಪದ ಸತ್ತಿಕಲ್ಲು ಅಮ್ಮೆ ಎಂಬಲ್ಲಿ ಕೋಕ್ ಸಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಲಾರಿಗೆ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಂಕಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡ ಘಟನೆ ನಡೆದಿದೆ. ಲಾರಿಯಲ್ಲಿ ಏಕಾಏಕಿ ಬೆಂಕಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಕೆಲವೇ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಂಕಿ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಹೊತ್ತಿಕೊಂಡಿದೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಬೆಂಕಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಖರ ಕಾರಣ ಇನ್ನಷ್ಟೇ ತಿಳಿದುಬರಬೇಕಿದೆ. ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿದು ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ದಳದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಧಾವಿಸಿ ಬೆಂಕಿ ನಂದಿಸುವ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ನಡೆಸಿದರು. ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಠಾಣೆ ಪೊಲೀಸರು ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಘಟನೆಯಿಂದ ಹೆದ್ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಕಾಲ ವಾಹನ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅಡಚಣೆ ಉಂಟಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

## ತಲವಾರು, ರಾಡ್‌ನಿಂದ ಹಲ್ಲೆ - ಮೂವರ ಬಂಧನ

ಬಂಟ್ವಾಳದ ತೆಂಕಬೆಳ್ಳೂರು ಗ್ರಾಮದ ಕಮ್ಮಾಜೆ ಎಂಬಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರ ಮೇಲೆ ತಲವಾರು ಹಾಗೂ ಕಬ್ಬಿಣದ ರಾಡ್‌ನಿಂದ ಹಲ್ಲೆ ನಡೆಸಿದ ಆರೋಪದ ಮೇಲೆ ಮೂವರನ್ನು ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪೊಲೀಸರು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತೆಂಕಬೆಳ್ಳೂರು ಗ್ರಾಮದ ಕಮ್ಮಾಜೆಯಲ್ಲಿದ್ದ 41 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಬೆಳ್ಚಾಡ್ ಅವರ ಮೇಲೆ, ಅಮ್ಟುಂಜೆ ನಿವಾಸಿ 38 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಪ್ರಶಾಂತ್, ತೆಂಕಬೆಳ್ಳೂರು ನಿವಾಸಿ 43 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ರಾಮದಾಸ್ ಹಾಗೂ ಬಡಗಬೆಳ್ಳೂರು ನಿವಾಸಿ 45 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಶಂಕರ ಎಂಬವರು ಆಟೋರಿಕ್ಷಾದಲ್ಲಿ ಬಂದು ತಲವಾರು ಹಾಗೂ ಕಬ್ಬಿಣದ ರಾಡ್‌ನಿಂದ ಹಲ್ಲೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ದೂರಿನಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹಲ್ಲೆಯಿಂದ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಬೆಳ್ಚಾಡ್ ಅವರಿಗೆ ತೀವ್ರ ರಕ್ತಗಾಯಗಳಾಗಿದ್ದು, ಮಂಗಳೂರಿನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪಿರ್ಯಾದಿದಾರರ ಪರಿಚಯದವರು ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಆರೋಪಿಗಳು ಪರಾರಿಯಾಗಿದ್ದರು ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕುರಿತು ಬಂಟ್ವಾಳ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಅ.ಕ್ರ. 124/2026ರಂತೆ BNS ಕಲಂ 109, 352, 351 ಹಾಗೂ 3(5) ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರಕರಣದ ತನಿಖೆ ನಡೆಸಿದ ಪೊಲೀಸರು ಆರೋಪಿಗಳಾದ ಪ್ರಶಾಂತ್, ರಾಮದಾಸ್ ಹಾಗೂ ಶಂಕರ ಅವರನ್ನು ಬಂಧಿಸಿ, ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರುಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ಆರೋಪಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಚಾರಣೆಗಾಗಿ ಪೊಲೀಸ್ ಕಸ್ಟಡಿಗೆ ನೀಡಿದೆ.

## ಅಪ್ರಾಪ್ತ ಬಾಲಕಿಗೆ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ ಆರೋಪ

ಅಪ್ರಾಪ್ತ ಬಾಲಕಿಗೆ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ ಎಸಗಿದ ಆರೋಪದ ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿಟ್ಲ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಪೋಕ್ಸೋ ಕಾಯ್ದೆಯಡಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದೆ. ಪೊಲೀಸ್ ಪ್ರಕಟಣೆಯ ಪ್ರಕಾರ, ಅಪ್ರಾಪ್ತ ಬಾಲಕಿಗೆ ಕೇರಳ ರಾಜ್ಯದ ನಿವಾಸಿಯಾಗಿರುವ ಕಾನೂನು ಸಂಘರ್ಷಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ಬಾಲಕನ ಪರಿಚಯವಾಗಿದ್ದು, ಇಬ್ಬರೂ ಮೊಬೈಲ್ ಮೂಲಕ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದರು ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಬಾಲಕಿಯು ಆತನ ಮನೆಗೆ ತೆರಳಿದ್ದು, ಅಲ್ಲಿ ಆಕೆಯ ಮೇಲೆ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ ನಡೆದಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬಾಲಕಿಯ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರಾದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ಆಕೆಯನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲಿ ಆಕೆ ಮಗುವಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿರುವುದಾಗಿ ಪೊಲೀಸ್ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕುರಿತು ವಿಟ್ಲ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಶೂನ್ಯ ಅ.ಕ್ರ. 01/2026ರಂತೆ ಪೋಕ್ಸೋ ಕಾಯ್ದೆ 2012ರ ಕಲಂ 4, 5(J)(ii), 5(L), 6 ಹಾಗೂ BNS 2023ರ ಕಲಂ 64(2)(m) ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದೆ. ಘಟನೆ ನಡೆದ ಸ್ಥಳದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಪೊಲೀಸರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಪೆರ್ಲದಲ್ಲಿ KSEB ಕೇಬಲ್ ಕಳವು - ನಾಲ್ವರ ಬಂಧನ

ಕಾಸರಗೋಡುವಿನ ಪೆರ್ಲ ಗುಣಾಜೆಯಲ್ಲಿ KSEBಗೆ ಸೇರಿದ ಸುಮಾರು 4 ಲಕ್ಷ ಮೌಲ್ಯದ ವಿದ್ಯುತ್ ಕೇಬಲ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳವು ಮಾಡಿದ ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಬದಿಯಡ್ಕ ಪೊಲೀಸರು ನಾಲ್ವರನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬಂಧಿತರನ್ನು ಬಂಟ್ವಾಳದ ಬಿ.ಸಿ. ರೋಡ್ ನಿವಾಸಿ 34 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ನೌಶಾದ್, ಕಿದೂರು ನಿವಾಸಿ 41 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಮುಹಮ್ಮದ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಮೂಲದ 29 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಸಾಹಿದ್ ಹಾಗೂ ನವೀನ್ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕೃತ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನಲಾದ ಇನ್ನಿಬ್ಬರು ತಲೆಮರೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಪೊಲೀಸರು ಅವರಿಗಾಗಿ ಶೋಧ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪೆರ್ಲ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ ಸೆಕ್ಷನ್ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಗುಣಾಜೆಯ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಫಾರ್ಮರ್ ಬಳಿಯಿಂದ ಸುಮಾರು 1,000 ಮೀಟರ್ ಉದ್ದದ LTAB ಕೇಬಲ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳವು ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. ಮುಖವಾಡ ಧರಿಸಿ ಪಿಕಪ್ ವ್ಯಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಂದಿದ್ದ ತಂಡ ಕೇಬಲ್‌ಗಳನ್ನು ಸಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದ ದೃಶ್ಯಗಳು ಸಮೀಪದ ಸಿಸಿಟಿವಿ ಕ್ಯಾಮರಾದಲ್ಲಿ ಸೆರೆಯಾಗಿದ್ದವು. ಸ್ಥಳೀಯರು ಕಳವು ನಡೆದಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ KSEB ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ ಬಳಿಕ, ಪೆರ್ಲ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ ಸೆಕ್ಷನ್ ಅಸಿಸ್ಟೆಂಟ್ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಬದಿಯಡ್ಕ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗೆ ದೂರು ನೀಡಿದ್ದರು. ಸಿಸಿಟಿವಿ ದೃಶ್ಯಾವಳಿಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ತನಿಖೆ ನಡೆಸಿದ ಪೊಲೀಸರು, ಆರೋಪಿಗಳು ಕಳವು ಬಳಿಕ ಕರ್ನಾಟಕದತ್ತ ಪರಾರಿಯಾಗಿರುವುದನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿದ್ದಾರೆ. ಬಂಧಿತರಿಂದ ಕಳವು ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕೇಬಲ್‌ಗಳನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಆರೋಪಿಗಳನ್ನು ಕಾಸರಗೋಡು ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರುಪಡಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಬಂಧನ ವಿಧಿಸಲಾಗಿದೆ.

## ಶ್ರೀನಿವಾಸ ವಿವಿಯಲ್ಲಿ ಭೀಕರ ರ್‍ಯಾಗಿಂಗ್ ಆರೋಪ - 5 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಬಂಧನ

ಮಂಗಳೂರು ನಗರದ ಪಾಂಡೇಶ್ವರದಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ಬಿಬಿಎ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆದಿರುವುದಾಗಿ ಆರೋಪಿಸಲಾದ ಭೀಕರ ರ್‍ಯಾಗಿಂಗ್ ಪ್ರಕರಣ ತಡವಾಗಿ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಇಬ್ಬರು ಜೂನಿಯರ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಕಾಲೇಜಿನಿಂದ ಹೊರಬಂದ ವೇಳೆ ಬಲವಂತವಾಗಿ ಬೈಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಕರೆದೊಯ್ದು, ಮನೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಕೂಡಿಹಾಕಿ ಬಟ್ಟೆ ಬಿಚ್ಚಿಸಿ ಬೆಲ್ಟ್, ಹ್ಯಾಂಗರ್ ಹಾಗೂ ಕಬ್ಬಿಣದ ಪಂಚ್‌ನಿಂದ ಹಲ್ಲೆ ನಡೆಸಿದ ಆರೋಪ ಕೇಳಿಬಂದಿದೆ. ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ 9 ಮಂದಿ ಸೀನಿಯರ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದು, ಈ ಪೈಕಿ ಐವರನ್ನು ಪೊಲೀಸರು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೇರಳದ ತ್ರಿಶೂರ್ ನಿವಾಸಿಗಳಾದ ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ಬಿಬಿಎ (ಪೋರ್ಟ್ ಆ್ಯಂಡ್ ಶಿಪ್ಪಿಂಗ್ ಲಾಜಿಸ್ಟಿಕ್ಸ್) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾದ 19 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಅಮೀರ್ ಅಲಿ ಹಾಗೂ 19 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಮಹಮ್ಮದ್ ಅಲ್ತಾಜ್ ಹಲ್ಲೆಗೊಳಗಾದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೆಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ಆಗಸ್ಟ್ 19ರಂದು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸುಮಾರು 3:19ರ ವೇಳೆಗೆ ಅಮೀರ್ ಅಲಿ ಹಾಗೂ ಮಹಮ್ಮದ್ ಅಲ್ತಾಜ್ ಕಾಲೇಜು ಮುಗಿಸಿ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಸೀನಿಯರ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಗುಂಪು ಅವರನ್ನು ಅಡ್ಡಗಟ್ಟಿದೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ನಾಸೀದ್ ಅಮೀರ್ ಬೈಕ್ ತಂದು ನಿಲ್ಲಿಸಿದ್ದು, ಆದಿಲ್ ಎಂ., ಅರ್ಶಕ್, ಅನೀಶ್, ಉವೈಸ್ ಹಾಗೂ ರೋಹನ್ ರೌನೂಶ್ ಇಬ್ಬರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಬಲವಂತವಾಗಿ ಬೈಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಕರೆದೊಯ್ದು ನಿರ್ಜನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿದ್ದ ಮನೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಕೂಡಿಹಾಕಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ದೂರಿನಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಬೆಲ್ಟ್, ಹ್ಯಾಂಗರ್, ಕಬ್ಬಿಣದ ಪಂಚ್‌ನಿಂದ ಹಲ್ಲೆ : ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಬಟ್ಟೆ ಬಿಚ್ಚಿಸಿ ಒಳಉಡುಪಿನಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಲ್ಲೆ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕೂಗಾಡದಂತೆ ಬಾಯಿಗೆ ಬಟ್ಟೆ ತುರುಕಲಾಗಿದ್ದು, ನಾಸೀದ್ ಅಮೀರ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ನಿಂದ ಹಾಗೂ ಆದಿಲ್ ಎಂ. ಹ್ಯಾಂಗರ್‌ನಿಂದ ಹಲ್ಲೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾನೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ರೆಹಾನ್ ಎಂ.ಪಿ. ಕಬ್ಬಿಣದ ಪಂಚ್‌ನಿಂದ ಅಮೀರ್ ಅಲಿ ಅವರ ತಲೆ ಹಾಗೂ ಕುತ್ತಿಗೆಗೆ ಹೊಡೆದಿದ್ದು, ಹೊಡೆತದಿಂದ ತಲೆಯ ಹಿಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಗಾಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ದೂರಿನಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮಹಮ್ಮದ್ ಅಲ್ತಾಜ್ ಮೇಲೂ ಪಂಚ್‌ನಿಂದ ಹಲ್ಲೆ ನಡೆದಿದ್ದು, ಹಣೆಗೆ ಹಾಗೂ ಎಡಭುಜಕ್ಕೆ ಗಾಯಗಳಾಗಿವೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಹಲ್ಲೆಯ ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಶಕ್ ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರೀಕರಿಸಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬ ಆರೋಪವೂ ಕೇಳಿಬಂದಿದೆ.

ಹಲ್ಲೆಯಿಂದ ನಲುಗಿ ನೀರು ಕೇಳಿದಾಗ ಕೊಳಕು ನೀರು ನೀಡಲಾಗಿದ್ದು, ಕುಡಿಯಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಮೈಮೇಲೆ ಚೆಲ್ಲಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆರೋಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಘಟನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಅಥವಾ ಕಾಲೇಜು ಆಡಳಿತಕ್ಕೆ ತಿಳಿಸಿದರೆ ಕ್ಯಾಂಪಸ್‌ನಲ್ಲೇ ಚಾಕುವಿನಿಂದ ಕೊಲೆ ಮಾಡುವುದಾಗಿ ಉವೈಸ್ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕಿದ್ದಾನೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಸಂಜೆ 6 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಅಕ್ರಮವಾಗಿ ಕೂಡಿಹಾಕಲಾಗಿತ್ತು ಎಂದು ದೂರಿನಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮರುದಿನ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಬರುವಾಗ ಕ್ಲೀನ್ ಶೇವ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬರಬೇಕು ಹಾಗೂ ಕಾಲಿಗೆ ಶೂ ಧರಿಸಬಾರದು ಎಂದು ನಾಸೀದ್ ಅಮೀರ್ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಘಟನೆಯಿಂದ ಆತಂಕಕ್ಕೊಳಗಾದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಊರಿಗೆ ತೆರಳಿ ಪೋಷಕರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ್ದು, ಬಳಿಕ ಪೋಷಕರೊಂದಿಗೆ ಮಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದು ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ದೂರು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ನಾಸೀದ್ ಅಮೀರ್, ರೆಹಾನ್ ಎಂ.ಪಿ., ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಉವೈಸ್, ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಆದಿಲ್ ಯು.ಪಿ. ಹಾಗೂ ರೋಹನ್ ರೌನೂಶ್ ಅವರನ್ನು ಪೊಲೀಸರು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವರೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಶಕ್, ಅನೀಶ್, ಆದಿಲ್ ಎಂ. ಹಾಗೂ ಶಿನಾಸ್ ವಿರುದ್ಧವೂ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬಂಧಿತರ ವಿರುದ್ಧ ಅಪಹರಣ, ಅಕ್ರಮ ಬಂಧನ, ಹಲ್ಲೆ, ಜೀವ ಬೆದರಿಕೆ, ಕೊಲೆಯತ್ನ ಹಾಗೂ ರ್‍ಯಾಗಿಂಗ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ BNS ಸೆಕ್ಷನ್ 140(3), 127(2), 115(2), 118(1), 351(2), 109, 190 ಹಾಗೂ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾಯ್ದೆಯ ಸೆಕ್ಷನ್ 116ರಡಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರಕರಣದ ಕುರಿತು ಪೊಲೀಸರು ಮುಂದಿನ ತನಿಖೆ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

# ಝುಕೀನಿ ಸೇವಿಸಿ, ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿ!

ನೋಡಲು ಸೌತೆಕಾಯಿಯಂತೆ ಕಾಣುವ ಝುಕೀನಿ (Zucchini) ಕಡಿಮೆ ಕ್ಯಾಲೋರಿ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ನೀರು ಮತ್ತು ನಾರಿನಂಶ ಹೊಂದಿರುವ ಪೌಷ್ಟಿಕ ತರಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಸಲಾಡ್, ಪಲ್ಯ, ಸೂಪ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಭಾಗವಾಗಿ ಝುಕೀನಿಯನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಹಲವು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತವೆ.

ಝುಕೀನಿಯಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ, ಪೊಟ್ಯಾಸಿಯಮ್, ಮೆಗ್ನೀಸಿಯಮ್, ರಂಜಕ, ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ6, ಕಬ್ಬಿಣ, ಸತುವು ಹಾಗೂ ನಾರಿನಂಶ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿವೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ನೀರಿನ ಅಂಶ ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ದ್ರವಾಂಶ ಒದಗಿಸುವ ಆಹಾರವಾಗಿಯೂ ಇದು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಝುಕೀನಿಯಲ್ಲಿರುವ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ, ಮೆಗ್ನೀಸಿಯಮ್ ಮತ್ತು ರಂಜಕದಂತಹ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಮೂಳೆಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಮೂಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಮೂಳೆಗಳ ಬಲಕ್ಕಾಗಿ ಝುಕೀನಿಯೊಂದನ್ನೇ ಅವಲಂಬಿಸುವ ಬದಲು ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ, ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ.

ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲೂ ಝುಕೀನಿ ಉಪಯುಕ್ತ ಆಹಾರವಾಗಬಹುದು. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಪೊಟ್ಯಾಸಿಯಮ್ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಾರಿನಂಶವೂ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರದ ಭಾಗವಾಗಿ ಸೇವಿಸಿದಾಗ ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಝುಕೀನಿಯೊಂದೇ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬುದಾಗಿ ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಝುಕೀನಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲೋರಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದು, ನಾರಿನಂಶವಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಮಧುಮೇಹ ಇರುವವರು ತಮ್ಮ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆಹಾರ ಯೋಜನೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸಬಹುದು. ನಾರಿನಂಶ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯ ವೇಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಊಟದ ಬಳಿಕ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಏರದಂತೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಮಧುಮೇಹದ ಔಷಧಿ ಅಥವಾ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಆಹಾರದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ವತಃ ಬದಲಾಯಿಸಬಾರದು.

ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಝುಕೀನಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ನಾರಿನಂಶ ಕರುಳಿನ ಚಲನೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ನೆರವಾಗಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ನೀರಿನ ಅಂಶವೂ ದೇಹಕ್ಕೆ ದ್ರವಾಂಶ ಒದಗಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಫೈಬರ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿಸುವಾಗ ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದೂ ಅಗತ್ಯ. ಝುಕೀನಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾರೊಟಿನಾಯ್ಡ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಕಣ್ಣಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳೂ ಇವೆ. ಇವು ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಇತರ ತರಕಾರಿಗಳು, ಸೊಪ್ಪುಗಳು ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳೊಂದಿಗೆ ಝುಕೀನಿಯನ್ನು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಟ್ಟಾರೆ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು. ತೂಕ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಬಯಸುವವರಿಗೂ ಝುಕೀನಿ ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಬಹುದು. ಕಡಿಮೆ ಕ್ಯಾಲೋರಿ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ನೀರು ಮತ್ತು ನಾರಿನಂಶ ಇರುವುದರಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ನೆರವಾಗಬಹುದು. ಝುಕೀನಿಯನ್ನು ಪಲ್ಯ, ಸೂಪ್, ಸಲಾಡ್ ಅಥವಾ ಇತರ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಖಾದ್ಯಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಣ್ಣೆ, ಉಪ್ಪು ಅಥವಾ ಸಕ್ಕರೆ ಸೇರಿಸುವ ಬದಲು ಕಡಿಮೆ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದೆರಡು ಬಾರಿ ಝುಕೀನಿಯನ್ನು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಇತರ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನೂ ವೈವಿಧ್ಯಮಯವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಪೂರಕವಾಗಲಿದೆ. ಝುಕೀನಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿದ್ದರೂ, ಯಾವುದೇ ಒಂದು ತರಕಾರಿ ಎಲ್ಲ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರವಲ್ಲ. ದೇಹದ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ವಿವಿಧ ತರಕಾರಿಗಳು, ಹಣ್ಣುಗಳು, ಬೇಳೆಕಾಳುಗಳು, ಧಾನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಯುಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಅನುಸರಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ.

# ಹಸುಗಳ ಶರೀರದ ಸದೃಢತೆ ಪರೀಕ್ಷೆ

ನಿಮ್ಮ ಹಸುವಿನ ಶರೀರ ಸದೃಢತೆಯನ್ನು ಅವಲಂಭಿಸಿ ಆ ಹಸು ವರ್ಷಕ್ಕೊಂದು ಕರು ಹಾಕಲು ಸಮರ್ಥವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಬಹುದು. ಹೈನುಗಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪಾದನೆ ಪ್ರಥಮ ಗುರಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದುದು ಹೈನು ರಾಸುಗಳ ಶರೀರ ಸದೃಢತೆ. ವರ್ಷಕ್ಕೊಂದು ಕರು ಹಾಕುವ ಹಸುವಿನಿಂದ ಅಧಿಕ ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಗೆ ಧಕ್ಕೆ ತರುವ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಶಾರೀರಿಕ ಸದೃಢತೆ. ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಕರು ಹಾಕಬೇಕಾದರೆ ಹಸು ಕರು ಹಾಕಿದ 70–80 ದಿನದೊಳಗೆ, ಎಮ್ಮೆ 47–50 ದಿನದೊಳಗೆ ಮತ್ತೆ ಗರ್ಭ ಧರಿಸಬೇಕು.

ಕರು ಹಾಕಿದ ಪಶುವಿಗೆ ದಿನದಲ್ಲಿ ನಾವು ತಿನ್ನಿಸುವ ಹುಲ್ಲು ಮತ್ತು ಪಶು ಆಹಾರ ಅದು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲು, ಹೆಚ್ಚು ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಮತ್ತು ಬೇಗ ಬೆದೆಗೆ ಬರಲು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕರು ಹಾಕಿದ ಮೇಲೆ ಹಸು ಮತ್ತೆ ಬೇಗ ಬೆದೆಗೆ ಬರಬೇಕಾದರೆ ಗಬ್ಬವಿದ್ದ ಕೊನೆಯ 2 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಕರು ಹಾಕಿದ ನಂತರ ಬೇಗ ಬೆದೆಗೆ ಬರಲು ಗರ್ಭಕೋಶ ಮತ್ತೆ ಪುನಃ ಮೊದಲಿನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರಲು ಶರೀರ ಕ್ಷೀಣವಾಗಬಾರದು. ಅಂದರೆ ಶರೀರದ ಮಾಂಸ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಾರದು. ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಮಾಂಸ ಕೂಡಬೇಕು. ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು, ಹೊಟ್ಟೆ ಭಾಗದ ಕರುಳಿನ ಮೇಲೆ, ಮಾಂಸ ಪದರಗಳ ಮಧ್ಯೆ, ಚರ್ಮದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿರುತ್ತದೆ. ಶರೀರದ ಚರ್ಮದ ಕೆಳಗೆ ಸೇರುವ ಕೊಬ್ಬು ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಮೇಲೆ ಸೇರುವ ಕೊಬ್ಬಿಗೆ ಅವಿನಾಭಾವ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಕರು ಹಾಕಿದ ನಂತರ 35–50 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಹಾಲಿನ ಇಳುವರಿ ಹೆಚ್ಚು ಇರುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಪ್ರತೀ ವಾರಕ್ಕೆ 2.5%ದಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಾ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೂಕವೂ ಸಹ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ತೂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದೆಂದರೆ ಮಾಂಸ ಕರಗಿ ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ವ್ಯಯವಾಗುವುದು. ಪೋಷಣೆ ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ದಿನೇ ದಿನೇ ಶರೀರ ಕ್ಷೀಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಬಹುಕಾಲ ಶರೀರ ಕ್ಷೀಣವಾದರೆ ಹಸು ಬೆದೆಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಬಂದರೂ ಗುರುತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮೂಕಬೆದೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಗುರುತಿಸಿ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಮಾಡಿಸಿದರೂ ಗಬ್ಬ ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ.

ಶರೀರದಾರ್ಢ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಆರೈಕೆ : ಪ್ರತೀ ರಾಸುವಿಗೆ ಮಾಮೂಲಿ ಕೊಡುವ ಆಹಾರಕ್ಕಿಂತ ಮುಕ್ಕಾಲು ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ. ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪಶು ಆಹಾರ ಕೊಡಬೇಕು. 7 ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಕರು ಹಾಕುವ ವರೆಗೂ ದಿನಕ್ಕೆ 1 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಗಬ್ಬದಲ್ಲಿ 2 ಕರುಗಳು ಇದ್ದರೆ, ಕ್ರಮವಾಗಿ 1 ಕಿಲೋ 2 ಕಿಲೋ ಆಹಾರ ಹೆಚ್ಚು ಕೊಡಬೇಕು. ಈ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪೋಷಣೆ ಮುಂದಿನ ಕರಾವಿನಲ್ಲಿ ಹಾಲು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಹಾಗು ಕರುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯಕ. ಗಬ್ಬದ ಕೊನೆಯ ಎರಡು ತಿಂಗಳ ಹಾಲು ಕೊಡದಿರುವಾಗ 10 ಲೀ. ಹಾಲು ಕೊಡುವ ಹಸುಗಳಿಗೆ ಹಸುರು ಹುಲ್ಲು ಕೊಡದಿದ್ದರೆ ದಿನಕ್ಕೆ 3.5 ಕೆ ಜಿ ಪಶು ಆಹಾರ ಮತ್ತು ತಿಂಗಳಿಗೆ ಅರ್ಧ ಕಿಲೋ ಖನಿಜ ಮಿಶ್ರಣ ಕೊಡಬೇಕು. ದಿನಕ್ಕೆ 5 ಕಿಲೋ ಹಸುರು ಹುಲ್ಲು ಕೊಡುವುದಾದರೆ, ದಿನಕ್ಕೆ 1.5 ಕಿಲೋ ಪಶು ಆಹಾರ ಮತ್ತು ತಿಂಗಳಿಗೆ 1.5 ಕಿಲೋ ಖನಿಜ ಪೋಷಕ ಕೊಡಬೇಕು. 10 ಲೀ. ಹೆಚ್ಚು ಹಾಲು ಕೊಡುತ್ತಿರುವ ಹಸುಗಳಿಗೆ ಪ್ರತೀ 1 ಲೀ. ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಹಾಲಿಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ 50–100 ಗ್ರಾಂ. ಪಶು ಆಹಾರ ಮತ್ತು ತಿಂಗಳಿಗೆ 100ಗ್ರಾಂ. ಖನಿಜ ಮಿಶ್ರಣ ಕೊಡಬೇಕು. ಕೊನೆಯ ತಿಂಗಳು ದಿನಕ್ಕೆ ಅರ್ಧ ಕಿಲೋ ಮೊಳಕೆ ಕಾಳು ಕೊಡುವುದರಿಂದ (ಬೇಯಿಸಿ, ರುಬ್ಬಿ) ಕರು ಹಾಕಿದ 1/2 – 4 ಗಂಟೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಸು– ಸತ್ತೆ ಬಿದ್ದು ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಕೆಲವು ಹಸುಗಳು 7 ತಿಂಗಳ ಗಬ್ಬವಿದ್ದಾಗಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಹಾಲು ಕೊಡುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಸುರು ಮೇವು ಮತ್ತು ಪಶು ಆಹಾರವನ್ನು ಪೂರ್ತಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ರಾಸುಗಳಿಗೆ ಕುಡಿಸುವ ನೀರನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. 3–4 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ಹಾಲು ಕರೆಯಬೇಕು. ನಂತರ ದಿನ ಬಿಟ್ಟು ದಿನ ಕರೆಯಬೇಕು.

ಗಬ್ಬವಾದ ಏಳು ತಿಂಗಳಿಗೆ ಹಾಲು ಕರೆಯುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಮುಂದಿನ ಕರಾವಿನಲ್ಲಿ ಹಾಲಿನ ಇಳುವರಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಗಬ್ಬವಾಗುವಿಕೆಯೂ ನಿಧಾನವಾಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಾವಧಿಯ ಕೊನೆ 1 ತಿಂಗಳ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿಸುವುದರಿಂದ ರಾಸುಗಳು ಕಡಿಮೆ ನೋವಿನಿಂದ ಕರು ಹಾಕುತ್ತವೆ.

1. ಪಶು ತುಂಬಾ ಬಡಕಲಾಗಿದ್ದರೆ, ಬೆನ್ನು ಮೂಳೆಯ ಮಧ್ಯದ ತುದಿ ಗರಗಸದ ಹಲ್ಲುಗಳಂತೆ ಪ್ರತೀ ಮೂಳೆ ತುದಿ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಸಾಧಾರಣ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ, ಮೂಳೆಗಳು ಕೈಗೆ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಬೆನ್ನು ಭಾಗ ಸಮತಲವಾಗಿದ್ದು, ಕೊಬ್ಬಿನಲ್ಲಿ ಮೂಳೆ ತುದಿಗಳು ಮುಳುಗಿರುತ್ತವೆ.
2. ಪಶು ತುಂಬಾ ಬಡಕಲಾಗಿದ್ದಾಗ ಬೆನ್ನು ಮೂಳೆ ತುದಿಯ ಇಬ್ಬದಿಯ ಕುಳಿ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಎಲುಬುಗಳ ಮಧ್ಯೆ 1/2ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಅಡಿ ಆಳ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಸಾಧಾರಣ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ, ಗುಳಿ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ತುಂಬಾ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ ಕೊಬ್ಬು ಕಟ್ಟಿ ದುಂಡಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ.
3. ಪಶು ತುಂಬಾ ಬಡಕಲಾಗಿದ್ದಾಗ ಬೆನ್ನಿನ ಇಬ್ಬದಿ ಮೂಳೆ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಆಳವಾದ ಗುಣಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಸಾಧಾರಣ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ, ಮೂಳೆ ತುದಿಗಳು ನುಣುಪಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ ದುಂಡಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ.
4. ಪಶು ಬಡಕಲಾಗಿದ್ದರೆ ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆ ಕುಳಿ ತುಂಬಾ ಆಳವಾಗಿಯೂ, ಸಾಧಾರಣ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ, ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿಯೂ, ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ.
5. ಪಶು ಬಡಕಲಾಗಿದ್ದರೆ, ಕಟಿ, ವೃಷ್ಣ ಮೂಳೆಗಳ ದೊಡ್ಡ ತುದಿಗಳು ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಸಾಧಾರಣ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ ಮೂಳೆ ತುದಿಗಳು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ, ಕೊಬ್ಬಿನಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ.
6. ಬಡಕಲು ಪಶುವಾಗಿದ್ದಾಗ ಕಟಿ ಮೂಳೆಗಳ ಮಧ್ಯದ ತಗ್ಗು ತುಂಬಾ ಕುಳಿ ಬಿದ್ದಿರುತ್ತದೆ. ಮಾಂಸ ತೆಳುವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸಾಧಾರಣ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದಾಗ ಕುಳಿ ತುಂಬಾ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಕೊಬ್ಬು ಸೇರಿರುತ್ತದೆ. ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ, ತುಂಬಾ ಕೊಬ್ಬು ಸೇರಿರುತ್ತದೆ.
7. ಬಡಕಲು ಪಶುವಿನ ಬಾಲದ ಬುಡದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಕುಳಿ, ಮೂಳೆಯ ತುದಿ ತುಂಬಾ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಆಳವಾದ ಕುಳಿ ಬಿದ್ದಿರುತ್ತದೆ. ಸಾಧಾರಣ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಬಾಲದ ಬುಡದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಕೊಬ್ಬು ಇರುತ್ತದೆ. ತುಂಬಾ ಕೊಬ್ಬಿದ್ದರೆ ಬುಡ ಭಾಗದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಸೇರಿ ಬಾಲದ ಬುಡ ಉಬ್ಬಿರುತ್ತದೆ.
8. ಹಾಲೂಡುವ ಪಶುಗಳ ಶರೀರದ ದಾರ್ಢ್ಯತೆಯನ್ನು ಗಬ್ಬಾದ 7ನೇ ತಿಂಗಳ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಗಬ್ಬ ಪೂರ್ಣವಾದಾಗ ಈದ ಮೊದಲ ವಾರದಲ್ಲಿ, ಈದ 30 ದಿನಗಳಿಗೆ, ಬೆದೆಗೆ ಬಂದ ದಿನ ಗಬ್ಬವಾದ 2–3ನೇ ತಿಂಗಳು, ಕರು ಹಾಕಿದ 251–300 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಬೇಕು.

ಹಾಲೂಡುವ ಪಶು ವರ್ಷಕ್ಕೊಂದು ಕರು ಹಾಕಬೇಕಾದರೆ ಸಾಧಾರಣ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಕೊಬ್ಬುಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಮೈಕಟ್ಟು ಉತ್ತಮವಾಗಿರಬೇಕು. ಭಾರೀ ಕೊಬ್ಬಿರಬಾರದು. ಇದನ್ನು ಪಶುಪಾಲನೆ ಮಾಡುವವರು ಗಮನಿಸಿ ಅದಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಪಾಲನೆ ಪೋಷಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ವರ್ಷಕ್ಕೊಂದು ಕರು ಪಡೆದು ಹೈನುಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಲಾಭದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಸಬಹುದು.

**ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿ ಸಹಕಾರ: ರಾಧಾಕೃಷ್ಣ ಹೊಳ್ಳ**
**ಬರಹ: ಅಶ್ವಿನ್ ಪದವಿನಂಗಡಿ**

# ಕ್ಷಮೆ ದುರ್ಬಲತೆಯಲ್ಲ ಅದು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ!

ಡಿಲೀಟ್ ಅಥವಾ ಅಳಿಸು ಇದರ ಮಹತ್ವ ನಮಗೆಲ್ಲ ಗೊತ್ತಿದೆ. ತಪ್ಪು ನಡೆದ ಮೇಲೆ ತಕ್ಷಣವೇ ಮನಸಿಗೆ ಬರುವ ಪದ "ಅಳಿಸು". ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತು ಯಾವುದೋ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುತೇವೆ, ಆಗ ನಮ್ಮಿಂದ ಏನೋ ತಪ್ಪು ನಡೆಯುತ್ತೆ, ಮತ್ತು ತಕ್ಷಣ ಅದನ್ನು ಡಿಲೀಟ್ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಅಲ್ವೇ! ವಾಟ್ಸ್‌ಆಪ್ ನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೋ ಸಂದೇಶ ತಪ್ಪಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಬಿಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ತಕ್ಷಣ ಡಿಲೀಟ್ ಟು ಆಲ್ ಒತ್ತುವ ಮೂಲಕ ಆ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಅಳಿಸಿ ಬಿಡುತೇವೆ. ಅಷ್ಟೇ ಏಕೆ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಬರೆಯುವಾಗ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದರೆ ಅದನ್ನು ಅಳಿಸಿ ಹಾಕಲು ರಬ್ಬರ್ ಇರುತಿತ್ತು.

ತಪ್ಪು ನಡೆದಾಗ ಆಗುವ ಅನಾಹುತಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ನಾವು ಡಿಲೀಟ್ ಅಥವಾ ಅಳಿಸುವುದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಭಾವನೆಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಘರ್ಷದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಅನಾಹುತಗಳು ನಡೆದು ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಸರಿ ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ? ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಮೇಲೆ ಕೋಪ ಬಂದಾಗ, ಅಪ ನಂಬಿಕೆ ಬಂದಾಗ, ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ಇನ್ನೊಬ್ಬ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದಾಗ, ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಮಾತು ಇಷ್ಟವಾಗದಿದ್ದಾಗ, ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ನಮ್ಮನ್ನು ಅವಮಾನಿಸಿದಾಗ, ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಹಲವು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ನೆಮ್ಮದಿ ಕೆಡುತ್ತೆ.

ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ತಪ್ಪಿನಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ನೆಮ್ಮದಿ ಹಾಳಾಗಿದೆ. ಮತ್ತೆ ಇದನ್ನು ಸರಿ ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ? ಮತ್ತದೇ ಡಿಲೀಟ್ ಆಪ್ಷನ್‌ಗೆ ಹೋಗಿ ಗುಂಡಿ ಒತ್ತಬೇಕು. ಇಲ್ಲಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಡಿಲೀಟ್ ಆಪ್ಷನ್ ಯಾವುದಂದ್ರೆ "ಕ್ಷಮೆ" ಸುಮ್ಮನೆ ಕ್ಷಮಿಸಿ ಬಿಡಬೇಕು. ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನಮ್ಮ ದುರ್ಬಲತೆಯಲ್ಲ ಅದು ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ.

ಇಲ್ಲಿ ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಅಂದ್ರೆ, ಅವರ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗಿ ನಿನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದ್ದೀನಿ ಅಂತ ಹೇಳು ಅನ್ನುವ ಅರ್ಥ ಅಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಹೋಗಿ ಹೇಳಲು ನಮ್ಮಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾದ್ರೆ ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಏನು ಹೇಳದೆ ಕೂಡ ಕ್ಷಮಿಸಿ ಮರೆತು ಬಿಡಬಹುದು. ನನ್ನೊಬ್ಬ ಬಾಲ್ಯ ಮಿತ್ರ ಇದ್ದ, ಆಗ ಬಹಳ ಆತ್ಮೀಯ ಗೆಳೆಯ. ಒಮ್ಮೆ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೊ ಕುಲ್ಲಕ್ಷ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ನಡುವೆ ಜಗಳವಾಯಿತು. ಪರಸ್ಪರ ಮಾತು ಬಿಟ್ವಿ, ಅಷ್ಟೇ ಆಗಿದ್ರೆ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ, ಅನೇಕರು ನಮ್ಮ ನಡುವೆ ಬೇಡದಿದ್ದುದನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಹೇಳಿ ಕಂದಕವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡಿದರು. ಅವನು ಆಟೋಟೋಟದಲ್ಲಿ ಮುಂದಿದ್ದ, ನನಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗುವ ಬದಲು ಹೊಟ್ಟೆಕಿಚ್ಚು ಆಗ ತೊಡಗಿತು.

ಮುರಿದು ಬಿದ್ದ ಗೆಳೆತನ ಮತ್ತೆ ಸರಿಯಾಗಲೇ ಇಲ್ಲ. ದೊಡ್ಡವರಾದ ಮೇಲೆ ಎಲ್ಲೊ ಫೇಸ್ ಬುಕ್ ಮೂಲಕ ಸಂಪರ್ಕ ದೊರೆತರೂ ಮಾತು ಕತೆ ಹೀಗೆ ಹಾಯ್ ಮತ್ತು ಬಾಯ್ ಗೆ ಸೀಮಿತವಾಯಿತು. ಮನಸ್ಸು ಆಗ ನೆಮ್ಮದಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡದ್ದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಇವತ್ತಿಗೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಯಾವುದೊ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ಯದ ಗೆಳೆತನದ ಸುಮಧುರ ಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡೆ ಅಂತ ಹೇಳುತ್ತಾ ಇರುತ್ತೆ. ಆಗ ಮನಸ್ಸು ತಪ್ಪನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ತಯಾರಿರಲಿಲ್ಲ. ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಕ್ಷಮಿಸುವಂತೆ ಕೇಳಿದ್ರೆ ನಾನು ಅವನ ಎದುರಿನಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲನಾಗಿಬಿಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನೇ ಕ್ಷಮಿಸಿದ್ದೀನಿ ಅಂತ ಹೇಳಲು ಕೂಡ ಆಗ ಮನಸ್ಸು ಒಪ್ಪಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ಮಾಡಿದ್ದೂ ದೊಡ್ಡ ತಪ್ಪು, ಕ್ಷಮೆಗೆ ಅವನು ಅರ್ಹನಲ್ಲ ಅಂತ ಆಗ ಮನಸ್ಸು ಹೇಳುತಿತ್ತು. ತಮಾಷೆ ಏನಂದ್ರೆ, ಆಗ ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಜಗಳ ಮಾಡಿಕೊಂಡ್ವಿ ಅನ್ನೋದು ಈಗ ನೆನಪಿಲ್ಲ. ಜೀವನ ಬಹಳ ಚಿಕ್ಕದು ಕಣ್ರೀ, ಎಷ್ಟೊಂದು ದುಃಖ ಅಲ್ವ ಮರೆತುಹೋಗಬಹುದಾದ ಜಗಳಕೋಸ್ಕರ ಜೀವಮಾನವಿಡೀ ಇರಬೇಕಾದ ಸ್ನೇಹ ಕಳೆದುಕೊಂಡ್ವಿ, ಆಗ ಕ್ಷಮಿಸಿದ್ದಿದ್ರೆ, ಅಥವಾ ನಾನೇ ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳಿದಿದ್ದಿದ್ರೆ ಒಂದು ಒಳ್ಳೆ ಗೆಳೆತನ ಇರುತಿತ್ತು. ಇಂತಹ ನೂರಾರು ಸಂದರ್ಭಗಳು ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜೀವದಲ್ಲೂ ಬಂದಿರುತ್ತೆ ಅಲ್ವೇ.

ಒಂದು ಕ್ಷಣ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಯೋಚನೆ ಮಾಡಿ ನೋಡಿ. ನಾವೆಷ್ಟು ಬಾರಿ ಕ್ಷಮೆ ಅನ್ನುವ ಡಿಲೀಟ್ ಬಟನ್ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ್ದೇವೆ? ಅದರಿಂದಾದ ಲಾಭ ಏನು? ಅದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಆದ ನಷ್ಟ ಏನು? ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳಿ ಯಾರು ಚಿಕ್ಕವರಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೆ ಕ್ಷಮಿಸಿ ಯಾರೋ ದೊಡ್ಡವರಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಬದಲಿಗೆ ಸಂಬಂಧಗಳು ಉಳಿಯುತ್ತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ ವಿಶ್ವಾಸ ಬೆಳೆಯುತ್ತೆ.

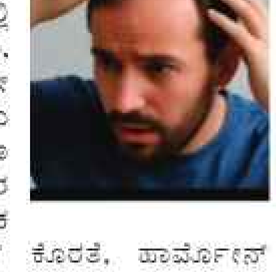
ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ವಿಚಾರಕ್ಕೆ ನಾವು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೋಪಗೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಆಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ಇಡೀ ದಿನ ಹಾಳಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತೆ. ಕೋಪ, ಸಿಟ್ಟು ಬರೋದು ಸಹಜ ಕಣ್ರೀ. ಆದರೆ ಕ್ಷಮೆ ಅನ್ನುವ ಡಿಲೀಟ್ ಗುಂಡಿ ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಜೊತೆಲೇ ಇರಬೇಕು, ಐದು ನಿಮಿಷದ ಕೋಪಕ್ಕೆ ಇಡೀ ದಿನ ಹಾಳು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋದು ತಪ್ಪು. ಒಂದು ಗಂಭೀರವಾದ ವಿಚಾರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ ಕೇಳಿ, ಒಂದು ಸಮುದಾಯದ ಮೇಲೆ ಕೋಪ ಬಂದ್ರೆ ಆ ಸಮುದಾಯದ ಒಬ್ಬನನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದು, ಕೊಲೆಗೊಂಡವನ ಸಮುದಾಯ ಕೋಪಗೊಂಡು, ಕೊಲೆಮಾಡಿದವನ ಸಮುದಾಯದ ಒಬ್ಬ ಅಮಾಯಕನನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದು ಇವೆಲ್ಲವೂ ಈಗ ಸಹಜ ವಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಆದರೆ ನೋವಿಗೊಳಗಾದ ಮನೆಯವರ ದುಃಖ, ಕಷ್ಟ ನೋವನ್ನು ನೋಡಿದ ಅವನ ಸಮುದಾಯ, ಬೇಡ ಇದು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಕೊನೆಯಾಗಲಿ, ಇನ್ನೊಬ್ಬ ತಾಯಿಯ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ನೀರು ತರಿಸೋದು ಬೇಡ ಅಂತ ಕ್ಷಮಿಸಿ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಇದು ಇಲ್ಲಿಗೆ ನಿಲ್ಲುತ್ತಿತ್ತು ಅಲ್ವ, ಲೆಕ್ಕಕ್ಕೆ ಲೆಕ್ಕ, ಮುಯ್ಯಿಗೆ ಮುಯ್ಯಿ ಅಂತ ಹೊರಟ್ರೆ ಅದಕೆ ಅಂತ್ಯವೇ ಇರೋದಿಲ್ಲ ಅಲ್ವೇ.

ನಮಗೆ ನೋವುಂಟುಮಾಡಿದವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಸುಲಭದ ಕೆಲಸವಲ್ಲ. ಅವರ ಮಾತು ಅಥವಾ ವರ್ತನೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ನೆನಪಾಗಬಹುದು. ಆದರೂ ಆ ನೋವನ್ನು ಬದುಕಿನುದ್ದಕ್ಕೂ ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ಹೋಗದೆ, ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರುವ ನಿರ್ಧಾರವೇ ಕ್ಷಮೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಧೈರ್ಯವೂ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯೂ ಬೇಕು. ಕೆಲವರು ಕ್ಷಮಿಸುವವರನ್ನು ದುರ್ಬಲರೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಕೋಪಕ್ಕೆ ಕೋಪದಿಂದ ಉತ್ತರಿಸುವುದು ಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೋವಾಗಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು, ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ಮುಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಡುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಕಷ್ಟ. ಕ್ಷಮೆ ಆ ವಿವೇಚನೆಯ ಒಂದು ರೂಪ. ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ನಡೆದ ತಪ್ಪನ್ನು ಸರಿ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದಲ್ಲ. ಯಾರಾದರೂ ನಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಗೆ ಧಕ್ಕೆ ತಂದಿದ್ದರೆ, ಅವರಿಂದ ದೂರವಿರಬಹುದು; ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಮಿತಿಗಳನ್ನೂ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಮತ್ತೆ ಮೊದಲಿನಂತೆಯೇ ನಂಬಬೇಕು ಎಂದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೂ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಮುಂದುವರಿಸುವ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳದೇ ಇರಬಹುದು. ಅವರು ಮಾಡಿದ ತಪ್ಪಿನ ಅರಿವೂ ಅವರಿಗೆ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಹಾಗೆಂದು ನಮ್ಮ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಅವರ ಬದಲಾವಣೆಯ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನೋವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು, ಅದರಿಂದ ಕಲಿತು, ಬದುಕನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಕ್ಷಮೆ ಆ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ; ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಸಮಯ ಬೇಕಾದರೆ, ಆ ಸಮಯವನ್ನು ನಮಗೆ ನಾವೇ ನೀಡಬೇಕು.ಇತರರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವಂತೆ ನಮ್ಮನ್ನೂ ನಾವು ಕ್ಷಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಿಂದೆ ಮಾಡಿದ ತಪ್ಪನ್ನು ಅರಿತು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ, ಆದರೆ ಅದೇ ತಪ್ಪಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ದೂಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಏನೂ ಬದಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ತಪ್ಪಿನಿಂದ ಪಾಠ ಕಲಿತು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಬದಲಾವಣೆ.ಕ್ಷಮೆ ಎಂದರೆ ನೋವೇ ಆಗಿಲ್ಲವೆಂದು ನಟಿಸುವುದಲ್ಲ. ನೋವಿನ ನೆನಪು ನಮ್ಮ ಇಂದಿನ ಬದುಕನ್ನು ಆಳಲು ಬಿಡದಿರುವುದು. ಕ್ಷಮಿಸಲು ಮುಂದಾಗುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನ ನೋವನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತಾನೆ, ತನ್ನ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಕ್ಷಮೆ ದುರ್ಬಲತೆಯಲ್ಲ; ಅದು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ.

**ಪ್ರಕಾಶ್ ಮಲೆಬೆಟ್ಟು**

# ಯುವಕರಲ್ಲಿ ಕೂದಲು ಉದುರುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನು?



ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ ಸಮಸ್ಯೆ ವಯಸ್ಸಾದ ವರಿಗಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತವಾಗಿಲ್ಲ. ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಯುವಜನತೆಯಲ್ಲೂ ಕೂದಲು ತೆಳುವಾಗುವುದು, ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು ಹಾಗೂ ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಬೊಕ್ಕತನ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಕೂದಲು ಉದುರಲು ಶಾಂಪೂ ಅಥವಾ ಎಣ್ಣೆಯೇ ಕಾರಣ ಅಥವಾ ಪರಿಹಾರ ಎಂದು ಹಲವರು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ನಿದ್ರೆಯ ಕೊರತೆ, ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆ, ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಹಾಗೂ ಆನುವಂಶಿಕ ಕಾರಣಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಅಂಶಗಳು ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

**ಜೀವನಶೈಲಿಯೂ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ:** ವೇಗದ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ, ಅನಿಯಮಿತ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ದೇಹದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮ ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಚಕ್ರದಲ್ಲೂ ಬದಲಾವಣೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ ಕಂಡುಬರಬಹುದು. ಆದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಗೆ ಒತ್ತಡವೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

**ನಿದ್ರೆಯ ಕೊರತೆಯೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ:** ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳು ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ತಡವಾಗಿ ಮನರಂಜನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸುವ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ನಿದ್ರೆಯ ಸಮಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಯುವಕರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ನಿದ್ರೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ದೇಹದ ಚೇತರಿಕೆ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೂದಲಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಉತ್ತಮ ನಿದ್ರೆ ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತ ಜೀವನಶೈಲಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು ಅಗತ್ಯ.

**ಆಹಾರದಲ್ಲಿರಲಿ ಪೋಷಕಾಂಶ:** ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರೋಟೀನ್, ಕಬ್ಬಿಣ, ಸತು, ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಅಗತ್ಯ. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಇವುಗಳ ಕೊರತೆಯಿದ್ದರೆ ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು. ಮೊಟ್ಟೆ, ಮೀನು, ಬೇಳೆಕಾಳು, ಹಸಿರು ಸೊಪ್ಪು, ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣು, ಧಾನ್ಯ ಮತ್ತು ಬೀಜಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

**ಶಾಂಪೂ ಬದಲಾಯಿಸುವುದೇ ಪರಿಹಾರವಲ್ಲ:** ಕೂದಲು ಉದುರಲು ಆರಂಭಿಸಿದ ತಕ್ಷಣ ಶಾಂಪೂ ಅಥವಾ ಎಣ್ಣೆ ಬದಲಾಯಿಸುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಆದರೆ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಯ ಮೂಲ ಕಾರಣ ಆನುವಂಶಿಕತೆ, ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆ, ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ನೆತ್ತಿಯ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ಕೇವಲ ಶಾಂಪೂ ಬದಲಿಸುವುದರಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪದೇಪದೇ ಅಥವಾ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕೂದಲು ಉದುರುತ್ತಿದ್ದರೆ ಚರ್ಮರೋಗ ತಜ್ಞರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

**ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಲೇಬೇಕು:** ಕೂದಲು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉದುರುವುದು ಸಹಜ. ಆದರೆ ಕೂದಲು ಹಠಾತ್ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉದುರುವುದು, ನೆತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಕೂದಲು ತೆಳುವಾಗುವುದು, ಕೂದಲಿನ ಮಧ್ಯೆ ಖಾಲಿ ಜಾಗ ಅಥವಾ ಕೂದಲಿನ ಸಾಂದ್ರತೆ ವೇಗವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಾರದು. ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ ಆರಂಭವಾದರೆ ಕಾರಣ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಉತ್ತಮ ನಿದ್ರೆ, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ, ಒತ್ತಡ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆ – ಇವು ಕೂದಲಿನ ಜೊತೆಗೆ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಸಹಕಾರಿ.

## ಲೇಡಿಗೋಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿಗೆ 'ಪುನರ್ಜನ್ಮ' ಕೆ.ಎಂ.ಸಿ. ತಜ್ಞರ ಸಹಕಾರದಿಂದ ಜೀವ ಉಳಿಸಿದ ವೈದ್ಯರ ತಂಡ

ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸವಾಲಿನ ಹಂತ ತಲುಪಿದ್ದ ಜೀವನ್ಮರಣದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರಿಗೆ ಮಂಗಳೂರಿನ ಸರಕಾರಿ ಲೇಡಿಗೋಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಾಗೂ ಕೆ.ಎಂ.ಸಿ.ಯ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರ ತಂಡ ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಯಶಸ್ವಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ ಜೀವ ಉಳಿಸಿದೆ. ಅತ್ಯಂತ ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗಿದ್ದ ಈ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಬಹುವೈದ್ಯಕೀಯ ಜೀವರಕ್ಷಕ ಆರೈಕೆ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮಹಿಳೆಗೆ ಹೊಸ ಜೀವನ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯ 33 ವಾರಗಳ ಗರ್ಭಿಣಿಯೊಬ್ಬರು ಪ್ರಸವಪೂರ್ವ ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದರು. ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ಲಾಸೆಂಟಾ (ಮಾಸು) ಶಿಶು ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಿಂದ ಹೊರಬರುವ ದಾರಿಗೆ ಅಡ್ಡವಾಗಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿತ್ತು. ಜೊತೆಗೆ ಪ್ಲಾಸೆಂಟಾ ಅಕ್ರೀಟಾ ಅಥವಾ ಪ್ಲಾಸೆಂಟಾ ಪರ್ಕ್ರೀಟಾ ಇರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿತ್ತು. ಪ್ಲಾಸೆಂಟಾ ಪರ್ಕ್ರೀಟಾ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ಲಾಸೆಂಟಾದ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವಕೋಶಗಳು ಗರ್ಭಾಶಯದ ಸ್ನಾಯುಪದರವನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಗರ್ಭಾಶಯವನ್ನೂ ದಾಟಿ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿರುವ ಮೂತ್ರಕೋಶ ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೂ ಹಾನಿ ಉಂಟುಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಸೂತಿ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞರ ಜೊತೆಗೆ ಮೂತ್ರರೋಗ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞರು ಹಾಗೂ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞರ ಸಹಕಾರವೂ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿಯೂ ಗರ್ಭಾಶಯವನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗುವಂತಹ ಗಂಭೀರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಾಗಿತ್ತು. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 3ರಿಂದ 4 ಲೀಟರ್‌ವರೆಗೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದ್ದುದರಿಂದ ತಾಯಿಯ ಜೀವ ಉಳಿಸುವುದು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲಾಗಿತ್ತು.

ಮುಂಚಿತ ಸಿದ್ಧತೆ, ಬಹುವೈದ್ಯಕೀಯ ತಂಡದಿಂದ ಜೀವರಕ್ಷಣೆ: ಇಂತಹ ಗಂಭೀರ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಸಂಬಂಧಿತ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೊಠಡಿಗೆ ಕರೆಸಿ, ಅವರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲೇ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸುವ ಜೀವರಕ್ಷಕ ವಿಧಾನವನ್ನು ಲೇಡಿಗೋಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ಒಂದೂವರೆ ವರ್ಷದಿಂದ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. 'ಗರ್ಭಿಣಿಯ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಹೋಮ್ಮುವ ಒಂದೊಂದು ಹನಿ ರಕ್ತದ ನಷ್ಟವನ್ನೂ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು' ಎಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯೊಂದಿಗೆ ಲೇಡಿಗೋಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧೀಕ್ಷಕರಾದ ಡಾ. ದುರ್ಗಾಪ್ರಸಾದ್ ಎಂ.ಆರ್. ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದೇ ಜೀವರಕ್ಷಕ ವಿಧಾನವನ್ನು ಈ ಮಹಿಳೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಅನುಸರಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದ ತಾಯಿಯ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರ ತಂಡ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಗಮನಾರ್ಹವೆಂದರೆ, ಈ ರೀತಿಯ ವಿಶೇಷ ಬಹುವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆಯ ಮೂಲಕ ಜೀವ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡ ಹತ್ತನೇ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆ ಇವರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಕೆ.ಎಂ.ಸಿ. ತಜ್ಞರ ಮಹತ್ವದ ಸಹಕಾರ: ಈ ಸಂಕೀರ್ಣ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಸಮಯೋಚಿತ ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಕೆ.ಎಂ.ಸಿ. ಪ್ರಸೂತಿ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಡಾ. ನಿಖಿಲ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರ ಪಾತ್ರ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದ್ದು, ಅವರು ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಸೂತಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರಾಗಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಸೀನಿಯರ್ ರೆಸಿಡೆಂಟ್ ಡಾ. ಸುಹಾಸ್ ಶೆಟ್ಟಿ, ಅಸಿಸ್ಟೆಂಟ್ ಪ್ರೊಫೆಸರ್‌ಗಳಾದ ಡಾ. ಗಗನ್ ದೀಪ್ ಕೌರ್ ಹಾಗೂ ಡಾ. ಪ್ರಿಥ್ವಿ ಶೆಣೈ ಮತ್ತು ಜೂನಿಯರ್ ರೆಸಿಡೆಂಟ್ ಡಾ. ತನ್ವಿತಾ ಅವರು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಹಕರಿಸಿದರು. ಕೆ.ಎಂ.ಸಿ.ಯ ಮೂತ್ರರೋಗ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞರಾದ ಡಾ. ಪ್ರಮೋದ್, ಡಾ. ಮೀಟ್ ಹಾಗೂ ಡಾ. ಶಿವಾನಂದ್ ಅವರು ಸತತ ನಾಲ್ಕು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿದ್ದ ಮೂತ್ರಕೋಶಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಂಕೀರ್ಣ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಕೆ.ಎಂ.ಸಿ. ಅಸೋಸಿಯೇಟ್ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಹಾಗೂ ಅರಿವಳಿಕೆ ತಜ್ಞೆ ಡಾ. ಶಿಲ್ಪಾ ಅವರು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯುದ್ದಕ್ಕೂ ರೋಗಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಜೀವಮಾನದಂಡಗಳ ಮೇಲೆ ನಿರಂತರ ನಿಗಾ ವಹಿಸಿದರು. 33 ವಾರಗಳ ಅಪರಿಪಕ್ವ ಶಿಶುವಿನ ಅಗತ್ಯ ತುರ್ತು ಆರೈಕೆಯನ್ನು ನವಜಾತ ಶಿಶು ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸುವ ಮುನ್ನ ಮಕ್ಕಳ ತಜ್ಞೆ ಡಾ. ಆರುಷಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಶುಶ್ರೂಷಕಿ ದೀಪಾ ಅವರು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಂಡಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯ ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದರು. ಸರ್ಕಾರಿ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಮತ್ತೊಂದು ಸಾಕ್ಷಿ: ಸರ್ಕಾರದ ಅನುದಾನದಿಂದ ಸರ್ವಸಜ್ಜಿತವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾದ ಸರಕಾರಿ ಲೇಡಿಗೋಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೊಠಡಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರಸೂತಿ ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಘಟಕ, ಅತ್ಯಂತ ಗಂಭೀರ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯ ಜೀವ ಉಳಿಸುವಲ್ಲಿ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದೆ. ಬಡ ಮತ್ತು ಅಸಹಾಯಕ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರಿಗೆ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ಜೀವ ಉಳಿಸಿರುವ ಈ ಪ್ರಕರಣವು ಸರ್ಕಾರಿ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಸೇವಾ ಬದ್ಧತೆಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಲೇಡಿಗೋಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿ, ಬಾಣಂತಿ ಹಾಗೂ ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಜನನಿ ಶಿಶು ಸುರಕ್ಷಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಉಚಿತವಾಗಿ ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. 'ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಸರ್ಕಾರಿ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ತಾತ್ಸಾರದಿಂದ ನೋಡದೆ, ಬಡಜನತೆಯ ಜೀವ ಉಳಿಸುವ ಸಂಜೀವಿನಿಯಂತೆ ಗೌರವದಿಂದ ನೋಡಬೇಕು' ಎಂದು ಲೇಡಿಗೋಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧೀಕ್ಷಕರಾದ ಡಾ. ದುರ್ಗಾಪ್ರಸಾದ್ ಎಂ.ಆರ್. ಅವರು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಕಾಞಂಗಾಡ್ ನಿತ್ಯಾನಂದ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅವಧೂತಾನಂದ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಅನುಭವ ಕಥನ ಕೃತಿ ಬಿಡುಗಡೆ

ಕಾಞಂಗಾಡ್‌ನ ಹೊಸದುರ್ಗದಲ್ಲಿರುವ ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀ ನಿತ್ಯಾನಂದ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಅವಧೂತಾನಂದ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಜೀವನ, ಅನುಭವಗಳು ಹಾಗೂ ಸೇವಾ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಕೃತಿ ಬಿಡುಗಡೆ ಸಮಾರಂಭ ಶನಿವಾರ ನಡೆಯಿತು. ಕೇಮಾರು ಸಾಂದೀಪನಿ ಸಾಧನಾ ಆಶ್ರಮದ ಶ್ರೀ ಈಶ ವಿಠಲದಾಸ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಅವರು ಕೃತಿಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಿ ಆಶೀರ್ವಚನ ನೀಡಿದರು. ಮುಂಬೈಯ ಸ್ವಾಮಿ ಅವಧೂತಾನಂದ ಟ್ರಸ್ಟ್ ವತಿಯಿಂದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ವೇದಘೋಷದ ನಡುವೆ ದೀಪ ಪ್ರಜ್ವಲನೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಗೌರವ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಶಿವಲಿಂಗಪ್ಪ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಅವರು ಅನುಗ್ರಹಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕೊಡವೂರು ಸಾಯಿಬಾಬಾ ಮಂದಿರ ಹಾಗೂ ಕಾಞಂಗಾಡ್ ಸ್ವಾಮಿ ನಿತ್ಯಾನಂದ ವಿದ್ಯಾಕೇಂದ್ರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ದಿವಾಕರ ಶೆಟ್ಟಿ ಕೊಡವೂರು, ವಿದ್ಯಾಕೇಂದ್ರದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಮೋಹನ್‌ಚಂದ್ರ ನಂಬಿಯಾರ್, ಜಿಯೋ ಸ್ಟಾರ್ ನಿರ್ದೇಶಕ ಗಿರೀಶ್, ಗುರುಪುರದ ಪ್ರಧಾನ ಗಡಿಕಾರ ದೋಣಿಂಜೆಗುತ್ತು ಪ್ರಮೋದ್ ರೈ, ಮಂಗಳೂರಿನ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಕಿರಣ್ ಉಪಾಧ್ಯಾಯ, ವಾಣಿಜ್ಯ ತೆರಿಗೆ ಇಲಾಖೆಯ ನಿವೃತ್ತ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಆಯುಕ್ತ ದೇವರಾಜ್ ಗಾಂವ್‌ಕರ್, ಉದ್ಯಮಿಗಳಾದ ರಾಮನಾಥ ಆಳ್ವ, ಧೀರಜ್ ಶೆಟ್ಟಿ, ವಿಜಯ್ ಶೆಟ್ಟಿ, ಸುರೇಶ್ ರೈ, ಮಂಗಳೂರು ಪಶ್ಚಿಮ ವಲಯದ ಐಜಿಪಿ ಕಚೇರಿಯ ಹೆಡ್‌ಕಾನ್‌ಸ್ಟೇಬಲ್ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಶೆಟ್ಟಿ, ಕಾಸರಗೋಡಿನ ನಿವೃತ್ತ ಡೆಪ್ಯುಟಿ ಕಲೆಕ್ಟರ್ ಶಶಿಧರ ಶೆಟ್ಟಿ, ಶ್ರೀ ವಿದ್ಯಾ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಗೀತಾ ಶೆಟ್ಟಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಗಣ್ಯರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಮುಂಬೈಯ ಸ್ವಾಮಿ ಅವಧೂತಾನಂದರ ಭಕ್ತರು ಹಾಗೂ ಹೋಟೆಲ್ ಉದ್ಯಮಿಗಳಾದ ಹೇಮನಾಥ ಶೆಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸುಧಾಕರ ಶೆಟ್ಟಿ, ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತ ಮಲಾರ್ ಜಯರಾಮ್ ರೈ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಗಣ್ಯರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

## ಕರ್ನಾಟಕ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಅಕಾಡೆಮಿ (ರಿ.) ವತಿಯಿಂದ ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳಿಗೆ ಅರ್ಜಿ ಆಹ್ವಾನ

ಕರ್ನಾಟಕ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಅಕಾಡೆಮಿ (ರಿ.) ವತಿಯಿಂದ ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ನಾಡು-ನುಡಿ, ಕಲೆ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಸಾಧಕರನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ 'ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ', 'ಕರ್ನಾಟಕ ಭೂಷಣ ಪ್ರಶಸ್ತಿ', 'ಸಹಕಾರ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ', 'ಸಮಾಜ ಸೇವಾ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ', 'ಶಿಕ್ಷಣ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ', 'ಕನ್ನಡ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ' ಹಾಗೂ 'ಕರ್ನಾಟಕ ರತ್ನ ಶ್ರೀ ಪ್ರಶಸ್ತಿ' ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರದಾನ ಮಾಡಲು ಅರ್ಹರಿಂದ ಅರ್ಜಿ ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಶಿಕ್ಷಣ, ನೃತ್ಯ, ಸಂಗೀತ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಕೃಷಿ, ಕೈಗಾರಿಕೆ, ಕಾನೂನು, ಪರಿಸರ, ಸಮಾಜಸೇವೆ, ಸಂಶೋಧನೆ, ವೈದ್ಯಕೀಯ, ಉದ್ಯಮ, ಕ್ರೀಡೆ, ರಂಗಭೂಮಿ, ಚಲನಚಿತ್ರ, ಕಿರುತೆರೆ, ಆಡಳಿತ, ಪತ್ರಿಕೋದ್ಯಮ, ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಪೊಲೀಸ್ ಸೇವೆ, ಗುಡಿ ಕೈಗಾರಿಕೆ, ನಾಡು-ನುಡಿ, ಜನಪರ ಹೋರಾಟ, ಉದ್ಯೋಗ ಸೃಷ್ಟಿ, ಕೋಮು ಸಾಮರಸ್ಯ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಗೈದ ಸಾಧಕರು ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು. ಅರ್ಹ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷರು ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಬಯೋಡೇಟಾ, ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರಗಳು ಹಾಗೂ ಇತ್ತೀಚಿನ ಎರಡು ಭಾವಚಿತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು 2026ರ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 10ರೊಳಗೆ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ತಲುಪುವಂತೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಕರ್ನಾಟಕ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಅಕಾಡೆಮಿ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಅರ್ಜಿಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾದ ವಿಳಾಸ: ಕರ್ನಾಟಕ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಅಕಾಡೆಮಿ (ರಿ), #03, 4ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಬೈರಪ್ಪ ರೋಡ್, ಬಿ.ಡಬ್ಲ್ಯೂ.ಎಸ್.ಎಸ್.ಬಿ. ಕಚೇರಿ ಹತ್ತಿರ, ಅನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರಿ ನಗರ, ಮಲ್ಲತಳ್ಳಿ, ಐ.ಟಿ.ಐ. ಎಂಪ್ಲಾಯೀಸ್ ಲೇಔಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು-560091.ಸಂಪರ್ಕ: 9916690077 / 8123253337

ಇ-ಮೇಲ್: karnatakasamskruthikaacademy@gmail.com ನಾಡು-ನುಡಿಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಪ್ರತಿಭೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಗೌರವಿಸುವ ಈ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಅರ್ಹ ಸಾಧಕರು ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಅಕಾಡೆಮಿ ಮನವಿ ಮಾಡಿದೆ.

## ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಕೆಪಿಸಿಸಿ ವೀಕ್ಷಕರಾಗಿ ನವೀನ್ ಡಿಸೋಜ ನೇಮಕ

ಹಿರಿಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಮುಖಂಡ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳೂರು ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆಯ ಮಾಜಿ ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕ ನವೀನ್ ಆರ್. ಡಿಸೋಜ ಅವರನ್ನು 'ಸಂಘಟನ್ ಸೃಜನ್ ಅಭಿಯಾನ-2'ರಡಿ ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರದೇಶ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸಮಿತಿಯ (ಕೆಪಿಸಿಸಿ) ವೀಕ್ಷಕರಾಗಿ ನೇಮಕ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಬ್ಲಾಕ್ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಬ್ಲಾಕ್ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸಮಿತಿ (ಡಿಸಿಸಿ) ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳ ನೇಮಕಾತಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಪಕ್ಷದ ಸಂಘಟನಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನವೀನ್ ಡಿಸೋಜ ಅವರಿಗೆ ವಹಿಸಲಾಗಿದೆ.

**ನಾಲ್ಕು ಬಾರಿ ಪಾಲಿಕೆ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಸೇವೆ:** ನವೀನ್ ಆರ್. ಡಿಸೋಜ ಅವರು ಮಂಗಳೂರು ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆಯ ಬೆಂದೂರು ವಾರ್ಡ್ 38ರಿಂದ 2002, 2007, 2013 ಹಾಗೂ 2019ರಲ್ಲಿ ಸತತ ನಾಲ್ಕು ಬಾರಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದರು. 2022ರಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರು ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆಯ ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದ ಅವರು, ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯ, ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಾಯಿ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿಯೂ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. 2017ರಿಂದ 2019ರವರೆಗೆ ಕೆಪಿಸಿಸಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿರುವ ಅವರು, ಪಕ್ಷದ ವಿವಿಧ ಸಂಘಟನಾ ಹಾಗೂ ಚುನಾವಣಾ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.

**ವಿವಿಧ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಘಟನಾ ಜವಾಬ್ದಾರಿ:** 2024ರ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ವಸಾಯಿ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸಂಯೋಜಕ ಹಾಗೂ ವೀಕ್ಷಕರಾಗಿ ಮತ್ತು 2026ರ ಕೇರಳ ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಎಐಸಿಸಿ ರಾಜ್ಯ ವೀಕ್ಷಕರಾಗಿ ಕೊಲ್ಲಂ ಜಿಲ್ಲೆ ಹಾಗೂ ಕುಂದರ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಪ್ರಸ್ತುತ ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಎಲ್‌ಎ-2 ಉಸ್ತುವಾರಿ ಹಾಗೂ 'ನರೇಗಾ ಬಚಾವೋ ಸಂಗ್ರಾಮ' ಅಭಿಯಾನದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನೂ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡದಲ್ಲೂ ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವ: ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿಯೂ ನವೀನ್ ಡಿಸೋಜ ಅವರಿಗೆ ಸಂಘಟನಾ ಅನುಭವವಿದ್ದು, 2024ರ ಲೋಕಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಪ್ರಚಾರ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಹಾಗೂ 2018ರ ಕಾರವಾರ-ಅಂಕೋಲ ವಿಧಾನಸಭಾ ಉಪಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ವೀಕ್ಷಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಈ ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಇದೀಗ 'ಸಂಘಟನ್ ಸೃಜನ್ ಅಭಿಯಾನ-2' ರಡಿ ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿರುವ ಪಕ್ಷದ ಸಂಘಟನಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಅವರಿಗೆ ವಹಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬ್ಲಾಕ್ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಪಕ್ಷದ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳ ನೇಮಕಾತಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೊಂದಿಗೆ ಪಕ್ಷದ ತಳಮಟ್ಟದ ಸಂಘಟನೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯವೂ ಈ ಅಭಿಯಾನದ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವಾಗಿದೆ.

## ರಮಾನಾಥ ರೈ ಅಪಘಾತದ ಪೋಸ್ಟ್‌ಗೆ ಅವಹೇಳನಕಾರಿ ಕಾಮೆಂಟ್ ಆರೋಪ - ಪ್ರಭಾಕರ ಹೆಗ್ಡೆ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲು

ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ಬಿ. ರಮಾನಾಥ ರೈ ಅವರು ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಕಾರು ಅಪಘಾತಕ್ಕೀಡಾದ ಘಟನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ದಂತೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಅವಹೇಳನಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಬೆದರಿಕೆಯ ರೀತಿಯ ಸಂದೇಶ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ ಆರೋಪದಡಿ ಪ್ರಭಾಕರ ಹೆಗ್ಡೆ ಎಂಬವರ ವಿರುದ್ಧ ಬಂಟ್ವಾಳ ನಗರ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದೆ. ಬಂಟ್ವಾಳ ನಗರ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಯೋಜನಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬೇಬಿ ಕುಂದರ್ ಅವರು ನೀಡಿದ ದೂರಿನ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಬಂಟ್ವಾಳ ನಗರ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಅ.ಕ್ರ. 130/2026ರಂತೆ ಭಾರತೀಯ ನ್ಯಾಯ ಸಂಹಿತೆ (BNS)ಯ ಕಲಂ 351(2), 352ರಡಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪೊಲೀಸರು ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಪಘಾತದ ಪೋಸ್ಟ್‌ಗೆ ಆಕ್ಷೇಪಾರ್ಹ ಕಾಮೆಂಟ್ ಆರೋಪ: ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 20ರಂದು ರಮಾನಾಥ ರೈ ಅವರು ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಕಾರು ಕಾರ್ಕಳ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ 169ರ ಸಾಣೂರು ಶ್ರೀರಾಮ ಮಂದಿರದ ಡಿವೈಡರ್ ಕ್ರಾಸ್ ಬಳಿ ಅಪಘಾತಕ್ಕೀಡಾಗಿತ್ತು. ಘಟನೆಯಲ್ಲಿ ರಮಾನಾಥ ರೈ ಸೇರಿದಂತೆ ಅವರ ಆಪ್ತ ಸಹಾಯಕ, ಅಂಗರಕ್ಷಕ ಹಾಗೂ ಕಾರು ಚಾಲಕರಿಗೆ ಗಾಯಗಳಾಗಿದ್ದು, ಮಂಗಳೂರಿನ ಯೆನೆಪೋಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ದೂರಿನಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಪಘಾತದ ದೃಶ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಫೇಸ್‌ಬುಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಈ ಪೋಸ್ಟ್‌ಗೆ ಪ್ರಭಾಕರ ಹೆಗ್ಡೆ ಅವರು ಅವಹೇಳನಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಬೆದರಿಕೆಯ ರೀತಿಯ ಕಾಮೆಂಟ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ದೂರಿನಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಮೂಲಕ ನಿಂದನಾತ್ಮಕ ಭಾಷೆ ಬಳಸಿ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕಿರುವ ಆರೋಪದಡಿ ಸೂಕ್ತ ಕಾನೂನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ದೂರಿನಲ್ಲಿ ಮನವಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಮಾನ್ಯ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಡಿಸ್. ನಂ. 845/2026ಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಎಂ.ಪಿ.ಸಿ. 2319ರ ಮೂಲಕ ಬಂದ ದೂರನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಬಂಟ್ವಾಳ ನಗರ ಪೊಲೀಸರು ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಆರೋಪಗಳ ಕುರಿತು ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನದ ಪ್ರಗತಿ ಪರಿಶೀಲನಾ ಸಭೆ ಮೃತರ ಖಾತೆಗೆ ಜಮೆಯಾದ ಗೃಹಲಕ್ಷ್ಮಿ ಹಣ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ವಾಪಸ್!

ಗೃಹಲಕ್ಷ್ಮಿ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಮರಣ ಹೊಂದಿರುವ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗಳಿಗೆ ಜಮೆಯಾಗಿರುವ ಹಣವನ್ನು ನಿಯಮಾನುಸಾರ ವಾಪಸ್ ಪಡೆದು, ಶೇಕಡಾ 100ರಷ್ಟು ಮೊತ್ತವನ್ನು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಮರುಜಮೆ ಮಾಡುವಂತೆ ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಭರತ್ ಮುಂಡೋಡಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿದರು. ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನದ ಪ್ರಗತಿ ಪರಿಶೀಲನಾ ಸಭೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಮೃತ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಖಾತೆಗಳಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಹಣ ಜಮೆಯಾಗಿದೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಹಣವನ್ನು ಹಿಂಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಎಷ್ಟು ಮೊತ್ತ ಇನ್ನೂ ಬಾಕಿಯಿದೆ ಎಂಬುದರ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಕು. ಈ ಕುರಿತು ಆಯಾ ತಾಲೂಕುಗಳ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಶಿಶು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ತಾಲೂಕು ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಲೀಡ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಜಂಟಿ ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಿದರು. ನ್ಯಾಯಬೆಲೆ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿ ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಕಡಿವಾಣ: ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ನೀಡುವ ಅಕ್ಕಿ ಚೀಲಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಮಾರಾಟ ಮಾಡದಂತೆ ನ್ಯಾಯಬೆಲೆ ಅಂಗಡಿಗಳಿಗೆ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ನಿರ್ದೇಶನ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚಿಸಲಾಯಿತು. ಅಕ್ಕಿ ವಿತರಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಚೆಲ್ಲಿ ಹಾಳಾಗದಂತೆ ಹಾಗೂ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಕಾಪಾಡುವಂತೆ ನ್ಯಾಯಬೆಲೆ ಅಂಗಡಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕುರಿತು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಆಹಾರ ಇಲಾಖೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ನಿರೀಕ್ಷಕರು ನ್ಯಾಯಬೆಲೆ ಅಂಗಡಿಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸುವಂತೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಸಭೆಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಕಳೆದ ಐದು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಇ-ಕೆವೈಸಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 20ರೊಳಗೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಇ-ಕೆವೈಸಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸಲಾಯಿತು.

**ಕುಪ್ಪೆಪದವು ಮಾರ್ಗಗಳಿಗೆ ಕೆಎಸ್‌ಆರ್‌ಟಿಸಿ ಬಸ್ ಬೇಡಿಕೆ:** ಕುಪ್ಪೆಪದವು 'ಬಿ.ಸಿ.ರೋಡ್ ಹಾಗೂ ಕುಪ್ಪೆಪದವು' ಮೂಡುಬಿದಿರೆ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಎಸ್‌ಆರ್‌ಟಿಸಿ ಬಸ್ ಸಂಚಾರ ಆರಂಭಿಸುವಂತೆ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಬಸ್ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಪರ್ಮಿಟ್ ಇನ್ನೂ ದೊರೆತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ತಿಳಿಸಿದರು. ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಂದ ಕೆಎಸ್‌ಆರ್‌ಟಿಸಿ ಬಸ್ ಸೇವೆಗೆ ಬೇಡಿಕೆಗಳಿದ್ದು, ಈವರೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಪರ್ಮಿಟ್ ನೀಡಲಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು. ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ಅಗತ್ಯ ಬಸ್ ಸೌಲಭ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು ಹಾಗೂ ಶಕ್ತಿ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಯೋಜನದಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ವಂಚಿತರಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಸೂಚಿಸಲಾಯಿತು. ಪರ್ಮಿಟ್ ನೀಡದಿರುವ ಕಾರಣ ಹಾಗೂ ಅರ್ಜಿ ತಿರಸ್ಕೃತವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದರ ವಿವರಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವಂತೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚಿಸಲಾಯಿತು.

**ಭಾರತ್ ಜೋಡೋ ಯುವ ಸಂಘಗಳ ರಚನೆಗೆ ಸಹಕಾರ:** ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರತ್ ಜೋಡೋ ಯುವ ಸಂಘಗಳ ಕುರಿತು ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆಯ ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಪ್ರದೀಪ್ ಡಿಸೋಜಾ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು. ನಗರ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿಗಳಿಗೆ ಆಫ್‌ಲೈನ್ ಅರ್ಜಿ ನಮೂನೆಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ನಮೂನೆಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯರು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಹಕಾರ ನೀಡುವಂತೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದರು.

ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಿತಿಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಜೋಕಿಂ ಡಿಸೋಜ, ಸುರೇಖಾ ಚಂದ್ರಹಾಸ್, ನಾರಾಯಣ ನಾಯಕ್ ಹಾಗೂ ಸದಸ್ಯರಾದ ಅರುಣ್ ಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ, ಆಲ್ವಿನ್ ಕ್ಲೆಮೆಂಟ್ ಕುಟಿನ್ಹಾ, ಜಯಂತಿ ಬಿ.ಎ., ಶಾಹುಲ್ ಹಮೀದ್ ಕೆ., ಉಮಾನಾಥ್ ಶೆಟ್ಟಿ, ಪದ್ಮನಾಭ ಸಾಲ್ಯಾನ್, ಸುಧೀರ್ ಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ, ಸುರೇಂದ್ರ ಕಂಬಳಿ, ಆಲಿಸ್ಟನ್ ಕ್ಲೈವ್ ಡಿಕುನ್ಹಾ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

## SC, ST ಸಾಧಕರ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಗೆ ಅರ್ಜಿ ಆಹ್ವಾನ

ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ (SC) ಹಾಗೂ ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಪಂಗಡ (ST) ಸಮುದಾಯದ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಪ್ರೇರಣಾದಾಯಕ ಸಾಧಕರ ಬದುಕು ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿ, ಯುವಜನರಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ, ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಪಂಗಡಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಟ್ರಸ್ಟ್, ಮಂಗಳೂರು ಅರ್ಜಿ ಆಹ್ವಾನಿಸಿದೆ. ಉದ್ಯಮ, ಸಮಾಜ ಸೇವೆ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಕಲೆ, ಕ್ರೀಡೆ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ಕೃಷಿ, ವೃತ್ತಿ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಸ್ವಂತ ಪರಿಶ್ರಮ, ಧೈರ್ಯ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿರುವ ಎಸ್‌ಸಿ, ಎಸ್‌ಟಿ ಸಮುದಾಯದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಕುರಿತು ಬರಹಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಸಾಧಕರ ಕುರಿತು ಒಂದರಿಂದ ಎರಡು ಪುಟಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಬರಹದಲ್ಲಿ ಹೆಸರು, ವಿಳಾಸ, ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬ ಹಿನ್ನೆಲೆ, ಎದುರಿಸಿದ ಸವಾಲುಗಳು, ಸಾಧನೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಕೊಡುಗೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರೇರಣೆಯ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರಬೇಕು. ಸಾಧನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ದಾಖಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಛಾಯಾಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು. ಸ್ವತಃ ತಮ್ಮ ಕುರಿತು ಅಥವಾ ಪರಿಚಯದಲ್ಲಿರುವ ಅರ್ಹ ಸಾಧಕರ ಕುರಿತು ಬರಹ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾದ ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ನೈಜ ಮಾಹಿತಿ, ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆ, ಗುಣಮಟ್ಟ ಹಾಗೂ ಪ್ರೇರಣಾದಾಯಕ ಮೌಲ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಬರಹಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು. ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಉತ್ತಮ ಬರಹಗಳಿಗೆ ಟ್ರಸ್ಟ್ ವತಿಯಿಂದ ಗೌರವ ಸಂಭಾವನೆ ನೀಡಲಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಪ್ರಕಟಣೆ ಅಥವಾ ವಿಶೇಷ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಇದೆ. ಬರಹಗಳನ್ನು ಹೆಸರು, ವಿಳಾಸ, ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಹಾಗೂ ಅಗತ್ಯ ದಾಖಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಛಾಯಾಚಿತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ, ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಪಂಗಡಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಟ್ರಸ್ಟ್, ಉರ್ವ ಗಾಂಧಿನಗರ, ಅಶೋಕನಗರ ಅಂಚೆ, ಮಂಗಳೂರು 575 006 ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ 2026 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 15ರೊಳಗೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಟ್ರಸ್ಟ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮೋಹನಾಂಗಯ್ಯ ಸ್ವಾಮಿ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## 'ಸಮಾನತೆ ಸಂವಿಧಾನದ ಮೂಲ ಆಶಯ' ಶಾಸಕ ಅಶೋಕ್ ರೈ

ಸಮಾನತೆ ಭಾರತೀಯ ಸಂವಿಧಾನದ ಮೂಲ ಆಶಯವಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರಜೆಗಳಿಗೆ ಮೂಲಭೂತ ಹಕ್ಕುಗಳು ಹಾಗೂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿರುವ ಸಂವಿಧಾನದ ರಕ್ಷಣೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ನಾಗರಿಕನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪುತ್ತೂರು ಕ್ಷೇತ್ರದ ಶಾಸಕ ಅಶೋಕ್ ಕುಮಾರ್ ರೈ ಹೇಳಿದರು. ನಗರದ ಮಂಗಳೂರು ಪ್ರೆಸ್ ಕ್ಲಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಲಾದ ಭಾರತ ಸಂವಿಧಾನದ ಪೀಠಿಕೆ ಫಲಕವನ್ನು ಅನಾವರಣಗೊಳಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಪತ್ರಿಕಾ ರಂಗವನ್ನು ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ನಾಲ್ಕನೇ ಸ್ತಂಭವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಮಂಗಳೂರು ಪ್ರೆಸ್ ಕ್ಲಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಂವಿಧಾನದ ಪೀಠಿಕೆ ಫಲಕ ಅಳವಡಿಸಿರುವುದು ಮಾದರಿ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರು ಪ್ರೆಸ್ ಕ್ಲಬ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಪಿ.ಬಿ. ಹರೀಶ್ ರೈ, ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯನಿರತ ಪತ್ರಕರ್ತರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಪುಷ್ಪರಾಜ್ ಬಿ.ಎನ್., ರಾಜ್ಯ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ನಾಯಕ್ ಇಂದಾಜೆ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ವಿಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಡಿಸೋಜ, ಕೋಶಾಧಿಕಾರಿ ವಿಜಯ ಕೋಟ್ಯಾನ್, ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯ ಸಂದೀಪ್ ಕುಮಾರ್ ಎಂ. ಹಾಗೂ ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತ ಭಾಸ್ಕರ ರೈ ಕಟ್ಟ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

# ಹೃದಯಕ್ಕೆ 5 ರಕ್ಷಾಕವಚ ಆಹಾರಗಳು!

ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಕೊರತೆ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಒತ್ತಡ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಹೃದಯ ಮತ್ತು ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಜೊತೆಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಹಾಗೂ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಹಣ್ಣುಗಳು, ಬೀಜಗಳು, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಎಣ್ಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಮೀನುಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಬಹುದು. ಅಂತಹ ಐದು ಆಹಾರಗಳಿವು.

1. **ಚೆರ್ರಿ - ಆ್ಯಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳ ಸಮೃದ್ಧ ಮೂಲ:** ಚೆರ್ರಿ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಆ್ಯಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸಸ್ಯಾಧಾರಿತ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಇವು ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಆಕ್ಸಿಡೇಟಿವ್ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.

ಚೆರ್ರಿಯಂತಹ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತ ಆಹಾರದ ಭಾಗವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಹೃದಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಬೆಂಬಲ ದೊರೆಯಬಹುದು. ಆದರೆ ಸಕ್ಕರೆ ಸೇರಿಸಿದ ಚೆರ್ರಿ ಜ್ಯೂಸ್ ಅಥವಾ ಸಿಹಿ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಬದಲು ತಾಜಾ ಹಣ್ಣನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

2. **ಕಿತ್ತಳೆ - ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಜೊತೆಗೆ ನಾರು:** ಕಿತ್ತಳೆ ಹಣ್ಣು ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಆಹಾರದ ನಾರು ಮತ್ತು ಪೊಟ್ಯಾಸಿಯಂನ ಉತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ. ನಾರು ಸಮೃದ್ಧ ಆಹಾರವು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಪೊಟ್ಯಾಸಿಯಂ ದೇಹದ ದ್ರವ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಕಿತ್ತಳೆಯನ್ನು ಜ್ಯೂಸ್ ಮಾಡುವ ಬದಲು ಹಣ್ಣನ್ನೇ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ನಾರಿನ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.

3. **ವಾಲ್‌ನಟ್ - ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬಿನ ಉತ್ತಮ ಮೂಲ :** ವಾಲ್‌ನಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಮೆಗಾ-3 ಕೊಬ್ಬಿನಾಮ್ಲಗಳು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಸ್ಯಾಧಾರಿತ ಆಲ್ಫಾ-ಲಿನೋಲೆನಿಕ್ ಆಮ್ಲ (ALA), ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರೋಟೀನ್, ನಾರು ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಸಸ್ಯಾಧಾರಿತ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳೂ ಇವೆ. ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ವಾಲ್‌ನಟ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾದ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯ ಭಾಗವಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಬೀಜಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಲೊರಿ ಹೆಚ್ಚಿರುವುದರಿಂದ ಅತಿಯಾಗಿ ಸೇವಿಸುವ ಬದಲು ಮಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

4. **ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆ - ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬಿನ ಆಯ್ಕೆ:** ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮೊನೋಅನ್‌ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ಕೊಬ್ಬುಗಳು ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಸಸ್ಯಾಧಾರಿತ ಆ್ಯಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಬೆಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಕೆಲವು ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ಕೊಬ್ಬಿನ ಮೂಲಗಳ ಬದಲಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಹೃದಯ ಸ್ನೇಹಿ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯ ಭಾಗವಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಯಾವುದೇ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನೂ ಅತಿಯಾಗಿ ಬಳಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಆಹಾರದಲ್ಲಿನ ಕೊಬ್ಬಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಹರಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ.

5. **ಮೀನು - ಒಮೆಗಾ-3 ಕೊಬ್ಬಿನಾಮ್ಲಗಳ ಮೂಲ:** ಕೆಲವು ಮೀನುಗಳಲ್ಲಿ ಒಮೆಗಾ-3 ಕೊಬ್ಬಿನಾಮ್ಲಗಳಾದ EPA ಮತ್ತು DHA ಉತ್ತಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಇವು ಹೃದಯ ಮತ್ತು ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹಲವು ದೈಹಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಸಾಲ್ಮನ್, ಸಾರ್ಡಿನ್, ಮ್ಯಾಕೆರೆಲ್ ಮುಂತಾದ ಕೊಬ್ಬುಯುಕ್ತ ಮೀನುಗಳು ಒಮೆಗಾ-3ಯ ಉತ್ತಮ ಮೂಲಗಳಾಗಿವೆ. ಕರಿದು ತಿನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ ಬೇಯಿಸಿ, ಗ್ರಿಲ್ ಮಾಡಿ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ.

**ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ತಡೆಗೆ ಆಹಾರ ಮಾತ್ರ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ:** ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಅಪಾಯದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದರೂ, ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಅಥವಾ ಹೃದಯಾಘಾತವನ್ನು ಖಚಿತವಾಗಿ ತಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್, ಧೂಮಪಾನ, ಅತಿಯಾದ ತೂಕ, ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಕೊರತೆ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಇತಿಹಾಸ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಅಂಶಗಳು ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಅಪಾಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರದ ಜೊತೆಗೆ ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ, ತೂಕ ನಿಯಂತ್ರಣ, ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು, ಸಮರ್ಪಕ ನಿದ್ರೆ ಹಾಗೂ ನಿಯಮಿತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳಿಗೂ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬೇಕು.

**ತಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ವೈವಿಧ್ಯ ಇರಲಿ:** ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಕೇವಲ ಐದು ಆಹಾರಗಳನ್ನೇ ಅವಲಂಬಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹಣ್ಣುಗಳು, ತರಕಾರಿಗಳು, ಸಂಪೂರ್ಣ ಧಾನ್ಯಗಳು, ಬೇಳೆಕಾಳುಗಳು, ಬೀಜಗಳು, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬುಗಳು ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಮಾಣದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಹೆಚ್ಚು ಮುಖ್ಯ. ಅತಿಯಾದ ಉಪ್ಪು, ಸಕ್ಕರೆ, ಸಂಸ್ಕರಿತ ಆಹಾರ, ಕರಿದ ತಿಂಡಿಗಳು ಮತ್ತು ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಫ್ಯಾಟ್ ಹೊಂದಿರುವ ಆಹಾರಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ಕೂಡ ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ.

**ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರದಿಂದ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಬಲ :** ಚೆರ್ರಿ, ಕಿತ್ತಳೆ, ವಾಲ್‌ನಟ್, ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಒಮೆಗಾ-3 ಸಮೃದ್ಧ ಮೀನುಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೃದಯ ಸ್ನೇಹಿ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಔಷಧಿಯ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬಾರದು. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ, ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಜೀವನಶೈಲಿ?ಈ ಮೂರನ್ನೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಉತ್ತಮ ಅವಕಾಶ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

# ಅಭಿನಯದ ಅನಂತ ಪಯಣಕ್ಕೆ 'ಫಾಲ್ಕೆ ಕಿರೀಟ'

ಕನ್ನಡದ ಸಹಜ ಅಭಿನಯದ ಮೇರು ಕಲಾವಿದ ಅನಂತ ನಾಗ್‌ಗೆ 2024ರ ದಾದಾಸಾಹೇಬ್ ಫಾಲ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ. ಐದು ದಶಕಗಳಿಗೂ ಮೀರಿದ ಸುದೀರ್ಘ ಕಲಾಯಾನ, ನೂರಾರು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಪಾತ್ರಗಳು, ಸಹಜ ಅಭಿನಯದ ಅಪೂರ್ವ ಶೈಲಿ ಹಾಗೂ ಹಲವು ತಲೆಮಾರುಗಳ ಪ್ರೇಕ್ಷಕರ ಪ್ರೀತಿ-ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ತನ್ನೊಳಗೆ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿರುವ ಕನ್ನಡದ ಹಿರಿಯ ನಟ ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರ ಕಲಾಸಾಧನೆಗೆ ಇದೀಗ ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಗೌರವಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ದಾದಾಸಾಹೇಬ್ ಫಾಲ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯ ಕಿರೀಟ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದೆ.

ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 16ರಂದು ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರಿಗೆ 2024ನೇ ಸಾಲಿನ ದಾದಾಸಾಹೇಬ್ ಫಾಲ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಘೋಷಿಸಿದೆ. ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅವರು ನೀಡಿರುವ ಅಪಾರ ಕೊಡುಗೆ ಮತ್ತು ಐದು ದಶಕಗಳಿಗೂ ಮೀರಿದ ಸುದೀರ್ಘ ಕಲಾಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಈ ಗೌರವಕ್ಕೆ ಅವರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಆಯ್ಕೆ ಸಮಿತಿಯ ಶಿಫಾರಸಿನ ಮೇರೆಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಈ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 22ರಂದು ಗುಜರಾತ್‌ನ ಕೆವಾಡಿಯಾದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿರುವ 72ನೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಚಲನಚಿತ್ರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರದಾನ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಯವರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ದ್ರೌಪದಿ ಮುರ್ಮು ಇವರು ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರದಾನ ಮಾಡಿರುವರು.

**ರಂಗಭೂಮಿಯಿಂದ ಆರಂಭವಾದ ಪಯಣ :** 1948ರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 4ರಂದು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಅನಂತ ನಾಗ್, ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ಕಲೆ ಮತ್ತು ಸಾಹಿತ್ಯದ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾದವರು. ರಂಗಭೂಮಿಯ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಅಭಿನಯದ ಅಡಿಪಾಯವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡ ಅವರು, ನಂತರ ಬೆಳ್ಳಿತೆರೆಯತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಿದರು. ರಂಗಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಗಳಿಸಿಕೊಂಡ ಅನುಭವವೇ ಮುಂದೆ ಅವರ ಚಲನಚಿತ್ರ ಅಭಿನಯದ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯಾಯಿತು. ಪಾತ್ರವನ್ನು ಕೇವಲ ಅಭಿನಯಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಅದರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಳ್ಳುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ಶೈಲಿ ಅವರದಾಯಿತು.

ಚಿತ್ರರಂಗದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡ ಅನಂತ ನಾಗ್, ಕನ್ನಡದ ಜತೆಗೆ ಹಿಂದಿ ಚಿತ್ರರಂಗದಲ್ಲಿಯೂ ಗಮನ ಸೆಳೆದರು. 'ಸಂಕಲ್ಪ' ಚಿತ್ರದ ಮೂಲಕ ಕನ್ನಡ ಚಿತ್ರರಂಗಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ಅವರು, ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ 'ಅಂಕುರ್' ಮೂಲಕ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಛಾಪು ಮೂಡಿಸಿದರು. ನಂತರ ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಹಲವು ಪ್ರಮುಖ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಮತ್ತು ಕಲಾವಿದರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶ ಅವರಿಗೆ ದೊರೆಯಿತು.

ನಾಯಕನಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ನಟನಾಗಿ ಬೆಳೆದವರು: ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರ ವಿಶೇಷತೆ ಎಂದರೆ ಅವರು ಎಂದಿಗೂ ಕೇವಲ 'ನಾಯಕ' ಎಂಬ ಚೌಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡವರಲ್ಲ. ಪ್ರೇಮ, ಕುಟುಂಬ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಘರ್ಷ, ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದ ಬದುಕು, ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯನ ತಲ್ಲಣ, ತಂದೆಯ ಪಾತ್ರ, ಸಹೋದರನ ಪಾತ್ರ, ಗಂಭೀರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ-ಹೀಗೆ ವಿಭಿನ್ನ ಪಾತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಅಭಿನಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಅವರು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅವರ ಅಭಿನಯದಲ್ಲಿ ಅಬ್ಬರವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆ ಸರಳತೆಯೊಳಗೆ ಆಳವಾದ ಭಾವನೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣಿನ ನೋಟ, ಮಾತಿನ ವಿರಳತೆ, ದೇಹಭಾಷೆ ಹಾಗೂ ಸಂಭಾಷಣೆಯ ಸಹಜ ನಿರೂಪಣೆಯ ಮೂಲಕ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗಿಸುವುದು ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವರ ಪಾತ್ರಗಳು ಪರದೆಯ ಮೇಲಿನ ಪಾತ್ರಗಳಾಗಿ ಉಳಿಯದೆ, ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಬದುಕಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಂತೆ ಕಾಣುತ್ತವೆ.

**ಸಮಾನಾಂತರ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಪ್ರಮುಖ ಮುಖ:** 1970 ಮತ್ತು 1980ರ ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬಲ ಪಡೆದ ಸಮಾನಾಂತರ ಚಿತ್ರರಂಗದಲ್ಲಿಯೂ ಅನಂತ ನಾಗ್ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರು. ಸಾಮಾಜಿಕ ವಾಸ್ತವತೆ, ಮಾನವೀಯ ಸಂಬಂಧಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಕೀರ್ಣ ಮನಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಪಾತ್ರಗಳಿಗೆ ಅವರು ಜೀವ ತುಂಬಿದರು. 'ಅಂಕುರ್', 'ಮಂಥನ್' ಸೇರಿದಂತೆ ಹಿಂದಿ ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿನ ಅವರ ಅಭಿನಯವೂ ಗಮನ ಸೆಳೆಯಿತು. ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಹಲವು ಮಹತ್ವದ ಚಿತ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅಭಿನಯ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಅವರು ನಿರ್ಮಿಸಿದರು.

**೩೦೦ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಚಿತ್ರಗಳ ಸುದೀರ್ಘ ಪಯಣ:** ಐದು ದಶಕಗಳಿಗೂ ಮೀರಿದ ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರು 300ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿನಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕನ್ನಡದ ಜತೆಗೆ ಹಿಂದಿ, ತೆಲುಗು, ತಮಿಳು, ಮಲಯಾಳಂ ಮತ್ತು ಮರಾಠಿ ಭಾಷೆಗಳ ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅವರು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಕಲಾಯಾತ್ರೆ ಕೇವಲ ಚಿತ್ರರಂಗಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿಯೂ ತಮ್ಮ ಛಾಪು ಮೂಡಿಸಿದ ಅವರು 'ಮಾಲ್ಗುಡಿ ಡೇಸ್' ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

**ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದು ಮಹತ್ವದ ಗರಿ :** ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರ ಸುದೀರ್ಘ ಕಲಾಸೇವೆಗೆ ಹಲವು ಗೌರವಗಳು ಸಂದಿವೆ. ಐದು ಫಿಲ್ಮ್‌ಫೇರ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು, ಐದು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ನಟ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಅವರ ಮುಡಿಗೇರಿವೆ. 2025ರಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ಅವರಿಗೆ ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಿತ್ತು. ಈಗ ದಾದಾಸಾಹೇಬ್ ಫಾಲ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯೂ ಅವರ ಸಾಧನೆಯ ಕಿರೀಟಕ್ಕೆ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದೆ.

**ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ಬಳಿಕ ಅನಂತ ನಾಗ್ :** ಕನ್ನಡ ಚಿತ್ರರಂಗಕ್ಕೆ ಈ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯ ಘೋಷಣೆ ಮತ್ತೊಂದು ಐತಿಹಾಸಿಕ ಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ಡಾ. ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ಅವರ ನಂತರ ದಾದಾಸಾಹೇಬ್ ಫಾಲ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಕನ್ನಡದ ಎರಡನೇ ಕಲಾವಿದ ಅನಂತ ನಾಗ್. ಡಾ. ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ಅವರಿಗೆ 1995ರಲ್ಲಿ ಈ ಗೌರವ ಸಂದಿತ್ತು. ಸುಮಾರು ಮೂರು ದಶಕಗಳ ಬಳಿಕ ಕನ್ನಡದ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಹಿರಿಯ ಕಲಾವಿದರಿಗೆ ಈ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಗೌರವ ದೊರೆತಿದೆ. ಇದು ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಧನೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ; ಕನ್ನಡ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಸುದೀರ್ಘ ಕಲಾ ಪರಂಪರೆಗೆ ದೊರೆತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮನ್ನಣೆಯೂ ಹೌದು.

**ಕಲೆ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜೀವನ :** ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರ ಬದುಕು ಚಿತ್ರರಂಗದ ಹೊರಗೂ ವಿಸ್ತರಿಸಿದೆ. ಅವರು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೂ ಸಕ್ರಿಯರಾಗಿದ್ದರು. 1988ರಿಂದ 1994ರವರೆಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದ ಅವರು, 1994ರಿಂದ 1999ರವರೆಗೆ ವಿಧಾನಸಭಾ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ರಾಜ್ಯ ಸಚಿವರಾಗಿಯೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜೀವನದ ವಿವಿಧ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳ ನಡುವೆಯೂ ಅವರ ಮೂಲ ಗುರುತು ಕಲಾವಿದನದ್ದೇ. ಅಭಿನಯದ ಮೇಲಿನ ಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಕಲೆಯೊಂದಿಗಿನ ಅವರ ದೀರ್ಘ ಸಂಬಂಧ ಅವರನ್ನು ಕನ್ನಡಿಗರ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ದಿದೆ.

**ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿಯವರ ಅಭಿನಂದನೆ :** ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರಿಗೆ ದಾದಾಸಾಹೇಬ್ ಫಾಲ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಘೋಷಣೆಯಾದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಅವರು ಅಭಿನಂದನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹಲವು ದಶಕಗಳಿಂದ ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರ ಸಹಜ ಅಭಿನಯ, ಬಹುಮುಖ ಪ್ರತಿಭೆ ಮತ್ತು ಕಲಾ ನೈಪುಣ್ಯವು ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರರಂಗ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕನ್ನಡ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಮೇಲೆ ಗಾಢವಾದ ಛಾಪು ಮೂಡಿಸಿದೆ ಎಂದು ಪ್ರಧಾನಿ ತಮ್ಮ ಸಂದೇಶದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪಾತ್ರದಲ್ಲೂ ಅಪರೂಪದ ಆಳ ಮತ್ತು ನೈಜತೆಯನ್ನು ತಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಪ್ರಧಾನಿ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

**ಕನ್ನಡಿಗರ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಕ್ಷಣ :** ದಾದಾಸಾಹೇಬ್ ಫಾಲ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಕೇವಲ ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಶಸ್ತಿಯಲ್ಲ. ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅಸಾಧಾರಣ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದ ಕಲಾವಿದರನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗೌರವ ಇದು. 1969ರಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾದ ಈ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯು ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರರಂಗದ ದಿಗ್ಗಜರ ಕಲಾಸೇವೆಯನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಈಗ ಆ ಗೌರವದ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ 'ಅನಂತ ನಾಗ್' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದೆ.

ರಂಗಭೂಮಿಯ ವೇದಿಕೆಯಿಂದ ಆರಂಭವಾದ ಪಯಣ - ಕನ್ನಡದ ಬೆಳ್ಳಿತೆರೆಯಲ್ಲಿ ಅರಳಿದ ಪ್ರತಿಭೆ' ಹಿಂದಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಡಿದ 'ಹೆಜ್ಜೆಗುರುತು' 300ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಚಿತ್ರಗಳ ಸುದೀರ್ಘ 'ಕಲಾಯಾನ' ಪದ್ಮಭೂಷಣದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗೌರವ' ಮತ್ತು ಇದೀಗ ದಾದಾಸಾಹೇಬ್ ಫಾಲ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಕಿರೀಟ. ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರ ಈ ಪಯಣ ಒಬ್ಬ ನಟನ ಯಶೋಗಾಥೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ; ಅದು ಕನ್ನಡದ ಸಹಜ ಅಭಿನಯ ಪರಂಪರೆಯ ಐದು ದಶಕಗಳ ಕಥೆ.

ಪಾತ್ರ ಯಾವುದೇ ಇರಲಿ 'ನಾಯಕನಾಗಿರಲಿ, ತಂದೆಯಾಗಿರಲಿ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯನಾಗಿರಲಿ' ಅದಕ್ಕೆ ಜೀವ ತುಂಬಿದ ಕಲಾವಿದ ಅನಂತ ನಾಗ್. ಅಭಿನಯದಲ್ಲಿ ಅಬ್ಬರಕ್ಕಿಂತ ಸಹಜತೆಗೆ, ಕೃತಕತೆಗಿಂತ ನೈಜತೆಗೆ, ಸಂಭಾಷಣೆಗಿಂತ ಭಾವನೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಿದ ಈ ಮೇರು ಕಲಾವಿದನಿಗೆ ಇದೀಗ ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಗೌರವಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ದಾದಾಸಾಹೇಬ್ ಫಾಲ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಸಂದಿದೆ. ಕನ್ನಡದ ಕಲಾ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಇದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ದಿನ. ಅನಂತ ನಾಗ್ ಅವರ ಸುದೀರ್ಘ ಕಲಾಯಾತ್ರೆಗೆ ಇದು ಸಾರ್ಥಕ ಗೌರವ. ಅಭಿನಯದ ಅನಂತ ಪಯಣಕ್ಕೆ ಇದು ಫಾಲ್ಕೆ ಕಿರೀಟ.

-ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ಪ ಕುದರಿ, ಸಾಹಿತಿಗಳು, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ
ಚಿತ್ರ ಕೃಪೆ: ಅಂತರ್ಜಾಲ ಮತ್ತು ಲೇಖಕರ ಸಂಗ್ರಹ

# ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರಕ್ಕೆ ಓಮದ ನೀರೋ, ಸೋಂಪು ನೀರೋ?

ಭಾರಿ ಊಟ ಮಾಡಿದ ಬಳಿಕ ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ, ಗ್ಯಾಸ್, ತೇಗು, ಹೊಟ್ಟೆ ಭಾರವಾದ ಅನುಭವ ಅಥವಾ ಅಜೀರ್ಣದಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹಲವರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ ಔಷಧಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಬದಲು ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಬಳಸುವ ಕೆಲವು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಹಲವರು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಓಮದ ನೀರು ಮತ್ತು ಸೋಂಪು ನೀರು ಹೆಚ್ಚು ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿವೆ. ಓಮ ಮತ್ತು ಸೋಂಪು ಎರಡೂ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ, ಇವೆರಡರಲ್ಲಿರುವ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮ ಒಂದೇ ರೀತಿಯದ್ದಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾದರೆ ಊಟದ ನಂತರ ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ ಕಾಡಿದಾಗ ಯಾವುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು?

**ಓಮದ ನೀರು - ಗ್ಯಾಸ್ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆ ಭಾರಕ್ಕೆ:** ಓಮ ಅಥವಾ ಅಜವಾನವನ್ನು ಭಾರತೀಯ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಓಮದಲ್ಲಿ ಥೈಮಾಲ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಲವು ಸಸ್ಯಾಧಾರಿತ ಸಂಯುಕ್ತಗಳಿವೆ. ಭಾರಿ ಊಟದ ಬಳಿಕ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದಂತೆ, ಗ್ಯಾಸ್ ಅಥವಾ ತೇಗು ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಅನಿಸಿದಾಗ ಕೆಲವರಿಗೆ ಓಮದ ನೀರು ಆರಾಮ ನೀಡಬಹುದು. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಓಮವನ್ನು ಜೀರ್ಣರಸಗಳ ಸ್ರವಣೆಗೆ ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ ಎಂದು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಓಮದ ನೀರು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಪರಿಣಾಮ ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ದೃಢವಾದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪುರಾವೆಗಳಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಸಹಾಯಕ ಮನೆಮದ್ದಿನಂತಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಪರಿಗಣಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತ.

ಸೋಂಪು ನೀರು - ಊಟದ ನಂತರದ ಲಘು ಕಿರಿಕಿರಿಗೆ: ಊಟದ ನಂತರ ಸೋಂಪು ಅಗಿಯುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ಸೋಂಪಿನಲ್ಲಿ ಅನೆಥೋಲ್ ಎಂಬ ಪ್ರಮುಖ ಸಸ್ಯಾಧಾರಿತ ಸಂಯುಕ್ತವಿದೆ. ಸೋಂಪು ಜೀರ್ಣಾಂಗದ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಚಲನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಬಳಸಲ್ಪಡುತ್ತಿದ್ದು, ಊಟದ ನಂತರ ಉಂಟಾಗುವ ಲಘು ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ ಅಥವಾ ಅಸೌಕರ್ಯಕ್ಕೆ ಕೆಲವರಿಗೆ ಆರಾಮ ನೀಡಬಹುದು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಭಾರಿ ಆಹಾರದ ನಂತರ ಬಾಯಿಯ ರುಚಿ ಬದಲಿಸಲು ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಹಾಯಕ ಪಾನೀಯವಾಗಿ ಸೋಂಪು ನೀರನ್ನು ಹಲವರು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

**ಹಾಗಾದರೆ ಯಾವುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕು?**

ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅನುಭವ ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಯ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಭಾರಿ ಊಟದ ನಂತರ ಗ್ಯಾಸ್, ತೇಗು ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆ ಭಾರವಾಗಿರುವ ಅನುಭವವಿದ್ದರೆ ಓಮದ ನೀರನ್ನು ಕೆಲವರು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬಹುದು. ಲಘು ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ ಅಥವಾ ಊಟದ ನಂತರ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಮೃದುವಾದ ಪಾನೀಯ ಬೇಕಿದ್ದರೆ ಸೋಂಪು ನೀರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ 'ಓಮದ ನೀರೇ ಶ್ರೇಷ್ಠ' ಅಥವಾ 'ಸೋಂಪು ನೀರೇ ಶ್ರೇಷ್ಠ' ಎಂದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅನ್ವಯಿಸುವಂತೆ ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

**ಸರಳ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಿ:** ಓಮ ಅಥವಾ ಸೋಂಪನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಅಥವಾ ಬಿಸಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿ ತಯಾರಿಸಿ, ಉಗುರುಬೆಚ್ಚಗಿರುವಾಗ ಸೇವಿಸುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧಾನ. ಆದರೆ ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಸಕ್ಕರೆ ಸೇರಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಊಟದ ನಂತರ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸ್ವಲ್ಪ ನಡೆಯುವುದು, ಒಂದೇ ಬಾರಿಗೆ ಅತಿಯಾಗಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸದಿರುವುದು ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದು ಕೂಡ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಾಗಿವೆ.

**ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರಕ್ಕೆ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯೂ ಕಾರಣ:** ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರವಾದಾಗ ಓಮ ಅಥವಾ ಸೋಂಪು ನೀರಿನ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸುವ ಬದಲು ಅದರ ಮೂಲ ಕಾರಣವನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದು, ವೇಗವಾಗಿ ಊಟ ಮಾಡುವುದು, ಹೆಚ್ಚು ಎಣ್ಣೆಯುಕ್ತ ಅಥವಾ ಮಸಾಲೆಯುಕ್ತ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು, ಕಾರ್ಬೊನೇಟೆಡ್ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಕುಡಿಯುವುದು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದಲೂ ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಹೀಗಾಗಿ ಆಹಾರವನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು, ಅಗತ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತಿನ್ನದಿರುವುದು ಮತ್ತು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ.

**ಯಾವಾಗ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು?**

ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ ಅಥವಾ ಅಜೀರ್ಣವು ಪದೇಪದೇ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವೆಂದು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಾರದು. ತೀವ್ರ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು, ನಿರಂತರ ವಾಂತಿ, ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಲಕ್ಷಣ, ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ತೂಕ ಇಳಿಕೆಯಾಗುವುದು, ನುಂಗಲು ಕಷ್ಟವಾಗುವುದು ಅಥವಾ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದರೆ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ.

**ಮನೆಮದ್ದು ಸಹಾಯಕ, ಆದರೆ ಮಿತಿಯಲ್ಲಿರಲಿ:** ಓಮ ಮತ್ತು ಸೋಂಪು ಎರಡೂ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಬಳಸುವ ಪದಾರ್ಥಗಳಾಗಿವೆ. ಭಾರಿ ಊಟದ ನಂತರ ಉಂಟಾಗುವ ಲಘು ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ ಅಥವಾ ಅಸೌಕರ್ಯಕ್ಕೆ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಕೆಲವರಿಗೆ ಆರಾಮ ನೀಡಬಹುದು. ಆದರೆ ನಿರಂತರ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಮನೆಮದ್ದುಗಳನ್ನೇ ಅವಲಂಬಿಸುವ ಬದಲು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು ಉತ್ತಮ. ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ, ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿ, ಊಟದ ನಂತರ ಸ್ವಲ್ಪ ಚಟುವಟಿಕೆ ಇರಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರದ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೆಚ್ಚು ಸಹಾಯವಾಗಬಹುದು.

**ಈರುಳ್ಳಿಯ ಈ ಗುಣ ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯ..?**

1. ಸನ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಧ್ಯಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಜನರು ಜೇಬಿನಲ್ಲಿ ಈರುಳ್ಳಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.
2. ರೋಗಿಯ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ ಈರುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಸುಟ್ಟರೆ ಅದರ ಹಾಟು ಯಾರಿಗೆ ಇನ್ಫೆಕ್ಷನ್ ತಗಲೋದಿಲ್ಲ.
3. ಈರುಳ್ಳಿ ರಸವನ್ನು ಹಿಮ್ಮಡಿ ಒಡೆತಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ ಉತ್ತಮ.
4. ಈರುಳ್ಳಿಯ ರಸದಲ್ಲಿ ಬೆವರನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಗುಣವಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಇದರ ರಸವು ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಕೆಮ್ಮಿಗೆ ಆರಾಮ ನೀಡುತ್ತದೆ.
5. ಚೇಳು, ಜೇನುಹುಳು, ಕಚ್ಚಿರುವ ಕಚ್ಚಿದ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಈರುಳ್ಳಿ ರಸ ಹಚ್ಚಿ.

# ಸಾಫ್ಟ್ ಸ್ವೀಟ್ ಪೇಡ

**ಬೇಕಾಗುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು:** ಹುರಿಗಡಲೆ (ಪುಟಾಣಿ) 1½ ಕಪ್, ಸಕ್ಕರೆ ¾ ಕಪ್, ಏಲಕ್ಕಿ 3-4, ಹಾಲು 5-6 ಚಮಚ, ತುಪ್ಪ 1 ಚಮಚ, ಡ್ರೈ ಫ್ರೂಟ್ಸ್ ಪುಡಿ 2 ಚಮಚ (ಐಚ್ಛಿಕ), ಪಿಸ್ತಾ/ಬಾದಾಮಿ ಅಲಂಕರಿಸಲು.

**ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ:** ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತು ಏಲಕ್ಕಿಯನ್ನು ನುಣ್ಣಗೆ ಪುಡಿ ಮಾಡಿ, ಅದಕ್ಕೆ 3-4 ಚಮಚ ಹಾಲು ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ ಕ್ರೀಮ್‌ನಂತೆ ತಯಾರಿಸಿ. ಹುರಿಗಡಲೆಯನ್ನು ನುಣ್ಣಗೆ ಪುಡಿ ಮಾಡಿ ಜರಡಿ ಹಿಡಿಯಿರಿ. ಅದಕ್ಕೆ ತುಪ್ಪ ಮತ್ತು 2 ಚಮಚ ಹಾಲು ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ. ಹುರಿಗಡಲೆ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ಸಕ್ಕರೆ-ಹಾಲಿನ ಮಿಶ್ರಣಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿ. ಡ್ರೈ ಫ್ರೂಟ್ಸ್ ಪುಡಿ ಹಾಕಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಲಸಿ. ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ 1-2 ಚಮಚ ಹಾಲು ಸೇರಿಸಿ ಮೃದುವಾದ ಮಿಶ್ರಣ ತಯಾರಿಸಿ. ತುಪ್ಪ ಸವರಿದ ತಟ್ಟೆಗೆ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಹಾಕಿ ಸಮತಟ್ಟಾಗಿ ಒತ್ತಿ, 15 ನಿಮಿಷ ಫ್ರಿಡ್ಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಡಿ. ನಂತರ ಚೌಕಾಕಾರವಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿ ಪಿಸ್ತಾ ಅಥವಾ ಬಾದಾಮಿ ಚೂರಿನಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಿ. ರುಚಿಯಾದ ಸಾಫ್ಟ್ ಹುರಿಗಡಲೆ ಪೇಡ ಸವಿಯಲು ಸಿದ್ಧ!

## Saint Joseph's University Hosts Distinguished Lecture on Responsible AI

Saint Joseph's University, Bengaluru, hosted a distinguished lecture on "Responsible AI for a Sustainable Future: Opportunities, Challenges and Societal Impact". The lecture was delivered by Prof. Saman Halgamuge of the University of Melbourne, Australia, offering students and faculty valuable insights into the evolving field of Artificial Intelligence and its wider impact on society. Prior to the lecture, Prof. Halgamuge interacted with the faculty members of Saint Joseph's University. The session provided an opportunity for faculty members to exchange ideas and engage in discussions on Artificial Intelligence, emerging technologies, research opportunities and potential academic collaborations.The programme commenced with a prayer song rendered by Prajwal, an MCA student, followed by the ceremonial lighting of the lamp. The dignitaries, resource person, faculty members and students were then warmly welcomed to the programme. Dr Deepa Nagalavi, IEEE Computer Society Faculty Advisor, Saint Joseph's University, formally introduced Prof. Halgamuge, highlighting his academic background, professional achievements, research contributions and expertise. The

f the programme.In his lecture, Prof. Halgamuge highlighted the growing significance of Responsible Artificial Intelligence in an increasingly technology-driven world. He discussed the opportunities offered by AI while also addressing the challenges and societal implications associated with its rapid development. He emphasised the importance of ensuring that AI technologies are developed and applied responsibly, ethically and in ways that contribute to a sustainable future. The lecture was followed by an engaging interactive Question-and-Answer session, during which students and faculty members interacted with Prof. Halgamuge and sought clarification on various aspects of AI, research and emerging technologies. The programme also featured the distribution of badges to the newly appointed office-bearers of the IEEE Computer Society Student Branch, formally recognising their respective roles and responsibilities. Badges were also distributed to the PR interns, acknowledging their contribution to IEEE Computer Society activities and related initiatives at the University.The programme concluded with a Vote of Thanks by Amritha, Chair of the IEEE Computer Society. She expressed gratitude to Prof. Saman Halgamuge for sharing his valuable knowledge and insights and thanked the University leadership, IEEE Computer Society, Office for International Affairs, School of Information Technology, faculty members, organising team, students and all others who contributed to the successful conduct of the event. The distinguished lecture served as a valuable academic platform for exploring the responsible development and application of Artificial Intelligence, with particular emphasis on sustainability and its impact on society. The programme encouraged students and faculty members to look beyond the technological capabilities of AI and reflect on its ethical, social and environmental implications.

**IN THE COURT OF THE PRL SENIOR CIVIL JUDGE & J.M.F.C. AT BANTWAL**

Crl. M.C. No. 201 / 2026

In the matter of obtaining the death certificate of Late Anjeline Lobo @ Alice Lobo, W/o Late David Padivala @ David Lobo and was last residing at Mangaje House, Kavalapaduru village, Bantwal Taluk.

Between:

**SMT. MARSELINA FERNANDIES and others** ...*Petitioners*

And

**The Tahashildar / Registrar of Births and Deaths** ...*Respondent*

**NOTICE**

Take notice that the petitioners have filed the above petition before this court seeking direction to the respondent to make the entry of the date of death of the above said Anjeline Lobo @ Alice Lobo, who expired on 28-10-2010 at Mangaje House, Kavalapaduru village, Bantwal Taluk. The above petition stand posted to 6-11-2026. Persons desiring to oppose the same may appear before this court on that date at 11 A.M. either in person or through an advocate, failing which the petition will be decided as exparte.

Given under my hand and the seal of the court on this the 9th day of September, 2026.

*By Order of the Court*

Sd/- ***Chief Ministerial Officer***

Court of Prl. Sr. Civil Judge & J.M.F.C. Bantwal.

Sd/- **H. Sathish Rao**

*Advocate for the Petitioners*

## Father Muller Celebrates `World Pharmacist Day', Honouring the Dedicated Service of Pharmacists

Father Muller Medical College Hospital Celebrated World Pharmacist Day with enthusiasm and gratitude, recognising the dedicated services of pharmacists and allied pharmacy personnel who work tirelessly round the clock to ensure the safe and timely dispensing of medicines to patients and various departments of the hospital. The celebration, held in the early hours of the day, brought together the pharmacy team to acknowledge their commitment, professionalism and indispensable contribution to patient care. The programme was presided over by Rev. Fr Faustine Lucas Lobo, Director, Father Muller Charitable Institutions, whose constant encouragement and support have been instrumental in the growth and development of the Pharmacy Department. The programme commenced with a welcome address by Sr Mary Zeenath Suares, IC, Pharmacy, who set the tone for the celebration by highlighting the theme "Empowering Pharmacists for Healthier Futures." Quoting the words, "My words are antibiotics, my smile is analgesic, my touch is anti-inflammatory, my presence is antiseptic, my feeling is antipyretic. That's why I am a pharmacist," she reflected on the compassion, responsibility and human connection that form an integral part of the pharmacist's profession. Addressing the gathering, Rev. Fr Faustine Lucas Lobo appreciated the dedication of the pharmacy team and acknowledged the serious responsibility entrusted to pharmacists as the final point of contact between the healthcare system and the patient. Referring to the quotation shared during the welcome address, he suggested that it be framed and displayed prominently in the Pharmacy so that it would continually remind every pharmacist of the meaning and responsibility attached to their profession. The Director observed that the anxiety and expectations of patients and their families are often clearly visible in the waiting area. Patients arrive with the hope of seeing their loved ones recover and return home, and the pharmacist, being among the final healthcare professionals they encounter, has an important role to play in offering reassurance, empathy and hope.He emphasised that while dispensing medicines is a professional responsibility, the manner in which pharmacists interact with patients is equally significant. "The consumer is king, and the responsibility for what is given to the consumer rests with the dispenser," he noted, underscoring the importance of accuracy, accountability and compassion in pharmaceutical services. A cake-cutting ceremony formed part of the celebration, adding a spirit of fellowship and joy to the occasion. The services and long-standing commitment of members of the Pharmacy Department were also recognised. Safia Thalachery, Junior Pharmacist, with 8 years and 6 months of service; Chaithra, Junior Pharmacist, with 7 years; Veena Lobo, Senior Clerk, with 29 years and 3 months; Mamatha, Senior Pharmacy Assistant, with 18 years; Janaki, Pharmacy Assistant, with 17 years and 10 months; and Tharanath, Senior Attender, with 13 years and 4 months of service were felicitated by the Director for their dedicated contribution to the institution. Shreyas, Pharmacist, was specially honoured for his commendable commitment to voluntary blood donation, having donated blood 27 times, reflecting the spirit of service that extends beyond his professional responsibilities. Expanded Pharmacy Services for Greater Patient Convenience

The celebration also highlighted the recently expanded Pharmacy facility at Father Muller Medical College Hospital. The new and spacious Pharmacy has been developed with the aim of providing greater convenience, accessibility and efficiency to both In-Patients (IP) and Out-Patients (OP).The expanded facility supports the institution's "One Roof, One Stop" approach, enabling patients and their attendants to access pharmaceutical services in a more organised and convenient environment. The expansion is intended to streamline the dispensing process, reduce waiting time and enhance the overall patient experience while ensuring that medicines are made available efficiently to the various departments and clinical services of the hospital. The programme was attended by Rev. Fr George Jeevan Sequeira, Administrator, Father Muller Medical College Hospital; Rev. Fr William Dsouza, Rev. Fr John Vas and Rev. Fr Ronald Lobo, Spiritual Animators; Dr Kishan Shetty, Additional Medical Superintendent, FMMCH; the HR Manager; Finance Officer; Senior Administrative Officer; Dr Manjunath, DTC Chairman; and the Liaison Officer, along with members of the Pharmacy Department and allied staff.The celebration served as a meaningful tribute to the pharmacists and pharmacy personnel of Father Muller, whose round-the-clock service, professional commitment and compassion continue to strengthen the institution's mission of healing and comforting those entrusted to its care. Sonali Rodrigues, Operation Executive of the pharmacy rendered the vote of thanks.

## PACE Biotechnology Students Shine at VTU Convocation; Three Secure Top Ranks

Students of the Department of Biotechnology at P.A. College of Engineering (PACE), Nadupadavu, Mangaluru, have brought immense pride to the institution by securing three top positions in the Visvesvaraya Technological University (VTU) rank list. At the 26th Annual Convocation of VTU, held at the university headquarters in Belagavi on September 26, 2026, Salila, a B.E. Biotechnology student of PACE, secured the First Rank in the university and was awarded the prestigious Gold Medal for her outstanding academic performance. Adding further glory to the institution, two other students from the same department also achieved remarkable positions in the VTU rank list. Vidya J. secured the Second Rank, while Ayisha Afra secured the Fifth Rank, reflecting the department's strong academic performance at the university level. The remarkable achievement of three students securing top ranks in the same discipline has brought considerable recognition to P. A. College of Engineering and stands as a testament to the students' academic excellence, commitment and sustained efforts. The Management, Principal and faculty members of P. A. College of Engineering extended their heartfelt congratulations to the three rank holders. They appreciated the students for their dedication, perseverance and exceptional academic performance, and expressed pride in their achievement, which has brought great honour and recognition to the institution.

## Saint Aloysius University Faculty Secures `Prestigious VGST K-FIST Grant'

The Departments of Postgraduate Studies and Research in Biochemistry and Botany, School of Life Sciences, Saint Aloysius (Deemed to be University), have been awarded the prestigious VGST K-FIST Level-I grant of Rs. 20 lakh by the Vision Group of Science and Technology (VGST), Government of Karnataka. The grant has been sanctioned for the research proposal titled "Establishment of an Institutional Facility for Nano-Bio-Environmental Research and Training (NBERT-AN): Biotechnological Valorization of Arecanut Waste for Safe Nano-Nutraceuticals."The project is led by Dr Remya Varadarajan, Assistant Professor, Department of Biochemistry, who is the Principal Investigator, with Dr Sana Sheikh of the Department of Botany serving as the Co-Investigator. The grant will be utilised over a period of two years to develop and strengthen research facilities at the University, providing enhanced opportunities for scientific research, innovation and training in the field of nano-bio-environmental sciences. The Management, Vice Chancellor and Research & Development Cell of Saint Aloysius University congratulated Dr Remya Varadarajan and Dr Sana Sheikh on securing the prestigious grant and appreciated their contribution towards promoting research and innovation at the University.

## `World Pharmacists Day' Celebrated at SCS Hospital

World Pharmacists Day was celebrated at SCS Hospital, Mangaluru, with the participation of the hospital's management, doctors, pharmacists, nurses and staff members. Speaking on the occasion, Dr Chandrashekar Sorake, Clinical Director and Head of the Department of Gastroenterology at SCS Hospital, highlighted the important role played by pharmacists in the safe and effective dispensing of medicines. He stressed the need to carefully examine and verify prescriptions before dispensing medications. Dr Chandrashekar Sorake also appreciated the initiative of providing medicines at discounted prices to eligible patients through the Pharmacy Discount Card, with the approval of the hospital management. Dr Jeevaraj Sorake, Managing Director and President of the hospital, inaugurated the programme by lighting the ceremonial lamp. Rama Sorake, Hospital Administrator; Dr Shalini Rao, Medical Superintendent; Gracy, Nursing Superintendent; and staff members from various departments of the hospital were present on the occasion. Senior Pharmacist L.N. Bhat Mali delivered the introductory remarks. The pharmacy team led the prayer and also conducted the proceedings and proposed the vote of thanks. Senior Pharmacist Nithish coordinated the programme. The hospital management conveyed its greetings and best wishes to all the pharmacists on the occasion of World Pharmacists Day.

## BJP Dakshina Kannada Education Cell Takes Shape; New Office-Bearers Inducted

The BJP Dakshina Kannada District Education Cell was formally constituted with the induction of its newly appointed office-bearers at a meeting held at the BJP District Office. The programme was conducted under the guidance of BJP Dakshina Kannada District President Satish Kumpala. During the meeting, the District President appointed the following members to various positions in the Education Cell, Vasanth Manjanady – District Convenor, Narayan Gowda Bantwal – Co-Convenor, Suresh Bhandary – Moodbidri, Vineeth Nair – Mangaluru North, Satyanarayana Bhat – Mangaluru South, Suresh M. S. – Belthangady, Manamohan – Sullia, Rajendra Master – Puttur., K. E. Babu – Mangaluru South Convenor, Vasanth Rai B. K. – Mangaluru Mandal Convenor. The meeting was attended by M.G. Bhat of Kumta, State Co-Convenor of the BJP Education Cell and State Co-In-charge of the BJP Seva Sankalpa 'Badalavaneya Kathe' (Story of Change) initiative. He called upon members of the Education Cell to actively participate in the activities of the initiative and provided guidance on the formation and functioning of district- and mandal-level committees. Sudheer Shetty Kannur, Coordinator of the BJP Cells of Dakshina Kannada district, and Murali Hosamajalu, Member of the Karnataka State BJP Education Cell and In-charge of the Dakshina Kannada Education Cell, were also present. They shared their suggestions and guidance with the newly constituted team. The programme concluded with a vote of thanks delivered by Vasanth Kumar Manjanady, District Convenor of the BJP Education Cell.

# ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ DAPC ನೂತನ ಮುಖ್ಯ ಕಚೇರಿ ಸಮರ್ಪಣೆ - ಪ್ರೊಟೆಸ್ಟಂಟ್ ಚರ್ಚುಗಳ ಏಕತೆಗೆ ಹೊಸ ಹೆಜ್ಜೆ

ಪ್ರೊಟೆಸ್ಟಂಟ್ ಚರ್ಚುಗಳ ನಡುವಿನ ಏಕತೆ, ಸಹಭಾಗಿತ್ವ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜಮುಖಿ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಬಲಪಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಡಯೋಸಿಸ್ ಆಫ್ ಆಲ್ ಪ್ರೊಟೆಸ್ಟಂಟ್ ಚರ್ಚಸ್ (DAPC) ನ ನೂತನ ಭಾರತ ಮುಖ್ಯ ಕಚೇರಿಯನ್ನು ಮೈಸೂರಿನ ಸುಭಾಷ್‌ನಗರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಲಾಯಿತು. ಕರ್ನಾಟಕದ ವಿವಿಧ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರ ರಾಜ್ಯಗಳಿಂದ ಆಗಮಿಸಿದ ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್‌ಗಳು, ಬಿಷಪ್‌ಗಳು, ಪಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು, ಧಾರ್ಮಿಕ ಮುಖಂಡರು ಹಾಗೂ ರಾಜಕೀಯ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಗಣ್ಯರ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಧಾರ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಮಹತ್ವ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿತು.

ಅರ್ಪಣಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ಬಾಬು ಜಾರ್ಜ್ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯೊಂದಿಗೆ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಬಳಿಕ ನ್ಯೂ ಇಂಡಿಯಾ ಚರ್ಚ್ ಆಫ್ ಗಾಡ್‌ನ ರಾಜ್ಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಾದ ವಂದನೀಯ ನೂರೂದ್ದೀನ್ ಮುಲ್ಲಾ ಹಾಗೂ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ಮಾರ್ಕ್ ಮುನಿಯಪ್ಪ ಮಾತನಾಡಿದರು.

DAPC ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ವಿನೋದ್ ಎಂ. ಚಾಕೋ ಅವರು ನೂತನ ಮುಖ್ಯ ಕಚೇರಿಯನ್ನು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿದರು. ಚರ್ಚ್ ಹಾಗೂ ಅದರ ನಾಯಕತ್ವವು ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುವ, ಒಗ್ಗಟ್ಟಿನಿಂದ ನಿಲ್ಲುವ ಮತ್ತು ಚರ್ಚ್ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದತ್ತ ತನ್ನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವ ಸಮಯ ಇದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಸಂದೇಶ ನೀಡಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಾಗಿದ್ದ ಕರ್ನಾಟಕ ಬಿಜೆಪಿ ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತ ಮೋರ್ಚಾದ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ. ಅನಿಲ್ ಥಾಮಸ್, ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಏಕತೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಕರೆ ನೀಡಿದರು. KCCDCL ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಸಂಜೀವ್ ಜಗಿರ್ದಾರ್ ಅವರು ವಿವಿಧ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಿಂದ ಆಗಮಿಸಿದ ಬಿಷಪ್‌ಗಳನ್ನು ಅಭಿನಂದಿಸಿ, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದ ಧಾರ್ಮಿಕ ನಾಯಕರ ಒಗ್ಗಟ್ಟನ್ನು ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು.

**'ನೀವು ಲೋಕದ ಬೆಳಕಾಗಿದ್ದೀರಿ':** ಸಭೆಯನ್ನುದ್ದೇಶಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ವಂದನೀಯ ನೂರೂದ್ದೀನ್ ಮುಲ್ಲಾ ಅವರು ಯೇಸುವಿನ 'ನೀವು ಲೋಕದ ಬೆಳಕಾಗಿದ್ದೀರಿ' ಎಂಬ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಮೊದಲು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಾಗಬೇಕು ಹಾಗೂ ಬಳಿಕ ಆ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಬೇಕು ಎಂದು ಕರೆ ನೀಡಿದರು.

ಮೈಸೂರಿನ ಮಾಜಿ ಮೇಯರ್ ಆರಿಫ್ ಹುಸೇನ್ ಅವರು ಧಾರ್ಮಿಕ ಭೇದಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಮಾನವೀಯತೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಒತ್ತಿಹೇಳಿದರು. ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯ ಹೋರಾಟಗಾರರೂ ಆಗಿರುವ ಮಾಜಿ ಡಿವೈಎಸ್‌ಪಿ ಅವರು, ಧಾರ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಇತರ ಗುರುತುಗಳಿಗಿಂತ ಮೊದಲು ಭಾರತೀಯರಾಗಿರುವ ಭಾವನೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ DAPC ಪಂಜಾಬ್ ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಪ್ರಭಾತ್ ಸಿ. ನಾಯಕ್, DAPC ಕೇರಳ ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ಬಾಬು ಜಾರ್ಜ್, ಸಹಾಯಕ ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್-ನಿಯೋಜಿತ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ಅಜು ಮ್ಯಾಥ್ಯೂಸ್ ಜೇಕಬ್, DAPC ತಮಿಳುನಾಡು ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ಗುಣಪಾಲನ್ ಫಿಲಿಪ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಹಾಯಕ ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ವಂದನೀಯ ಎಪಿಎಸ್ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್, ವಂದನೀಯ ಚೆಲ್ಲಯ್ಯ, ಪಾಸ್ಟರ್ ಕಥಂ, ವೈ. ಆನಂದ್, DAPC ಕಾನೂನು ಸಲಹೆಗಾರ ಪಾಸ್ ಆಗಸ್ಟಿನ್ ಕುಮಾರ್, ಬ್ರದರ್ ವಿನಯ್ ಕೆ. ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಧಾರ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಸಮುದಾಯ ನಾಯಕರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

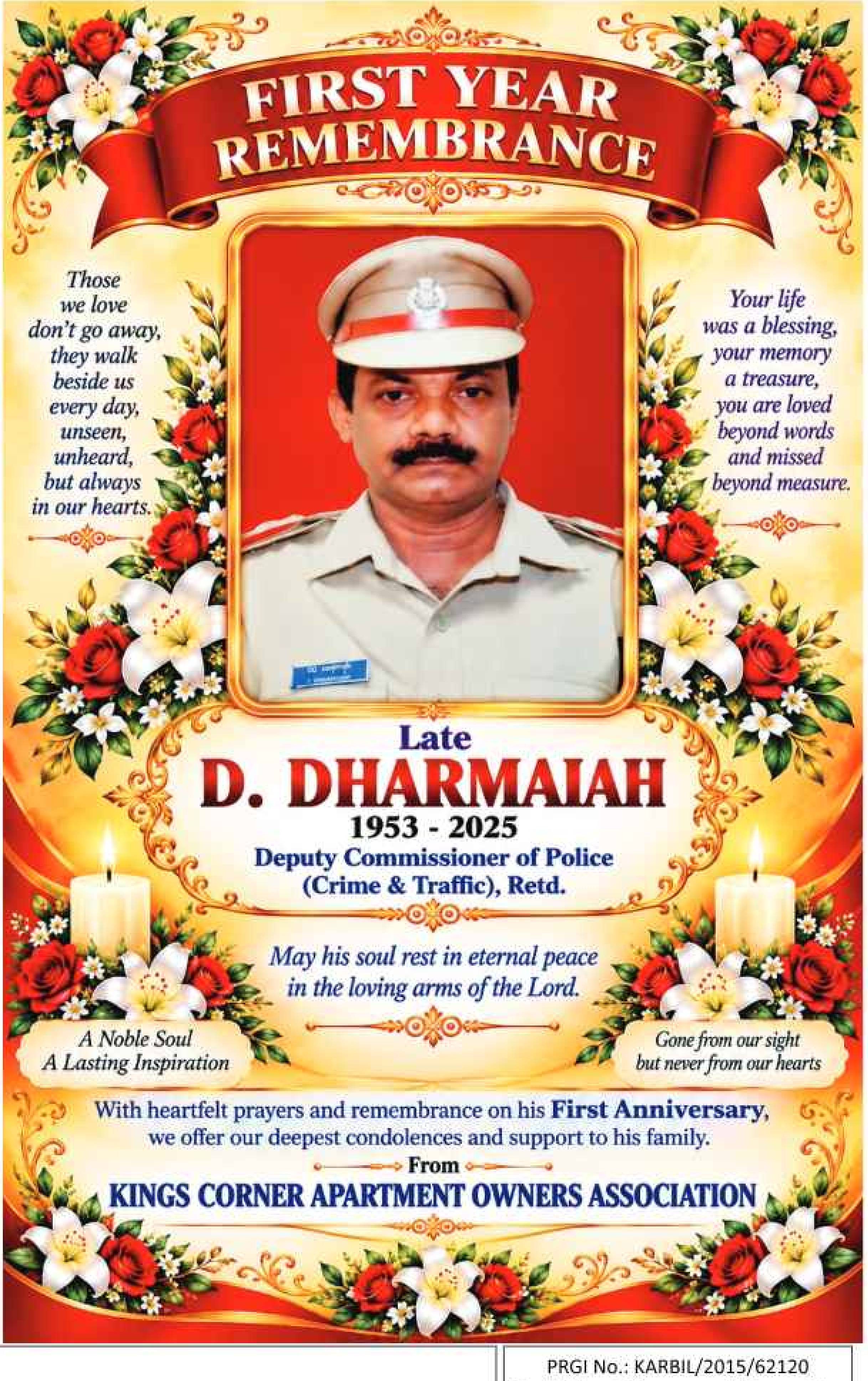
**ಹಿರಿಯ ಧಾರ್ಮಿಕ ನಾಯಕರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನ:** ದಲಿತ ಕ್ರೈಸ್ತ ಫೆಡರೇಶನ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ಮನೋಹರ್ ಚಂದ್ರ ಪ್ರಸಾದ್, ರಾಯಚೂರಿನ ವಲಯ ಬಿಷಪ್ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಎನ್. ಜೆರ್ನಾಸ್ ಜೇಮ್ಸ್, ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲಾ ಬಿಷಪ್ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಕೆ.ವಿ. ಮಣಿ, ಮೈಸೂರು ಪೆಂಟೆಕೋಸ್ಟಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್‌ನ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ಕೆ.ಜಿ. ಸಾಲೊಮನ್ ಹಾಗೂ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ಬಾಬು ಜಾರ್ಜ್ ಅವರನ್ನು ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಮುದಾಯ ಮತ್ತು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. DAPC ಸೈನಡ್ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಬಿಷಪ್ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡೇನಿಯಲ್ ಮೋಸೆಸ್ ಅವರು ಡಯೋಸಿಸ್‌ನ ಪಯಣ, ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಹಾಗೂ ಪ್ರಗತಿಯ ವರದಿ ಮಂಡಿಸಿದರು. ಸಹಾಯಕ ಬಿಷಪ್ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಜಾನ್ ಮೋಸೆಸ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. DAPC ಸಹಾಯಕ ಆರ್ಚ್‌ಬಿಷಪ್ ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಸುನಿಲ್ ವಿ. ಜೇಕಬ್ ವಂದನಾರ್ಪಣೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು.

ವಿವಿಧ ಧಾರ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ನಾಯಕರ ಶುಭಾಶಯ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಮೈಸೂರಿನ ಬಿಷಪ್ ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ. ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಸೆರಾವೊ, ಎಸ್‌ಜೆ ಹಾಗೂ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತರ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವ ಯು.ಟಿ. ಖಾದರ್ ಅವರ ಸಂದೇಶಗಳೂ ಇದರಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದವು. ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ DAPCಯ ನೂತನ ಭಾರತ ಮುಖ್ಯ ಕಚೇರಿ ಸಮರ್ಪಣೆಯು ಸ್ವತಂತ್ರ ಪ್ರೊಟೆಸ್ಟಂಟ್ ಚರ್ಚುಗಳ ನಡುವಿನ ಏಕತೆ, ಸಹಭಾಗಿತ್ವ, ಸಮುದಾಯ ಸೇವೆ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜಮುಖಿ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ವೇದಿಕೆ ರೂಪಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆಯೋಜಕರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

# UAE ಯಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದೀಪದ ಗಣೇಶೋತ್ಸವ ಸಂಭ್ರಮ:
## ಭಕ್ತಿ-ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವೈಭವಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾದ 12ನೇ ವರ್ಷದ ಆಚರಣೆ

ಕನ್ನಡ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಸಂಪ್ರದಾಯ ಹಾಗೂ ಧಾರ್ಮಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ವಿದೇಶದಲ್ಲೂ ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಮಾರ್ಗದೀಪ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಮಿತಿ UAE ವತಿಯಿಂದ ಆಯೋಜಿಸಲಾದ 12ನೇ ವರ್ಷದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶ್ರೀಗಣೇಶೋತ್ಸವ ಅಜ್ಮಾನ್‌ನ ಜುರ್ಫ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಇಂಡಿಯನ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿ, ಸಂಭ್ರಮ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ವೈಭವದೊಂದಿಗೆ ನೆರವೇರಿತು. ವೇದಮೂರ್ತಿಗಳಾದ ಸಾಂತೂರು ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತ್ ಭಟ್ ಹಾಗೂ ರಾಜೇಶ್ ಪ್ರಸಾದ್ ಅಡಿಗ ಅವರ ಪೌರೋಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಗಣಹೋಮ, ಶ್ರೀಗಣೇಶ ಮೂರ್ತಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪನೆ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಧಾರ್ಮಿಕ ವಿಧಿವಿಧಾನಗಳು ನೆರವೇರಿದವು. ಯುಎಇಯ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಿಂದ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ಭಕ್ತರು ಉತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಶ್ರೀ ಗಣೇಶ ಪಡೆದು ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಕರ್ನಾಟಕದ ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ಹಾಗೂ ಉದ್ಯಮಿ ಕೃಷ್ಣ ಜೆ. ಪಾಲೇಮಾರ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘ ಅಬುಧಾಬಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸರ್ವೋತ್ತಮ ಶೆಟ್ಟಿ, ಸಮಾಜಸೇವಕ ರವಿ ಕಟಪಾಡಿ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದೀಪ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮಹೇಶ್ ಚಂದ್ರಗಿರಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಗಣ್ಯರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸರ್ವೋತ್ತಮ ಶೆಟ್ಟಿ ಹಾಗೂ ರವಿ ಕಟಪಾಡಿ ಅವರನ್ನು ಸಮಿತಿ ವತಿಯಿಂದ ಗೌರವಿಸಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ಸಮಾಜಸೇವಕ ರವಿ ಕಟಪಾಡಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಗೌರವ: ಜನ್ಮಾಷ್ಟಮಿ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 14 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ವಿಭಿನ್ನ ವೇಷಧಾರಣೆಗಳ ಮೂಲಕ ಹಣ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಬಡ ಹಾಗೂ ಅನಾರೋಗ್ಯಪೀಡಿತ ಮಕ್ಕಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತಿರುವ ರವಿ ಕಟಪಾಡಿ ಅವರ ಸಮಾಜಸೇವೆಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಲಾಯಿತು. ಕಳೆದ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ತಂಡ 1.85 ಕೋಟಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ 204 ಮಕ್ಕಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ನೆರವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಲಾಯಿತು. ಉತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಭಜನಾ ತಂಡಗಳಿಂದ ಭಜನೆ, ರಂಗಸಾರಥಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ, ಸ್ಮೈಲ್ ಕ್ರಿಯೇಷನ್ ದುಬೈ ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ನೃತ್ಯ ಶಾಲೆ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ತಂಡಗಳಿಂದ ನೃತ್ಯ ಮತ್ತು ಮನರಂಜನಾ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಜರುಗಿದವು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಬಿ.ಕೆ., ಸಂತೋಷ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಪೊಳಲಿ ಹಾಗೂ ರತ್ನಾಕರ ಶೇರಿಗಾರ್-ಪುಷ್ಪ ರತ್ನಾಕರ್ ಶೇರಿಗಾರ್ ದಂಪತಿ ಅವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಎರಡು ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಅನ್ನಸಂತರ್ಪಣೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. ಸಂಜೆ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆಯ ಬಳಿಕ ಭಜನೆ, ವಾದ್ಯಘೋಷ ಹಾಗೂ ಶೋಭಾಯಾತ್ರೆಯೊಂದಿಗೆ ಶ್ರೀಗಣೇಶನ ವಿಸರ್ಜನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಭಕ್ತಿಭಾವ ಮತ್ತು ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ನೆರವೇರಿತು.




If not delivered please return To:
ಕರಾವಳಿ ಸುದ್ದಿ
KARBIL/2015/62120 DAKSHINA KANNADA
Door Number 2-68/2B, Near Nithyadar Mansion, Mani Post & Village,
Bantwala Taluku - 574 253. Mob.: 8431426747

PRGI No.: KARBIL/2015/62120
Post Without Prepayment License No.: SK/WPP/PTR/208/2026-28
Postal Regd No. : PTR/150/2026-28
MANGALORE RMS
Posted on 3rd October 2026

Printed by SAINT JOSEPH PRINTERS Published by ROSHAN BONIFACE MARTIS on behalf of ROSHAN BONIFACE MARTIS, printed at Dakshina Kannada and published at Door Number 2-68/2B, Near NITHYADAR MANSION, MANI POST & VILLAGE, BANTWALA TALUKU, DAKSHINA KANNADA DISTRICT, KARNATAKA - 574 253 editor ROSHAN BONIFACE MARTIS.